

MTV

Mitteilung

Männerturnverein 1860 Erfurt e.V.



Ausgabe 96 / Oktober 2025



Gemeinschaft leben

Inhaltsverzeichnis

03	Vorwort
04	Wir gratulieren zur runden Vereinsmitgliedschaft
05	Mitbestimmung
06	Neues Angebot der Stadt Erfurt
07	Wir
08	Erfolgreiche Vereinsshow
14	Vereinsjugendtag
15	Neue Vereinssoftware
16	Die vier Säulen der Gesundheit - Teil II
18	Sechs Tage voller Abenteuer
20	Pfiffix in Erfurt
21	Trainingszeiten
30	Deutschlandcup und vieles mehr
31	Akrobaten sorgen für Sensation
32	Ereignisreicher Akrobatik-Herbst
34	Dr. Christel Arndt
36	Emotionale Momente
37	Tanzsport im Trainingslager
38	Ganz oben angekommen
39	Thüringer Turn-Talente-Pokal
40	Europameister - und nun?
41	Wettkampfergebnisse
46	10 Fragen an Annegret Ziegenhardt
47	Wusstst du schon, dasss/ Impressum

Vorwort

Liebe Mitglieder,

was für ein Jahr liegt hinter uns!

Im Mai richteten unsere Sportakrobatischen die Deutschen Jugendmeisterschaften aus – unterstützt von Dutzenden Helferinnen und Helfern aus vielen Abteilungen, die von Donnerstag bis Sonntag gewirbelt haben. Nur zwei Wochen später nahmen über 70 Mitglieder, wieder aus diversen Abteilungen, am Deutschen Turnfest in Leipzig teil und feierten in verschiedenen Sportarten kleine und große Erfolge. (Wir sind immer noch Europameister!)

Dass wir nicht nur im Turnen stark sind, bewiesen wir im August beim Nachtlauf. Gemeinsam mit dem GutsMuths-Rennsteiglaufverein und dem Erfurter Skisportverein haben wir den ursprünglich abgesagten Erfurter Nachtlauf kurzerhand selbst organisiert. Dank des Einsatzes von über 150 Helferinnen und Helfern aus den drei Vereinen konnten fast 2.000 Läuferinnen und Läufer an den Start gehen – und viele unserer Mitglieder starteten trotzdem selbst noch auf den Strecken über 5 km, 10 km oder dem Halbmarathon. Die Planungen für das kommende Jahr laufen bereits.

Nur eine Woche nach dem Nachtlauf legten wir mit unserer Vereinsshow noch einmal nach: Über 200 Aktive brachten ihr sportliches Können in die rührende Geschichte von den „Farben der Seele“ im ausverkauften Theater Erfurt ein. Die Geschäftsstelle rechnet täglich mit einer Anfrage des Cirque de Soleil.



Und Langeweile kommt auch jetzt nicht auf: Am 12. November steht die Mitgliederversammlung mit Vorstandswahlen an. Die Einladung erhaltet Ihr mit diesem Heft. Parallel laufen die Vorbereitungen für die Dankeschön-Veranstaltung für unsere Übungsleiterinnen und Übungsleiter bereits auf Hochtouren.

Jugendmeisterschaften! Turnfest! Nachtlauf! Vereinsshow! Mitgliederversammlung! Dankeschön-Veranstaltung! Und das waren nur die großen übergreifenden Höhepunkte unseres MTV 1860. Freut Euch in diesem Heft auf viele weitere spannende Berichte aus den Abteilungen. Lasst uns gemeinsam auf dieses Jahr zurückblicken und voller Freude ins Jahr 2026 starten!

Alles Gute wünscht Euch
Marijke Albus
Vorsitzende

Wir gratulieren zur runden Vereinsmitgliedschaft

Edwin	Schreyer	65	Lothar	Adler	10
Andreas	Schulz	55	Eleonore	Alburg	10
Uwe	Gebhardt	35	Elke	Blechschiidt	10
Margit	Giese	30	Jacob	Böcking	10
Brigitte	Kurmis	30	Sandra	Böhm	10
Sybillle	Merker	30	Gisela	Brieger	10
Eva	Müller	30	Margit	Ehringhaus	10
Monika	Seifert	30	Christoph	Feist	10
Monika	Voigt	30	Rolf	Feuer	10
Barbara	Zazworka	30	Laura	Frühbote	10
Jutta	Blosa	25	Johann	Gleichmar	10
Klaus	Böttcher	25	Kirill	Greb	10
Marlene	Böttcher	25	Angela	Hille	10
Maria	Evers-Gutt	25	Finn	Howe	10
Petra	Freitag	25	Katrin	Jasper	10
Stefan	Götter	25	Kevin	Kahlenberg	10
Veronika	Halloch	25	Marius	Kirsten	10
Heidrun	Huck	25	Jasmin	Kleinwechter	10
Peggy	Klaas	25	Ursula	Koglin	10
Barbara	Kühne	25	Christel	Kolbe-Theuer	10
Markus	Lauterbach	25	Antje	König	10
Christel	Matthes	25	Wolfgang	Krause	10
Annette	Möller	25	Regina	Lier	10
Jana	Richter	25	Elias	Nickl	10
Dominik	Schindler	25	Marga	Pitulle	10
Marc	Schindler	25	Ramona	Pügner	10
Konstanze	Schmidt	25	Florian	Racz	10
Brigitte	Sukalla	25	Irina	Rapp	10
Silke	Viebahn	25	Luisa	Rapp	10
Heidemarie	Wambach	25	Sophie	Rögner	10
Susanne	Abe	20	Bärbel	Roßbach	10
Sylke	Becker	20	Andrea	Rücknagel	10
Ralf	Heise	20	Paul	Sauerbier	10
Rita	Heiter	20	Karin	Schiller-Grießer	10
Barbara	Hunger	20	Melina	Schönheit	10
Jersett	Müller	20	Irina	Schütz	10
Heidrun	Resmer	20	Luisa	Seydel	10
Jonas	Rosenberg	20	Petra	Smuda	10
Angela	Sauer	20	Ralf	Sprögel	10
Petra	Weise	20	Sophia	Stollberg	10
Regina	Zorr	20	Bianca	Wötzel	10

Solltet ihr euren Namen in der Jubiläumsliste nicht finden, so habt ihr der Veröffentlichung eures Namens in der Vereinszeitung widersprochen oder uns keine Genehmigung hierzu erteilt.

Mitbestimmung

Am 12.11.2025 findet unsere Mitgliederversammlung statt

Wo bewegt sich unser Verein in den nächsten Jahren hin? Wie war die Entwicklung in den vergangenen vier Jahren? Wie steht es um die Finanzen im MTV? Wer wird den Verein in den nächsten Jahren führen? All diese Fragen werden zur Mitgliederversammlung am 12.11.2025 in der Aula des Albert-Schweizer-Gymnasiums auf der Tagesordnung stehen.

Die Mitgliederversammlung ist das höchste Gremium eines Vereins. Im MTV findet sie nur alle vier Jahre statt. Daher sind die hier getroffenen Beschlüsse weitreichend. An der Versammlung können alle Vereinsmitglieder teilnehmen. Ein Stimm- und Wahlrecht gibt es ab 16 Jahre.

Die detaillierte Tagesordnung findet ihr auf der Rückseite dieser Vereinszeitung.

Welche Beschlüsse und Berichte stehen in diesem Jahr auf der Tagesordnung?

Neben den obligatorischen drei Berichten des Vorstandes, der Kassenwartin und der Kassenprüfer ist es vor allem die Wahl des Vorstandes für die nächsten vier

Jahre. Annegret Ziegenhardt stellt sich neu zur Wahl. Mario Bonsack scheidet aus. Sina Wittenberg hat die Position des Jugendwartes abgegeben und stellt sich als Beisitzer zur Wahl. Die Vereinsjugend hat Florian Hagemeister zum Jugendwart gewählt. Dieser wird zur Mitgliederversammlung nur bestätigt. Da bis zu fünf Beisitzer gewählt werden können, sind wir noch auf der Suche nach weiteren engagierten Führungskräften.

Weitere vorgesehene Beschlüsse:

- Aktualisierung der Satzung (Neuformulierung der Art der Beitragszahlung per Lastschrift)
- Diskussion zum Beschluss „Aufbau von Rücklagen für den Bau eines Vereinsheimes“
- Änderung des Mitgliedsbeitrages der Tagesmitgliedschaft von 3,50 € auf 5,00 €
- Ehrungen und Bestimmung von Ehrenmitgliedern

Stephan Dunkel

Aktuelle Kandidaten für die Wahl des Vorstandes

Vorsitzende	Marijke Albus
Stell. Vorsitzende	Marlies Dunkel
Kassenwartin	Melanie Schöffler
Beisitzer	Birgit Schindler
	Jessy Jantz
	Sina Wittenberg (neu, ehem. Jugendwartin)
	Annegret Ziegenhardt (neu)
Jugendwart	Florian Hagemeister (neu)

Neues Angebot der Stadt Erfurt

MTV ist beim Seniorenpass dabei

Im Oktober letzten Jahres hat die Stadt Erfurt bei den hiesigen Vereinen die Idee eines Seniorenpasses vorgestellt und eine mögliche Beteiligung abgefragt. Wie im Familienpass sollte es Gutscheine oder Veranstaltungstipps geben, die Senioren ansprechen und ein Ideengeber für die Freizeitgestaltung sind.

Auch in der Geschäftsstelle und im Vorstand waren wir sofort von dieser Idee begeistert. Durch das Feedback aus dem Seniorensport wissen wir, dass sich viele Leute, besonders nach dem Renteneintritt, mehr um ihre Gesundheit und Fitness bemühen und Gesellschaft suchen. Was aber fehlt sind Ideen, was man tun könnte.

wir uns für vier Probetrainings entscheiden. So kann Mann oder Frau unser Angebot ganz unverbindlich testen, schauen, ob Gruppe und Übungsleiter zu einem passen und sich ganz in Ruhe für oder gegen eine Mitgliedschaft entscheiden.

Bei unseren Mitgliedern im Seniorenbereich dominieren der Wunsch fit zu bleiben und neue Bekanntschaften zu schließen. Nicht selten finden sich Grüppchen, die auch außerhalb des Sports zu gemeinsamen Unternehmungen starten. Seien es Wanderungen, ein Kaffeeklatsch oder Museumsbesuche. Der Möglichkeiten gibt es viele – die Ideen dazu liefert seit Juli 2025 auch der Seniorenpass.



Eine Flyer-Aktion, in der wir speziell den Seniorensport beworben haben, stieß auf reges Interesse. Sehr oft haben wir am Telefon gehört, dass genau so etwas gesucht, aber nicht bedacht wurde. Der Flyer aber hat genau den richtigen Impuls gebracht.

Mit der Abfrage der Stadt gingen die Überlegungen los. Was genau wollen wir im Seniorenpass anbieten? Verschiedene Ideen wurden diskutiert. Am Ende haben

Der Pass für das Jahr 2026 ist in Vorbereitung und natürlich ist der MTV wieder mit dabei. Erhältlich ist der Pass für alle Erfurter ab 65 Jahre im Haus der Sozialen Dienste (Bürgerservice Soziales) am Jurigagarin-Ring 150, in städtischen Seniorenklubs, beim Bürgeramt, dem Gesundheitsamt, in der Stadt- und Regionalbibliothek und dem EVAG-Mobilitätszentrum am Anger. Zur Abholung wird lediglich ein gültiger Personalausweis benötigt.

Stefanie Schröter

Wir

Eindrucksvolles Gefühl der Gemeinschaft

Es war eine Premiere in mehrfacher Hinsicht. Wir als Turnverein sind der Anfrage des Rennsteiglaufvereins zur Organisationshilfe beim Erfurter Nachtlauf nachgekommen. Viele Helfer des MTV sind unserem Aufruf gefolgt und haben den traditionellen Nachtlauf durch unsere wunderschöne Altstadt abgesichert. Den Zuspruch dazu haben wir zur Übungsleiterversammlung im Frühjahr von unseren Übungsleitern erhalten.

Auf Grund von zeitgleichen Veranstaltungen stand die Absicherung 10 Tage vor dem Nachtlauf kurz auf der Kippe. Ein Aufruf über die verschiedensten Kanäle hat nicht nur geholfen, er hat auch gezeigt, wie stark die Gemeinschaft in den Vereinen ist. Das anschließende positive Feedback der Helfer, welche zum größten Teil erstmals dabei waren, war enorm. Vielen Dank an alle, die dabei waren und unsere Stadt mit einer besonderen Sportveranstaltung noch attraktiver gemacht haben.

Eine besondere Premiere habe ich persönlich erfahren. Als begeisterter Hobbyläufer bin ich bisher nur allein für mich in den frühen Morgenstunden über die Felder am Stadtrand von Erfurt gejoggt. Dabei geht es mir nicht um Zeiten und Rekorde, sondern um die eigene Fitness und das Freiheitsgefühl beim Laufen. Nun ließ ich mich dazu überreden, mich zum Nachtlauf einer bisher nicht bekannten Sportlergruppe anzuschließen.

Bereits die Vorbereitungen und der Weg zum Start, die vielen kleinen Gespräche mit bekannten und unbekannten Gleich-

gesinnten gaben mir ein Gefühl der Gemeinschaft. Dieses angenehme Gefühl begleitete mich dann auch beim Start. Freude hatte ich über das spontane Mitlaufen unserer altersbedingt noch nicht zugelassenen kleinen Turner, beim Lauf durch die engen Gassen und dem Beifall der Zuschauer am Rand.



Stephan Dunkel (h.L.) und Anja Thiele (h.r.) mit einer Schar der kleinen „Mitläufer“

Viele kleine und größere Musikkapellen gaben dem Lauf den Charakter eines Volksfestes. Im Pulk der vielen Freizeitläufer schaffte ich die Runde viel schneller als ich sonst unterwegs bin. Ein beglückendes Gefühl, an welches ich mich in meinen nächsten einsamen Läufen am frühen Morgen gern erinnern werde. Aber auch ein Gefühl der Vorfreude auf meinen nächsten Lauf in der Gemeinschaft. Den wird es auf jeden Fall geben – nicht um einen Rekord aufzustellen, sondern um wieder „dabei“ zu sein. Sicherlich wird es dann auch einen Kinderlauf geben. Eine der häufigsten an mich gestellten Fragen.

Stephan Dunkel

Erfolgreiche Vereinsshow

Aktiven-Vielfalt auf der Showbühne

Neben dem erfolgreichen Wettkampfbetrieb zeigte der MTV zur Vereinsshow, dass er auch auf der Showbühne Spitzenleistungen präsentieren kann. Die Lobeslieder im Nachgang unserer Vereinsshow wollten einfach nicht enden. Völlig geflasht waren sowohl die Mitwirkenden als auch das begeisterte Publikum.

Es war eine Show, die gezeigt hat, was ein Verein alles leisten kann. Mit einem enorm hohen Aufwand in der Vorbereitung, den nicht minder fleißig trainierenden Aktiven, einem hervorragenden Helferteam und letztlich einem super kooperierenden Theater Erfurt, haben wir eine Tanz-, Turn- und Akrobatikshow auf die Beine gestellt, die wohl jeden Zuschauer begeistert hat.



Mal rhythmisch schnell, dann wieder ruhig und nachdenklich - die „Starlets“ trugen mit ihren Tänzen maßgeblich zur Dramaturgie des Abends bei

Die Idee

Im Frühjahr 2024 gab es zur Übungsleiterversammlung ein eindeutiges Votum, nach 2018 wieder eine Vereinsshow durchführen zu wollen. Marlies Dunkel hat dann im Sommerurlaub die Idee und Texte für die Show entworfen und im Anschluss mit Ines Hentschel choreografiert.



Organisiertes Chaos im Aufenthaltsraum - Schminken, Haare flechten, Umziehen, letzte Proben, Aufregung unter Kontrolle halten, Kontakte knüpfen, Gemeinschaft leben

sche Grundgedanken gesammelt und in die Übungsgruppen weitergegeben. Diese hatten nun den Auftrag der Umsetzung. Erste Abfragen im Frühjahr dieses Jahres zeigten, dass aus der Idee Stück für Stück eine Show entstand. Anpassungen in den Hauptrollen, in den Übergängen und Texten begleiteten Ines und Marlies bis zur Generalprobe. Vor allem Ines war – nachdem der inhaltliche Rahmen stand – gefordert, die einzelnen Gruppen in harmonische Übergänge zu bringen. Musiken mussten abgestimmt, ein Lichtkonzept erarbeitet, Requisiten und die Hintergrundbilder gefunden werden.



Unsere jungen Turnerinnen präsentierten ihr Können nicht nur auf dem „Zitterbalken“



Zu einer wahren Flugshow am Barren luden die Liga-Turner die Zuschauer im Saal ein

Die Akteure

Die Akteure sind die Macher im Vordergrund. Sie stehen in der Regel in ihrer Sportart im aktiven Wettkampfbetrieb. Die Schwierigkeit bestand darin, die Show parallel zum Wettkampf- und Turniertraining einzustudieren. Viele Übungen und Elemente kamen aus den Wettkampfdarbietungen. Trotzdem gab es unzählige Übungseinheiten – gern auch am Wochenende – um die Besonderheiten einer solchen Show einzustudieren. Nah an der Verzweiflung war zum Beispiel Kristin Baum, die den kaum zu bändigenden wilden Tieren Turnen nach Musik beibringen wollte. Die Frage nach der Bühnengröße, den gerätetechnischen Möglichkeiten, einer Trainingsmöglichkeit außerhalb des regulären Trainings machten immer wieder Anpassungen nötig. Die Arbeit hat sich gelohnt. Nicht nur bei den wilden Tieren.

Die Macher im Hintergrund

Die stillen und unauffälligen Helfer im Hintergrund sind diejenigen, die die Show zum Leuchten bringen. Dazu gehören nicht nur die Licht- und Bühnenmeister. Da müssen die Kinder betreut, getröstet, motiviert und auch beruhigt werden. Kostüme und Requisiten wurden genäht und gebastelt, Musiken zusammengeschnitten. Allein 40 Helfer des MTV haben im Hintergrund mitgewirkt. Vom Schminken über die Helferbewirtung, Transporte und auch die fast unsichtbaren Bühnenhelfer.



Die waghalsige Show der Akrobaten ließ viele Herzen höher schlagen und jubeln

Das Theater

Die Kooperation mit dem Theater war einfach nur gigantisch. Das Entgegenkommen bei der Terminauswahl, der Gestaltung eines für beide Seiten akzeptablen Vertrags bis hin zur eigentlichen



Die Grashalme auf der bunten Wiese wurden durch die Aktiven des Schaubildes Yoga verkörpert

Show. Die Geduld, die Kompetenz, die Vielseitigkeit, welche die Mitarbeiter im Theater uns entgegenbrachten, hat uns in der Planung und Vorbereitung enorm geholfen. Es gab kein „das geht nicht“ oder „das steht nicht im Vertrag“, sondern immer wieder ein „das schaffen wir“ und „das bekommen wir hin“. Alle Beteiligten staunten über die Größe der Nebenbühnen im Backstagebereich des Theaters. Die technischen Möglichkeiten einer solchen Showbühne haben uns immer wieder überrascht. Ein Highlight war dabei natürlich das Herausfahren des Podiums aus der unteren Etage.



Die Zähmung der wilden Tiere war leichter gesagt, als getan

Die Stimmung

Von Anfang an spürten wir bei allen immer wieder Freude bei der Arbeit. Sicherlich gab es Momente, in denen einmal geflucht und geschimpft wurde. Unser in uns wohnender Ehrgeiz und der Drang nach Perfektion sind es jedoch, die uns antreiben und solche Momente vergessen lassen. Die Freude und Begeisterung der Aktiven, das gemeinsame Üben hat viel Spaß gemacht. Es ist unumstritten, dass das Einstudieren sehr nervenaufreibend ist. Ich durfte als Bühnenhelfer von der Seite aus nah dran sein. Ich habe bei allen Mitwirkenden nur nette Worte gehört, viel Geduld und immer wieder Freude. Freude darüber, dass mit jeder Probe die Abläufe besser geklappt haben. Letztlich hat die Stimmung des Publikums von der ersten Minute an alle Akteure angetrieben. Das Lächeln der Kinder und Eltern im ersten Programmpunkt „Kinderturnen“ wurde an die nachfolgenden Gruppen übergeben. Die Hauptakteure nahmen diese Stimmung mit und übertrugen sie wieder zurück zum Publikum. Die glücklichen Gesichter am späteren Abend haben genau das widergespiegelt.



Mit ihren fliegenden Seilen begeisterten die Rope Skipperinnen das Publikum



Die Hauptdarsteller der Show bei einer der unzähligen Proben - Tara Helbing, Ineke Albus, Nicole Terre, Kevin Kahlenberg und Annalena John (v.l.)

Das Lied

Es ist schon etwas Besonderes, Menschen im Verein zu haben, die besondere Talente besitzen. Nach dem Ohrwurm der letzten Show 2018, vorgetragen von Marlene Srock, hat Marlies von Anfang an gewollt, dass wir auch dieses Mal ein Showlied komponieren. Mit Ineke Albus haben wir nicht nur eine besondere Künstlerin gefunden. Sie hat den Text von Marlies zu einem Showlied komponiert und es mit einer hervorragenden Stimme präsentiert.

Die Finanzierung

Ein Eintrittspreis von 29 bis 35 Euro ist für viele schon ein hoher Preis. Der Vorstand hat in der Kalkulation geplant, dass sich die Show bei 500 verkauften Eintrittskarten selbst tragen soll. Der Verein geht das finanzielle Risiko ein, ein Defizit bei geringer Nachfrage zu tragen. Natürlich ist die „Miete“ des Theaters der größte finanzielle Posten. Gema-Gebühren, Kostüme, Requisiten, das Programmheft und viele kleine Dinge müssen im Finanzplan berücksichtigt werden. Auch wenn alles ehrenamtlich abgesichert wurde und keine Honorare gezahlt wurden, kamen wir auf die besagten Eintrittspreise.

Danksagung

Es ist schwer, einzelne Personen oder Gruppen hervorzuheben. Jeder hat seinen Teil zum Erfolg beigetragen. Und doch gibt es einige Akteure, denen unser besonderer Dank gilt: Neben Marlies Dunkel und Ines Hentschel, die in einem harmonischen Team die „geistigen Erfinder“ sind, sind es die fünf Hauptakteure Rosali (Nicole Terre), Egalo, (Kevin Kahlenberg), Sunny (Tara Helbing), Schwarzmalerin (Ineke Albus) und die Erzählerin (Annalena John), die wir explizit hervorheben möchten. Letztere hatte die besondere Aufgabe als „Zweitbesetzung“ nicht nur alle vier Rollen lernen zu müssen, sondern auch alle Texte der Hauptdarsteller auswendig zu können. Eine Leistung, die sie am Ende nicht einsetzen musste.



Die Denkerinnen und Macherinnen der Erfolgsshow „Die Farben der Seele“ Marlies Dunkel und Ines Hentschel

Der Dank an das Theater ist bereits an anderer Stelle ausgesprochen worden. Ebenso der Dank an die vielen Helfer rund um die Auftrittsgruppen. Diese wurden wiederum von ihren jeweiligen Übungsleitern bestens vorbereitet. Nur durch dieses außergewöhnliche Engagement leben ein Verein und eine solche Show. Es hat viel Spaß gemacht. Danke an alle!!!

Ausblick

Es steckt eine Menge Arbeit in einer solchen Show. Die Frage, warum wir diese nicht wiederholen, ist berechtigt. Jedoch ist es unmöglich, so viele ehrenamtliche Akteure zu einem zweiten gemeinsamen Showtermin zusammen zu bringen. Damit bleibt es dabei, dass eine solche Show ein einmaliges Erlebnis ist. Für Zuschauer und Akteure.

Alle Beteiligten sind sich aber auch einig: Es wird eine neue Show geben. Mit einer neuen Geschichte, mit alten Bekannten und neuen Akteuren. Sicherlich wieder in Zusammenarbeit mit dem Theater. Nicht in diesem Jahr. Auch nicht in 2026. Danach werden wir sehen.

Stephan Dunkel



*Kinder und Eltern aus dem Bereich Kindertur-
nen sorgten für buntes Markttreiben und einen
außergewöhnlichen Flashmob*

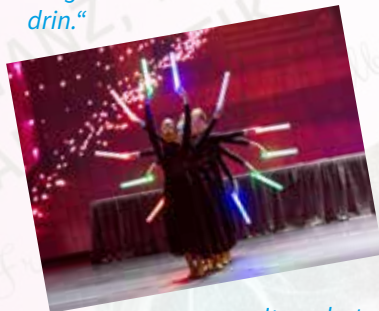


*Das größte Teilnehmerkontingent, mit mehr als 60 Aktiven in verschiedenen Altersklassen, stellte
der karnevalistische Turniertanz. Die Zuschauer wurden mit mehreren Tänzen in unterschiedliche
Welten entführt*





„Wann findet die nächste Aufführung statt? Jetzt sind wir einmal drin.“



„Total cool wir wollen noch mal. Das hat voll im Bauch gekribbelt.“

„Die Veranstaltung hat mir richtig gut gefallen. Am besten fand ich aber die wilden Tiere. Kommen die das nächste Mal auch wieder?“



„Liebe Sandy, ein großes Lob an euch Trainer und Kinder. Es war wirklich eine tolle Show. Respekt vor eurer Arbeit die letzten Monate. Das Chaos hinter der Bühne mit den ganzen überdrehten Kindern möchte ich mir nicht ausmalen! Hut ab und schön, dass ihr so engagiert seid und euch solche Mühe gebt! Danke“



„Es war eine fantastische Vorstellung aller Athleten. Ein tolles Gesamtkunstwerk mit schönen Bühnenbildern, Musik und Choreographien. Vielen Dank für den unterhaltsamen Abend und euer Engagement!“



„Es ist ein besonderes Erlebnis in dem Zeitfenster im MTV aktiv zu sein, in dem eine Vereinsshow durchgeführt wird und man zu den Auserwählten zählt, die diese Show mitgestalten dürfen.“



Vereinsjugendtag

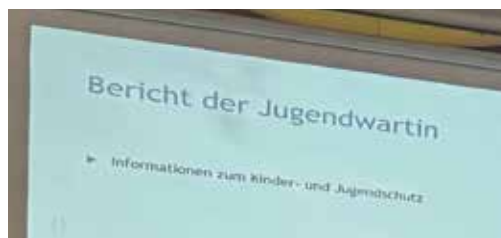
Vereinsarbeit aktiv mitgestalten

Am 01.10.2025 fand unser ordentlicher Vereinsjugendtag im Turnzentrum statt. Geladen waren alle Jugendlichen zwischen 12 und 27 Jahren, um ihr Mitspracherecht im Verein wahrzunehmen. Erfreulicherweise kamen Vertreter aus den Abteilungen Turnen männlich und weiblich, Akrobatik und Dance. Mit 13 anwesenden Jugendlichen war das Interesse an der Veranstaltung aber eher gering.

Nichtsdestotrotz nutzten die Teilnehmer ihre Stimme. Sie berichteten von positiven Erlebnissen in der Vereinsjugend und äußerten Wünsche und Ideen für die weitere Arbeit.

Eine zentrale Rolle spielte auch die Neuwahl der Jugendvertreter. Nach 13 Jahren stand Sina Wittenberg für das Amt des Jugendwarts nicht mehr zur Verfügung. Einstimmig wurde Florian Hagemeister

zu ihrem Nachfolger gewählt. Als Beisitzer stehen ihm künftig Maria Steuber, Melina Schönheit, Henriette Thiele, Nicole Terre und Wim Albus zur Seite.



Ein wichtiges Thema im Verein ist der Kinderschutz - auch hier dürfen alle ihre Gedanken einbringen

Wir freuen uns auf eine aktive Vereinsjugendarbeit, die in allen Abteilungen ankommt und viele Jugendliche anspricht.

Sina Wittenberg



Bei der Beteiligung der Jugend ist noch Platz nach oben - sei auch DU das nächste Mal dabei

Neue Vereinssoftware **KURABU**

Verbesserter Service für unsere Mitglieder

Die Welt dreht sich immer weiter und auch wir machen nicht halt. Seit Oktober 2025 arbeiten wir mit der Vereinssoftware „KURABU“. Vorangegangen war eine über einjährige Testphase und Abstimmungen mit dem Softwareanbieter.

Die neue Software soll uns nicht nur die Arbeit im Hintergrund erleichtern, sondern auch für euch ein Mittel der Kommunikation sein. Sie umfasst eine App, in der ihr beispielsweise Änderungen in eurer Adresse oder Bankverbindung selbst aktualisieren könnt – verpflichtend ist die Nutzung aber nicht.

Weiterhin soll über die App der Austausch mit dem jeweiligen Übungsleiter im Allgemeinen erleichtert werden. So können Trainingsinformationen geteilt, Einladungen verschickt oder Unterlagen weitergegeben werden.

Für die Nutzung der Software eurerseits benötigen wir eure Mithilfe. Prüft bitte, ob bzw. welche E-Mail-Adresse ihr bei uns

angegeben habt! In der Aufnahmebestätigung haben wir unter anderem diese Daten angegeben. Wer sich nicht sicher ist oder die Mail-Adresse ändern möchte, schickt bitte eine Mail mit vollständigen Namen und Geburtsdatum des Mitglieds an schroeter@mtverfurt.de.

Wir werden mit Beginn des neuen Jahres nach und nach Einladungslinks verschicken. Der Link muss zunächst im Browser geöffnet und ein Passwort vergeben werden. Sobald ihr eine Bestätigungsmail von Kurabu erhalten habt, könnt ihr die App in eurem App-Store herunterladen und nutzen.

In den nächsten Jahren werden wir in verschiedenen Phasen weitere Tools freischalten. Neben der Kommunikation mit der Geschäftsstelle und euren Übungsleitern- und Gruppen werden verschiedene Informationen abrufbar sein. Seid gespannt und freut euch schon heute auf eine innovative Software.

Stefanie Schröter

Dankeschön!

Eine sehr schöne Tradition ist die alljährlich am ersten Montag im Dezember stattfindende **Dankeschönveranstaltung** des MTV. Der Vorstand bedankt sich dabei bei allen ehrenamtlich engagierten Übungsleitern, Helfern und Unterstützern mit einem geselligen Abend. Geehrt werden in dieser Runde auch Vereinsmitglieder mit einer runden Vereinsmitgliedschaft (ab 25 Jahre).

In diesem Jahr treffen wir uns am
01.12.2025 ab 17:00 Uhr
 im **Haus Dacheröden**, am Anger 37.
 Jedem Gast geht eine persönliche Einladung zu.

Die vier Säulen der Gesundheit - Teil II

Entzündungshemmende Ernährung

Entzündungen sind ein natürlicher Bestandteil unserer Immunabwehr. Sie helfen dem Körper, Krankheitserreger zu bekämpfen und Verletzungen zu heilen. Doch wenn Entzündungen chronisch werden, können sie zur Belastung für den Organismus werden. Langfristige, stille Entzündungen („silent inflammation“) stehen im Zusammenhang mit zahlreichen Erkrankungen wie Herz-Kreislauf-Problemen, Diabetes Typ 2, Gelenkbeschwerden, Hautproblemen oder auch neurodegenerativen Krankheiten. Eine gezielte, entzündungshemmende Ernährung kann dabei helfen, das Risiko für solche Beschwerden zu senken und das Wohlbefinden insgesamt zu verbessern.

Warum entzündungshemmende Ernährung sinnvoll ist

- Reduziert chronische Entzündungsprozesse: Durch die richtige Lebensmittelauswahl lassen sich stille Entzündungen im Körper dämpfen.
- Fördert die Darmgesundheit: Ein gesunder Darm mit einer vielfältigen Mikrobiota spielt eine Schlüsselrolle bei der Regulation von Entzündungen.
- Stärkt das Immunsystem: Entzündungshemmende Lebensmittel enthalten zahlreiche Antioxidantien, die die Zellen vor oxidativem Stress schützen.
- Unterstützt Herz und Gefäße: Omega-3-Fettsäuren, Ballaststoffe und sekundäre Pflanzenstoffe wirken positiv auf Blutfette und Blutdruck.
- Kann Schmerzen lindern: Viele Menschen mit Arthritis oder Gelenkbeschwerden berichten von Besserung durch eine angepasste Ernährung.

Worauf man achten sollte – die Grundprinzipien

1. Viel frisches Gemüse und Obst

Wieso? Sie liefern Antioxidantien, Vitamine, Mineralstoffe und sekundäre Pflanzenstoffe, die freie Radikale neutralisieren und Entzündungen bremsen.

Tipp: Besonders empfehlenswert sind Beeren, dunkelgrünes Blattgemüse, Brokkoli, Paprika, Zitrusfrüchte und Granatäpfel.



Avocado ist die gesündere Alternative zu Butter, Margarine und Co.

2. Gesunde Fette statt Transfette

Wieso? Ungesättigte Fettsäuren wirken entzündungshemmend, während gesättigte und Transfette Entzündungen fördern können.

- Transfette: entstehen hauptsächlich bei der industriellen Härtung von Pflanzenölen (z. B. in Margarine, frittierten Lebensmitteln, Fast Food, Backwaren oder Fertigprodukten). Sie erhöhen das „schlechte“ LDL-Cholesterin und senken das „gute“ HDL-

Cholesterin, was Herz und Gefäße belastet und Entzündungen fördert.

- **Gesättigte Fette:** stecken überwiegend in tierischen Lebensmitteln wie Butter, Sahne, Käse, fettem Fleisch und Wurst sowie in Kokos- und Palmöl. In zu großen Mengen können sie Entzündungen begünstigen.

Tipp: Greife zu ungesättigten Fetten wie Olivenöl, Leinöl, Walnüssen, Chiasamen, Avocado und besonders fettreichem Fisch (Lachs, Makrele, Hering).

3. Vollkorn statt Weißmehl

Wieso? Ballaststoffe aus Vollkornprodukten stabilisieren den Blutzuckerspiegel und fördern gesunde Darmbakterien, die entzündungshemmende Stoffe produzieren.

4. Eiweiß bewusst wählen

Wieso? Pflanzliches Eiweiß und mageres tierisches Eiweiß sind besser verträglich und entzündungsärmer.

Tipp: Hülsenfrüchte, Tofu, Tempeh, Fisch oder gelegentlich Geflügel. Rotes Fleisch und stark verarbeitete Wurstwaren lieber meiden.

5. Zucker und stark verarbeitete Lebensmittel reduzieren

Wieso? Zuckerreiche und industriell hergestellte Produkte begünstigen Entzündungen und fördern eine ungünstige Darmflora.

Tipp: Süße Alternativen in Maßen nutzen, z. B. Obst oder kleine Mengen Honig.

6. Kräuter und Gewürze nutzen

Wieso? Viele Gewürze haben von Natur aus entzündungshemmende Eigenschaften.

Tipp: Besonders wirksam: Kurkuma (mit Pfeffer), Ingwer, Knoblauch, Zimt und Rosmarin.

7. Ausreichend trinken

Wieso? Flüssigkeit ist wichtig, um Giftstoffe aus dem Körper auszuschwemmen und die Zellen gesund zu halten.

Tipp: Wasser und ungesüßter Tee sind ideal. Grüner Tee wirkt zusätzlich antioxidativ.



pexels-anna-pou-8329933

Leckere Tees wirken gerade in der kälteren Jahreszeit wohltuend und sorgen für Entspannung und Gemütlichkeit

Fazit

Eine entzündungshemmende Ernährung bedeutet nicht Verzicht, sondern eine bewusste Auswahl von Lebensmitteln, die dem Körper guttun und Entzündungen regulieren. Mit viel frischem Gemüse, gesunden Fetten, Vollkornprodukten und entzündungshemmenden Gewürzen lässt sich der Speiseplan vielfältig und genussvoll gestalten. So kann man langfristig nicht nur das Risiko für chronische Erkrankungen senken, sondern auch Energie, Lebensqualität und Wohlbefinden steigern.

Yvonne Jacobi

Sechs Tage voller Abenteuer

Sommercamp in Kirchheim



Ein unvergessliches Erlebnis bot das Sommercamp jungen Turnern aus Erfurt und Halle

Lachen, Spielen, gemeinsam trainieren – das Sommercamp 2025 in Kirchheim war für 37 Jungs im Alter von 5 bis 13 Jahren aus Erfurt und Halle ein unvergessliches Erlebnis. Begleitet von acht Betreuern verbrachten die Kinder sechs spannende Tage voller Abenteuer, Bewegung und Gemeinschaft.

Auf dem Programm standen abwechslungsreiche Aktivitäten: Vom täglichen Frühsport für die Älteren über intensive Trainingseinheiten für alle bis hin zu Tischtennis- und Tischkickerpartien sowie lustigen Gruppenspielen, wurde es nie langweilig.

Besonders beliebt war das Bootebauen, bei denen die Jungen ihre Kreativität und



Gelungen ist das Camp, wenn auch die Betreuer ihren Spaß haben

ihr handwerkliches Geschick unter Beweis stellten.

Am Ende der Woche sorgte der Badeteich für Abkühlung. Auch beim Batiken der T-Shirts konnten die Kinder ihrer Fantasie



Wenn bunte Wäsche auf der Leine flattert, weiß jeder, dass Kinder am Werk waren



Nautische Kenntnisse und Fantasie waren beim Bootsbau gefragt

freien Lauf lassen – und am Ende ihre farbenfrohen Werke tragen.



Am Ende des Regenbogens wartet ein Schatz - das glückliche Ende einer spannenden und kniffligen Schnitzeljagd

Ein Höhepunkt war die große Schnitzeljagd, bei der die Kinder in Teams knifflige Rätsel lösten, versteckte Hinweise suchten und am Ende alle einen Schatz fanden. Ebenso sorgte der Ausflug zur Sommerrodelbahn für Abwechslung und die ein oder andere rasante Fahrt.



Vorsicht vor den wilden Tieren im Wald

Der letzte Abend klang am Lagerfeuer mit Stockbrot aus. Mut und Abenteuerlust waren dann noch bei der Nachtwanderung gefragt, die für viele Jungs zum unvergesslichen Erlebnis wurde.

Zum Sommercamp dieser Altersgruppe gehört auch die ein oder andere Träne – vor allem bei den Jüngeren. Doch die Betreuer hatten stets offene Ohren, tröstende Worte und umarmende Hände, um die Tränen geduldig zu trocknen, so dass sich alle Kinder geborgen fühlten.

Besonders ans Herz wuchs in dieser Woche der kleinste Teilnehmer: Baby Yuri. Die großen Jungs nahmen stets Rücksicht, schauten nach ihm und gaben ihm das Gefühl 37 große Brüder an seiner Seite zu haben. Und so fühlte sich Yuri im Camp genauso wohl wie die Älteren – geborgen in großer Gemeinschaft.



Das Wohlergehen von Baby Yuri hatte höchste Priorität bei den „großen Brüdern“

Am Ende der sechs Tage waren sich alle einig. Das Camp in Kirchheim hat Freundschaften entstehen lassen und bestehende gefestigt, neue Erfahrungen ermöglicht und viele glückliche Erinnerungen geschaffen. „Wir freuen uns schon jetzt auf nächstes Jahr“, hieß es am Abschlusstag – begleitet von strahlenden Gesichtern und fröhlichem Lachen.

Conny Stock

PFIFFIX in Erfurt

Das realisieren wir mit der Salus BKK

Es wird geturnt, gespielt, gelernt, aber vor allem ganz viel gelacht. Immer dabei: PFIFFIX, das Murmeltier – das niedliche, blaue Maskottchen des gesundheitsfördernden Projekts, das die Salus BKK seit vielen Jahren hier vor Ort gemeinsam mit uns, dem MTV 1860 Erfurt, ermöglicht. Bei PFIFFIX dreht sich alles um die großen Präventionssäulen Bewegung, Ernährung und Entspannung. Es soll die teilnehmenden Gruppen der ersten und zweiten Klassen, über das bestehende Bewegungsangebot der Schule hinaus, frühzeitig zu einem aktiven Leben und gesundheitsfördernden Ernährungsverhalten motivieren.

Um das mit viel Spiel und Spaß und ohne erhobenen Zeigefinger zu realisieren, werden die Kids im Laufe des 17 Einheiten umfassenden Projekts durch fünf bunte Lebenswelten geführt. Egal ob im ernährungsbewussten „Schlaraffenland“ oder im „Zauberwald“, mit Fokus auf Stressmanagement: Die kleinen Abenteuerer begleiten das niedliche Murmeltier-Maskottchen PFIFFIX auf seiner großen und aufregenden Reise. Am Ende werden die Kids dann als waschechte PFIFFIX-Held:innen ausgezeichnet und erhalten neben ihrem Zertifikat ihren beliebten Reisebegleiter als Stofftier.

Doch zur Umsetzung braucht es mehr, als nur eine gute Geschichte und abenteuerlustige Grundschul-Kids. Die Gruppen aus je 12 bis 30 Kindern benötigen natürlich einen qualifizierten Kopf, der sie anleitet. Hierzu schloss die Salus BKK bereits vor acht Jahren einen Kooperationsvertrag mit uns. Seit 2017 ist unsere

Übungsleiterin Ivonne Nessel, dank der Förderung der Salus BKK, ausgebildeter PFIFFIX-Coach und realisiert das Projekt in der Otto-Lilienthal-Schule jedes Halbjahr aufs Neue.

„Dieses gesundheitsfördernde Angebot von uns und dem MTV Erfurt bietet die Möglichkeit, Kinder bereits in jungen Jahren für die eigene Gesundheit zu begeistern und zu sensibilisieren. Das spielerische Heranführen an Themen, wie Körperkoordination und -haltung, gesunde Ernährung oder auch Entspannung, sind wichtige Meilensteine in der Entwicklung, die wir als gesetzliche Krankenkasse aktiv unterstützen möchten“, berichtet Ute Schrader, Vorständin der Salus BKK.



Piffix - das niedliche, kleine Stofftier hilft dabei, die Kursinhalte kindgerecht zu erklären

Auch außerhalb des PFIFFIX-Projekts bietet die Salus BKK ein breites Portfolio an spannenden Zusatzleistungen, wie die Bezuschussung von sportmedizinischen Untersuchungen zum Beispiel. Hier erfahren Sie mehr:

www.salus-bkk.de/salusplus

Samanta Wörner

Eltern-Kind-Turnen

Dienstag	Friedrich-Ebert Schule	S. Leipold	1 1/2 - 4 Jahre
16:00 - 17:00	Langer Graben 19	keine Neuaufnahme	
Dienstag	Friedrich-Ebert Schule	S. Leipold	3 - 6 Jahre
17:00 - 18:00	Langer Graben 19	keine Neuaufnahme	
Mittwoch	Gemeinschaftsschule 3	S. Heise	1 1/2 - 4 Jahre
15:45 - 16:45	Nettelbeckufer 25	keine Neuaufnahme	
Mittwoch	Gemeinschaftsschule 3	F. Bieber	3 - 6 Jahre
17:00 - 18:00	Nettelbeckufer 25		
Donnerstag	Gemeinschaftsschule 3	S. Manusch	2 - 4 Jahre
16:00 - 17:00	Nettelbeckufer 25	keine Neuaufnahme	
Donnerstag	Gemeinschaftsschule 3	S. Manusch	2 - 4 Jahre
17:00 - 18:00	Nettelbeckufer 25	keine Neuaufnahme	
Freitag	Friedrich-Ebert Schule	K. Kobstaedt	3 - 4 Jahre
16:00 - 17:00	Langer Graben 19	keine Neuaufnahme	

Kinderturnen

Montag	Gemeinschaftsschule 8	S. Schröter/ C. Stock	4 - 5 Jahre
15:30 - 16:45	Mittelhäuser Straße 21	keine Neuaufnahme	
Montag	Gehörlosenschule	E. Lämmchen-Preidel	5 - 6 Jahre
15:45 - 16:30	Windhorststraße 41	keine Neuaufnahme	
Mittwoch	Riethschule	T. Howe	6 - 8 Jahre
16:15 - 17:15	Riethstraße 28		
Freitag	Domsporthalle	I. Nessel / K. Holzapfel	4 - 5,5 Jahre
16:00 - 17:00	Domstraße 1f	keine Neuaufnahme	
Freitag	Domsporthalle	I. Nessel / K. Holzapfel	6 - 8 Jahre
17:00 - 18:00	Domstraße 1f		

Rope Skipping

Donnerstag	Grundschule 30	M. Dunkel	ab 7 Jahre
17:00 - 18:30	Goethestraße 72		

Gymnastik

Montag	Sportforum Johannesplatz	H. Naß	Seniorengymnastik
11:00 - 12:00	Friedrich-Engels-Straße 50a	keine Neuaufnahme	
Montag	Sportforum Johannesplatz	H. Naß	Seniorengymnastik
12:00 - 13:00	Friedrich-Engels-Straße 50a	keine Neuaufnahme	
Montag	Gehörlosenschule	C. Scheidel	Seniorengymnastik
15:00 - 16:30	Windthorststraße 41		
Montag	Grundschule 30	J. Wildner	Fitnesssport
18:00 - 19:00	Goethestraße 72		
Dienstag	Sportforum Johannesplatz	H. Naß	Seniorengymnastik
10:30 - 11:30	Friedrich-Engels-Straße 50a		
Dienstag	Gemeinschaftsschule 9	C. Scheidel	Seniorengymnastik
13:30 - 15:00	Hirnzigenweg 31		
Dienstag	Sportforum Johannesplatz	V. Hempel	Seniorengymnastik
15:00 - 16:00	Friedrich-Engels-Straße 50a		
Dienstag	Gehörlosenschule	H. Stolle	allg. Gymnastik
18:15 - 19:00	Windthorststraße 41	keine Neuaufnahme	
Dienstag	Domsporthalle	H. Becker	allg. Gymnastik
19:00 - 20:00	Domstraße 1f	Zeit noch nicht sicher	
Dienstag	Gehörlosenschule	H. Stolle	allg. Gymnastik
19:15 - 20:00	Windthorststraße 41	keine Neuaufnahme	
Dienstag	Grundschule 30	M. Dunkel	Fitnesssport
19:30 - 21:00	Goethestraße 72		
Mittwoch	Sportforum Johannesplatz	I. Drumew	Seniorengymnastik
09:30 - 10:30	Friedrich-Engels-Straße 50a		
Mittwoch	Turnzentrum Erfurt	H. Becker	allg. Gymnastik
09:30 - 10:30	Mittelhäuser Straße 21c		
Mittwoch	Turnzentrum Erfurt	H. Becker	allg. Gymnastik
10:30 - 11:30	Mittelhäuser Straße 21c		
Mittwoch	Sportforum Johannesplatz	I. Drumew	Seniorengymnastik
10:30 - 11:30	Friedrich-Engels-Straße 50a		

Gymnastik

Mittwoch	Sportforum Johannesplatz	I. Drumew	Seniorengymnastik
12:30 - 13:30	Friedrich-Engels-Straße 50a		
Mittwoch	Domsporthalle	S. Cravotta	allg. Gymnastik
17:00 - 18:30	Domstraße 1f		
Mittwoch	Gehörlosenschule	K. v. d. Bach	allg. Gymnastik
18:00 - 19:00	Windthorststraße 41	keine Neuaufnahme	
Mittwoch	Domsporthalle	J. Treiber	Aerobic-Mix
18:30 - 20:00	Domstraße 1f		
Mittwoch	Heinrich-Hertz-Gymnasium	H. Becker	allg. Gymnastik
19:30 - 20:30	Alfred-Delp-Ring 41		
Donnerstag	Turnzentrum Erfurt	D. Dunkel	Seniorengymnastik
09:30 - 10:30	Mittelhäuser Straße 21c		
Donnerstag	Sportforum Johannesplatz	K. Gütt	Seniorengymnastik
10:00 - 11:00	Friedrich-Engels-Straße 50a		
Donnerstag	Sportforum Johannesplatz	V. Hempel	Seniorengymnastik
13:30 - 14:20	Friedrich-Engels-Straße 50a		
Donnerstag	Gehörlosenschule	R. Bühner	Gym-Yoga
15:30 - 16:30	Windthorststraße 41		
Donnerstag	Sportforum Johannesplatz	Monika Sehring	Seniorengymnastik
15:00 - 15:45	Friedrich-Engels-Straße 50a		
Donnerstag	Sportforum Johannesplatz	Monika Sehring	Seniorengymnastik
15:45 - 16:30	Friedrich-Engels-Straße 50a		
Donnerstag	Gehörlosenschule	D. Dunkel	Seniorengymnastik
16:30 - 17:30	Windthorststraße 41	keine Neuaufnahme	
Donnerstag	Domsporthalle	R. Roth	Aerobic-Mix
17:00- 18:00	Domstraße 1f		
Donnerstag	Gemeinschaftsschule 3	D. Dunkel	allg. Gymnastik
18:30 - 20:00	Nettelbeckufer 25		

allgemeine Sportangebote

Montag	Parkplatz Waldkasino	G. Quitt	Nordic Walking
10:00 - 11:45	Am Waldkasino 2		
Montag	Riethsporthalle	U. Liebheit	Kegeln
14:00 - 18:00	Essener Straße 20	Senioren	
Montag	Warschauer Straße 1a	H. Becker	Nordic Walking
15:30 - 17:00	Parkplatz	Treffpunkt wechselt gelegentlich	
Montag	Riethsporthalle	M. Gebhardt	Volleyball
20:00 - 22:00	Essener Straße 20	keine Neuaufnahme	
Montag	Riethsporthalle	G. Hartwich	Volleyball
20:00 - 22:00	Essener Straße 20		
Montag	Heinrich-Hertz-Gymnasium	L. Adler	Fußball
20:30 - 22:00	Alfred-Delp-Ring 41		
Dienstag	Sportforum Johannesplatz	H. Naß	Pilates
11:30 - 12:30	Friedrich-Engels-Straße 50a		
Dienstag	Regelschule 1	U. Kesten	Badminton
18:00 - 20:00	Hallesche Straße 18	ab 18 Jahre	
Dienstag	Grundschule 30	I. Spattke	Qigong - Yangsheng
18:00 - 19:30	Goethestraße 72		
Dienstag	Turnzentrum	Y. Jacobi	Yoga
18:30 - 20:00	Mittelhäuser Straße 21c	eigene Matte mitbringen/ keine Neuaufnahme	
Mittwoch	Riethsporthalle	G. Wüst	Kegeln
09:30 - 12:30	Essener Straße 20		
Mittwoch	Sportforum Johannesplatz	I. Drumew	Krafttraining
11:30 - 12:30	Friedrich-Engels-Straße 50a	Männer/ Senioren	
Mittwoch	Riethsporthalle	s. Warnhoff	Tanzfitness
18:00 - 19:30	Essener Straße 20		
Mittwoch	Gemeinschaftsschule 3	M. Gebhardt	Volleyball
20:00 - 22:00	Nettelbeckufer 25	keine Neuaufnahme	
Donnerstag	R.-Matthes-Schwimmhalle	O. König	Wassergymnastik
06:45 - 07:30	J.-Sebastian-Bach-Straße 6	keine Neuaufnahme	
Donnerstag	R.-Matthes-Schwimmhalle	O. König	Wassergymnastik
07:15 - 08:00	J.-Sebastian-Bach-Straße 6	keine Neuaufnahme	
Donnerstag	Sportforum Johannesplatz	V. Hempel	Qigong
14:20 - 15:15	Friedrich-Engels-Straße 50a	Senioren	

allgemeine Sportangebote

Donnerstag	Regelschule 1	S. Zitzmann	Badminton
19:15 - 22:00	Hallesche Straße 18	ab 18 Jahre	
Donnerstag	Turnzentrum Erfurt	K. Lang	Qigong
19:30 - 21:00	Mittelhäuser Straße 21c	Probetraining: 1. Donnerstag im Monat	
Freitag	Sportforum Johannesplatz	Y. Jacobi	Yoga
11:00 - 12:30	Friedrich-Engels-Straße 50a	Senioren	
Freitag	Sportforum Johannesplatz	H.-J. Morgenroth	Tischtennis
12:30 - 14:00	Friedrich-Engels-Straße 50a	Senioren	
Freitag	Schwimmhalle Johannesplatz	O. König	Wassergymnastik
14:00 - 14:45	Friedrich-Engels-Straße 50	keine Neuaufnahme	
Freitag	Schwimmhalle Johannesplatz	O. König	Wassergymnastik
14:30 - 15:15	Friedrich-Engels-Straße 50	keine Neuaufnahme	
Freitag	R.-Matthes-Schwimmhalle	O. König	Aqua-Fitness
18:45 - 20:15	J.-Sebastian-Bach-Straße 6	keine Neuaufnahme	

Akrobatik

Montag	Gemeinschaftsschule 3	A. Thiele/ J. Wilke	Leistungsklasse
17:30 - 19:30	Nettelbeckufer 25	A. Kellner/ S. Urbach	keine Neuaufnahme
Freitag	Gemeinschaftsschule 3	A. Thiele/ J. Wilke	Leistungsklasse
16:45 - 18:30	Nettelbeckufer 25	A. Kellner/ S. Urbach	keine Neuaufnahme
Samstag	Turnzentrum Erfurt	A. Thiele/ J. Wilke	Leistungsklasse
09:00 - 11:30	Mittelhäuser Straße 21c	A. Kellner/ S. Urbach	keine Neuaufnahme
Dienstag	Gemeinschaftsschule 3	H. Urbach/ S. Hofmann	Wettkampfklasse
18:00 - 20:00	Nettelbeckufer 25	A. Körner/ Kleinwächter	keine Neuaufnahme
Freitag	Gemeinschaftsschule 3	H. Urbach/ S. Hofmann	Wettkampfklasse
18:00 - 20:00	Nettelbeckufer 25	A. Körner/ C. Hepper	keine Neuaufnahme
Samstag	Turnzentrum Erfurt	H. Urbach/ S. Hofmann	Wettkampfklasse
11:30 - 14:00	Mittelhäuser Straße 21c	A. Körner/ C. Hepper	keine Neuaufnahme
Freitag	Gemeinschaftsschule 3	A. Kellner/ C. Hepper	Aufbaugruppe
18:00 - 20:00	Nettelbeckufer 25		keine Neuaufnahme
Montag	Gemeinschaftsschule 3	C. Richter	Anfänger
18:00 - 19:00	Nettelbeckufer 25		keine Neuaufnahme

Dance

Montag	Domsporthalle	F. Drons	Folkloretanz
20:00 - 22:00	Domstraße 1f	Erwachsene	
Dienstag	Riethsporthalle	I. Hentschel	Starlets
16:00 - 18:00	Essener Straße 20	ab 7 Jahre	
Mittwoch	Sportforum Johannesplatz	D. Bordihn	Line Dance
16:00 - 18:00	Friedrich-Engels-Straße 50a		
Mittwoch	Sportforum Johannesplatz	D. Bordihn	Line Dance
18:00 - 19:45	Friedrich-Engels-Straße 50a		
Donnerstag	Sportforum Johannesplatz	V. Hempel	geselliges Tanzen
12:00 - 13:15	Friedrich-Engels-Straße 50a	Senioren	
Donnerstag	Sportplatzgebäude	D. Bordihn	Line Dance
17:00 - 18:00	Essener Straße 16		
Freitag	Riethsporthalle	I. Hentschel	Starlets
15:00 - 17:00	Essener Straße 20	ab 7 Jahre	

Karnevalistischer Turniertanz

Dienstag	Heinrich-Hertz-Gymnasium	C. Haberkorn	Marschtanz
16:30 - 20:30	Alfred-Delp-Ring 41		
Mittwoch	Gemeinschaftsschule 02	S. Thorwirth	Schautanz
16:30 - 20:30	Karl-Reimann-Ring 14		

Turnen

Mo - Fr	Turnzentrum Erfurt	F. Aleshnikov	AK 6 - 11 männl.
14:30 - 19:00	Mittelhäuser Straße 21c		Turn-Talent-Schule
Montag	Turnzentrum Erfurt	S. Wittenberg/ C.Stapp	AK 8 - 11 weibl.
16:00 - 18:00	Mittelhäuser Straße 21c	C.Fischer/ F. Stietz	keine Neuaufnahme
Montag	Turnzentrum Erfurt	M. Geidel/ C. Stock	AK 7 - 9 männl.
16:30 - 18:30	Mittelhäuser Straße 21c		keine Neuaufnahme
Montag	Riethsporthalle	T. Friedrich	Breitensport
17:00 - 18:00	Essener Straße 20		8 - 13 Jahre männl.
Montag	Riethsporthalle	M. Lang/ H. Willoweit	AK 5 - 7
17:00 - 18:30	Essener Straße 20	C. Fischer	keine Neuaufnahme
Montag	Turnzentrum Erfurt	F. Aleshnikov	AK 11/12 männl.
17:00 - 19:00	Mittelhäuser Straße 21c		keine Neuaufnahme
Montag	Turnzentrum Erfurt	M. Geidel	AK 15+ männl
17:30 - 19:30	Mittelhäuser Straße 21c		

Turnen

Montag	Riethsporthalle	S. Wittenberg / S. Rögner	AK 12+ weibl.
17:30 - 20:00	Essener Straße 20	F. Hagemeister	keine Neuaufnahme
Montag	Turnzentrum	J. Duwe	freies Training
20:00 - 22:00	Mittelhäuser Straße 21c		ab 16 Jahre
Dienstag	Grundschule 30	M. Schöffler	6 - 9 Jahre weibl.
16:00 - 17:00	Goethestraße 72		keine Neuaufnahme
Dienstag	Grundschule 30	M. Schöffler	10 - 12 Jahre weibl.
17:00 - 18:00	Goethestraße 72		keine Neuaufnahme
Dienstag	Turnzentrum	F. Alesnikov	AK 13 - 16 männl
17:00 - 19:00	Mittelhäuser Straße 21c		keine Neuaufnahme
Mittwoch	Riethsporthalle	S. Wittenberg / C. Stapp	AK 8 - 11 weibl.
15:30 - 17:30	Essener Straße 20	P. Kleeberg / P. Seifert	keine Neuaufnahme
Mittwoch	Turnzentrum Erfurt	F. Alesnikov	AK 11/12 männl.
15:00 - 17:00	Mittelhäuser Straße 21c		keine Neuaufnahme
Mittwoch	Turnzentrum Erfurt	S. Dunkel/ K. Baum	AK 6/7
16:00 - 18:00	Mittelhäuser Straße 21c	B. Greiner	
Mittwoch	Turnzentrum Erfurt	S. Dunkel/ K. Baum	Vorschule männl.
17:00 - 18:30	Mittelhäuser Straße 21c	M. John/ C. Stock	
Mittwoch	Turnzentrum Erfurt	W. Trummer	AK 8 - 12 männl.
17:00 - 18:30	Mittelhäuser Straße 21c		keine Neuaufnahme
Mittwoch	Riethsporthalle	M. Schöffler	12 - 18 Jahre weibl.
18:00 - 19:30	Essener Straße 20		keine Neuaufnahme
Mittwoch	Turnzentrum Erfurt	S. Dunkel	freies Training
19:00 - 21:00	Mittelhäuser Straße 21c		
Donnerstag	Turnzentrum Erfurt	M. Lang/ H. Willoweit	AK 5 - 7
15:30 - 17:00	Mittelhäuser Straße 21c	I. Frühbote	keine Neuaufnahme
Donnerstag	Riethsporthalle	Y. Jacobi	8 - 10 Jahre weibl.
16:30 - 18:00	Essener Straße 20		keine Neuaufnahme
Donnerstag	Turnzentrum	F. Alesnikov	AK 13 - 16 männl.
17:00 - 19:30	Mittelhäuser Straße 21c		keine Neuaufnahme
Freitag	Riethsporthalle	S. Wittenberg/ C. Stapp	AK 8 - 11 weibl.
15:30 - 17:30	Essener Straße 20	P. Seifert/ M. Schönheit	keine Neuaufnahme
Freitag	Turnzentrum	S. Dunkel/ K. Baum	AK 6/7
15:30 - 17:30	Mittelhäuser Straße 21c	B. Greiner	keine Neuaufnahme

Turnen

Freitag	Turnzentrum Erfurt	T. Friedrich	Breitensport
17:00 - 18:30	Mittelhäuser Straße 21c		8 - 13 Jahre männl.
Freitag	Turnzentrum Erfurt	S. Rögner	AK 12+ weibl.
17:30 - 20:00	Mittelhäuser Straße 21c	F. Hagemeister	keine Neuaufnahme
Freitag	Turnzentrum Erfurt	M. Geidel	Ak 15+ männl.
17:30 - 19:30	Mittelhäuser Straße 21c		keine Neuaufnahme
Freitag	Turnzentrum Erfurt	J. Duwe	freies Training
20:00 - 22:00	Mittelhäuser Straße 21c		ab 16 Jahre



Turner auf Abwegen

Wir gratulieren unserem Liga-Turner Marek Leipol zu seinen grandiosen Erfolgen im Finswimming bei den Europameisterschaften Polen und den World Games in China. Mit seinen Team-Kollegen in der 4er-Staffel wurde er Europameister über 4x100m Surface. In der 4x50m Surface Staffel holten sie nicht nur Gold, sondern stellten auch einen neuen Weltrekord auf. Der nächste Coup gelang ihnen in Japan. Die Staffel schlug ihren eigenen Weltrekord und gewann damit Gold in der 4x50m Surface Staffel sowie in der 4x100 m Surface Staffel. Herzlichen Glückwunsch!



FAMILIEN-SPORTTAG

Die Ausrüstung haben wir.
Jetzt brauchen wir DICH und deine Familie!
Bereitet euch auf winterliche Mannschaftswettkämpfe
und Einzeldisziplinen vor.

DOMSPORTHALLE
10:00 - 12:30 UHR



Für eine Teilnahme sind Sportbekleidung
und Hallenturnschuhe unerlässlich!

Einlass: 9:45 Uhr

Samstag, 28.02.2026



Deutschland-Cup und vieles mehr

Spitzenleistung bei Breitensport-Wettkämpfen

Auch neben der EM gab es im Rahmen des Turnfestes in Leipzig spannende Wettkämpfe für unsere Athleten. So konnten die einen ihr Können beim Deutschland-Cup und den Deutschen Seniorenmeisterschaften, die anderen ihr Talent bei den Pokal- und Wahlwettkämpfen unter Beweis stellen.

Im Rahmen des Deutschen Turnfestes fand der höchste deutschlandweite Wettkampf unterhalb des Spitzensports – der Deutschland-Cup – statt. In der AK 12/13 ging Sophie Rögner an den Start und erturnte sich bei ihrem ersten Wettkampf dieser Klasse direkt Platz 7. Eine hervorragende Leistung der ehrgeizigen Turnerin. Auch Mara Schölzel musste sehr starker Konkurrenz standhalten und erturnte sich einen guten 19. Platz.



Sophie und Mara zeigten brillante Leistungen

Bei den Männern in der AK 18/29 setzte sich Paul Blümel mit Rang 7 ebenso im Vorderfeld fest. Niklas Skupnik landete auf dem 24. Platz und Wim Albus, der in der AK 14/17 an den Start ging, konnte ebenso mit einem soliden 22. Platz im Mittelfeld landen.

Einen deutschen Vizemeistertitel erreicht Dietmar Rehder in der Altersklasse 70/74

bei den ebenfalls im Rahmen des Deutschen Turnfestes ausgetragenen Deutschen Senioren Meisterschaften. Klaus Mende erreichte im gleichen Wettkampf Platz 7 bei den über 75jährigen.



Ein Brüderduell der besonderen Art trugen Dominik und Marc Schindler aus

Die Pokal- und Fachwettkämpfe fanden hingegen über 5 Tage verteilt mit mehreren tausend Teilnehmern statt, so dass man in einer Altersklasse teilweise bis zu 2.000 Konkurrenten hatte. Eine große Messehalle war hierfür mit allen Geräten und kleinen Zuschauertribünen ausgestattet. Mit einer Wettkampfkarte konnte man von Gerät zu Gerät und seinen Wettkampf in seinem Tempo und seiner Wunschgerätefolge absolvieren. Dieser Wettkampf war sowohl für unsere angetretenen Athleten und Athletinnen als auch für die eingesetzten Kampfrichter eine ganz neue Erfahrung. Zusätzliche Motivation gab es durch die Anfeuerung der mitgereisten MTV-Turnfestteilnehmer.

Das Turnfest war eine tolle Erfahrung für Groß und Klein.

Susanne Rögner & Stephan Dunkel

Akrobaten sorgen für Sensation

Gold bei erstem internationalen Wettkampf

Ein sensationeller Erfolg für das Trio Henriette Thiele (15), Magdalene Thiele (10) und Viktoria Scharonin (15). Bei ihrem ersten internationalen Turnier sicherten sich die drei Sportakrobatinnen völlig überraschend die Goldmedaille beim renommierten International Acro Cup in Rzeszów (Polen).

In den Qualifikationsrunden am Freitag und Samstag schlichen sich noch kleine Unsicherheiten ein. Trotz allem erkämpfte sich das Trio den vierten Platz in der Vorrunde – und zog damit verdient ins Finale am Sonntag ein. Dort zeigten Henriette, Magdalene und Viktoria, was in ihnen steckt: Hochkonzentriert, entschlossen und mit beeindruckender Präsenz lieferten sie eine nahezu fehlerfreie Übung ab.

Nach der Wertung hieß es dann lange warten, um herauszufinden, welcher Platz es am Ende wird. Die Spannung war groß – doch der Lohn für die ausge-

zeichnete Leistung: 26,600 Punkte, was in einem Punktgleichstand mit einem polnischen Trio den ersten Platz sicherte.

Dieser Erfolg ist nicht nur ein Beweis ihres Könnens, sondern vor allem das Ergebnis von unermüdlichem Fleiß, großem Ehrgeiz und dem ständigen Dranbleiben. „Wir sind unglaublich stolz und glücklich über diese Leistung“, hieß es aus dem Team.

Der Wettkampf in Rzeszów war zugleich der letzte Start des Trios in der Altersklasse Pre-Youth. Nun beginnt für die drei Athletinnen die Vorbereitung auf die nächsthöhere Altersklasse, um auch dort mit viel Einsatz und Trainingsdisziplin bestmögliche Leistungen abrufen zu können.

Ein großartiger Abschluss und ein motivierender Auftakt für den nächsten Abschnitt ihrer sportlichen Laufbahn!

Jennifer Wilke



Ungläubiges Staunen und unfassbarer Stolz begleiteten den ersten internationalen Wettkampf dieses Akrobatentrios und ihrer Trainerin Jenny Wilke

Ereignisreicher Akrobatik-Herbst

Vorschau auf spannende Wettkämpfe

Nach einer wohlverdienten Sommerpause und dem großen Erfolg unserer Vereinsshow melden sich unsere Sportakrobaten mit frischer Energie und neuer Motivation zurück – bereit für eine zweite Saisonhälfte, die es in sich hat! Die kommenden drei Monate versprechen ein wahres Feuerwerk an Wettkämpfen – regional, national und sogar international. Der Herbst wird nicht nur abwechslungsreich, sondern auch sportlich anspruchsvoll: Unsere Formationen stellen sich zahlreichen Herausforderungen und wollen dabei ihr Können unter Beweis stellen.

Startschuss in Eisenach

Den Auftakt macht Ende September der 2. Wartburgcup in Eisenach. Nach der gelungenen Premiere im letzten Jahr kehren wir mit sechs Formationen dorthin zurück – im Gepäck jede Menge Ehrgeiz und Vorfreude. Teilnehmende aus ganz Deutschland sorgen für ein stark besetztes Starterfeld und spannende Wettkämpfe.

Internationaler Glanz in Mainz

Schon kurz darauf geht es weiter zum internationalen Gutenbergpokal in Mainz. Vier unserer Formationen aus der Wettkampf- und Aspireklasse stellen sich dort dem internationalen Vergleich – ein Highlight mit viel Potenzial für starke Leistungen und neue Erfahrungen.

Der November hat es in sich

Im November steht ein wahrer Wettkampf-Marathon bevor – vier Veranstaltungen in nur wenigen Wochen! Den Anfang macht die Deutsche Bestenermittlung in Schwe-

rin, für die sich fünf Formationen aus der Wettkampfklasse qualifizieren konnten. Nur eine Woche später steigt der Saisonhöhepunkt für unser Mixed-Paar: Bei den Deutschen Meisterschaften der Aspireklasse in Birkenau wollen sie ihre Bestleistung abrufen und sich mit Deutschlands Besten messen. Währenddessen zieht es unsere weiteren Leistungsklasse-Formationen ins benachbarte Ausland: Bei den Czech Open in Prag feiern die meisten von ihnen ihre internationale Wettkampfpremiere – ein aufregendes Abenteuer auf großer Bühne! Zum Monatsende folgt der Mannschaftswettkampf in Gispersleben, bei dem Teamgeist und Zusammenhalt gefragt sind.

Besinnlicher Dezember – mit sportlichem Finale

Auch der Dezember bringt nochmal Bewegung in den Kalender: Unsere jüngsten Akrobaten fiebern schon jetzt dem Weihnachtsturnier in Gispersleben entgegen – für viele ein erster großer Auftritt, bei dem Lampenfieber garantiert ist. Gleichzeitig reisen drei Formationen der Leistungsklasse nach Dresden, wo beim internationalen Zwingerpokal das letzte Kräftenessen mit nationalen und internationalen Formationen auf dem Programm steht.

Abschluss mit Heimvorteil

Traditionell klingt das Wettkampfsjahr mit unserem eigenen Thüringer Winterturnier im Turnzentrum aus. Hier zeigen unsere Athletinnen und Athleten der Leistungs- und Wettkampfklasse noch einmal, was in ihnen steckt – sei es mit neuen Übungen für die kommende Saison

Wir brauchen Unterstützung!

MTV 1860 beim Maia International Acro Cup!

Vier Sportakrobatik-Formationen unseres Vereins reisen im Frühjahr 2026 nach Portugal zum Maia International Acro Cup, einem internationalen Highlight im Akro-Kalender.

Damit das kein privater Ausflug bleibt, sondern ein Gemeinschaftsprojekt des gesamten MTV, freuen wir uns über eure kleinen oder großen Spenden an den MTV 1860 Erfurt e. V. mit der IBAN **DE84 8205 1000 0130 0615 57** um die Wettkampfkosten von über 12.000 € finanzieren zu können.

Zur Motivation:

Wer spendet, erhält eine Postkarte der Athletinnen und Athleten aus Portugal!

oder mit einem letzten großen Auftritt vor heimischem Publikum.

schen allen Aktiven viel Erfolg, Gesundheit und jede Menge Spaß auf den Matten!

Wir freuen uns auf eine aufregende Zeit voller sportlicher Höhepunkte und wün-

Antje Kellner

Der neue Tiguan

Sportsfreund mit
vielen Talenten



Lust auf ein Warm-up?

Jetzt Probefahrt vereinbaren



Unser SUV-Star begeistert mit seiner aerodynamisch optimierten Silhouette, hocheffizienten Antriebsaggregaten und wegweisenden Fahrerassistenzsystemen. Im Interieur beeindruckt er mit einer intuitiv bedienbaren Cockpit-Landschaft, viel digitalem Komfort sowie klasse Infotainment und Konnektivität. Dank Rückfahrkamera „Rear View“ hat der Tiguan sogar ein waches Auge auf das Geschehen hinter sich.

Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen. Bildliche Darstellungen können vom Auslieferungsstand abweichen. Stand 03/2024. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



gitter
macht mobil

Ihr Volkswagen Partner

Autohaus Gitter e. Kfm.

Weimarische Straße 140, 99098 Erfurt, Tel. 0361 4263190, [autohaus-gitter.de](https://www.autohaus-gitter.de)

Dr. Christel Arndt

Ein Leben für und mit dem Sport

Wer Christel Arndt beim Sport in der Trainingsgruppe von Doris Dunkel am Donnerstag zuschaut, wird sicher nicht vermuten, dass diese kleine agile Frau in wenigen Tagen einen runden Geburtstag begeht – sie wird stolze 90 Jahre. Damit ist sie die älteste aktive Turnerin in unserem Verein und vielleicht auch in Thüringen. Seit mehr als 65 Jahren gehört sie unserem Verein an und wir wollten mehr aus ihrem reichen Leben wissen.



Christel bei der Dankeschönveranstaltung 2019 - 60 Jahre Vereinsmitgliedschaft

Frage:

Christel, was viele sicher nicht wissen ist, dass du auch eine erfolgreiche Turnerin und im aktiven Berufsleben eine engagierte Ärztin und Sportmedizinerin warst und in dieser Rolle weit in der Welt herum gekommen bist. Was ist dir heute nach so vielen Jahren noch in Erinnerung? An wen erinnerst du dich besonders gern?

Antwort:

Gern erinnere ich mich an meine damaligen Trainer an der Kinder- und Jugendsportschule in Erfurt in den 1960er Jahren, an Wilhelm Klottig, Horst Rudolf und Franz Rauscher. Auch die Trainings-



Nach einem Wettkampf mit Turnerinnen der KJS Erfurt - Mannschaftssieg ca. 1960

stunden in der alten Domsporthalle mit Kachelofen bleiben unvergessen. Ich habe damals in der Leistungsklasse I, der höchsten Klasse vor der Meisterklasse, viele Wettkämpfe bestritten. Die Teilnahme an den Turn- und Sportfesten war für uns schon damals immerein sehr schönes Erlebnis. Das ist es für die jungen Sportlerinnen und Sportler des MTV sicher auch in diesem Jahr gewesen.



DDR-Bestenermittlungen Leistungsklasse I in Oelsnitz - Vogtland

Sehr gern erinnere ich mich an die Zeit, als ich mit der Nationalmannschaft der Frauen und teilweise auch der Männer im



Vor der Anreise zu den Olympischen Spielen 1972 in München in Olympiakleidung

Gerätturnen für deren medizinische Betreuung mit verantwortlich war.



Während der Eröffnungsfeier in München - Einmarsch der Olympiamannschaft

Zu zahlreichen Wettkämpfen im In- und Ausland durfte ich das Team begleiten. Der Höhepunkt waren für mich die Olympischen Spiele 1972 in München. Ich durfte mit an der Spitze der DDR-Delegation in das Stadion einmarschieren.

Frage:

Hast du heute noch Kontakte zu einer der damals so erfolgreichen Turnerinnen?

Antwort:

Leider habe ich heute keine Kontakte mehr zu Turnerinnen oder Trainern aus dieser Zeit. Es ist ja auch schon lange her. Aber die Wettkämpfe im In- und Ausland als Mannschaftsärztin an der Seite der damaligen Spitzenturnerinnen Erika Zuchold oder Karin Janz bleiben wohl immer in meiner Erinnerung.



Teilnahme am Turn- und Sportfest Leipzig 1963

Frage:

Seit über 65 Jahren bist du jetzt MTV Mitglied. Was gefällt dir heute an unserem Verein?

Antwort:

Ich bin ja dem Verein beigetreten, da hieß er noch BSG Rotation. An unserem Verein gefällt mir heute besonders der freundliche und schon fast familiäre Umgang miteinander. Ich fühle mich hier sehr gut aufgehoben und auch bei persönlichen Problemen finde ich bei den Verantwortlichen im Verein immer ein offenes Ohr. Dafür möchte ich mich sehr herzlich bedanken.

Horst Dunkel

Emotionale Momente

Erste Wettkampferlebnisse zum Erfurter Turnpokal



Für die allermeisten unserer Jüngsten aus der AK 5/6 war es der erste, aufregende Wettkampf

Es gibt zu Wettkämpfen die „alten Hasen“, welche mit neun oder zehn Jahren schon „viel“ Wettkampferfahrung haben und es gibt die „Erstwettkämpfer“. Meist im Alter von vier, fünf oder sechs Jahren. Alle vereint eins: Die Aufregung. Die Erwartungshaltung.

Am Ende die Freude und Erleichterung, vielleicht auch die Enttäuschung. Aber auch die Vorsätze, es beim nächsten Mal noch besser machen zu wollen. Wer als Zuschauer beim Erfurter Turnpokal dabei

war, hat genau diese Emotionen gesehen und als Familienmitglied bestimmt auch gespürt.

Ein Wettkampf kann so viele Geschichten erzählen. Der Erste ganz Besondere. Uns als Trainer und Kampfrichter sind solche Momente ebenso wichtig und wertvoll. Sie sind die Motivation, sich für die Kinder zu engagieren. Während die Kinder mit dem Sport Erfahrungen fürs Leben mitnehmen sind es für uns die leuchtenden Augen, der gezeigte Ehrgeiz und die



Die Leistungen unseres Nachwuchses kann sich sehen lassen - Zehn große und kleine Pokale erturnen die Mädchen, fünf die Jungs

sportliche Leistung aber auch die hilfesuchenden Blicke und Fragen. Der Erfurter Turnpokal hat wieder genau diese Emotionen gezeigt.

Wir gratulieren allen Gewinnern und bedanken uns bei allen Helfern, die den Traditionswettkampf abgesichert haben. Die Vorbereitungen für das nächste Jahr starten bereits jetzt. Denn: „Nach dem Wettkampf ist vor dem Wettkampf“.

Stephan Dunkel



Was hier so mühelos aussieht, erfordert viel Kraft und Konzentration - der Rücken muss gerade, die Knie gesteckt und die Beine parallel zum Holm gehalten werden

Tanzsport im Trainingslager

Gemeinschaft stärken und an Tänzen feilen

Anfang September fand das zweite Trainingslager der Abteilung karnevalistischer Tanzsport statt. An drei Tagen trainierten alle drei Altersklassen wieder gemeinsam. Dieses Mal hieß es: Tänze putzen, Formationen ausprobieren, Kostüme anprobieren und tanzen, tanzen, tanzen. Ganz viel gutes Essen und Team-building-Einheiten kamen natürlich auch nicht zu kurz.

Unser Trainerinnenteam hat alles gegeben, um über drei Tage verteilt die Trainingseinheiten für alle Gruppen und Solisten zu planen – und die Motivation hoch zu halten! Unser Betreuerinnenteam hat alles gegeben, um es allen so schön (und lecker) wie möglich zu machen. Und unsere Tänzerinnen und Tänzer haben alles gegeben, um sportlich in der Halle zu glänzen.

Am Samstagabend konnten wir vor großem Publikum aus Familien und Freunden die Ergebnisse präsentieren. Alle waren darauf mächtig stolz. Besonders beeindruckt hat unser gemeinsamer Fototermin mit allen anwesenden aktiv am Turnierveschehen beteiligten Aktiven und Trainern.



Die Kleinen nutzen jede Gelegenheit, um von den Großen zu lernen - Vorhänge bilden da kein Hinderniss

Apropos Turnierveschehen: Wir starten im Oktober in die erste Turnierhälfte und freuen uns auf folgende Termine:

- **11./12. Oktober** Bundesoffenes Qualifikationsturnier in Kassel
- **25./26. Oktober** Thüringer Landesmeisterschaft in Schweina
- **15./16. November** Bundesoffenes Qualifikationsturnier in Hungen

Unser Aktiven sind heiß, gut vorbereitet und können es kaum erwarten, wieder gemeinsam auf der Turnierbühne zu stehen. Drückt uns die Daumen!

Katharina Geist



Zusammenhalt und gegenseitiges Verständnis bilden die Grundlage für perfekte Tänze

Ganz oben angekommen

Sensationen in der Thüringer Landesliga



Die Gewinner der 1. Landesliga - hinten v. l.: Benedikt Keym, Paul Weibezahl, Niklas Skupnik, Jan Malte Dufft, Paul Blümel, Marc Schindler, Michel Bonsack, es fehlen Ferrie Blümel, Moritz Bulka; vorn v. l.: Mara Schölzel, Linda Beck, Sophie Rögner, Paula Kleeberg, Lilly Schröder

Wenn es läuft, dann läuft's. Mit einer noch nie erreichten, phänomenalen Saisonleistung haben sich unsere Turnerinnen eine Krone aufgesetzt, die nicht nur sie selber überrascht hat. Ehrgeiz, Fokussierung, Leistung und die Bereitschaft, sich für ihr Hobby zu engagieren sind die Grundpfeiler für den erstmaligen Sieg in der Geschichte der Thüringer Landesliga. Sicherlich gehört auch eine Portion Glück dazu. Der Teamspirit, den die sechs Turnerinnen an den Tag gelegt haben, hat nicht nur sie selbst gepusht.

Die Glückwünsche und anerkennende Worte kamen auch von der Konkurrenz. Das tut gut und schweißt ein Team zusammen. Es bringt aber auch die Thüringer Turnfamilie zusammen.

Gemeinsam wird es am 08. und 09. November in Markleeberg mit einer Landesauswahl zum Bundespokal der Landesturnverbände gehen - den Deutschen Meisterschaften unterhalb des Leistungssportes. Die Chancen der Frauen auf eine

vordere Platzierung stehen dabei gar nicht so schlecht.

Genau wie die der Männer. Diese haben nach vielen Jahren der zweiten und dritten Plätze mit einer souveränen Leistung den Meistertitel nach 14 Jahren wieder nach Erfurt geholt. Damit knüpfen sie an eine schon in Vergessenheit geratene Siegesserie an, die den MTV damals zum Rekordsieger der Liga gemacht haben.

Das Finale der Thüringer Landesliga hat aber auch noch weitere Gewinner: Die männliche Jugendliga dominierte die Saison wie noch nie. Sie gewannen alle Duelle und entschieden mit 48:13 gegen die TsG Jena auch das Finale mehr als deutlich.

Anders als die anderen Thüringer Vereine zeichnet den MTV eine lückenlose Nachwuchsarbeit aus. Seit drei Jahrzehnten sind unsere Jungs und Männer immer bei allen Entscheidungen dabei. Nicht immer können sie gewinnen. Doch ohne die

Konkurrenz des MTV wird keine Entscheidung getroffen.

Als wir im Jahr 2004 das weibliche Turnen nach einer langen Pause wieder im Verein etabliert haben, war nicht damit zu rechnen, dass sie zwanzig Jahre später mit dem männlichen Bereich gleichziehen.

Vielleicht ist der Erfolg sogar noch höher anzusetzen. Während die Männer von den Leistungen der professionellen Turn-Talent-Schule profitieren, läuft im weiblichen Bereich alles ausschließlich ehrenamtlich ab. Zudem ist die Konkurrenz im weiblichen Bereich noch einmal deutlich höher. Ein Engagement eines tollen Teams.

Wir werden sehen, welche Wege unsere Turnerinnen und Turner in den nächsten



Nicht nur die Turnerinnen sind stolz auf ihre Leistung - auch die Trainer Susanne Rögner (vl.), Diana Schröder (m.l.) und Florian Hagemeyer (h.) sind stolz auf den Erfolg

Jahren einschlagen. Denn auch der weibliche Nachwuchs konnte mit einem dritten und einem vierten Platz mehr als ein Achtungszeichen setzen.

Stephan Dunkel

Thüringer Turn-Talente-Pokal

Starke Leistung von unseren Jüngsten



Stolze Nachwuchs-Leistungsturner nach ihrem Wettkampf in Bad Blankenburg

Einen Tag nach dem Erfolg in der Landesliga konnten unsere Turner der Turn-Talent-Schule noch die Aura des Erfolges an den Geräten spüren.

Beim Thüringer Turn-Talente-Pokal, einem hochkarätigen Team-Wettkampf mit Vereinen aus sieben Bundesländern, gewannen die Mannschaften von Trainer Fynn Aleshnikov Silber in der Altersklasse 7, Platz 4 in der Altersklasse 8 sowie Platz 6 in der AK 9/10. Bester Erfurter Einzelturner unter den 88 gemeldeten Aktiven war Stefan Aman auf Rang 2.

Stephan Dunkel

Europameister - und nun?

Hochzeit, DM und WM. Kein Ausruhen für Nils Dunkel



Nils und Jessica feierten im Juni ihre Traumhochzeit

Es war der Coup seiner Karriere: Europameister am Barren! Was für ein Erfolg für Nils Dunkel ende Mai zur Heim-EM. Wer denkt, dass es danach in eine Ruhephase ging, täuscht sich. Nur zwei Wochen nach dem Triumph von Leipzig ging es zu einem ganz anderen emotionalen Höhepunkt. Nils Dunkel hat geheiratet. Seit dem 14.06.2025 sind Nils und Jessica Dunkel ein Ehepaar. Herzlichen Glückwunsch.

Nach den zehn Tagen Flitterwochen ging es dann direkt wieder zurück ins Training. Die Finals in Dresden standen vor der Tür. Vier Wochen Training reichten dann nicht ganz für einen Start an allen Geräten. Zumal der Fokus auf die WM im Oktober stand und der Termin für die Deutschen Meisterschaften Anfang August zu zeitig war. Also startete Nils nur an drei Geräten. Platz 1 am Pferd, Platz 2 am Barren, Platz 10 am Reck.

Eine beeindruckende Leistung nach so kurzer Vorbereitung. Dabei hat der Pferdstitel eine besondere Bedeutung. Immerhin ist es „sein“ Gerät. Hier liegt in jedem

Training der Fokus. Hier möchte er sich auch international beweisen. Dafür hat er seine Übung komplett umgekrempelt. Die Elemente in einer anderen Reihenfolge gepackt, und noch Reserven für höhere Schwierigkeiten gelassen.

Mit Erfolg: In einem Bundesligawettkampf Anfang September kam sie dann schon einmal: Die 6,0 in der Schwierigkeit. Geschätzt schaffen das vielleicht 10 Turner auf der Welt.

Die Weltmeisterschaft Mitte Oktober in Jakarta wird es zeigen. Dafür ist Nils gut vorbereitet. Mit zwei bärenstarken Übungen am Pferd (5,8 in der Schwierigkeit) und jeweils Platz 2 im Mehrkampf hat er die Nominierung hierfür erhalten. In der indonesischen Hauptstadt startet unser MTV-Vorzeigeturner im Mehrkampf. Ein Mittelfeldplatz ist ein realistisches Ziel. Das Einzelfinale am Pferd ist die große Hoffnung. Dazu muss aber alles passen. Die Konkurrenz schläft nicht.

Stephan Dunkel

Wettkampfergebnisse - Gerätturnen

Internationales Turnfest (Leipzig) 26.05. - 01.06.2025

Pokalwettkampf

AK 12/13 LK 2 weiblich

Platz	Name
4	Sophie Rögner
285	Pauline Michel

AK 18-29 LK 2 weiblich

Platz	Name
54	Mara Schölzel
131	Paula Kleeberg
269	Charleen Fischer

AK 14/15 LK 2 männlich

Platz	Name
8	Wim Albus

AK 16/17 LK 2 männlich

Platz	Name
43	Johann Gleichmar

AK 18-29 LK 2 männlich

Platz	Name
8	Paul Blümel
41	Marc Schindler
80	Michel Lasse Bonsack

AK 30 LK 2 männlich

Platz	Name
6	Dominik Schindler

Wahlwettkampf

AK 12/13 weiblich

Platz	Name
385	Greta Amalia Berbig
418	Feenja Gerchel

DTB-Mischwettkampf

AK 65-69 männlich

Platz	Name
8	Wolfgang Trummer

Deutschland-Cup (Leipzig) 28.05.2025

AK 12/13 LK 1 weiblich

Platz	Name
8	Sophie Rögner

AK 18-29 LK 1 weiblich

Platz	Name
19	Mara Schölzel

AK 14/15 LK 2 männlich

Platz	Name
22	Wim Albus

AK 18-19 LK 1 männlich

Platz	Name
7	Paul Blümel
24	Niklas Skupnik

Deutsche Seniorenmeisterschaft (Leipzig) 30.05.2025

AK 70 LK 4 männlich

Platz	Name
2	Dietmar Rehder

AK 75 LK 4 männlich

Platz	Name
7	Klaus Mende



Wettkampfergebnisse - Gerätturnen

Pokalwettkampf (Leipzig) 31.05.2025

LK 1 Mixed männlich/weiblich

Platz	Name
19	Ferrie Blümel

Thüringer Einzelmeisterschaften (Heringen) 14.06.2025

AK 8/9 BO weiblich

Platz	Name
1	Laila Janka
3	Leonie Helene Hahnl
5	Léa Solène Deparnay
7	Nike Hofmann
11	Amélie Stoltze
20	Charly Krottasch
34	Emma Baron

AK 10/11 BO weiblich

Platz	Name
3	Mira Sputh
14	Amelie Michel
23	Charlotte Pfütze
31	Leonie Kleiber
38	Teresa Speidel

AK 8/9 BO männlich

Platz	Name
4	Anton Lang
6	Finn Jasper
11	Georg Große
18	Luca-Kobi Eckert
19	Rafael Franke
20	Henry Funk
22	Magnus Heise
25	Johann Stock
26	Franz Neumann

AK 10/11 BO männlich

Platz	Name
3	Nicholas Costeanu
5	Yazzan Alnajjar
7	Benjamin Klapper
9	Marlon Timmermann
10	Semih Ilhan Piskin
13	Ville Keppler
14	Bosse Haase
19	Kuno Alsgut
22	Arthur Lenz
26	Oskar Seifert



Erfurter Turnpokal (Erfurt) 21.09.2025

AK 5 weiblich

Platz	Name
2	Mira Taigarao

AK 6 weiblich

Platz	Name
4	Lilja Bach
5	Amelie Ziegenbein
6	Diana Emich
7	Lea Bothe
8	Leni Yasmin Piskin
9	Masha Bosecker

AK 7 weiblich

Platz	Name
1	Clea Fischer
2	Nora Tischer
3	Vanessa van Loveren
6	Emmi Eisenlöffel
7	Kseniia Havrysh
8	Isabella Lang
10	Bele Friedenberger
11	Elise Schmidt

Erfurter Turnpokal (Erfurt) 21.09.2025 - Fortsetzung

AK 8 weiblich

Platz	Name
5	Margareta Walther
7	Emma Baron
9	Marie Crusius
12	Cleo Scholz

AK 9 weiblich

Platz	Name
1	Laila Janka
2	Nike Hofmann
3	Léa Deparnay
4	Amelie Stoltze
6	Charly Krottasch
7	Leonie Hahnl
11	Ernesta Graziano
13	Emilya Zunic

AK 10 weiblich

Platz	Name
1	Amelie Michel
2	Charlotte Pfütze
3	Mira Sputh
9	Hermine Graziano
10	Mara Weiß

AK 5/6 männlich

Platz	Name
2	Emil Stürzebecher
3	Ben-Leon Müller
4	Ole Jasper
5	Luca Pavlik
6	Jonathan Zimmermann

AK 7 männlich

Platz	Name
1	Malte Seils
3	Theo Rolf Kegel
6	Samuel Ruhe
7	Tobis Förster
8	Felix Kleiber

AK 8 männlich

Platz	Name
4	Johann Stock
8	Ivan Kurtovic
9	Nils Daunigt

AK 9 männlich

Platz	Name
5	Magnus Heise

AK 10 männlich

Platz	Name
3	Kuno Alsgut
4	Oskar Seifert

Thüringer Landesliga (LL) weiblich - Endergebnis 27.09.2025

1. LL Mannschaft I

Platz	Name
1	Charleen Fischer
	Paula Kleeberg
	Sophie Rögner
	Mara Schölzel

2. LL Turngemeinschaft

Platz	Name
3	Pauline Michel
	Frieda Stietz

3. LL Turngemeinschaft II

Platz	Name
4	Greta Berbig
	Anni Eckstein
	Feenia Gerchel
	Frieda Seifert
	Wilma Stietz



Wettkampfergebnisse - Gerätturnen

Thüringer Landesliga (LL) männlich - Endergebnis 27.09.2025

1. LL Mannschaft I 2. LL Mannschaft II **Jugendliga** Mannschaft

Platz	Name
1	Ferrie Blümel
	Paul Blümel
	Michel Bonsack
	Moritz Bulka
	Jan Malte Dufft
	Benedikt Keym
	Marc Schindler
	Niklas Skupnik
	Paul Weibezahl

Platz	Name
4	Jonas Bückert
	Johann Gleichmar
	Moritz Feigenspan
	Finn Müller
	Elias Nickl
	Jakob Steinborn
	Yannick Stock
	Philipp Wodtke
	Hannes Wolf

Platz	Name
1	Wim Albus
	Kirill Greb
	Benjamin Greiner
	Finn Howe
	Marius Kirsten
	Levi Oroszi
	Marton Oroszi
	Anton Reiche
	Simon Reiche

Thüringer Turn-Talente-Pokal (Bad Blankenburg) 28.09.2025

AK 7 männlich

Platz	Name
2	Stefan Aman
	Bastian Greiner
	Amon Krause

AK 8 männlich

Platz	Name
4	Rocco Baum
	Frederik Bonsack
	Tayo Müller

AK 9/10 männlich

Platz	Name
6	Marten Bonsack
	Tim Reimann
	Paul Thielemann
	Richard Weisser

Wettkampfergebnisse - Akrobatik

Thüringen Pokal (Suhl) 21.06.2025

KFL 1 Damenpaare

Platz	Name
11	Tilda Gutzat
	Fanny Maßlich

KFL 2 Damenpaare

Platz	Name
6	Biborka Jozsa
	Ella Offenhammer
12	Nora Gutzat
	Emilia Jung

Aspire

Platz	Name
3	Wim Albus
	Edda Ziegenhardt
7	Lina Heinel
	Lena Steube
8	Clara König
	Lotta Witte

WKK 1.2 Damenpaare

Platz	Name
4	Mira Gläser
	Mathilda Maßlich
9	Aileen Fuchs
	Medina Pfeifer

WKK 2 Damenpaare

Platz	Name
3	Alissa Körner
	Laura Valo

Junioren 1 Damenpaare

Platz	Name
3	Veronika Pließ
	Elsa Sperling
5	Emma Hayn
	Mariella Raabe

Wettkampfergebnisse - Akrobatik

Thüringen Pokal (Suhl) 21.06.2025 - Fortsetzung

WKK 1.2 Damengruppen

Platz	Name
5	Alba Brack
	Pia Gutsche
	Jasmin Kleinwechter
19	Alina Pister
	Lara Rentschler
	Clara Steinecke
21	Susanne Nickol
	Emily Pham
	Amalia Preiser

WKK 2 Damengruppen

Platz	Name
1	Clara Berger
	Paula König
	Julia Schöffler
6	Amy Frank
	Clara Müller
	Mayla Müller

Junioren 1 Damengruppen

Platz	Name
1	Viktoria Scharonin
	Henriette Thiele
	Magdalene Thiele

Junioren 2 Damengruppen

Platz	Name
3	Helene Künzel
	Lucy Sarman
	Marlene Wollin

International Acro Cup (Rzeszów) 27.06. - 29.06.2025

Jugend Damengruppen

Platz	Name
1	Viktoria Scharonin
	Henriette Thiele
	Magdalene Thiele



2. Wartburgstadtcup (Eisenach) 27.09.2025

Junioren 1 Damenpaare

Platz	Name
3	Emma Hayn
	Mariella Raabe

WKK 1.2 Damengruppen

Platz	Name
4	Alina Pister
	Lara Rentschler
	Clara Steinecke
5	Alba Brack
	Pia Gutsche
	Jasmin Kleinwechter

WKK 2 Damengruppen

Platz	Name
4	Clara Berger
	Paula König
	Julia Schöffler

Jugend Damengruppen

Platz	Name
1	Viktoria Scharonin
	Henriette Thiele
	Magdalene Thiele

10 Fragen an Annegret Ziegenhardt

1. Was hat dich besonders geprägt im Leben?

In meiner Jugend war der Sportverein meine zweite Familie. Dort habe ich gemeinsam mit Sportfreunden geboxt und Kraftsport betrieben. Als Übungsleiterin konnte ich erste wertvolle Erfahrungen sammeln. Viele Jahre sind seitdem vergangen, doch die Begeisterung für den Vereinssport ist bis heute geblieben.

2. Worauf bist du besonders stolz?

Ich bin stolz auf meine beiden Kinder und darauf, schon so manche Herausforderung im Leben gemeistert zu haben.

3. Welches Lebensmotto hast du?

„Wenn sich eine Tür schließt, öffnet sich eine andere.“

4. Mit welchen Worten würdest du dich charakterisieren?

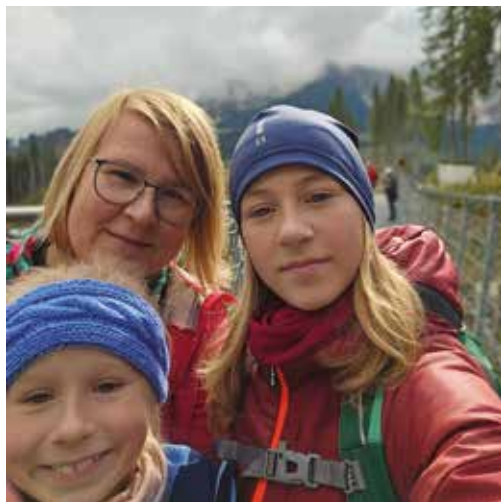
Ich bin zuverlässig, einfühlsam, kreativ und kann mich für viele Dinge begeistern. Manchmal schaue ich sehr genau und kritisch auf die Dinge.

5. Was gefällt dir am MTV?

Mir gefällt die familiäre Atmosphäre, die von Vertrauen und Respekt geprägt ist, sowie die engagierten Übungsleiterinnen und Übungsleiter.

6. Wann und wo bist du sportlich aktiv?

Da meine Töchter selbst sportlich sehr aktiv sind, trifft man mich regelmäßig auf dem Fußballplatz und in der Turnhalle, wo ich bei Wettkämpfen moralisch unterstütze.



7. Was wünschst du dir vom MTV?

Weiter so!

8. Was machst du beruflich?

Ich arbeite seit vielen Jahren beim Landessportbund Thüringen.

9. Welche Hobbies hast du?

Mir bereitet kreatives Arbeiten große Freude, wobei ich mich von DIY-Projekten inspirieren lasse. Außerdem begeistern mich ESCAPE-Spiele.

10. Warum engagierst du dich im MTV?

Seit zwei Jahren ist meine jüngere Tochter in der Sportakrobatik. Wir wurden als Familie herzlich aufgenommen und durften von Anfang an erleben, dass Sport beim MTV mehr ist als nur Bewegung. Sport bedeutet hier Gemeinschaft, Leidenschaft und Teamwork. Dafür braucht es Menschen, die sich einsetzen. Ich konnte als Elternteil meine Stärken einbringen. Jetzt möchte ich den nächsten Schritt gehen und als Vorstandsmitglied mitgestalten.

Wusstest du schon, dass

... die Salus BKK ein langjähriger Partner unseres Vereins ist und wir viele Präventionskurse gemeinsam anbieten? Die Salus übernimmt dabei die vollen Kosten für ihre Mitglieder. Viele „Wiederholungstäter“, der meist ausgebuchten Kurse, bekräftigen die guten Erfahrungen. Mehr Informationen findest du unter www.salus-bkk.de

... der MTV eine neue Sportgruppe im Angebot hat? Regina Bühner bietet donnerstags in der Zeit von 15:30 - 16:30 Uhr in der Gehörlosenschule einen bunten Mix aus Gymnastik, Pilates und Yoga an. Bei Interesse einfach hingehen und eine Probestunde absolvieren.

... in diesem Jahr insgesamt 13 Übungsleiter eine neue Trainer-Lizenz in den Profilen Fitness/ Tanzsport, Gerätturnen, Sportakrobatik und Breitensport erworben haben bzw. derzeit kurz vor ihrem Abschluss stehen?

Termine und Hinweise

19. - 26.10.2025	Jakarta	Turn-WM
12.11.2025	A.-Schweitzer-Gymnasium	Mitgliederversammlung
01.12.2025	Haus Dacheröden	Dankeschönveranstaltung
28.02.2026	Domsporthalle	Familiensporttag

Impressum

Herausgeber: Männerturnverein 1860 Erfurt e.V.
Preis: im Mitgliedsbeitrag enthalten
Redaktion: Stephan Dunkel, Stefanie Schröter
Satz & Design: Stefanie Schröter
Fotos: Edith Geupert, Michael Schlutter, privat, Pexels.com
Geschäftsstelle: 99089 Erfurt, Mittelhäuser Straße 21c
Tel. 0361/3460360, Fax 0361/3460322
E-Mail: info@mtverfurt.de
Website: www.mtverfurt.de
Bankverbindung: Sparkasse Mittelthüringen
IBAN: DE84 8205 1000 0130 0615 57, BIC: HELADEF1WEM
Druck: City Druck und Verlag GmbH Erfurt
Auflage: 1.500 Stück
Erscheinungstermin: 17.10.2025

Nächster
Redaktionsschluss:
24.01.2026

Zur besseren Lesbarkeit verzichten wir in unserer Vereinszeitung bei Personenbezeichnungen häufig darauf, sowohl die männliche als auch die weibliche Form zu nennen. Die verwendeten Personenbezeichnungen beziehen sich – sofern nicht anders kenntlich gemacht – auf alle Geschlechter. Einige unserer Artikel wurden mit Hilfe von ChatGPT erstellt.

Der Vorstand des Männerturnvereines 1860 Erfurt e.V.
lädt gemäß § 9 und § 11 der Satzung zur

Mitgliederversammlung

am Mittwoch, den **12.11.2025**

in die Aula des Albert-Schweizer-Gymnasiums, Vilniuser Str. 17, 99089 Erfurt ein.

Beginn **17:00 Uhr**

vorläufige **Tagesordnung**

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Gedenkminute
3. Feststellung der satzungsgemäßen Einberufung
und Beschlussfähigkeit
4. Genehmigung der Tagesordnung
5. Grußworte
6. Bericht des Vorstandes
7. Bericht der Kassenwartin
8. Bericht der Kassenprüfer
9. Aussprache zu den Berichten
10. Ehrungen
11. Beschlussfassungen
 - a) zu den Berichten
 - b) zur Entlastung des Vorstandes
 - c) über die Beitragshöhe und Aufnahmegebühr
 - d) zum Rahmenhaushaltsplan
 - e) zu Satzungsänderungen
12. Wahl der Wahlkommission
13. Wahlen
 - a) Wahl des Vorstandes
 - b) Bestätigung des Jugendwartes
 - c) Wahl der Kassenprüfer
14. Schlusswort

Anträge aller Art sind ab sofort, spätestens bis zum 30.10.2025 schriftlich
an die Geschäftsstelle zu schicken.

Erfurt, den 05.06.2025

Marijke Albus
Vorsitzende