

MTV

Mitteilung

Männerturnverein 1860 Erfurt e.V.



Ausgabe 97 / Februar 2026



Kinder sind unsere Zukunft

Foto: Markus Geidel

Inhaltsverzeichnis

03	Vorwort
04	Beschlüsse und Wahlen
06	Stabile Mitgliederzahlen
07	Wir bedanken uns...
08	Fakt oder Fake?
24	Eiszeit der Vereinsjugend
12	Nach der Show - ist vor der Show
13	Starlets wachsen weiter
14	Traurige Abschiede
15	Unglaublich aber wahr
16	MTV zeigt beeindruckende Stärke
17	Trainingszeiten
24	MTV räumt ab
27	MTV erfolgreich beim Bundespokal
28	Goldener Jahresabschluss
29	Zwinger Akro-Cup mit Überraschung
30	Wie schnell doch ein Jahr vergeht
32	Nachwuchspokal Sachsen
33	Org-Teams und Sportler geehrt
34	Feuerwerk der Turnkunst
35	Freundschaften
36	Zwischen Freud und Leid
37	Wettkampfergebnisse
42	10 Fragen an... Sven Cravotta
43	Wussten Sie schon, dass.../ Termine und Hinweise/ Impressum

Vorwort

Liebe Mitglieder,

was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr. Ein Sprichwort, das vielleicht nicht immer stimmt, weil man ja in jedem Alter dazu lernen kann. Es macht aber deutlich, dass viele Grundlagen schon im Kindesalter gelegt werden.

Wenn Kinder mit anderthalb Jahren gerade so sicher laufen können und ihre Eltern einen Sportverein suchen, dann kommen sie am MTV Erfurt nicht vorbei. Bereits seit vielen Jahren bieten wir Eltern-Kind-Turnen an, waren damit in Erfurt Vorreiter und sind heute gefragt wie nie. In sieben Übungsgruppen hopsen, kullern, laufen und klettern die Kleinen herum, machen einfach, was ihnen Spaß macht und lernen damit Körpergefühl und Bewegungsfreude. Und unsere Übungsleiter haben einen Blick dafür entwickelt, aus wem mal ein guter Turner werden kann oder wer vielleicht doch ein Ballspieler wird. Auch andere Vereine freuen sich dann, wenn sie kleine Talente bekommen.

Während es beim Eltern-Kind-Turnen allgemein mit Papa und Mama um den Spaß an der Bewegung geht, läuft es beim Kinderturnen schon etwas zielgerichteter ab. Aber natürlich weiterhin mit viel Freude. Ab vier Jahre trainieren die Kinder Vorwärts- und Rückwärtsrolle, sie machen Kraft- und Bewegungsübungen und gehen ans Reck und die Kletterstange. Über 350 Kinder und Eltern finden so eine sportliche Betätigung im MTV.

Vor allem die Kinder sind bestens vorbereitet für unsere anderen Sportangebote, fürs Turnen, fürs Tanzen oder für die Akrobatik. Wenn die Grundlagen stimmen, dann nutzt das eben ganz vielen Sportarten.



Nahezu täglich fragen Eltern in der Geschäftsstelle an, ob es freie Plätze in einer der Gruppen gibt, aber auch hier kommen wir an unsere Grenzen. Es fehlen kinderfreundliche Hallenzeiten und Übungsleiter, die sich Woche für Woche dafür engagieren. Wer Interesse hat oder jemanden kennt, der jemanden kennt – na ihr wisst schon – kann sich gern melden.

Ein besonderes Highlight im Kalender ist auch in jedem Jahr der Familiensporttag. Diesmal findet er am 28.2.2026 statt. Wir wollen schon bei den Kleinen die Lust wecken, vielleicht nicht gleich Olympiasieger zu werden, aber den olympischen Gedanken in sich aufzunehmen. Und wie in Cortina d'Ampezzo oder Mailand wird es auch bei uns Eishockey, Biathlon, Skispringen oder Skifahren geben. Für den Showteil haben die Starlets, die Akrobatinnen und karnevalistische Tänzerinnen tolle Darbietungen einstudiert. Viele kreative Ideen sind in die Vorbereitung geflossen, viele Übungsleiter helfen wieder mit, dass der Samstagvormittag erneut zu einem sportlichen Erlebnis wird.

Birgit Schindler
Vorstand MTV

Beschlüsse und Wahlen

Mitgliederversammlung ebnete Weg für die Zukunft



In einer gut gefüllten Aula des Albert-Schweitzer-Gymnasiums haben die Vereinsmitglieder am 12.11.2025 den Weg für die nächsten vier Jahre beschlossen.

Zur Mitgliederversammlung galt es zunächst Rechenschaft über die vier vergangenen Jahre abzulegen. Dabei durften wir feststellen, dass die in den Berichtszeitraum gehörende Corona-Zeit mit allen Einschränkungen bereits in Vergessenheit geraten war.



Sina Wittenberg engagierte sich jahrelang als Jugendwartin für die Belange der Jugendlichen und bleibt dem Verein weiterhin als Trainerin und Beisitzerin im Vorstand treu

Unsere Vereinsvorsitzende Marijke Albus erinnerte noch einmal an die Zeiten der Einschränkungen im Sportbetrieb, der Maskenpflicht und den ständigen neuen Regelungen. Die dargelegten Zahlen sprachen eine deutliche Sprache: Fast 300 Mitglieder hat der MTV in den Jahren 2020 und 2021 verloren. Über 18.000 € Verlust verzeichnete die Vereinsbuchhaltung.

Marijke Albus konnte aber auch berichten, wie unser Verein schnell wieder zu alter Stärke zurückgefunden hat. Die Mitglieder des aufgelösten SV Putzmunter haben im MTV eine neue Heimat gefunden. Viele neue Übungsgruppen und Übungsleiter konnten gewonnen werden. Eine große Bereicherung ist unsere neue Abteilung karnevalistischer Tanzsport. Aber auch die Zuschüsse aus öffentlicher Hand haben dafür gesorgt, dass die roten Zahlen nur ein kurzer Negativpunkt waren und unser Verein seine Rücklagen weiter aufbauen konnte.

Über die Verwendung dieser Rücklagen wurde ebenso diskutiert wie über

das derzeit in Arbeit befindliche Kinderschutzkonzept.



Zu Tränen gerührt war Übungsleiterin Hannelore Becker über die Ernennung als Ehrenmitglied - sie, die das Training doch einfach nur macht, weil es ihr selbst so viel Spaß macht

Eine große Überraschung ist dem Vorstand mit seinen Auszeichnungen und Ehrungen gelungen. Sina Wittenberg erhielt vom Thüringer Turnverband die Salzmann-Plakette in Bronze. Damit wurde neben der Vorstandsarbeit als Jugendwart über vier (!) Legislaturen auch ihr unermüdliches Engagement in der Abteilung Turnen gewürdigt.



Mit einer Videobotschaft bedankte sich „unser Aushängeschild“ Nils Dunkel bei den Mitgliedern für die Aufnahme als Ehrenmitglied

Emotional wurde es bei der Ernennung zweier neuer Ehrenmitglieder. Sehr gerührt war Hannelore Becker, die für ihren jahrelangen Einsatz im Gesundheitssport die höchste Auszeichnung des MTV 1860 Erfurt erhielt.

Erstmals in der jüngeren Vereinsgeschichte erhielt ein Sportler diese Auszeichnung für seine sportlichen Erfolge. Einstimmig folgte die Mitgliederversammlung dem Vorschlag des Vorstandes, „unseren“ Europameister Nils Dunkel für seine sportlichen Leistungen und seine Verbundenheit mit dem MTV ebenfalls mit der höchsten Auszeichnung zu ehren.

Weitere Beschlüsse der Mitgliederversammlung:

- Aufnahme der verpflichtenden Beitragszahlung über das Lastschriftverfahren in der Satzung.
- Anpassung des Mitgliedsbeitrages in der Tagesmitgliedschaft auf 5,00 € und Beschluss der stabil bleibenden Grundbeiträge
- Bestätigung des Rahmen-Haushaltsplanes für die Jahre 2026-2029

Die Mitgliederversammlung wählte den Vorstand für die nächsten 4 Jahre in folgender Besetzung:

- **1. Vorsitzende** Marijke Albus
- **Stellv. Vorsitzende** Marlies Dunkel
- **Kassenwartin** Melanie Schöffler
- **Beisitzer** Birgit Schindler, Sina Wittenberg, Jessy Jantz, Annegret Ziegenhardt, Markus Geidel
- **Jugendwart** (Bestätigung)
Florian Hagemeister
- **Kassenprüfer**
Nico Preidel
Ralf Hosbach

Stephan Dunkel

Stabile Mitgliederzahlen

MTV verzeichnete zum Jahresbeginn 1.616 Mitglieder

Mit einem minimalen Zuwachs von 10 Mitgliedern konnte trotz vieler Turbulenzen im Jahr 2025 die Mitgliederzahl im MTV auf einem weiterhin sehr hohen Niveau gehalten werden. Den Wegfall von Übungsleitern konnten wir durch Neugewinne kompensieren. Auch die Werbung über den Seniorenpass zeigte einen kleinen Zuwachs im Bereich der Ü-50jährigen. Insgesamt verließen im vergangenen Jahr 286 Personen unseren Verein. Dem gegenüber stehen 296 Neuzugänge. Die größte Sparte ist der Bereich Gesundheitssport (Gymnastik) mit 502 Mitgliedern, gefolgt vom Kinderturnen/ Eltern-Kind-Turnen (365) und der Abteilung Gerätturnen (288). Den größten

Zuwachs verzeichnete die Abteilung Karneval mit jetzt 94 Mitgliedern. Damit ist sie mit den Akrobaten (98) nahezu gleich auf. Die Altersstruktur zeigt zwei deutliche Schwerpunkte: Mit 591 Kindern- und Jugendlichen bis 18 Jahre gehört der MTV in Thüringen zu den Vereinen mit der größten Nachwuchsabteilung. Zweites Standbein ist der Seniorensport ab 50 Jahre. Hier halten sich aktuell 672 Seniorinnen und Senioren regelmäßig fit. Die Aufteilung nach Geschlechtern hingegen zeigt, dass unser traditioneller Vereinsname schon lange überholt ist. Mit 1158 Mädchen und Frauen beträgt deren Anteil im Verein rund 72%.

Stephan Dunkel



Bestens in Form. Der neue T-Roc

Sportlichkeit ist ein elementarer Wesenszug des neuen T-Roc. Schließlich kombiniert er die Vorzüge eines robusten SUVs mit der Dynamik und Agilität eines Kompaktwagens – und das sieht man auf den ersten Blick! Unser Tipp: Überzeugen Sie sich selbst von seinem aktiven Fahrgefühl, den innovativen Mild-Hybrid-Turbobenzinern und den wegweisenden Assistenzsystemen bei einer Probefahrt.

Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen. Stand 02/2026.

gitter
macht mobil

Ihr Volkswagen Partner

Autohaus Gitter e. Kfm.

Weimarische Straße 140, 99098 Erfurt, Tel. 0361 4263190, autohaus-gitter.de



Wir bedanken uns für geleistete Sach- und Geldspenden im Jahr 2025 bei

AH Gitter	Fahrzeugbereitstellung	Sachspende
Anika und Karsten Raabe	250,00 €	Geldspende
anonyme Spenden	2.926,00 €	Geldspende
antaris Immobilien GmbH	3.000,00 €	Geldspende
Augenoptik Benkert	200,00 €	Geldspende
Barbara und Gunter Ostermann	200,00 €	Geldspende
Bauleistung Zimmermann	50,00 €	Geldspende
Doris uund Manfred Brückner	200,00 €	Geldspende
Globus Holding	1.271,96 €	Geldspende
orgteam Datensysteme GmbH	5.000,00 €	Geldspende
Rennsteig GmbH	4.000,00 €	Geldspende
Sparkasse Mittelthüringen	2.000,00 €	Geldspende
Ursula Richter	20,00 €	Geldspende
Waltraud Kowarsch	50,00 €	Geldspende
Watzdorfer Brauerei	750,00 €	Geldspende
X-FAB Erfurt	750,00 €	Geldspende

Nicht alle Spender wollen namentlich genannt werden. Bei diesen bedanken wir uns an dieser Stelle genauso herzlich.

Dankeschön!

Eine sehr schöne Tradition ist die alljährlich stattfindende

Dankeschönveranstaltung des MTV.

Der Vorstand bedankt sich dabei bei allen ehrenamtlich engagierten Übungsleitern, Helfern und Unterstützern mit einem geselligen Abend.

Geehrt werden in dieser Runde auch Vereinsmitglieder mit einer runden Vereinsmitgliedschaft (ab 25 Jahre).

In diesem Jahr treffen wir uns am

30.06.2025 ab 17:00 Uhr

im **Haus Dacheröden**, am Anger 37.

Jedem Gast geht eine persönliche Einladung zu.

Fakt oder Fake?

Mythen rund um Bewegungen im Sport

Im Bereich Gesundheit und Bewegung kursieren viele Aussagen, die sich hartnäckig halten. Doch nicht alles, was man häufig hört, ist auch richtig. Wir klären einige häufige Aussagen aus dem Alltag von Gymnastik-, Reha-, Präventionssportgruppen: **Fakt!** oder **Fake?**

„Rehasport ist nur für ältere Menschen und kein richtiges Training.“ Fake!

Rehasport richtet sich an Menschen jeden Alters mit unterschiedlichen gesundheitlichen Einschränkungen – von Knie- und Rückenproblemen bis hin zu Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie Bluthochdruck oder Lungenerkrankungen. Er wird nach Verletzungen, Operationen oder bei chronischen Erkrankungen verordnet. Rehasport ist ein qualifiziertes, ärztlich verordnetes Bewegungstraining, das gezielt auf gesundheitliche Einschränkungen eingeht. Ziel ist es, die körperliche Leistungsfähigkeit zu verbessern, Beschwerden zu lindern und Hilfe zur Selbsthilfe zu geben. Auch jüngere Menschen profitieren von stabilisierenden, mobilisierenden und schmerzlindernden Übungen.

„Sport ist nur dann effektiv, wenn man schwitzt.“ Fake!

Schwitzen sagt nichts über die Wirksamkeit eines Trainings aus. Auch ruhige kontrollierte Bewegungen können sehr effektiv sein. Bei langsam ausgeführten Übungen, arbeiten die Muskeln nicht durch die oft genutzte Schwungkraft, sondern bewusst durch die Muskelkraft.

„Bei Schmerzen sollte man sich lieber schonen.“ Teilweise Fake!

Akute Schmerzen benötigen Ruhe und Abklärung. Bei vielen chronischen Beschwerden jedoch ist angepasste Bewegung ein wichtiger Bestandteil der

Therapie. Rehasport und funktionelle Gymnastik helfen, Schmerzen langfristig zu reduzieren und die Belastbarkeit zu steigern.

„Ohne Muskelkater war das Training wirkungslos.“ Fake!

Muskelkater ist kein Maßstab für Trainingserfolg. Ein effektives Training kann auch ohne Muskelkater stattfinden. Entscheidend sind regelmäßige Bewegung, saubere Ausführung und eine angemessene Belastungssteigerung.

„Dehnen vor Sport verhindert Muskelkater und dehnen hilft bei Muskelkater.“ Fake!

Statisches Dehnen vor dem Training schützt nicht. Sinnvoller ist ein sanftes Aufwärmen. Dehnübungen eignen sich eher nach dem Training oder als eigenständige Einheit zur Bewegungsförderung. Bei einem Muskelkater sind kleine Risse im Muskel entstanden, deshalb ist eine starke Dehnungsbelastung nicht zu empfehlen und eher eine Ruhephase in dieser Region einzuhalten.

„Je mehr Training, desto schneller wird man gesund.“ Fake!

Zu hohe Belastung kann zu Überlastung führen und den Heilungsprozess verzögern oder neue Beschwerden verursachen. Gerade im Rehasport gilt: Regelmäßigkeit vor Intensität.

**„Bewegung wirkt auch auf die Psyche.“
Fakt!**

Regelmäßige Bewegung kann Stress reduzieren, die Stimmung verbessern und das allgemeine Wohlbefinden steigern. Viele Teilnehmende berichten von mehr Wohlbefinden, besserem Schlaf und höherer Motivation. Besonders bei chronischen Beschwerden wie Rückenproblemen oder Bluthochdruck spielt dieser Effekt eine wichtige Rolle. Gemeinsames Training im Verein fördert zusätzlich soziale Kontakte und Motivation – ein wichtiger Faktor für die Gesundheit.

„Bei Knieproblemen sollte man Bewegung vermeiden.“ Fake!

Gezielte, gelenkschonende Bewegung ist bei vielen Kniebeschwerden sogar sehr wichtig. Die Übungen stärken die umliegende Muskulatur, verbessern die Beweglichkeit und entlasten das Kniegelenk. Entscheidend sind eine fachgerechte Anleitung und eine angepasste Belastung. Auch öfter mal rückwärts gehen wirkt sich positiv aus. Hier werden andere Muskelgruppen beansprucht die zur Entlastung der Knieinnenseite führen.

„Rückenprobleme kommen von zu wenig Schonung.“ Fake!

In den meisten Fällen entstehen Rückenbeschwerden durch Bewegungsmangel, einseitige Belastung oder eine schwache Rumpfmuskulatur. Regelmäßige Gymnastik und Rehasport fördern die Stabilität der Wirbelsäule, verbessern die Haltung und können Rückenschmerzen langfristig reduzieren.

„Bei Rückenproblemen sollte man Bauchübungen machen.“ Fakt!

Eine kräftige Bauchmuskulatur entlastet die Wirbelsäule. Entscheidend sind die richtige Übungsauswahl und Ausführung, angepasst an die individuellen Beschwerden.

„Mit Bluthochdruck darf man keinen Sport machen.“ Fake!

Bei gut eingestelltem Bluthochdruck ist moderate Bewegung ausdrücklich empfohlen. Rehasport und gesundheitsorientierte Gymnastik können helfen, den Blutdruck positiv zu beeinflussen. Wichtig sind kontrollierte Belastungen, regelmäßige Pausen und eine enge Abstimmung mit ärztlichen Empfehlungen.

„Sport nutzt die Gelenke ab.“ Fake!

Bewegungsmangel ist häufig schädlicher als Bewegung. Bewegung unterstützt die Ernährung des Knorpels und kann Verschleiß verlangsamen.

„Ohne Schmerzen bringt das Training nichts.“ Fake!

Effektives Training muss nicht schmerzhaft sein. Gerade bei Knie- und Rückenproblemen ist eine schmerzfreie, kontrollierte Bewegung entscheidend für den Trainingserfolg. Die positive Wirkung entsteht durch Regelmäßigkeit und korrekt ausgeführte Übungen – nicht durch Überlastung oder Schmerz.

Fazit

Ob Kniebeschwerden, Rückenprobleme oder Bluthochdruck – angepasste Bewegung ist ein zentraler Bestandteil eines gesunden Lebensstils sowie wertvoller Baustein für mehr Lebensqualität. Sie fördert Mobilität, Stabilität, Belastbarkeit und stärkt gleichzeitig das Vertrauen in den eigenen Körper. Wichtig sind eine fachkundige Anleitung, regelmäßige Teilnahme und Freude an der Bewegung. Unser Verein bietet dafür einen sicheren, qualifizierten und gemeinschaftlichen Rahmen.

Bleib aktiv! – Deinem Körper zuliebe.

Yvonne Jacobi

Eiszeit der Vereinsjugend

Von Schaulaufen, Schnelllaufen und wackligen Versuchen

Kurz nach der Wahl des neu gewählten Jugendvorstandes stand gleich die erste große Aufgabe auf der Tagesordnung. Traditionell findet zum Ende - diesmal Anfang des neuen Jahres - eine gemeinsame Aktion im Kinder- und Jugendbereich statt.



Unser Jugendvorstand: Wim Albus, Florian Hagemeyer, Maria Steuber, Melina Schönheit, Nicole Terre, Henriette Thiele (v.L.)

In den letzten Jahren ging es des Öfteren ins Jumpouse. Dieses Mal sollte es etwas neues sein. Eine der Ideen fand sofort großen Zuspruch: Wie wäre es mal mit Eislaufen? Gesagt, getan - mit viel Eifer wurde das Ereignis sofort organisiert. Kontakte mussten hergestellt, ein pas-

sendes Datum gefunden und Helfer organisiert werden. Die erste große Aufgabe wurde mit Bravour gemeistert.

Am 25. Januar fand das „Große Eislaufen“ des MTV Erfurt statt. Von 10 bis 12 Uhr stand die Eishalle exklusiv den Kindern und Jugendlichen unseres Vereins zur Verfügung. Die Veranstaltung bot allen Teilnehmenden die Möglichkeit, kostenlos das Eis zu nutzen und gemeinsam einen sportlich-unterhaltsamen Vormittag zu verbringen. Für Mitglieder, die keine eigenen Schlittschuhe besaßen, wurden diese kostenfrei zur Verfügung gestellt.



Foto: Markus Geidel

Alle werden integriert - auf dem Eis und an Land



Foto: Markus Geidel



Foto: Markus Geidel

Egal, ob Anfänger oder fast schon Profi - der Spaß ist bei keinem zu kurz gekommen



Foto: Florian Hagemeister

Kennenlernen, Kontakte knüpfen, neue Freunde finden, einfach Spaß haben - gruppenübergreifende Eislauf-Express-Schlangen gab es immer wieder

Aus allen Abteilungen des MTV Erfurt kamen Kinder und Jugendliche zusammen, um sich auf dem Eis zu versuchen. Einige standen zum ersten Mal auf Schlittschuhen, während andere sich bereits fast wie Profis bewegten.

Besonders die jüngsten Sportler wagten sich erstmals aufs Eis und zeigten erstaunlich schnelle Fortschritte. Auch die Tänzerinnen und Tänzer nutzten die Gelegenheit kreativ: Spontan entstanden kleine Choreografien, die das Eis in eine Bühne verwandelten.

Neben sportlichen Aktivitäten stand vor allem das gemeinsame Erleben im Vordergrund. Viele nutzten die Zeit, um außerhalb der Turnhalle miteinander Spaß zu haben, neue Kontakte zu knüpfen und die Gemeinschaft im Verein zu stärken. Die Stimmung war ausgelassen, das Lachen groß und die Begeisterung spürbar. Am Ende waren sich alle einig: Diese Eiszeit war ein voller Erfolg und sollte unbedingt wiederholt werden. Ein großes Lob für den neuen Jugendvorstand.

Conny Stock



Foto: Florian Hagemeister

Gegenseitig Halt geben - eine unserer Vereinsphilosophien auf dem Eis umgesetzt



Foto: Florian Hagemeister

Am Ende gab es viele Künstler auf dem Eis - der ESC hält die Augen schon offen

Nach der Show – ist vor der Show

Andere Sichtweisen und sprudelnde Ideen



Der Besuch im Friedrichstadt Palast war eine kleine Reise in eine andere Welt - Marlies und Ines genossen Ihre Fortbildung der besonderen Art

Noch vor dem ersten Kaffee setzte ich mich in den Zug nach Berlin, denn eine ganz besondere „Fortbildung“ stand auf dem Plan. Als Dank für unsere Arbeit in unserer letzten Show „Die Farben der Seele“ bekamen Marlies Dunkel und ich vom MTV Erfurt Eintrittskarten für eine außergewöhnliche Show.

Es war ein sehr sonniger Herbsttag und in voller euphorischer Erwartung betraten wir den Friedrichstadt Palast Berlin.

Gleich zu Beginn blickten wir uns an und sahen kleine Gemeinsamkeiten mit unserer Show. Vier Hauptakteure, vier Farben, vier Getränke.

Gleich in der Pause sprudelten unsere

Ideen und Umsetzungsmöglichkeiten für unsere nächste Show. Welches Thema könnten wir nehmen, welche Möglichkeiten haben wir in unserem Theater? Setzen wir mehr Licht ein? Und so weiter und sofort...

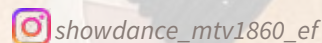
Auf dem Heimweg notierte ich gleich im Zug, all unsere gewonnenen Ideen, Grundgedanken, Hirngespinnste und Inspirationen.

Wir sind sehr motiviert und freuen uns schon auf unsere nächste Show, welche sicher genauso spektakulär, bunt, vielfältig und kreativ wie unsere letzte Show werden wird.

Ines Hentschel

Starlets wachsen weiter

...und wieder ein Neubeginn



Direkt nach unserer großen Vereinsshow „Die Farben der Seele“ war die Nachfrage nach unserer Dance-Formation Starlets enorm. Ich, Ines Hentschel, Trainerin der Starlets, und Annalena, Erzählerin der Show sowie Tänzerin der Starlets, mussten nicht lange überlegen. Nach kurzer Terminabstimmung gaben wir ein Probetraining für Kinder ab 7 Jahren frei, um eine neue, kleine Gruppe ins Leben zu rufen. Denn so nach und nach verlassen uns die größeren Starlets, um nun in der großen weiten Welt ihre Erfahrungen zu sammeln.

Parallel zu den Probetrainings eröffneten wir einen Instagram-Account, um unsere Reichweite zu erweitern und dort regelmäßig kleine Einblicke in unsere Trainingseinheiten zu teilen. Schon nach kurzer Zeit war die Gruppe komplett gefüllt und es entstanden Patenschaften zwischen Groß und Klein, denn dienstags

trainieren alle Starlets gemeinsam die Grundlagen des Tanzes. Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit stehen dabei selbstverständlich im Fokus.

Im Rahmen unserer Weihnachtsfeier überreichten die „New Generation Starlets“ in einer feierlichen Zeremonie die einheitlichen Trainingsjacken an die Minis. Damit sind sie nun offiziell ein fester Bestandteil der Starlets-Familie.

Freitags wird in zwei Gruppen an den jeweiligen Choreografien für neue Tänze gearbeitet. Die Minis bereiten sich bereits mit großer Begeisterung auf ihren allerersten Auftritt zum Familiensporttag am 28.02.2026 in der Domsporthalle vor. Passend zum Thema Wintersport wird es in diesem Jahr sogar in der Halle schneien. Seid gespannt ...

Ines Hentschel /Annalena John



Die neuen Jacken stärken die Zusammengehörigkeit und motivieren dazu im Training noch mehr zu geben

Traurige Abschiede

Die Erinnerungen an Ursel und Werner bleiben lebendig

Kurz nach der Mitgliederversammlung des MTV, zu der wir **Ursel Klottig** mit ihren 100 Jahren noch als ältestes Vereinsmitglied erwähnten, erhielten wir die traurige Nachricht, dass sie am **15. November 2025** verstorben ist.

In ihrem langen Sportlerleben war Ursel fast 65 Jahre Mitglied in unserem Verein. Sie gehörte zu den stillen und engagierten Übungsleitern, die in den sechziger Jahren in der damaligen BSG Rotation Erfurt im Kinderturnen und der Hausfrauengymnastik immer in der ersten Reihe stand und sich beständig für ihre Frauen engagierte. Mit einfachsten Mitteln ge-

lang es ihr, die Frauen wöchentlich zum Sport zu bewegen und unzählige Kinder an den Sport heranzuführen.

Insgesamt war Ursel Klottig über 50 Jahre aktive Übungsleiterin in unserem Verein. Sie hat zahlreiche Übungsleiter gewonnen und ausgebildet. Unter ihnen auch unser heutiges Ehrenmitglied Waltraud Kowarsch.

Für ihr langjähriges Engagement wurde Ursel mit der höchsten Auszeichnung im MTV 1860 Erfurt – der Ehrenmitgliedschaft – ausgezeichnet.

Stephan Dunkel

Am **25. Dezember 2025**, genau einen Monat vor seinem 87. Geburtstag, musste sich unser Ehrenmitglied Waltraud von ihrem geliebten Mann **Werner Kowarsch** für immer verabschieden.

Auch er wird in unserem Verein unvergessen bleiben. In mühevoller Kleinarbeit hat er, gemeinsam mit seiner Frau, die Chronik zum 150-jährigen Bestehen un-

seres Vereins geschrieben. In Waltrauds ehemaligen Sportgruppen ist er außerdem als Reiseleiter bekannt gewesen. 15 Busfahrten hat das Ehepaar gemeinsam organisiert und mit Fachwissen begleitet. Ein besonderer Höhepunkt war die Fahrt durch den gerade fertiggestellten Rennsteigtunnel - noch vor der offiziellen Eröffnung.

Stefanie Schröter

DANKSAGUNG

Nur auf diesem Wege ist es mir möglich der Geschäftsstelle des MTV 1860 Erfurt sowie allen meinen ehemaligen und jetzigen Sportlerinnen und Sportlern der Abteilung Gymnastik und des Reha-Sports für die herzliche Umarmung, die vielen, so liebevoll geschriebenen Worte der Anteilnahme sowie den Geldzuwendungen zu danken, die mir zum Ableben meines Mannes

WERNER KOWARSCH
entgegengebracht wurden.

Waltraud Kowarsch

Foto: <https://www.pexels.com/de-de/foto/schoener-himmel-875858/warsch>

Unglaublich - aber wahr

Akrobaten feiern historischen Erfolg

Am 8./9.11.2025 fanden im hessischen Birkenau die Deutschen Meisterschaften in der Sportakrobatik in den Altersklassen Aspire (bis 14 Jahre) und Junioren 2 (bis 19 Jahre) statt. Der MTV war mit zwei Formationen vertreten – und sorgte für einen sportlichen Paukenschlag.



Eine unglaubliche Leistung vollbrachten die beiden Teams bei den Deutschen Meisterschaften der Akrobatik

In der Altersklasse (AK) Aspire trat das Mixed Paar Wim Albus (14) und Edda Ziegenhart (11) an. Mit einer technisch anspruchsvollen und sauber ausgeführten kombinierten Übung beeindruckten sie Publikum und Kampfrichter gleichermaßen. Das junge Duo wurde für seine starke Leistung verdient mit dem Deutschen Vizemeistertitel belohnt.

In der AK Junioren 2 ging das Trio Magdalene Thiele (11), Henriette Thiele (16) und Viktoria Scharonin (16) an den Start. Zwei Altersklassen höher gemeldet, mit neuen Elementen und einer frischen Choreografie ausgestattet, präsentierten sich die drei Sportlerinnen überraschend souverän. Bereits in der Tempoübung der Qualifikation legten sie mit hohen Salti und

einer ausdrucksstarken Darbietung den Grundstein für ihren Erfolg und erreichten Rang acht von 17 Damen-Trios.

Doch was dann folgte, war außergewöhnlich: In der Balance-Übung zeigten die Athletinnen eine nahezu fehlerfreie, hochpräzise Präsentation. Für diese beeindruckende Leistung wurden sie mit dem Deutschen Vizemeistertitel ausgezeichnet – ein historischer Erfolg für den Verein.

Mit diesem Ergebnis zogen sie als Viertplatzierte nach beiden Qualifikationsübungen souverän in das Mehrkampffinale der besten acht Damengruppen ein. Dort präsentierten sie erstmals ihre Kombiübung und bewiesen erneut Nervenkraft. Die Premiere gelang eindrucksvoll: Das Trio erturnte Mehrkampfbronze – und damit eine Medaille. Der MTV zeigte sich überwältigt von diesen Leistungen. Ein solch herausragender Erfolg war bislang noch nie gelungen. Die Freude und der Stolz innerhalb des gesamten Vereins sind entsprechend groß.

Anja Thiele



Sprachlos vor Freude und Stolz – ein unvergessliches Wochenende für die Akrobatinnen

MTV zeigt beeindruckende Stärke

Pokalregen beim Thüringer Einzelgeräte-Cup

Am 25. Oktober reiste der MTV Erfurt mit zahlreichen Turnerinnen und Turnern zum alljährlichen Thüringer Einzelgeräte-Cup nach Jena. Bei diesem traditionsreichen Wettkampf messen sich die besten Gerätturner*innen des Bundeslandes an den einzelnen Geräten. Der Wettbewerb wird in den Altersklassen U14, U18 und Ü18 ausgetragen.

Nach einem langen und spannenden Wettkampftag konnte der MTV Erfurt eine hervorragende Bilanz ziehen. Besonders im männlichen Bereich wurden zahlreiche Erfolge gefeiert. Herausragend präsentierten sich Benjamin Greiner (U14) und Paul Blümel (Ü18), die an jedem ihrer Geräte den Goldpokal gewannen und damit eine beeindruckende Leistung zeigten.

Paul Blümel zeigte erstmals seine neue Bodenübung mit einem Schwierigkeitsgrad von 6,5 Punkten, wofür er in der Gesamtwertung mit 15,1 Punkten belohnt wurde. Außerdem zeigte er einen neuen Weltklasse-Sprung, einen Kasamatsu gestreckt mit 2/1 Schrauben, der ebenfalls mit 6,6 Punkten einen sehr hohen Aus-

gangswert hat und einzigartig für unseren Breitensportlichen Bereich hier in Thüringen sein dürfte. Dieser wurde mit stolzen 15,0 Punkten in der Gesamtwertung belohnt.

Auch die weiteren Turner – Michel Lasse Bonsack und Niklas Skupnik (beide Ü18) sowie Jakob Steinborn, Jonas Bückert, Wim Albus, Elias Nickl, Kirill Greb und Finn Howe (alle U18) – überzeugten mit starken Auftritten und tollen Platzierungen. Insgesamt kamen im männlichen Bereich 14 Pokale und 12 Medaillen zusammen.

Im weiblichen Bereich gingen nur drei Turnerinnen an den Start: Mara Schölzel (Ü18), Sophie Rögner und Pauline Michel (beide U14). Sie erkämpften insgesamt vier Pokale und vier Medaillen und können ebenfalls stolz auf ihre Leistungen und ihren Einsatz sein.

Mit insgesamt 18 Pokalen und 16 Medaillen kehrte der MTV Erfurt vom Thüringer Einzelgeräte-Cup 2025 zurück.

Susanne Rögner



Stolze Turnerinnen und Turner - mit diesem Pokalregen hat keiner gerechnet

Eltern-Kind-Turnen

Dienstag	Friedrich-Ebert Schule	S. Leipold	1 1/2 - 4 Jahre
16:00 - 17:00	Langer Graben 19	keine Neuaufnahme	
Dienstag	Friedrich-Ebert Schule	S. Leipold	3 - 6 Jahre
17:00 - 18:00	Langer Graben 19	keine Neuaufnahme	
Mittwoch	Gemeinschaftsschule 3	S. Heise/ F. Bieber	1 1/2 - 4 Jahre
15:45 - 16:45	Nettelbeckufer 25	keine Neuaufnahme	
Mittwoch	Gemeinschaftsschule 3	S. Heise/ F. Bieber	3 - 6 Jahre
17:00 - 18:00	Nettelbeckufer 25	keine Neuaufnahme	
Donnerstag	Gemeinschaftsschule 3	S. Manusich	2 - 4 Jahre
16:00 - 17:00	Nettelbeckufer 25	keine Neuaufnahme	
Donnerstag	Gemeinschaftsschule 3	S. Manusich	2 - 4 Jahre
17:00 - 18:00	Nettelbeckufer 25	keine Neuaufnahme	
Freitag	Friedrich-Ebert Schule	K. Kobstaedt	3 - 4 Jahre
16:00 - 17:00	Langer Graben 19	keine Neuaufnahme	

Kinderturnen

Montag	Gemeinschaftsschule 8	S. Schröter/ C. Stock	4 - 5 Jahre
15:30 - 16:45	Mittelhäuser Straße 21	keine Neuaufnahme	
Montag	Gehörlosenschule	E. Lämmchen-Preidel	5 - 6 Jahre
16:45 - 17:45	Windhorststraße 41	keine Neuaufnahme	
Mittwoch	Riethschule	T. Howe	6 - 8 Jahre
16:15 - 17:15	Riethstraße 28		
Freitag	Domsporthalle	I. Nessel / K. Holzapfel	4 - 5,5 Jahre
16:00 - 17:00	Domstraße 1f	keine Neuaufnahme	
Freitag	Domsporthalle	I. Nessel / K. Holzapfel	6 - 8 Jahre
17:00 - 18:00	Domstraße 1f		

Rope Skipping

Donnerstag	Grundschule 30	M. Dunkel	ab 7 Jahre
17:00 - 18:15	Goethestraße 72	keine Neuaufnahme	

Gymnastik

Montag	Sportforum Johannesplatz	H. Naß	Seniorengymnastik
11:00 - 12:00	Friedrich-Engels-Straße 50a	keine Neuaufnahme	
Montag	Sportforum Johannesplatz	H. Naß	Hockergymnastik
12:00 - 13:00	Friedrich-Engels-Straße 50a	keine Neuaufnahme	
Montag	Gehörlosenschule	C. Scheidel	Seniorengymnastik
15:00 - 16:30	Windthorststraße 41		
Montag	Grundschule 30	J. Wildner	Fitnesssport
18:00 - 19:00	Goethestraße 72		
Dienstag	Sportforum Johannesplatz	H. Naß	Seniorengymnastik
10:30 - 11:30	Friedrich-Engels-Straße 50a		
Dienstag	Gemeinschaftsschule 9	C. Scheidel	Seniorengymnastik
13:30 - 15:00	Hirnzigenweg 31		
Dienstag	Sportforum Johannesplatz	V. Hempel	Seniorengymnastik
15:00 - 16:00	Friedrich-Engels-Straße 50a		
Dienstag	Gehörlosenschule	R. Roth	allg. Gymnastik
18:15 - 19:00	Windthorststraße 41		
Dienstag	Domsporthalle	H. Becker	allg. Gymnastik
19:00 - 20:00	Domstraße 1f		
Dienstag	Gehörlosenschule	R. Roth	allg. Gymnastik
19:15 - 20:00	Windthorststraße 41		
Dienstag	Grundschule 30	M. Dunkel	Fitnesssport
19:30 - 21:00	Goethestraße 72	keine Neuaufnahme	
Mittwoch	Sportforum Johannesplatz	I. Drumew	Seniorengymnastik
09:30 - 10:30	Friedrich-Engels-Straße 50a		
Mittwoch	Turnzentrum Erfurt	H. Becker	allg. Gymnastik
09:30 - 10:30	Mittelhäuser Straße 21c		
Mittwoch	Turnzentrum Erfurt	H. Becker	allg. Gymnastik
10:30 - 11:30	Mittelhäuser Straße 21c		
Mittwoch	Sportforum Johannesplatz	I. Drumew	Seniorengymnastik
10:30 - 11:30	Friedrich-Engels-Straße 50a		

Gymnastik

Mittwoch	Sportforum Johannesplatz	I. Drumew	Seniorengymnastik
12:30 - 13:30	Friedrich-Engels-Straße 50a		
Mittwoch	Domsporthalle	S. Cravotta	allg. Gymnastik
17:00 - 18:30	Domstraße 1f	keine Neuaufnahme	
Mittwoch	Gehörlosenschule	K. v. d. Bach	allg. Gymnastik
18:00 - 19:00	Windthorststraße 41	keine Neuaufnahme	
Mittwoch	Domsporthalle	J. Treiber	Aerobic-Mix
18:30 - 20:00	Domstraße 1f		
Mittwoch	Heinrich-Hertz-Gymnasium	H. Becker	allg. Gymnastik
19:30 - 20:30	Alfred-Delp-Ring 41		
Donnerstag	Turnzentrum Erfurt	D. Dunkel	Seniorengymnastik
09:30 - 10:30	Mittelhäuser Straße 21c		
Donnerstag	Sportforum Johannesplatz	K. Gütt	Seniorengymnastik
10:00 - 11:00	Friedrich-Engels-Straße 50a		
Donnerstag	Sportforum Johannesplatz	V. Hempel	Seniorengymnastik
13:30 - 14:20	Friedrich-Engels-Straße 50a		
Donnerstag	Sportforum Johannesplatz	Monika Sehring	Seniorengymnastik
15:00 - 15:45	Friedrich-Engels-Straße 50a		
Donnerstag	Gehörlosenschule	R. Bühner	Gym-Yoga
15:30 - 16:30	Windthorststraße 41	keine Neuaufnahme	
Donnerstag	Sportforum Johannesplatz	Monika Sehring	Seniorengymnastik
15:45 - 16:30	Friedrich-Engels-Straße 50a		
Donnerstag	Gehörlosenschule	D. Dunkel	Seniorengymnastik
16:30 - 17:30	Windthorststraße 41	keine Neuaufnahme	
Donnerstag	Domsporthalle	R. Roth	Aerobic-Mix
17:00 - 18:00	Domstraße 1f		
Donnerstag	Gemeinschaftsschule 3	D. Dunkel	allg. Gymnastik
18:30 - 20:00	Nettelbeckufer 25		

allgemeine Sportangebote

Montag	Parkplatz Waldkasino	G. Quitt	Nordic Walking
10:00 - 11:45	Am Waldkasino 2		
Montag	Riethsporthalle	U. Liebheit	Kegeln
14:00 - 18:00	Essener Straße 20	Senioren	
Montag	Warschauer Straße 1a	H. Becker	Nordic Walking
15:30 - 17:00	Parkplatz	Treffpunkt wechselt gelegentlich	
Montag	Riethsporthalle	M. Gebhardt	Volleyball
20:00 - 22:00	Essener Straße 20	keine Neuaufnahme	
Montag	Riethsporthalle	G. Hartwich	Volleyball
20:00 - 22:00	Essener Straße 20		
Montag	Heinrich-Hertz-Gymnasium	L. Adler	Fußball
20:30 - 22:00	Alfred-Delp-Ring 41		
Dienstag	Sportforum Johannesplatz	H. Naß	Pilates
11:30 - 12:30	Friedrich-Engels-Straße 50a	keine Neuaufnahme	
Dienstag	Regelschule 1	U. Kesten	Badminton
18:00 - 20:00	Hallesche Straße 18	ab 18 Jahre	
Dienstag	Grundschule 30	I. Spatke	Qigong - Yangsheng
18:00 - 19:30	Goethestraße 72		
Dienstag	Turnzentrum	Y. Jacobi	Yoga
18:30 - 20:00	Mittelhäuser Straße 21c	eigene Matte mitbringen/ keine Neuaufnahme	
Mittwoch	Riethsporthalle	G. Wüst	Kegeln
09:30 - 12:30	Essener Straße 20		
Mittwoch	Sportforum Johannesplatz	I. Drumew	Krafttraining
11:30 - 12:30	Friedrich-Engels-Straße 50a	Männer/ Senioren	
Mittwoch	Gemeinschaftsschule 3	M. Gebhardt	Volleyball
20:00 - 22:00	Nettelbeckufer 25	keine Neuaufnahme	
Donnerstag	R.-Matthes-Schwimmhalle	O. König	Wassergymnastik
06:45 - 07:30	J.-Sebastian-Bach-Straße 6	keine Neuaufnahme	
Donnerstag	R.-Matthes-Schwimmhalle	O. König	Wassergymnastik
07:15 - 08:00	J.-Sebastian-Bach-Straße 6	keine Neuaufnahme	
Donnerstag	Sportforum Johannesplatz	V. Hempel	Qigong
14:20 - 15:15	Friedrich-Engels-Straße 50a	Senioren	
Donnerstag	Regelschule 1	S. Zitzmann	Badminton
19:15 - 22:00	Hallesche Straße 18	ab 18 Jahre	

allgemeine Sportangebote

Donnerstag	Turnzentrum Erfurt	K. Lang	Qigong
19:30 - 21:00	Mittelhäuser Straße 21c	Probetraining: 1. Donnerstag im Monat	
Freitag	Sportforum Johannesplatz	Y. Jacobi	Yoga
11:00 - 12:30	Friedrich-Engels-Straße 50a	Senioren	
Freitag	Sportforum Johannesplatz	H.-J. Morgenroth	Tischtennis
12:30 - 14:00	Friedrich-Engels-Straße 50a	Senioren	
Freitag	Schwimmhalle Johannesplatz	O. König	Wassergymnastik
14:00 - 14:45	Friedrich-Engels-Straße 50	keine Neuaufnahme	
Freitag	Schwimmhalle Johannesplatz	O. König	Wassergymnastik
14:30 - 15:15	Friedrich-Engels-Straße 50	keine Neuaufnahme	
Freitag	Schwimmhalle Johannesplatz	O. König	Aqua-Fitness
18:45 - 20:15	Friedrich-Engels-Straße 50	keine Neuaufnahme	

Akrobatik

Montag	Gemeinschaftsschule 3	A. Thiele/ J. Wilke	Leistungsklasse
17:30 - 19:30	Nettelbeckufer 25	A. Kellner/ S. Urbach	keine Neuaufnahme
Freitag	Gemeinschaftsschule 3	A. Thiele/ J. Wilke	Leistungsklasse
16:45 - 18:30	Nettelbeckufer 25	A. Kellner/ S. Urbach	keine Neuaufnahme
Samstag	Turnzentrum Erfurt	A. Thiele/ J. Wilke	Leistungsklasse
09:00 - 11:30	Mittelhäuser Straße 21c	A. Kellner/ S. Urbach	keine Neuaufnahme
Samstag	Turnzentrum Erfurt	H. Urbach/ S. Hofmann	Wettkampfklasse
11:30 - 14:00	Mittelhäuser Straße 21c	S. Körner/ A. Körner	keine Neuaufnahme
Dienstag	Gemeinschaftsschule 3	H. Urbach/ S. Hofmann	Wettkampfklasse
17:45 - 20:00	Nettelbeckufer 25	S. Körner/ A. Körner	keine Neuaufnahme
Freitag	Gemeinschaftsschule 3	H. Urbach/ S. Hofmann	Wettkampfklasse
18:00 - 20:00	Nettelbeckufer 25	A. Körner/ C. Hepper	keine Neuaufnahme
Samstag	Turnzentrum Erfurt	H. Urbach/ S. Hofmann	Wettkampfklasse
11:30 - 14:00	Mittelhäuser Straße 21c	S. Körner/ A. Körner	keine Neuaufnahme
Montag	Gemeinschaftsschule 3	C. Richter/ L. Rapp	Anfänger
18:00 - 19:00	Nettelbeckufer 25		keine Neuaufnahme
Freitag	Gemeinschaftsschule 3	A. Kellner/ C. Hepper	Aufbaugruppe
18:00 - 20:00	Nettelbeckufer 25		keine Neuaufnahme

Dance

Montag	Domsporthalle	F. Drons	Folkloretanz
20:00 - 22:00	Domstraße 1f	Erwachsene	
Dienstag	Riethsporthalle	I. Hentschel	Starlets
16:00 - 18:00	Essener Straße 20	ab 7 Jahre	
Mittwoch	Sportforum Johannesplatz	D. Bordihn	Line Dance
16:00 - 18:00	Friedrich-Engels-Straße 50a		
Donnerstag	Sportforum Johannesplatz	V. Hempel	geselliges Tanzen
12:00 - 13:15	Friedrich-Engels-Straße 50a	Senioren	
Donnerstag	Sportplatzgebäude	D. Bordihn	Line Dance
17:00 - 18:00	Essener Straße 16		
Freitag	Riethsporthalle	I. Hentschel	Starlets
15:00 - 17:00	Essener Straße 20	ab 7 Jahre	

Karnevalistischer Turniertanz

Dienstag	Heinrich-Hertz-Gymnasium	C. Haberkorn	Marschtanz
16:30 - 20:30	Alfred-Delp-Ring 41		
Mittwoch	Gemeinschaftsschule 02	S. Thorwirth	Schautanz
16:30 - 20:30	Karl-Reimann-Ring 14		

Turnen

Mo - Fr	Turnzentrum Erfurt	S. Dunkel	AK 6 - 10 männl.
14:30 - 19:00	Mittelhäuser Straße 21c		Turn-Talent-Schule
Montag	Turnzentrum Erfurt	M. Geidel/ C. Stock	AK 7 - 9 männl.
16:30 - 18:00	Mittelhäuser Straße 21c		keine Neuaufnahme
Montag	Riethsporthalle	T. Friedrich	Breitensport
16:00 - 18:00	Essener Straße 20		8 - 13 Jahre männl.
Montag	Riethsporthalle	M. Lang/ H. Willoweit	AK 5 - 7
17:00 - 18:30	Essener Straße 20	C. Fischer	keine Neuaufnahme
Montag	Turnzentrum Erfurt	M. Geidel	AK 15+ männl
17:30 - 19:30	Mittelhäuser Straße 21c		keine Neuaufnahme
Montag	Turnzentrum Erfurt	S. Wittenberg / S. Rögner	AK 12+ weibl.
17:30 - 20:00	Mittelhäuser Straße 21c	F. Hagemeister	keine Neuaufnahme
Montag	Turnzentrum	F. Hagemeister/ T. Bald	freies Training
19:30 - 21:30	Mittelhäuser Straße 21c		ab 16 Jahre
Dienstag	Turnzentrum Erfurt	S. Wittenberg / C. Stapp	AK 8 - 11 weibl.
16:00 - 18:00	Mittelhäuser Straße 21c		keine Neuaufnahme

Turnen

Dienstag	Grundschule 30	M. Schöffler	6 - 9 Jahre weibl.
16:00 - 17:00	Goethestraße 72		keine Neuaufnahme
Dienstag	Turnzentrum Erfurt	S. Dunkel/ K. Baum	AK 7/8
16:00 - 18:00	Mittelhäuser Straße 21c		keine Neuaufnahme
Dienstag	Grundschule 30	M. Schöffler	10 - 12 Jahre weibl.
17:00 - 18:00	Goethestraße 72		keine Neuaufnahme
Dienstag	Turnzentrum	S. Dunkel	AK 13 - 16 männl.
17:00 - 19:00	Mittelhäuser Straße 21c		keine Neuaufnahme
Mittwoch	Turnzentrum Erfurt	S. Dunkel/ K. Baum	Vorschule männl.
17:00 - 18:30	Mittelhäuser Straße 21c	M. John	
Mittwoch	Turnzentrum Erfurt	W. Trummer	AK 8 - 12 männl.
17:00 - 18:30	Mittelhäuser Straße 21c		keine Neuaufnahme
Mittwoch	Riethsporthalle	M. Schöffler	12 - 18 Jahre weibl.
18:00 - 19:30	Essener Straße 20		keine Neuaufnahme
Mittwoch	Turnzentrum Erfurt	S. Dunkel	freies Training
19:00 - 21:00	Mittelhäuser Straße 21c		
Donnerstag	Turnzentrum Erfurt	M. Lang/ H. Willoweit	AK 6
16:00 - 18:00	Mittelhäuser Straße 21c	L. Frühbote	keine Neuaufnahme
Donnerstag	Riethsporthalle	Y. Jacobi	8 - 10 Jahre weibl.
16:30 - 18:00	Essener Straße 20		keine Neuaufnahme
Donnerstag	Turnzentrum	S. Dunkel	AK 13 - 16 männl.
17:00 - 19:30	Mittelhäuser Straße 21c		keine Neuaufnahme
Freitag	Riethsporthalle	S. Wittenberg/ C.Stapp	AK 8 - 11 weibl.
15:30 - 17:30	Essener Straße 20	P. Seifert/ M. Schönheit	keine Neuaufnahme
Freitag	Turnzentrum	S. Dunkel/ K. Baum	AK 6/7
15:30 - 17:30	Mittelhäuser Straße 21c	B. Greiner	keine Neuaufnahme
Freitag	Turnzentrum Erfurt	T. Friedrich	Breitensport
17:00 - 18:30	Mittelhäuser Straße 21c		8 - 13 Jahre männl.
Freitag	Turnzentrum Erfurt	S. Rögner	AK 12+ weibl.
17:30 - 20:00	Mittelhäuser Straße 21c	F. Hagemeister	keine Neuaufnahme
Freitag	Turnzentrum Erfurt	M. Geidel	Ak 15+ männl.
17:30 - 19:30	Mittelhäuser Straße 21c		keine Neuaufnahme
Freitag	Turnzentrum Erfurt	F. Hagemeister/ T. Bald	freies Training
20:00 - 22:00	Mittelhäuser Straße 21c		ab 16 Jahre

MTV räumt ab

Neun Pokale und vier Qualifikationen zum DM-Halbfinale

Es war DAS Wochenende für die Tanzsportabteilung des MTV 1860 Erfurt: Bei den Thüringer Meisterschaften im karnevalistischen Tanzsport am 25. und 26. Oktober in Schweina (Wartburgkreis) regnete es Pokale und Treppchenplätze – so viele wie für keinen anderen Verein. Und das drei Jahre nach Gründung der Tanzsportabteilung in einem der größten Erfurter Sportvereine. Das Konzept geht auf, die mittlerweile über 100 Abteilungsmitglieder ernten jetzt die Früchte ihrer Aufbauarbeit.

Altersklasse Jugend – die Jüngsten legen vor

In aller Frühe ging es am Turniersamstag für die jüngste Altersklasse der Sechs- bis Zehnjährigen (Jugend) und ihr Trainer- und Betreuerinnenteam von Erfurt nach Schweina. Einige der Kinder hatten ihre erste Turnierluft bereits im vergangenen Jahr schnuppern dürfen. Für viele war es aber auch die erste Begegnung mit den „Brettern, die die Welt bedeuten“.

In der Disziplin Tanzgarde gab es gleich den ersten Grund zur Freude: 402 Punkte



Der Nachwuchs aus der Jugendgarde kann sich sehen lassen - Platz 3 ist ein fantastisches Ergebnis

und damit BRONZE für die MTV-Kids! Anschließend zeigten die drei Jugend-Tanzmariechen Anna Stern, Charlotte Zawischa und Frieda Fietzsch ihr Können. Anna machte es ihren Teamkolleginnen nach und sicherte sich ebenfalls den dritten Platz mit 400 Punkten. Charlotte stand zum ersten Mal als Solistin auf der Meisterschaftsbühne und konnte einen soliden siebten Platz mit 375 Punkten erreichen. Und auch die mit gerade mal sieben Jahren jüngste Teilnehmerin Frieda schaffte es unter die Top Ten mit Platz neun und 362 Punkten. Sie freute sich bei der Siegerehrung dennoch über einen eigenen Pokal – nämlich den für die jüngste Teilnehmerin beim Turnier.

Letzte Disziplin der Jugend war der Schautanz. Mit einer zuckersüßen Darbietung zum Thema „Wir heinzeln das!“ erreichten die teils noch sehr kleinen MTV-Kids gemeinsam den vierten Platz (378 Punkte). Den Trainerinnen der Jugend war es bei dieser Meisterschaft wichtig, so viele Kinder wie möglich mit auf die Bühne zu nehmen, um zusammen Turniererfahrung zu sammeln. Die Nachwuchsarbeit liegt dem MTV ganz besonders am Herzen und bildet das Fundament für alle sportlichen Erfolge der nächsten Jahre.

Altersklasse Junioren – Spannung pur bis auf den letzten Punkt

Nach der Mittagspause wurde es für die Altersklasse Junioren (11 bis 14 Jahre) ernst. Zum ersten Mal präsentierte das neue MTV-Tanzpaar Anna Stern und Nepomuk Peter seinen Tanz. Das Training hatte sich ausgezahlt: 398 Punkte – Platz 1 für die beiden.



Die jungen Tanzmariechen Frieda Fietzsch, Anna Stern und Charlotte Zawischa zeigten Nervenstärke und Präzession - belohnt wurden sie mit Top 10 Platzierungen

Der erste Platz bei der Landesmeisterschaft ist verbunden mit der Qualifikation zum Halbfinale der Deutschen Meisterschaft. Anfang März kämpfen die Besten aus Thüringen, Sachsen, Sachsen-Anhalt, Brandenburg, Hessen, Nordrhein-Westfalen, Niedersachsen, Schleswig-Holstein und Mecklenburg-Vorpommern um den Einzug ins große bundesweite Finale, das 2026 in der Kölner LanxessArena stattfindet.



Ein bisschen Luft nach oben ist noch - die Wertung übertraf alle Erwartungen

Einen richtigen Krimi gab es bei den Junioren-Tanzgarden. Der Wasunger Carnival Club und die Junioren des MTV wurden punktgleich mit 401 Punkten von den Juroren bewertet. In so einem Fall wird die sogenannte Streichwertung hinzugezogen. Hier hatten die Wasunger ganz

knapp die Nase vorn und so reichte es für die MTV-Junioren für einen hervorragenden Vizemeister – große Überraschung nach Platz sechs im Vorjahr.

Auch bei den Schautänzen war es spannend und am Ende ein Kopf-an-Kopf-Rennen zwischen Wasungen und dem MTV. Mit nur einem Pünktchen Abstand sicherte sich auch der Schautanz zum Thema „Enola Holmes und das Rätsel um den Palasthund“ der MTV-Junioren Platz zwei. Vor allem die hervorragende Punktzahl von 415 versetzte alle in große Freude. So kann es für die Kinder und ihre Trainerinnen weitergehen. In dieser Altersklasse macht sich die Aufbauarbeit der letzten Jahre durch diese fantastischen Ergebnisse bereits bemerkbar.

Altersklasse Ü15 – Unschlagbar großer Abstand

Am zweiten Turniertag, dem Sonntag, waren noch die Großen, nämlich die Altersklasse Ü15 ab 15 Jahren an der Reihe. Bei den Mädels und Jungs des MTV war der Druck hier besonders groß, denn es galt zwei Thüringer Meistertitel zu verteidigen. Dies gelang zum Auftakt in den Tag dem Tanzpaar Lara Köditz und Kevin Kahlenberg. 401 Punkte und die Qualifikation zum Halbfinale waren das Ergeb-

nis für die beiden. Platz 1 war ihnen von vornherein sicher, denn die Konkurrenz hatte aufgrund von Krankheit kurzfristig zurückgezogen.

Eine solche Situation ist für Wettkampfsportler immer sehr schade, denn sie wollen sich natürlich im sportlichen Austausch mit anderen messen. Nichtsdestotrotz ist die Qualifikation für Lara und Kevin kein Selbstläufer oder Geschenk gewesen, denn es gibt in der Altersklasse Ü15 eine Mindestpunktzahl, um sich dafür zu qualifizieren. Da sie diese locker erreicht haben, war auch die Freude bei den beiden sehr groß.

Wahnsinnig aufgeregt war die Weibliche Garde des MTV. Sie hatte bereits im Jahr 2023 und 2024 den Meistertitel nach Erfurt geholt. 2025 ging es mit einigen Tänzerinnen mehr und einem erhöhten Schwierigkeitsgrad im Tanz auf die Bühne. Je schwerer der Tanz, desto mehr kann auch schief gehen. Aber es ging nichts schief und der MTV-Garde gelang ein Kunststück, das noch nie einer Erfurter Garde gelungen ist: Titelverteidigung im dritten Jahr in Folge. 429 Punkte schlugen zu Buche – 14 Punkte Abstand zum zweiten Platz untermauerten die Stärke der jungen Frauen.

Bei den Ü15-Tanzmariechen waren ebenfalls zwei Starterinnen des MTV vertreten. Pauline Mohring wollte nach langer Verletzungspause endlich wieder als Solistin glänzen. Sie war für den MTV das Überraschungsei des Tages, denn mit 424 Punkten und dem Vizemeistertitel hatte sie selbst wohl am wenigsten gerechnet. Auch Maria Steuber lieferte eine super Leistung ab, musste im Tanz aber leider einen kleinen Stolperer abfangen. Trotzdem erreichte sie fantastische 411 Punkte und den vierten Platz.

„Den Vogel abgeschossen“ hat der Ü15-Schautanz des MTV. Mit vergrößertem Team, neuem Tanz und neuem Thema ging es unter dem Motto „Abenteuer statt All-Inclusive“ auf die Bühne. Mit haushohem Abstand von 31 Punkten zu Platz zwei wurden die Tänzerinnen mit sagenhaften 439 Punkten belohnt. An den Ergebnissen in der Altersklasse Ü15 ist gut zu erkennen, wie sehr sich die Aufbauarbeit der letzten Jahre gelohnt hat und wie sehr das sportliche Konzept mit Turnierausrichtung aufgeht. Insgesamt gab es für den MTV neun Pokale (4x Gold, 3x Silber, 2x Bronze) – genau genommen zehn mit dem Sonderpokal für Frieda.

Katharina Geist

Fotos: Christian Habermann



Meisterinnen ihres Fachs sind die Ü15-Starterinnen - an sie kam kein anderes Team heran

MTV erfolgreich beim Bundespokal

Erfolgreicher Zusammenschluss Thüringer Mannschaften



Fast die gesamte männliche Thüringer Mannschaft bestand aus MTV-Turnern

Beim 25. Bundespokal der Landesturnverbände am 8. und 9. November 2025 waren die Turnerinnen und Turner des MTV Erfurt erfolgreich in allen Thüringer Auswahlteams vertreten.

Im weiblichen Teilnehmerfeld erreichte die AK 12–15 einen starken 8. Platz, die AK 16–29 belegte Platz 12. Für den MTV überzeugten hier Sophie Rögner (AK 12–15) mit einem tollen Mehrkampf (Platz 6) sowie Mara Schölzel (AK 16–29) mit sehr guten Leistungen am Stufenbarren und Boden (Top 15 Platzierungen) in einem sehr starken Teilnehmerfeld.

Im männlichen Bereich stellte der MTV Erfurt mit insgesamt neun Turnern einen großen Teil der Thüringer Auswahl. Besonders hervorzuheben ist der 2. Platz der Mannschaft AK 12–15 mit Till Zimmermann, Jonas Bückert, Benjamin Greiner, Jakob Steinborn und Levi Oroszi.

Die Mannschaft der AK 16–29 mit Niklas Skupnik, Paul Blümel, Michel Lasse Bon-sack und Jan Malte Dufft erturnte sich einen soliden 4. Platz. Bemerkenswert: An allen Geräten war mindestens ein

MTV-Turner unter den Top 10 zu finden. Besonders starke Leistungen zeigten Till, Jakob, Jonas, Paul und Jan Malte.



Nicht immer sind die verschiedenen Thüringer Vereine als Konkurrenten am Start

Der Bundespokal war ein voller Erfolg für den MTV Erfurt und spiegelte eindrucksvoll das hohe Leistungsniveau sowie den starken Zusammenhalt unserer Turnerinnen und Turner wieder. Getragen von großen Emotionen, Glücksgefühlen und dem besonderen Gemeinschaftsgefühl mit Turnerinnen und Turnern anderer Vereine wurde dieses Wochenende zu einem unvergesslichen Erlebnis auf höchster sportlicher Ebene.

Susanne Rögner

Goldener Jahresabschluss

Höchstwertungen bei Thüringer Mannschaftsmeisterschaft

Die Thüringer Mannschaftsmeisterschaften der Kinderklassen 15. 11. 2025 in Gera waren der Glanzpunkt zum erfolgreichsten Jahr in der Vereinsgeschichte des MTV 1860 Erfurt.

Mit einem historischen Vorsprung und zwei perfekten Übungen (10,0!) gewannen die Turnerinnen der Altersklasse 8/9 den Thüringer Mannschaftstitel. Gar einen Doppelerfolg erreichten zeitgleich die Jungen der Altersklasse 10/11. Hinzu kommen noch die Vizemeistertitel der Mädchen (10/11 Jahre) und ein dritter und sechster Platz bei den Jungen (8/9 Jahre). Damit waren die MTV- Aktiven mit sechs qualifizierten Mannschaften nicht nur zahlenmäßig dominant. Der MTV zeigt mit den Meistertiteln eine lückenlose und qualitativ hochwertige Nachwuchsarbeit, welche sich auch in den nachfolgenden Jahrgängen durch den Gewinn der Jugendliga (männlich) und den Siegen in der jeweils höchsten Thüringer Liga sowohl bei den Frauen als auch bei den Männern widerspiegelt.



Die 1. Mannschaft der Jungs in der AK 8/9 sicherte sich die Bronzemedaille

Am vergangenen Wochenende waren es aber noch einmal die Kinder, die zurecht im Rampenlicht standen. Allen voran Laila Janka, die als beste Einzelturnerin gekürt wurde. Ihr gelang ebenso wie Amélie Jane Stoltze das Kunststück einer perfekten Übung. Die nahezu nie vergebene 10,00 ist nicht nur der Traum einer jeden Turnerin und eines jeden Turners. Auch die Kampfrichter und Trainer freuen sich über eine Übung, an der kein Fehler zu sehen ist. Dementsprechend groß waren die Freude und der Jubel, aber auch die Anerkennung der Leistung.

Bei den Jungen war es vor allem Benjamin Klapper, der trotz eines Sturzes am Pauschenpferd mit einem hervorragenden zweiten Platz die MTV- Riege anführte. Bemerkenswert dabei ist, dass er als neunjähriger bereits einen Jahrgang höher startete und mit den teilweise zwei Jahre älteren konkurrierte.



Ein seltenes Meisterstück gelang gleich zwei Erfurter Turnerinnen - 10,0 Punkte gab es für Laila Janke (Mitte) und Amélie Stoltze (4. v.l.)

Stephan Dunkel

Zwinger Akro-Cup mit Überraschung

Höchstwertungen für Trio und Würdigung für Trainerin

Am Nikolaus-Wochenende entsandte der MTV 1860 Erfurt drei Formationen zum internationalen Zwinger Akro Cup nach Dresden. Zufriedener könnten die Sportakrobaten kaum sein – die Ergebnisse übertrafen alle Erwartungen.

In der jüngsten Altersklasse Aspire trat das Mixed-Pair Edda Ziegenhardt (11) und Wim Albus (14) an. Sie zeigten zwei sehr schöne kombinierte Übungen mit hohen Saltos und sicheren Balance-Elementen. Immer routinierter und selbstbewusster präsentieren sich die beiden jungen Sportler, auch tänzerisch haben sie sich deutlich verbessert.

In der Altersklasse Pre-Youth (9–16) startete das Damenpaar Mariella Raabe (10) und Emma Hain (15). Mit zwei soliden Übungen, gespickt mit höherem Schwierigkeitsgrad, verpassten sie zwar knapp den Sprung ins Finale, stellten jedoch eindrucksvoll unter Beweis, welches Potenzial in ihnen steckt.

Henriette Thiele (16), Viktoria Scharonin (16) und Magdalene Thiele (11) gingen in der Altersklasse Youth (11–18) an den Start. Nach ihren Medaillenerfolgen bei den Deutschen Meisterschaften in der Altersklasse Junioren vor vier Wochen war der Erwartungsdruck hoch. Dennoch präsentierten sich die drei ausgezeichnet und erhielten sowohl in der Balance- als auch in der Tempoübung die höchsten Wertungen ihrer Disziplin.

Als Qualifikationserste turnten sie im Finale eine erneut starke kombinierte Übung, erzielten abermals die höchste Wertung und sicherten sich damit völlig überraschend den Gesamtsieg. Zusätzlich wurden sie mit der tageshöchsten Wertung aller Damengruppen ihrer Altersklasse ausgezeichnet. Besonders erfreulich: Auch ihre Trainerin, Jenny Wilke, wurde für diese herausragenden Leistungen mit einer Medaille geehrt.

Anja Thiele



Ein perfektes Team - die drei Startformationen mit ihren Trainerinnen Anja Thiele, Stefanie Urbach, Jenny Wilke und Antje Kellner (v.L.)

Wie schnell doch ein Jahr vergeht

Ein kleiner Jahresrückblick von Hannelore Becker

Bis zum Schuljahresende wurde in meinen fünf Trainingsgruppen fleißig trainiert. Als Belohnung gab es wie immer, mit den Seniorengruppen, ein zünftiges Bratwurstessen.



Hannelores Ehemann ist der Mann am Grill und verwöhnt die Senioren nach einer kurzen Trainingseinheit

Die Nordic Walker gönnten sich nach den vielen gelaufenen Kilometern eine große Portion Eis in Gispersleben.

Wer sich in den Ferien bewegen mochte, konnte die Angebote im Turnzentrum wahrnehmen, was auch sehr gerne angenommen wurde.



Das abwechslungsreiche Training zieht viele Mitglieder auch im Sommer ins Turnzentrum

Nicht lange danach begann die Weihnachtszeit. Natürlich durften die Weihnachtsfeiern nicht fehlen. Mit den Nordic Walkern ging es zum Weihnachtsmarkt. In gemütlicher Runde schmeckte der Glühwein besonders gut.



Ein Eis geht immer - die Kalorien sind bei den Nordic Walkern schnell wieder abgelaufen



Die stimmungsvolle Atmosphäre zog die Nordic Walker diesmal auf den Domplatz



Wenn sich die Turnbank unter dem Essen biegt...

Die Sportgruppe findet eine Feier nach dem Training in der Turnhalle immer super. Die Turnbank ist dafür immer reichlich gedeckt. Außerdem gibt es immer viel zu erzählen, was ja sonst nicht geht.



Dichtes Gedränge herrscht im Waldkasino, wenn die singenden Senioren zur Weihnachtsfeier einrücken

Unsere Seniorenweihnachtsfeier ging mit einer Wanderung durch den Steiger zum Waldkasino, wo unterwegs traditionell Weihnachtslieder gesungen werden. Dort sind wir schon als singende Sportgruppe bekannt. Mir macht es immer wieder Spaß, wie viele an der gemeinsamen Feier teilnehmen.

Dann wurde ich auch noch mit liebevoll gestalteten Weihnachtsgeschenken und netten Worten überrascht, worüber meine Freude groß war.

Und weiter geht es sportlich ins Jahr 2026. Es ist mir ein Bedürfnis, mich bei allen meinen Sportgruppen für die vielen von Herzen kommenden Geschenke und Glückwünsche anlässlich meines 75. Geburtstags, Anfang des Jahres, zu bedanken.



Danke für deinen unglaublichen Einsatz, liebe Hannelore

Ein herzlicher Dank geht auch an Birgitt, Wolfgang, Uschi, Jersett und Adelheid, die mich bei Abwesenheit in den Gruppen ganz toll vertreten.

Hannelore Becker

Nachwuchspokal Sachsen

Besonderer Wettkampf zur Standortbestimmung

Am 29. November 2025 nahm der MTV Erfurt mit insgesamt zehn Turnern der Altersklassen 6 bis 10 am Nachwuchspokal Sachsen-Anhalt im Gerätturnen teil. Verletzungsbedingt mussten Rocco Baum und Marten Bonsack leider auf einen Start verzichten.

Eine Besonderheit dieses Wettkampfes besteht darin, dass alle Turner die Übungen der jeweils nächsthöheren Altersklasse präsentieren müssen. Dies stellt eine besondere Herausforderung dar und bietet zugleich eine wertvolle Standortbestimmung im Vergleich mit anderen Turntalentschulen.

Für die Turner der Altersklasse 6 war es der erste Wettkampf überhaupt als Turntalentschüler – entsprechend groß war die Aufregung. Umso erfreulicher fiel das Ergebnis aus: Jakob Stock erturnte sich einen hervorragenden 2. Platz. Besonders an Reck und Ringen zeigte er sehr saubere und sichere Übungen. Kleine individuelle Fehler an den anderen Geräten verhinderten am Ende eine noch bessere Platzierung. Komplettiert wurde das starke Ergebnis dieser Altersklasse durch Franz Stötzer auf Platz 4 und Joshua Michel auf Platz 5.

In der Altersklasse 7 überzeugten ebenfalls zwei Erfurter Turner auf dem Podest: Bastian Greiner erreichte den 2. Platz, dicht gefolgt von Stefan Aman auf Rang 3. Auch hier verhinderten kleine Unsicherheiten in einzelnen Übungen eine noch bessere Platzierung. Amon Krause belegte einen guten 8. Platz und sammelte wichtige Wettkampferfahrung.

In der Altersklasse 9 gingen drei Turner für den MTV Erfurt an den Start. Tim Reimann erreichte einen starken 4. Platz, Tayo Müller belegte Rang 9 und Frederik Bonsack Rang 10. In der Altersklasse 10 rundete Paul Thielemann mit einem 5. Platz das Gesamtergebnis ab.



Jakob (links) erturnte sich bei seinem ersten TTS-Wettkampf den silbernen Pokal

Eine besondere Rolle übernahmen an diesem Wettkampftag Hannes Wolf und Marten Bonsack. Sie betreuten die Turner der Altersklassen 6 und 7 direkt im Wettkampf und unterstützten damit ihren Trainer Fynn Aleschnikov. Mit viel Besonnenheit, Ruhe und ihren eigenen Wettkampferfahrungen trugen sie maßgeblich zum guten Abschneiden der jungen Turner bei. Auch Benjamin Greiner gilt ein großer Dank, der die Turner der Altersklasse 8 engagiert unterstützte und Johann Gleichmar für die Unterstützung als Kamprichter an diesem Tag.

Der Nachwuchspokal bot allen Turnern eine wichtige Standortbestimmung und zeigte, dass sich die Erfurter Talente auch unter anspruchsvollen Bedingungen sehr gut behaupten können.

Conny Stock

Org-Teams und Sportler geehrt

Vier Preisträger aus unserem Verein

Es gibt Ehrungen, bei denen die Laudatio Gänsehaut verursacht. So geschehen bei der Nominierung unseres Organisations-teams „Deutsche Jugendmeisterschaften Sportakrobatik 2025“ zur Wahl der Thüringer Sportler und Thüringer Ehrenamtlichen.



Das Orgteam „DJM“ Sportakrobatik erreichte einen starken 7. Platz

Die Wertschätzung, die hinter der Nominierung stand, ist nicht nur Entschädigung für die zahlreichen investierten Stunden. Sie drückt auch Dankbarkeit aus. Aber auch Motivation für kommende Aufgaben.



Sieger in der Kategorie „Thüringer Ehrenamtliche des Jahres 2025“ ist das Organisationsteam Erfurter Nachtlaufer



Erstmals nominiert, auf Platz 7 in Thüringen und Platz 3 in Erfurt gewählt, erlangte Marek Leipold große Würdigung. Der Weltrekordler und zweifache World-Games-Sieger im Flossenschwimmen hat seine sportlichen Grundlagen im Turnen im MTV gelegt

Zu der Nominierung kamen mit dem Nachtlauferteam, Nils Dunkel und Marek Leipold drei weitere MTV-Nominierungen hinzu.



Nach zwei vierten Plätzen in den Vorjahren katapultierte sich Nils Dunkel mit seinem Europameistertitel am Barren auf Platz 2 in Thüringen und zum vierten Mal auf Platz 1 in Erfurt

Damit war bereits vor der Abstimmung klar, dass unser Verein in Breite und Leistung im Thüringer Sport eine bedeutende Rolle spielt. Danke an alle, die zu diesem Erfolg beigetragen haben. Auch bei der Wahl der Erfurter Sportler des Jahres kamen Nils Dunkel und Marek Leipold zu besonderen Ehren. Herzlichen Glückwunsch!

Stephan Dunkel

Feuerwerk der Turnkunst

Motivationstraining mal anders

Am 14.01.2026 haben sich einige Familien aus unserem Verein auf den Weg nach Leipzig gemacht, um die Show „Feuerwerk der Turnkunst“ zu erleben. Die pure Energie des Lebens galt es zu sehen. Eine Welt aus Farben, Rhythmus und exotischen Klängen wurde neben der Kunst des Turnens präsentiert. Lukas Dauser und Andreas Toba galten bei den Anwesenden als das Highlight!



Begeisterung herrschten im angereisten MTV-Block

Turnkunst am Reck, Seil, auf dem Barren sowie die komödiantischen Einlagen von Rosemarie Warth waren nur einige Showhighlights. Fast drei Stunden saßen die Gäste mit glänzenden Augen und offenen Mündern da.



Der größte Traum eines kleinen Turners - Lukas Dauser einmal ganz nah sein



Der Nachwuchs für die nächste Show

In der Pause gab es sogar die Gelegenheit ein Idol zu treffen - Lukas Dauser! Die Jungs der Turn-Talent-Schule wollten sich nach dem Treffen nicht mal mehr umziehen („Lukas hat meinen Rücken berührt.“) oder die Hände waschen („Er hat mir die Hand gegeben.“).

Nach der kurzen Unterbrechung ging es rasant weiter. Bis zum Ende der Show war die Spannung zu spüren. In fünf Meter Höhe und ohne Sicherung konnten sich die Anwesenden von einem Kunstturnpaar durch artistische Umdrehungen und Schwünge verzaubern lassen und die Lachmuskeln wurden noch einmal kräftig trainiert. Die chinesische Nationalakrobatik-Truppe fesselte das Publikum mit Kunstradfahren, Akrobatik und Witz.

Am Ende galt es noch einmal die Hände in die Höhe zu nehmen und alle Künstler hoch Leben zu lassen. Es war eine beeindruckende Show aus Witz, Akrobatik und Turnen im Einklang mit der Musik.

Alle Anwesenden freuen sich schon auf das nächste Jahr und eine Wiederholung des Ausflugs!

Andrea Greiner

Freundschaften

Neue Mannschaft, neuer Trainer, neues Foto

Mit der Frauenmannschaft der 1. Bundesliga im Volleyball Schwarz Weiß Erfurt verbindet uns ein langjähriges gutes Verhältnis. Denn sie haben montags in der Riethsporthalle die Trainingszeit vor uns.

Man sieht sich, unterhält sich ein wenig auf Deutsch oder auch Englisch und schaut ein wenig zu, wie sie trainieren. Wenn sie wissen, dass wir kommen (wir rufen dann vorher in der Halle an), lassen sie für uns das Netz gleich stehen.

Und einige aus unserer Mannschaft sind auch regelmäßige Stammgäste bei den Heimspielen. Da in der aktuellen Saison sowohl das Trainerteam als auch die Mannschaft in großen Teilen neu ist, haben wir die Co-Trainerin Rebekka Schneider (die schon viele Jahre dabei ist) angesprochen, ob wir wieder zusammen ein Gruppenfoto machen können. Am 24. November 2025 war es dann soweit.

„Come on Girls ...“ rief Rebekka und alle kamen zusammen.



Am 29. November waren einige von uns zum Heimspiel und beim anschließenden Gespräch mit einigen Spielerinnen dabei

Und es hat geholfen. Am darauffolgenden Samstag (29. November) haben die SWE-Mädels im Heimspiel gegen die ETV Hamburger Volksbank Volleys mit 3:1 gewonnen und damit ihren 8. Platz verteidigt. Wir wünschen weiterhin viel Erfolg.

Michael Schlutter



Auch in diesem Jahr haben wir wieder ein Gruppenfoto mit der neuen SWE-Frauenmannschaft gemacht

Zwischen Freud und Leid

Enttäuschung zur WM - aber Deutscher Mannschaftsmeister

Das Jahr 2025 war für Nils Dunkel ein Wechselbad der Gefühle. Nach einem gesundheitlich holprigen Start und verpassten Weltcup-Einsätzen zu Jahresbeginn war er das Gesicht zur Turn-EM in Leipzig. Nicht nur auf den Plakaten in der Stadt. Auch in der Turnhalle. Europameister am Barren, Platz 4 im Team und Platz 5 im Mehrkampf. Ein weiterer Höhepunkt in seiner Karriere.

Im Herbst sollte es im indonesischen Jakarta zur Turn-WM noch einmal um Finalplätze gehen. Gerade an seinen Top-Geräten Pauschenpferd und Barren waren die Chancen hierfür nicht schlecht. Am Pferd zeigte Nils im Vorfeld mit 6,0 Punkten den international aktuell höchsten Schwierigkeitsgrad. Es war jedoch nicht seine WM. Ohne Finalplatzierung fuhr unser MTV-Spitzenathlet enttäuscht wieder zurück.

Im Nachgang wurde die Vorbereitung mit der DM im August und anderen ungünstigen Faktoren als nicht optimal ausgewertet. Mit der Erfahrung ging es dann direkt in die Jahresplanung 2026. Dazwischen lag noch das Bundesligafinale mit seiner KTV Straubenhardt. Hier dominierte der Seriensieger bereits die gesamte Saison und ließ auch im Finale nichts anbrennen. Souverän holte sich das Schwarzwälder Erfolgsteam um Nils Dunkel nicht nur den Meisterpokal. Sie können sich nun auch Rekordmeister in der Kunstturn-Bundesliga nennen. Für Nils Dunkel war es bereits der achte Mannschaftsmeistertitel. Auch ein Rekord der besonderen Art.

Kurz nach dem Ligafinale ging es in Kienbaum im Trainingslager um die Saison-



Foto: DBT/ Minkusimages

Der Barren ist neben dem Pauschenpferd ein weiteres Lieblingsgerät für „unseren“ Europameister geworden

vorbereitung 2026 und den Aufbau neuer Übungen. Dabei erlitt Nils Dunkel am Barren eine Fingerverletzung, die ihn bis Anfang März nur eingeschränkt trainieren lässt. Keine gute Vorbereitung auf eine Saison, die mit der Europameisterschaft in Zagreb im August und der Weltmeisterschaft in Rotterdam im Oktober wieder große Höhepunkte und sportliche Ziele für Nils Dunkel bereithält. Vergleiche zur Vorbereitung im letzten Jahr mit einem gesundheitlich bedingt verspäteten Start sind dabei vielleicht dann doch gute Vorzeichen? Wir werden sehen. Auf jedem Fall wünschen wir ihm heute schon viel Erfolg!

Stephan Dunkel

Wettkampfergebnisse - Gerätturnen

Thüringen Cup (Jena) 25.10.2024

U 14 weiblich Sprung

Platz	Name
1	Sophie Rögner

Boden

Platz	Name
1	Sophie Rögner

Schwebebalken

Platz	Name
1	Mara Schölzel

U 14 männlich Barren

Platz	Name
1	Benjamin Greiner

Pauschenpferd

Platz	Name
1	Benjamin Greiner

U18 männlich Boden

Platz	Name
3	Jonas Bückert
6	Finn Howe

Sprung

Platz	Name
1	Wim Albus

Ü18 Boden

Platz	Name
1	Paul Blümel
2	Niklas Skupnik

Stufenbarren

Platz	Name
1	Sophie Rögner

Ü 18 weiblich Sprung

Platz	Name
4	Mara Schölzel

Boden

Platz	Name
2	Mara Schölzel

Reck

Platz	Name
1	Benjamin Greiner

Ringe

Platz	Name
1	Benjamin Greiner

Pauschenpferd

Platz	Name
3	Jakob Steinborn
5	Elias Nickel
7	Jonas Bückert

Barren

Platz	Name
3	Elias Nickel
4	Jakob Steinborn
7	Wim Albus

Pauschenpferd

Platz	Name
1	Paul Blümel
3	Michel Lasse Bonsack

Schwebebalken

Platz	Name
2	Sophie Rögner

Stufenbarren

Platz	Name
3	Mara Schölzel

Boden

Platz	Name
1	Benjamin Greiner

Sprung

Platz	Name
1	Benjamin Greiner

Ringe

Platz	Name
2	Jakob Steinborn
3	Elias Nickel

Reck

Platz	Name
2	Jonas Bückert
5	Wim Albus
7	Kirill Greb

Ringe

Platz	Name
1	Paul Blümel

Wettkampfergebnisse - Gerätturnen

Thüringen Cup (Jena) 25.10.2024 - Fortsetzung

Sprung

Platz	Name
1	Paul Blümel
2	Niklas Skupnik
4	Michel Lasse Bonsack

Barren

Platz	Name
1	Paul Blümel
2	Niklas Skupnik

Reck

Platz	Name
1	Niklas Skupnik
2	Michel Lasse Bonsack

Bundespokal der Landesturnverbände (Markkleeberg) 08.11.2025

AK 12-15 Mannschaft weiblich

Platz	Name
8	Sophie Rögner

AK 16-19 Mannschaft weiblich

Platz	Name
12	Mara Schölzel

AK 12-15 Mannschaft männlich

Platz	Name
2	Benjamin Greiner
	Jakob Steinborn
	Jonas Bückert
	Levi Oroszi
	Till Zimmermann

AK 16-19 Mannschaft männlich

Platz	Name
4	Jan Malte Dufft
	Michel Lasse Bonsack
	Niklas Skupnik
	Paul Blümel

Thüringen Mannschaftsmeisterschaft (Gera) 15.11.2025

AK 8/9 Mannschaft weiblich

Platz	Name
1	Amélie Jane Stoltze
	Charlotte Pfützte
	Leonie Kleiber
	Mira Sputh

AK 10/11 Mannschaft weiblich

Platz	Name
2	Amelie Michel
	Charlotte Pfützte
	Leonie Kleiber
	Mira Sputh

AK 8/9 1. Mannschaft männlich

Platz	Name
3	Anton Lang
	Finn Jasper
	Georg Große
	Yonah Magnus Schröter

AK 8/9 2. Mannschaft männlich

Platz	Name
6	Henry Funk
	Johann Stock
	Magnus Heise

AK 10/11 1. Mannschaft männlich

Platz	Name
1	Benjamin Paul A. Klapper
	Kuno Alsgut
	Marlon Timmermann
	Semih Ilhan Piskin

AK 10/11 2. Mannschaft männlich

Platz	Name
2	Bosse Haase
	Nicholas Costeauu
	Ville Keppler
	Yazan Alnajjar



Foto: Peter Wetzel

Wettkampfergebnisse - Akrobatik

Gutenbergpokal (Mainz) 17.10.2025

Level 1

Platz	Name
5	Ellie Liedtke
	Samara Holz
	Dania Diyar Kamal

Level 2

Platz	Name
4	Biborka Jozsa
	Ella Offenhammer

Aspire

Platz	Name
6	Clara König
	Lotta Witte

Deutsche Nachwuchs-Bestenermittlung (Schwerin) 01.11.-02.11.2025

WKK 1.2 Damenpaare

Platz	Name
16	Mathilda Maßlich
	Mira Gläser

WKK 1.2 Damengruppen

Platz	Name
18	Alba Brack
	Jasmin Kleinwechter
	Pia Gutsche

WKK 2 Damenpaare

Platz	Name
20	Alissa Körner
	Laura Valo

WKK 2 Damengruppen

Platz	Name
13	Julia Schöffler
	Paula König
	Clara Berger

WKK 2 Damengruppen

Platz	Name
18	Clara Müller
	Amy Frank
	Mayla Müller

Czech Acro Open (Prag) 08.11.2025

Aspire Damenpaare

Platz	Name
10	Clara König
	Lotta Witte
12	Ylvie Illmer
	Maya Machan

Aspire Damengruppen

Platz	Name
28	Lina Heinel
	Mila Illmer
	Lena Steube

Pre-Youth

Platz	Name
7	Emma Hayn
	Mariella Raabe

Junioren

Platz	Name
3	Lucy Sarman
	Elsa Sperling

Deutsche Meisterschaft Junioren & Aspire (Birkenau) 08.11.-09.11.2025

Aspire

Platz	Name
2	Wim Albus
	Edda Ziegenhardt

Junioren

Platz	Name
2 Balance 8 Dynamik	Henriette Thiele
	Viktoria Scharonin
	Magdalene Thiele

Kombi

Platz	Name
3	Henriette Thiele
	Viktoria Scharonin
	Magdalene Thiele

Wettkampfergebnisse - Akrobatik

Landesmeisterschaft (Gispersleben) 22.11.2025

KFL Mannschaft

Platz	Name
4	Rosa Kosack
	Anna Schäfer
	Dania Diyar Kamal
	Ellie Liedtke
	Samara Holz
	Biborka Jozsa
	Ella Offenhammer

WKK Mannschaft

Platz	Name
3	Charleen Müller
	Amelie Ziervogel
	Clara Reinhold
	Julia Schöffler
	Paula König
	Clara Berger
	Alina Pister
	Clara Steinecke
	Lara Rentschler
	Aileen Fuchs
	Medina Pfeifer

WKK Mannschaft

Platz	Name
7	Dana Bunge
	Karla Flach
	Mathilda Maßlich
	Mira Gläser
	Selma Ritter
	Marlene Bauer
	Johanna Kleiner

WKK Mannschaft

Platz	Name
5	Maya Machan
	Ylvie Illmer
	Lina Heinel
	Mila Illmer
	Lena Steube
	Clara König
	Lotta Witte
	Emma Hayn
	Mariella Raabe



Foto: Mayte Müller

Weihnachtsturnier (Gispersleben) 05.12.2025

Level 1

Platz	Name
2	Anna Schäfer
	Rosa Kosack
8	Lea Kügler
	Tilda Gutzat

Level 2

Platz	Name
1	Biborka Jozsa
	Ella Offenhammer

WKK 1.1 Damenpaare

Platz	Name
5	Dana Bunge
	Karla Flach

WKK 1.1 Damengruppen

Platz	Name
2	Selma Ritter
	Marlene Bauer
	Johanna Kleiner

WKK 1.1 Damengruppen

Platz	Name
5	Fanny Maßlich
	Emilia Jung
	Tia Töppler

Wettkampfergebnisse - Akrobatik

Internationaler Zwinger Cup (Dresden) 05.12.-07.12.2025

Aspire

Platz	Name
1	Wim Albus
	Edda Ziegenhardt

Pre-Youth

Platz	Name
10	Emma Hayn
	Mariella Raabe

Youth

Platz	Name
1	Henriette Thiele
	Viktoria Scharonin
	Magdalene Thiele

Thüringer Winterturnier (Erfurt) 13.12.2025

Aspire Damenpaare

Platz	Name
3	Clara König
	Lotta Witte
4	Ylvie Illmer
	Maya Machan

Aspire Damengruppen

Platz	Name
5	Lina Heinel
	Mira Illmer
	Lena Steube

Aspire Mixpaare

Platz	Name
1	Wim Albus
	Edda Ziegenhardt

WKK 1.2 Damenpaare

Platz	Name
2	Marlene Wollin
	Nora Gutzat
5	Mathilda Maßlich
	Mira Gläser
9	Aileen Fuchs
	Medina Pfeifer

WKK 1.2 Damengruppen

Platz	Name
1	Charleen Müller
	Amelie Ziervogel
	Clara Reinhold
2	Alba Brack
	Jasmin Kleinwechter
	Pia Gutsche

WKK 1.2 Damengruppen

Platz	Name
3	Alina Pister
	Clara Steinecke
	Lara Rentschler

Thüringer Winterturnier (Erfurt) 13.12.2025 - Fortsetzung

Pre-Youth

Platz	Name
3	Emma Hayn
	Mariella Raabe

WKK 2 Damenpaare

Platz	Name
4	Alissa Körner
	Laura Valo

WKK 2 Damengruppen

Platz	Name
1	Julia Schöffler
	Paula König
	Clara Berger
3	Clara Müller
	Amy Frank
	Mayla Müller

WKK 2 Mixpaare

Platz	Name
1	Julius Kluge
	Zoe Seyfahrt

Youth

Platz	Name
1	Henriette Thiele
	Viktoria Scharonin
	Magdalene Thiele

Juniors

Platz	Name
3	Lucy Sarman
	Elsa Sperling

10 Fragen an Sven Cravotta

1. Was hat dich besonders geprägt im Leben?

Besonders geprägt hat mich das Aufwachsen in einer Großfamilie. Schon früh habe ich gelernt, Rücksicht zu nehmen, Verantwortung zu übernehmen und Gemeinschaft zu leben. Dieses Miteinander, das Teilen von Freude, aber auch das gemeinsame Meistern von Herausforderungen, hat mich nachhaltig geformt und meinen Blick auf zwischenmenschliche Beziehungen geprägt.

2. Worauf bist du besonders stolz?

Ich bin sehr stolz darauf, dass Sport einen festen Platz in meinem Leben hat. Noch mehr erfüllt es mich, meine Begeisterung für Bewegung an andere weitergeben zu können. Zu sehen, wie Sport Menschen motiviert, stärkt und verbindet, ist für mich etwas ganz Besonderes.

3. Welches Lebensmotto hast du?

„Leben und leben lassen.“ Es steht für Toleranz, Offenheit und Respekt gegenüber den unterschiedlichen Lebenswegen und Persönlichkeiten, denen man begegnet.

4. Mit welchen Worten würdest du dich charakterisieren?

Gutmütig, ehrgeizig, herzlich – und manchmal auch ein wenig emotional.

5. Was gefällt dir am MTV besonders?

Ich schätze besonders die starke Zusammengehörigkeit. Die Vielfalt der Menschen, Angebote und Ideen sowie das gelebte Miteinander machen den Verein zu etwas Besonderem. Hier fühlt man sich willkommen und als Teil einer Gemeinschaft.



6. Wann und wo bist du sportlich aktiv?

Eigentlich immer und überall.

7. Was wünschst du dir vom MTV?

Gestaltungsspielraum, um eigene Ideen einbringen und aktiv umsetzen zu können.

8. Was machst du beruflich?

Beruflich bin ich im Bildungsbereich tätig. Die Arbeit mit Menschen, das Vermitteln von Wissen und das Begleiten von Entwicklungsprozessen bereiten mir große Freude und ergänzen sich gut mit meinem Engagement im Sport.

9. Welche Hobbys hast du?

Bewegung, Reisen sowie Gymnastik mit meiner Seniorengruppe.

10. Warum engagierst du dich im MTV?

Um etwas Soziales weiterzugeben und Menschen zu bewegen – im wahrsten Sinne des Wortes.

Wusstet ihr schon, dass

... das Autohaus Gitter unser größter Sponsor ist? Mit der kostenlosen Bereitstellung von Kleinbussen an 18 Wochenenden mit fast 10.000 km ist das Autohaus ein unverzichtbarer Förderer unseres Vereins.

... die Abteilung Turnen einen neuen hauptamtlichen Trainer sucht? Der Schwerpunkt ist die Arbeit in der Turn-Talent-Schule.

... aktuell ein weiterer Übungsleiter die anspruchsvolle Ausbildung im Bereich Rehabilitationssport absolviert? Spätestens ab dem neuen Schuljahr planen wir ein diesbezügliches Angebot in den Abendstunden. So wollen wir unser Angebot für berufstätige Teilnehmer ausbauen. Bei Interesse meldet euch gern in der Geschäftsstelle bei Stefanie Schröter.

Termine und Hinweise

07.03.2026	Turnzentrum Erfurt	Landesliga Männer
21.03.2026	Mittelhäuser Straße 21	Turngaumeisterschaften
30.06.2026	Haus Dacheröden	Dankeschönveranstaltung
19. - 23.08.2026	Zagreb	Turn-EM

Impressum

Herausgeber: Männerturnverein 1860 Erfurt e.V.
Preis: im Mitgliedsbeitrag enthalten
Redaktion: Stephan Dunkel, Stefanie Schröter
Satz & Design: Stefanie Schröter
Fotos: Markus Geidel, Florian Hgemeister, Michael Schlutter, Christian Habermann, DBT/ Minkusimages, Peter Wetzel, Mayte Müller, privat, Pexels.com
Geschäftsstelle: 99089 Erfurt, Mittelhäuser Straße 21c
Tel. 0361/3460360
E-Mail: info@mtverfurt.de
Website: www.mtverfurt.de
Bankverbindung: Sparkasse Mittelthüringen
IBAN: DE84 8205 1000 0130 0615 57, BIC: HELADEF1WEM
Druck: City Druck und Verlag GmbH Erfurt
Auflage: 1.400 Stück
Erscheinungstermin: 27.02.2026

Nächster
Redaktionsschluss:
10.05.2026

Zur besseren Lesbarkeit verzichten wir in unserer Vereinszeitung bei Personenbezeichnungen häufig darauf, sowohl die männliche als auch die weibliche Form zu nennen. Die verwendeten Personenbezeichnungen beziehen sich – sofern nicht anders kenntlich gemacht – auf alle Geschlechter. Einige unserer Artikel wurden mit Hilfe von ChatGPT erstellt.

THÜRINGER LANDESLIGA

-- Turnen männlich --

**07. MÄRZ
2026**

**MITTELHÄUSER
STR. 21C
99089
ERFURT**

1. WETTKAMPFTAG ERFURT

10:30 1. LIGA (EINTURNEN 09:30)

13:45 2. LIGA (EINTURNEN 12:45)

17:00 JUGENDLIGA (EINTURNEN 16:00)