

# MTV

# Mitteilung

Männerturnverein 1860 Erfurt e.V.



Ausgabe 92/ April 2024



**Der MTV - stärker denn je**

# Inhaltsverzeichnis

03	Vorwort
04	Neuer Mitgliederrekord im ältesten Turnverein der Stadt
06	Willkommen, Abschied und ganz viel Dankeschön
07	Wir bedanken uns für geleistete Sach- und Geldspenden
07	Einladung zur Übungsleiterversammlung
08	Die Aufgabe der Faszien Teil 2
	Faszien Aktiv - Übungen mit dem Tennisball
10	Sport, Spaß und Medaillen
12	Saisonhöhepunkt des ersten Wettkampfjahres
14	Meilenstein erreicht
15	Gold und Bronze für MTV-Jungen
16	Starke Performance zum Ligaauftritt
17	Sensationeller 2. Platz der Turnerinnen
18	Kultur und Klamauk
19	Neue Wettkampfkleidung für die Ligaturner
20	Starlets haben neue Mitstreiterinnen
22	Erfolgreiche Saison geht weiter
23	Fitness ab 40
24	Ein fast perfekter Wettkampf
26	Wettkampfergebnisse
34	10 Fragen an ...
35	Wussten Sie schon , dass...?/ Termine und Hinweise/ Impressum

# Vorwort

Ich kann mich noch gut daran erinnern, wie wir im Vorstand während des Lock-downs der Corona-Zeit getagt haben und immer mehr Abmeldungen von Vereinsmitgliedern ins Haus flatterten. Zum einen, weil die Sportangebote kaum noch funktionierten, zum anderen, weil manche schlicht gucken mussten, welche Ausgaben man sich noch leisten konnte.

Mehr als 300 Mitglieder verließen zwischen 2020 und 2022 den Verein und rissen auch eine finanzielle Lücke. Ad hoc fehlten mehrere zehntausend Euro Beitragseinnahmen. Unsere Ausgaben sind aber nicht im gleichen Atemzug gesunken. Weil wir Rücklagen hatten, konnten wir diese schwere Zeit überstehen.

Umso mehr freut es mich, wenn ich die Statistik heute ansehe. Mit ca. 1.560 Mitgliedern haben wir einen Mitgliederstand wie seit 85 Jahren nicht mehr. Viele sind zurückgekommen, die Übungsleiter blieben an Bord. Auch der Turnverband und der Landessportbund haben die Vereine nach Corona unterstützt.

Und dann sind unter unser starkes Dach zwei neue Angebote geschlüpft. Der Verein Putzmunter brachte über 200 Mitglieder mit und im karnevalistischen Tanzsport haben Christin Haberkorn und Sandy Thorwirth voller Engagement eine neue Abteilung aufgebaut.

Wir sind heute stärker denn je! Wie gut der Zusammenhalt im Verein funktioniert, erlebe ich jedes Mal bei der Organisation des Familiensporttages. Jedes Jahr freue ich mich über die kreativen Mitmachangebote, vor allem darüber, dass sich immer so viele Helfer finden, die einige



Stunden ihrer Freizeit geben, damit Familien einen sportlich-bunten Vormittag haben. Übrigens hatten wir beim Familiensporttag das Thema „Olympia“ und mit Nils Dunkel einen heißen Olympiakandidaten zur Autogrammstunde dabei. Ihn so live vor sich zu sehen und ein Selfie zu machen, hat sicher dem einen oder anderen Kind einen zusätzlichen Motivations Schub gegeben und Nils die Gewissheit, dass der MTV ihm für Olympia in Paris alle Daumen drückt.

Mir kam es auch so vor, dass die Anfragen, ob es noch Plätze in den Übungsgruppen gibt, häufiger waren als in den letzten Jahren. Wenn es uns gelingt, genügend Übungsleiter und Turnhallenzeiten zu bekommen, ist mir um das weitere Wachsen unseres MTV nicht bange.

Birgit Schindler  
Vorstand

# Neuer Mitgliederrekord im ältesten Turnverein der Stadt

MTV 1860 Erfurt ist der drittgrößte Sportverein in Erfurt

Mit 1.560 Mitgliedern zum Stichtag 01.01.2024 hat unser Verein den höchsten Mitgliederstand seit über 85 Jahren erreicht. Von Zeitzeugen übermittelt, jedoch nicht zweifelsfrei nachgewiesen, soll der MTV 1860 Erfurt kurz vor Ausbruch des zweiten Weltkrieges etwa 3.000 Mitglieder gehabt haben. Wie dem auch sei, sind wir nicht auf Rekordjagd bei der Mitgliederzahl. Vielmehr wollen wir allen eine Heimat im Verein geben, die sich für unsere Angebote interessieren. Und diese Angebote sind im letzten Jahr noch einmal deutlich gewachsen. Die Abteilung karnevalistischer Tanzsport ist ebenso neu hinzugekommen wie die etwa 200 Mitglieder des aufgelösten SV Putzmunter. Aber auch neue Kindersportgruppen haben im MTV für einen deutlichen Mitgliederzuwachs gesorgt.

## Übersicht: Altersstruktur

Altersstruktur	männlich	weiblich	gesamt
bis 6 Jahre	122	141	263
7-18 Jahre	106	220	326
19 bis 60 Jahre	143	256	399
61 Jahre und älter	77	495	572

Im Ranking der größten Sportvereine der Stadt liegen wir hinter dem FC Rot Weiß Erfurt und der Sektion Alpin Erfurt des DAV auf Platz 3. Wenn man berücksichtigt, dass der FC Rot Weiß Erfurt in erster Linie nur aus passiven Mitgliedern besteht und die Sektion Alpin Erfurt des DAV eher eine Interessengemeinschaft

ist, die ihren Sport nur in geringem Maß in Erfurt ausführt, sind wir der größte aktive Sportverein in Erfurt. Eine beachtliche Aufgabe für den Vorstand, die Mitarbeiter in der Geschäftsstelle und natürlich für unsere Übungsleiter.

## Engagierte Übungsleiter bilden die Grundlage

Die etwa 90 Übungsleiter bilden die Grundlage des täglichen Sportangebotes. Hier sollen sich unsere Mitglieder wohlfühlen. Dabei sind die Aufgaben unserer ehrenamtlich arbeitenden Übungsleiter sehr unterschiedlich. Im großen Bereich der Erwachsenen und Älteren geht es vornehmlich um den Gesundheits- und Fitnessaspekt. Mit zunehmendem Alter bekommt die Rolle der Gemeinschaft eine immer größer werdende Bedeutung.

Der sehr stark nachgefragte allgemeine Kindersport wiederum sieht sich in der Verantwortung, unserer heranwachsenden Generation die Begeisterung für den Sport nahezubringen, sie fit für den Alltag zu machen und im Besonderen dem natürlichen Bewegungsdrang der Kinder einen Bewegungsraum zu geben. Dass dabei besonders talentierte Kinder für den Wettkampf- oder Leistungssport gewonnen werden ist verständlich. Dabei konzentrieren wir uns als Turnverein aber nur auf Turn- und Tanzangebote. Sehen wir in den Kindern ein schlummerndes Talent für eine nicht im MTV angebotene Sportart, vermitteln wir die-

ses auch gern an einen anderen Verein.

Welch hervorragende Arbeit in den Wettkampfsportarten täglich geleistet wird zeigt der Tatbestand, dass außer im Sichtungsalter von 5 bis 7 Jahren keine Neuaufnahmen mehr möglich sind. Kapazitätserweiterungen scheitern vor allem an fehlenden Übungsleitern, aber auch an zu wenigen kinderfreundlichen Turnhallenzeiten. Dabei freuen wir uns trotzdem, immer wieder engagierte Mitstreiter zu gewinnen. So haben wir vor allem in den Wettkampfsportarten junge Menschen, die sich in ihrer Sportart engagieren und in den Gruppen helfen. Unsere große Hoffnung ist dabei, dass sie später eine Lizenzausbildung wahrnehmen und selbstständig Gruppen übernehmen.

Stephan Dunkel

## Übersicht: Sportarten

Sportart	männlich	weiblich	gesamt
Eltern-Kind-Turnen/ Kinderturnen	156	197	353
Gerätturnen	155	113	268
Sportakrobatik	3	85	88
Dance	0	11	11
karnevalistischer Turniertanz	1	52	53
Fitness- und Gesundheitssport*	84	622	706
Kegeln	15	4	19
Badminton	17	2	19
Volleyball	17	9	26
Rope Skipping	0	17	17
Gesamt	448	1.112	1560

\* Qigong, Nordic Walking, Seniorengymnastik, Aerobic, Folkloretanz, Pilates, Wassergymnastik, Fitnesssport



**WILLKOMMEN**  
LIEBE STEUERFACH-  
ANGESTELLTE  
(M/W/D)

*Wir suchen auch Azubis!  
Ausbildung zum/zur  
Steuerfachangestellten*

Jetzt bewerben unter:  
**[www.msc-karriere.de](http://www.msc-karriere.de)**

**MSC**   
Rechtsanwälte Wirtschaftsprüfer Steuerberater

# Willkommen, Abschied und ganz viel Dankeschön

## Austausch in gemütlicher Runde

Immer am ersten Montag im Dezember lädt der Vorstand des MTV die Übungsleiter und besonders treue Mitglieder zu einer Veranstaltung ein, um sich für das Engagement zu bedanken.



*Die Verabschiedung unserer Übungsleiterin und Keglerin Monika Gruner stimmte wehmütig und erinnerte an viele lustige Momente*



*Die Mitglieder machen unseren Verein stark, langjährige Mitglieder verdienen deshalb eine besondere Auszeichnung*

Das gab dem Vorstand auch die Gelegenheit, Urkunden und Auszeichnungen zu übergeben. Zum Beispiel an Claudia Stapp, die als selbständige Buchhändlerin trotzdem noch Zeit findet, mehrmals

in der Woche die jungen Turnerinnen zu trainieren.

Oder an Marijke Albus, die sich um die vielen Anmeldeformalitäten für den neuen rumänischen Trainer Andrei gekümmert hat, oder an Waltraud Kowarsch, die jahrzehntelang die Senioren und Seniorinnen fit gehalten und nun ihre Gruppen an ihre Nachfolgerin abgegeben hat.



*Viel Wertschätzung erhielt unser Verein durch den Ehrenamtsbeauftragten der Stadt Erfurt, Frank Schalles (stehend im Bild)*

Als Gast konnten wir den Ehrenamtsbeauftragten der Stadt Erfurt Frank Schalles begrüßen. Er bedankte sich beim MTV, den er als große Bereicherung für die Stadt und als gut geführten Sportverein darstellte. Schön, dass die Arbeit der Geschäftsstelle so auch gewürdigt wird.

Und nach dem offiziellen Teil blieb viel Zeit für Gespräche, fürs Kennenlernen untereinander und für Essen und Trinken. Es war unterhaltsam und gemütlich. Dankeschön.

Birgit Schindler

# Wir bedanken uns für geleistete Sach- und Geldspenden im Jahr 2023 bei

KfZ-Sachverständigenbüro Schuhmann GmbH	159,00 €	Sachspende
Amazon Smile	159,41 €	Geldspende
antaris Immobilien GmbH	5.000,00 €	Geldspende
B. H. Vermögensverwaltungs GmbH	1.000,00 €	Geldspende
Christian Lenz	200,00 €	Geldspende
Doris und Manfred Brückner	100,00 €	Geldspende
Dr. Caroline Koellner-Holzheu	1.000,00 €	Geldspende
Dr. Michael Neubauer	50,00 €	Geldspende
Innenausbau Thielemann	511,50 €	Sachspende
Kerstin Lang	1.000,00 €	Geldspende
Marijke Albus	500,00 €	Geldspende
N+L Kinderfreuden + Ferienfreizeit gGmbH	500,00 €	Geldspende
Nadja Meier	50,00 €	Geldspende
Silke und Ulrich Schröder	200,00 €	Geldspende
Spende Erfurter Turnpokal	611,52 €	Geldspende
Spende Familiensporttag	267,40 €	Geldspende
Spende Landesliga	320,00 €	Geldspende
Susanne Rögner	200,00 €	Geldspende

Nicht alle Spender wollen namentlich genannt werden. Bei diesen bedanken wir uns an dieser Stelle genauso herzlich.

## Übungsleiterversammlung

Der Vorstand lädt alle Übungsleiter zur jährlichen Übungsleiterversammlung am

**05.06.2024** oder **18.06.2024** jeweils **17:00 Uhr**

in die Mittelhäuser Straße 21, 99089 Erfurt  
recht herzlich ein.

Bitte nehmt einen der beiden Termine war. Dabei gilt der 05.06.2024 als Haupttermin und der 18.06.2024 als Ausweichtermin.

Vorstand und Geschäftsstelle werden euch über die aktuellen Entwicklungen im Verein und der Stadt, Turnhallenzeiten und weitere wichtige Themen informieren. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit, sich bei einem kleinen Imbiss direkt mit dem Vorstand und den Mitarbeitern der Geschäftsstelle auszutauschen.

# Die Aufgabe unserer Faszien - Teil 2

## Was du mit einer Limette gemeinsam hast?

### Warum bleibt verklebtes Faszien- gewebe so oft unentdeckt?

Bei einem Besuch beim Arzt wird oft als erstes ein Röntgenbild angefertigt. Auf dem Röntgenbild lassen sich die verklebten oder verhärteten Faszien jedoch nicht erkennen, sodass es an dieser Stelle auch zu Fehldiagnosen kommen kann. Das verklebte Faszien-  
gewebe kann man mit einem speziellen Ultraschallverfahren sichtbar machen.

Wusstest du, dass die Lendenfaszie die größte Faszie im menschlichen Körper ist? Sie befindet sich in etwa oberhalb unseres Beckens und ist für die Verbindung von Rückenmuskeln mit Gesäß- und Oberschenkelmuskeln zuständig. Was denkst du wohl passiert, wenn wir den Großteil unseres Tages nur sitzen? Richtig, es kommt zu Verhärtungen der Lendenfaszie.

### Unterstützende Möglichkeiten für deine Faszien

Es gibt verschiedene Ansätze verklebtes Faszien-  
gewebe zu lockern. Du kannst deinen Physiotherapeuten nach einer Faszientherapie fragen. Sicher wird er dir auch die Vorteile einer Faszienrolle erklären oder die zusätzliche Dehnübungen für dein Faszien-  
gewebe zeigen. Zusätzlicher Sport wie Pilates und Yoga kann dir helfen, deine Faszien-  
schichten beweglich zu halten

Vergiss bitte nicht, dass die Basis für einen starken und beweglichen Körper ein effizientes Training ist, welches den posi-

tiven Muskelreiz und Mobilität vereint.

### Krafttraining gegen verklebtes Faszien- gewebe

Erinnerst du dich noch an Fibrinum?

- durch Krafttraining kannst du den Bewegungsfluss deiner Gefäße anregen und einen Lymphstau in den Lymphgefäßen vermeiden
- durch Krafttraining kannst du deine Bindegewebszellen dazu anregen, alte Kollagenfasern durch neue zu ersetzen

Die ersten Trainingseinheiten können unter Umständen noch ein Druckgefühl auslösen, aber wenn der Druck auf die Faszien abnimmt, saugen diese sich wie ein Schwamm mit Nährstoffen voll, um dir deine Beweglichkeit zu ermöglichen. Wichtig ist hierbei, dass du die Intensität langsam steigert und regelmäßig trainierst. Schon zwei Trainingseinheiten à 30 Minuten pro Woche leisten einen großen Beitrag für die Geschmeidigkeit deiner Faszien.

### Sind Faszien das “6. Sinnesorgan”?

Wusstest du, dass Faszien in der Wissenschaft auch häufig als Sinnesorgan betitelt werden? Die aufmerksamsten Sinnesorgane sind unsere Muskeln mit ihren Faszien und Nervenendigungen. Durch die hohe Anzahl an Rezeptoren und Nervenzellen, welche das Gehirn mit Sinnes-  
eindrücken füttern, werden sie als 6. Sinnesorgan titulierte.

Yvonne Jacobi

(vgl. <https://eisenhauer-training.de/aktuelles/was-sind-faszien/>)

# Faszien Aktiv - Übungen mit dem Tennisball

Mit dieser kleinen Auswahl an Übungen und einem kleine Hilfsmittel, könnt ihr euren Faszien etwas gutes tun. Regelmäßiges Üben löst verklebte Faszien, lockert die Muskulatur und fördert damit die Beweglichkeit. Eurer Fantasie sind bei den Übungen keine Grenzen gesetzt.



Hintergrundbild: [https://de.freepik.com/fotos-kostenlos/limettenscheiben-textur-anordnung-draufsicht\\_27300797.htm#query=limette&position=0&from\\_view=search&track=sph](https://de.freepik.com/fotos-kostenlos/limettenscheiben-textur-anordnung-draufsicht_27300797.htm#query=limette&position=0&from_view=search&track=sph)

# Sport, Spaß und Medaillen

## Eine olympische Goldmedaille für den Familiensporttag

Leuchtende Augen, wohin man am Samstag, den 4. März 2024, in der Domsport-halle sah.



Foto: Michael Schlutter

*Lange Schlange vor der Garderobe - der Ansturm war riesengroß*

Über 350 Kinder, Eltern und Großeltern hatten die vier Hallen schon deutlich vor dem Beginn des Familiensporttages in Beschlag genommen. Scheinbar hatten wir mit dem olympischen Motto in Anlehnung an die kommenden Spiele in Paris ins Schwarze getroffen.



Foto: Michael Schlutter

*Wie in einem Bienenschwarm ging es in der unteren Halle zu - hier waren verschiedenste olympische Disziplinen vereint*



Foto: Michael Schlutter

*Seit 1896 ist Fechten eine olympisch Kampfsportart*

Voller Eifer tummelten sich die Kinder beim Mini-Tischtennis, im Turnparcours oder auf der Airtrackbahn. Sie rannten bei den Staffelspielen um die Wette, probierten die Faszien-Rollen aus und staunten, was die Starlets, Turnerinnen oder Rope-Skipperinnen schon bei uns im Verein gelernt haben.



Foto: Michael Schlutter

*Die letzten Tipps vom Trainer - wer schafft den weitesten Sprung*

So angetan von der Lust am Sportreiben ihrer Kinder erkundigten sich viele Eltern nach Übungsgruppen. Leider mussten wir die meisten erst einmal vertrösten.



Foto: Michael Schlutter

*Der Laufzettel ist schon gut gefüllt - ans Aufhören denken sie aber noch lange nicht*

Die Kinder blieben stundenlang dabei, motiviert auch durch den Laufzettel. Denn nur wer nachweisbar einen olympischen Sechskampf geschafft hatte, erhielt am Ende eine Medaille. Und das wollten alle Kinder.

Eine olympische Medaille ist auch der Traum von Nils Dunkel, der gerade schon in den Qualifikationen für die Spiele steckt und zum Familiensporttag Auto-gramme schrieb. Ihn live vor sich zu sehen, war auch für viele Erwachsene ein tolles Erlebnis – für die Kinder, deren

Namen nun neben dem von Nils auf dem Foto steht, sowieso.

Und dann gab es ja auch unser beliebtes Café, in dem die fleißigen Helferinnen rund um Katrin Ruhmann erst nicht wussten, wohin mit so vielen Kuchen und am Ende nur noch ein paar Krümel zusammenfegen konnten.



Foto: Michael Schlutter

*Wer Sport macht, bekommt Hunger - von den zahlreichen Kreationen der fleißigen Kuchen-spende blieb nichts übrig*

Alles in allem war es ein toller Vormittag. Ein herzliches Dankeschön allen Helferinnen und Helfern.

Birgit Schindler



Foto: Michael Schlutter

*Für leuchtende Augen sorgte unser Olympieteilnehmer Nils Dunkel - nicht nur die Kinder waren von ihm begeistert und machten ein Selfie mit ihm*

# Saisonhöhepunkt des ersten Trainingsjahres

## Karnevalistischer Turniertanz fiebert aufs Halbfinale hin

Es ist geschafft - fast! Die erste Turniersaison neigt sich dem Ende entgegen und wir gehen mit großen Schritten auf die Norddeutschen Meisterschaften in Düren zu.

Nachdem sich bei den Thüringer Meisterschaften im karnevalistischen Tanzsport unser Tanzpaar Lara und Kevin sowie die weibliche Garde in der Altersklasse Ü15 den Landesmeistertitel gesichert hatten, stand die Qualifikation zur Norddeutschen Meisterschaft in Düren am ersten März-Wochenende fest.

Alle haben sich mit Unterstützung der gesamten Abteilung durch die Saison

gekämpft. Gute Ergebnisse beim Turnier in Baunatal ließen uns voller Vorfreude zum Turnier nach Naila fahren, um die Gelegenheit zu nutzen, sich vor der Norddeutschen Meisterschaft noch einmal mit der starken Süddeutschen Konkurrenz zu messen.

Besonders groß war die Aufregung bei unserem Tanzpaar Lara und Kevin, die zum allerersten Mal ein bundesoffenes Turnier bestritten. Zwischen den fünf Paaren aus Franken machten die beiden im nagelneuen Kostüm eine gute Figur. Leider konnten sie ihre Leistung nicht abrufen. Trotzdem sind wir total stolz auf die Feuertaufe der beiden!



*Krankheits- und verletzungsbedingt unterbesetzt - das Ergebnis ließ sich trotzdem sehen*

Das Fehlerteufelchen hatte sich auch bei der weiblichen Garde eingeschlichen. Verletzungs- und krankheitsgeplagt konnten die Mädels wieder nicht vollzählig auf die Bühne gehen. Platz 11 von 23 lässt Luft nach oben. Wir fahren dennoch stolz als zweitbeste Garde aus dem Norden nach Hause. Unser Mariechen Pauline musste sich in einem Starterfeld von 35 extrem starken Tänzerinnen beweisen. Auch sie erwischte nicht ihren besten Tag und ertanzte sich Platz 22.

Wir sind motiviert, weiter an uns zu arbeiten, um bei den Norddeutschen Meisterschaften solidere Leistungen zu bringen. Denn wir wissen, was in unseren Mädels und Jungs steckt und wünschen ihnen sehr, dass sie dies auch wieder zeigen können.

Bis zur Norddeutschen Meisterschaft nutzen wir noch einmal mehrere Sondertrainings - auch altersklassenübergreifend, um uns bestmöglich vorzubereiten. Die gemeinsame Arbeit mit allen Aktiven von Klein bis Groß ist uns besonders wichtig und hat bereits jetzt tolle Früchte getragen.

Die neue Saison 2024/25 wird für uns mit viel Arbeit und großen Zielen verbunden sein. Denn im Oktober wollen wir erstmals alle Altersklassen auf Turniere schicken. Dafür suchen wir noch neue motivierte Tänzerinnen und Tänzer. Anmeldung für die Schnuppertrainings und mehr Infos gerne direkt über unsere Abteilungsleitung Christin und Sandy.

Christin Haberkorn

Der neue Tiguan  
Sportsfreund mit  
**vielen Talenten**



**Lust auf ein Warm-up?**  
Jetzt Probefahrt vereinbaren

Unser SUV-Star begeistert mit seiner aerodynamisch optimierten Silhouette, hocheffizienten Antriebsaggregaten und wegweisenden Fahrerassistenzsystemen. Im Interieur beeindruckt er mit einer intuitiv bedienbaren Cockpit-Landschaft, viel digitalem Komfort sowie klasse Infotainment und Konnektivität. Dank Rückfahrkamera „Rear View“ hat der Tiguan sogar ein waches Auge auf das Geschehen hinter sich.

Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen. Bildliche Darstellungen können vom Auslieferungsstand abweichen. Stand 03/2024. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Ihr Volkswagen Partner  
**Autohaus Gitter e. Kfm.**  
Weimarische Straße 140, 99098 Erfurt, Tel. 0361 4263190, [autohaus-gitter.de](http://autohaus-gitter.de)



# Meilenstein erreicht

## Erstes Jahr im Karnevalistischen Turniertanz beendet

Es ist geschafft! Unsere erste Turniersaison liegt hinter uns und wir blicken stolz auf ein aufregendes Wochenende zurück.

Nach einer erfolgreichen Landesmeisterschaft der Altersklasse Ü15 mit zwei Landesmeistertiteln und einem Trizemeister sowie im Schnitt guten Ergebnissen bei mehreren Qualifikationsturnieren, reisten am 02.03.2024 ca. 50 MTV'ler zu den Norddeutschen Meisterschaften nach Düren. Nach mehr als 400 km Strecke und einem gemeinsamen Abendessen ließen wir den Abend zusammen im Hotel ausklingen, bevor es am Sonntag für alle ganz früh in die Halle ging.

Mit Startnummer 9/12 ging unser Tanzpaar Lara und Kevin auf seine erste Halbfinal-Bühne und konnten sich selbst mit der persönlichen Bestleistung von 393 Punkten und einer soliden Leistung belohnen. Sie belegten den 11. Platz.

Die Mädels der weiblichen Garde hatten sich im Vorfeld einige persönliche Ziele gesteckt und setzten in den Anfangs-

sequenzen gute Akzente. Ihr volles Potential konnten sie aber leider nicht abrufen. Das schlug sich, im Umkehrschluss, in den Punkten nieder. Am Ende hieß es 12. Platz mit 406 Punkten.

So oder so: Die Liebe zum Tanzsport und die inspirierenden Eindrücke, welche wir mitnehmen durften, treiben uns an, in Zukunft weiter gemeinsam zu wachsen. Das große Ziel für 2024/2025: alle Altersklassen und Tänze in den Wettkampfbetrieb zu schicken. Darauf freuen wir uns sehr!

Wir bedanken uns bei unseren ehrenamtlichen Helfern, Fans und Sponsoren sowie allen Abteilungsmitgliedern, die maßgeblich am Wachstum und Erfolg der ersten Session beteiligt sind.

Für alle Wettkampfsportler geht es nun erstmal in die verdiente Pause, bevor am 8. April die neue Session 2024/2025 für alle aktiven Tänzer startet.

Christin Haberkorn



*Fast alle Mitglieder der Trainingsgruppe sind nach Düren gefahren - über 50 Tänzerinnen und Tänzer haben ehrgeizige Ziele*

# Gold und Bronze für MTV-Jungen

## Mädchen gewinnen zwei Mal Platz vier

Starke Leistungen der MTV-Turnerinnen und -Turner gab es am 18.11.2023 im Gerar Turnsportzentrum zu sehen. Zu den Mannschaftstitelkämpfen in den Kinderklassen 8/9 und 10/11 Jahre meldeten die Vereine über 120 Turnerinnen und Turner. 21 davon kamen aus unserem Verein.

Einmal Gold, einmal Bronze und zwei starke vierte Plätze sowie noch einmal Platz 6 – der MTV konnte mit stolzer Brust den Heimweg aus der Ostthüringer Stadt antreten.

Im ersten der beiden Wettkampfdurchgänge gewannen die acht- und neunjährigen Jungs vom MTV Erfurt nach einem Herzschlagfinale Gold. Es war nach sechs Jahren der erste Titelgewinn in dieser Altersklasse. Matchwinner im Erfurter Team war dabei Yazan Alnajar, der auch in der Einzelwertung als bester Turner hervorging und mit seinen Leistungen die anderen Teammitglieder antrieb. Die zweite Mannschaft ging nur zu dritt an den Start.



*Stolze Turner nach dem Wettkampf*

Trotzdem erreichten sie am Ende einen stolzen sechsten Platz.

Die MTV-Mädchen, als eines der jüngsten Teams im Wettkampf angetreten, schrammten knapp an einer Medaille vorbei und landeten auf einem hervorragenden vierten Platz. Die junge Mannschaft hatte ihre Aufregung lange unter Kontrolle. Leider ging nach zwei Stürzen am Schwebebalken ein Abzug von 1,0 Punkten in das Gesamtergebnis ein und ließ die Mädchen mit nur 0,8 Punkten Rückstand auf Rang vier abrutschen. Das beste Teamergebnis am Boden und weitere starke Leistungen an den anderen Geräten lässt das Trainerteam optimistisch in die Zukunft schauen. Der nächste Leistungstest sind die Turngaumeisterschaften im Frühjahr 2024.

Bei den zehn- und elfjährigen Startern gaben die MTV-Jungs ihre Führungsposition nach Fehlern an den beiden letzten Geräten Pauschenpferd und Boden noch ab. Am Ende hieß es Platz 3 für die vier Jungs.

Die MTV-Mädchen erreichten auch in dieser Altersklasse einen guten vierten Platz. Nach einem nervösen Start am Schwebebalken zeigten sie eine gute Teamleistung am Boden und Stufenbarren und steigerten sich noch einmal am Sprung und freuten sich über ihr gutes Ergebnis.

Alle Ergebnisse zu den Wettkämpfen findet ihr auf Seite 26.

Stephan Dunkel

# Starke Performance zum Ligaauftakt

## Männer überzeugen mit Platz 1

In einem hochklassigen und bis zur letzten Übung spannenden Wettkampf sicherten sich die MTV-Männer erstmals nach 11 Jahren wieder einen Tagessieg in der offenen Thüringer Landesliga.



*Jubel nach der Sensation - jetzt heißt es Nerven behalten*

Zum Auftakt am 09.03.2024 im Weimarer Turntempel konnten die Turner mit Jan Malte Dufft, Niklas Skupnik, Moritz Bulka, Ferrie und Paul Blümel, Paul Weibezahl und Marc Schindler den zweitplatzierten der HSG DHFK Leipzig und den Serienmeister der letzten Jahre, den HSV Weimar, auf die nachfolgenden Plätze verweisen. Damit wecken die jungen Turner Hoffnungen, an die erfolgreichen Jahre um die Jahrtausendwende anzuknüpfen. Damals hatte sich der MTV mit der TsG Jena einen jährlichen Schlagabtausch geliefert, den die Landeshauptstädter oft für sich entscheiden konnten. Allerdings hat sich sportlich seitdem viel getan. Das Niveau in der Thüringer Turnliga ist enorm gestiegen. Um hier mithalten zu können, ist eine mehrjährige leistungssportliche Ausbildung unabdingbar.

Nunmehr sind die MTV-Turner zum zweiten Wettkampftag am 21.04.2024 in Chemnitz die Gejagten. Diese Rolle neh-

men sie jedoch gern an. Höhepunkt wird dann der Heimwettkampf am 01.06.2024 im Turnzentrum Erfurt sein. Hier wollen wir den Einzug in das große Finale um den Titelgewinn erreichen. Die Konkurrenz wird alles versuchen, dies zu verhindern. Wir freuen uns also auf eine spannende Saison mit hochklassigen Übungen.

Auch in der zweiten Landesliga überzeugte der MTV mit einem starken dritten Platz. Ein geringer Abstand zu Platz zwei lässt auch in diesem Jahr die Hoffnung zu, das große Finale um den Staffelsieg zu erreichen. Im ersten Durchgang starteten die Nachwuchsturner in der Jugendliga mit einem hervorragenden zweiten Platz.



*Der Sieg ist zum Greifen nah - Vorfreude und Aufregung am Pauschenpferd*

Am Tagessieger HSG DHFK Leipzig war leider kein Vorbeikommen. Jedoch konnten die nachfolgenden Teams auf Distanz gehalten werden und die Jungs freuten sich über ihr gutes Ergebnis. Ausruhen gibt es dennoch nicht. Die nächsten Wettkämpfe werden nicht einfach werden.

Stephan Dunkel

# Sensationeller 2. Platz der Turnerinnen

## Erfolgreicher Einstieg in die 1. Landesliga

Nachdem am Vortag die Männer an den Start gegangen waren, fand am 10.03.2024 in Gera auch der erste Wettkampf der neuen Saison für die Frauen statt. Ein ereignisreicher Tag voller Spannung und Emotionen lag vor uns. Unsere Teams hatten sich intensiv auf diesen Tag vorbereitet und waren hochmotiviert, ihr Bestes zu geben.



*Kooperationen in der Turnfamilie sind keine Seltenheit - hier turnten Anni Eckstein, Pauline Michel (beide hinten) und Frieda Seifert (vorne rechts) gemeinsam mit Turnerinnen des ESV Lok*

Sowohl in der 1. als auch in der 3. Liga traten wir als Turngemeinschaft Erfurt zusammen mit dem ESV Lokomotive Erfurt 1927 e.V. an, während zusätzlich in der 1.

Landesliga eine reine MTV-Mannschaft an den Start ging. Es war ein Tag voller Höhen und Tiefen, geprägt von nervenaufreibenden, aber auch beeindruckenden Leistungen bei der Bewältigung neuer Übungen. Angesichts der Tatsache, dass wir in beiden Ligen zu den jüngsten Teams gehören, können alle sehr stolz auf das Erreichte sein.

Überraschenderweise sicherte sich unsere 1. Mannschaft am Ende des Wettkampftags den sensationellen zweiten Platz. Die Mannschaften der Turngemeinschaft landeten auf den Plätzen fünf und sechs. Besonders erwähnenswert ist die Tageshöchstwertung von Mara Schölzel, die mit 15,00 Punkten am Boden glänzte.

Nach einem kräftezehrenden Wettkampftag waren wir alle erschöpft, aber auch stolz auf unsere erbrachten Leistungen. Als Teams standen wir zusammen und unterstützten uns gegenseitig. Der erste Wettkampf der Turnliga-Saison hat gezeigt, dass wir auf dem richtigen Weg sind und noch viel Potenzial in unseren Mannschaften steckt. Es war ein Tag voller neuer Herausforderungen, aber auch geprägt von neuem Zusammenhalt und Erfolgen, der uns alle motiviert hat, weiter hart zu trainieren und als Teams zu wachsen.

Ein besonderer Dank gilt auch den Kampfrichtern, die unsere Vereine vertreten und diesen Wettkampftag erst möglich gemacht haben.

Susanne Rögner

# Kultur und Klamauk

## Wir bilden uns weiter

Auf Grund der Großzügigkeit unseres Vereines durch die Bezuschussung unserer Kabarettkarten nahmen wir die Gelegenheit wahr und gingen im November 2023 zu einem sehr unterhaltsamen Abend in das Kabarett „Die Arche“. Eigentlich sollte „Es könnt` alles so einfach sein“ gespielt werden, da aber die Darsteller krank geworden waren, übernahm kurzfristig Ulf Annel das Programm mit dem Titel „Die deutsche Sprache ist ein Witz!“.



*Die Texte von Heinz Erhardt sind vielen noch im Gedächtnis - was Lothar daraus machte, sorgte für viel Gejubel*



*Der kleine Ehrengast faszinierte und sorgte für gute Stimmung*

Es war ein toller Abend und wir alle bewunderten den Darsteller für sein Geschick, alle in den Bann zu ziehen und uns einen heiteren Abend zu beschern. Alle Achtung vor dieser Leistung! Jedenfalls hat es keiner bedauert, dass man das vorgesehene Programm nicht gesehen hat.

Auch die Weihnachtsfeier unserer Domsportgruppe war 2023 sehr lustig. Unsere Übungsleiterin Dr. Brigitte Brandenburg brachte eine große Handpuppe sowie mehrere Bücher mit lustigen Texten mit. Jeder las mal aus diesen Büchern und bewegte dabei die Handpuppe. Es war

nicht einfach beides unter einen Hut zu bekommen, aber unser Lothar stahl allen die Show. Seine Bewegungen mit dieser Puppe in Verbindung mit den Texten waren großartig. Es war auf jeden Fall eine Bereicherung.



*Nach dem Training der Lachmuskeln gab es auf der improvisierten Tafel allerlei Leckereien*

In diesem Zusammenhang möchten wir dem Vorstand des MTV 1860 Erfurt für die Bezuschussung danken.

Waltraud Kowarsch

# Neue Wettkampfkleidung für die Ligaturner

Mit individuellem Design in Deutschland unterwegs

Große Freude im Lager der Ligaturner. Dank eines großzügigen Zuschusses aus den Überschüssen der Staatslotterie des Thüringer Ministerium für Umwelt, Energie und Naturschutz konnten die erste und zweite Mannschaft in der Landesliga neu eingekleidet werden.



Foto: Thomas Wetzel

*Individuell und einzigartig: Die neuen Trikots mit der Stadtsilhouette von Erfurt, geschneidert in der Werkstatt in der auch die Nationaltrikots hergestellt werden*

Für das Design der Trikots hat Ligaturner Niklas Skupnik dem Team mehrere Vorschlägen unterbreitet. Nach einigen Nachkorrekturen und in Abstimmung mit der Schneiderin wurde die neue Kleidung erstmals zum 2. Wettkampftag der Liga in Chemnitz präsentiert.

Mit einer wiederholt starken Teamleistung konnte hinter dem SV Felsenkeller Dresden der 2. Platz errungen werden. Damit ist das Team nah am Finaleinzug im Kampf um den Gewinn der Thüringer Landesliga dran.



Foto: Thomas Wetzel

*Hochklassig in Design und Leistung: Zum Heimwettkampf in der Landesliga am 01.06.2024 werden starke Leistungen notwendig sein um den Einzug in das große Finale zu erreichen*

Auch die 2. Mannschaft hat stark gekämpft. Mit Platz 3 wurde jedoch das anvisierte Ziel leider nicht ganz erreicht.



Foto: Thomas Wetzel

*Kraft und Nerven werden beim Heimwettkampf eine entscheidende Rolle spielen*

Dem heimischen Publikum werden die neuen Trikots erstmals am 01.06.2024 zum entscheidenden dritten Wettkampftag präsentiert.

Stephan Dunkel

# Starlets haben neue Mitstreiterinnen

## Kleine Fragerunde bei den neuen Tänzerinnen



*Die Starlets haben Nachwuchs bekommen und erste erfolgreiche Auftritte absolviert*

### Warum tanzst du bei den Starlets?

**Charlotte:** Ich bin gern beim MTV, weil ich es liebe zu tanzen und wir eine tolle Gruppe sind. Ich mag, dass wir zweimal die Woche trainieren und unsere Tänze bei Veranstaltungen zeigen können.

**Elaysa:** Ich bin bei den Starlets, weil es mir Spaß macht, zu tanzen. Mir gefällt, dass wir immer neue Schritte und Tänze lernen.

**Lara:** Ich bin bei den Starlets, weil es mir Spaß macht zu tanzen. Mir gefallen die Tänze, die neuen Tanzschritte die wir immer lernen. In die Tänze steckt Ines immer sehr viel Kraft und Kreativität rein.

**Laura:** Ich bin bei den Starlets, weil ich gerne Sport mache und tanzen möchte. Außerdem möchte ich Akrobatik machen und bald im Spagat sitzen. Ich mag die Tänze, weil sie sehr vielfältig sind und wir manche Bewegungen uns selber ausdenken können. Es ist schön, dass wir sehr viel lernen z.B. Drehungen, Sprünge

usw. Was mir nicht gefällt ist, dass wir uns beim Auftritt schminken müssen.

**Elina:** Ich wollte gern weiter tanzen, da ich gern Sport mache und mich bewege. Mir gefällt, dass wir immer wieder neue Schritte lernen und andere Dinge gleich mitlernen wie z.B. Rad.

**Angelina:** Ich persönlich gehe zum Tanzen, weil es mir schon immer sehr Spaß gemacht hat. Es ist schön, dass wir immer etwas Unterschiedliches machen z.B. an einem Tag Dehnung und Schritte und dann Sprünge und Choreo.

**Nicole:** Bei mir ist es eigentlich das gleiche wie bei Angelina.



*Nicht nur das Tanzen erfordert Hingabe*

## Was habt ihr zu eurer Weihnachtsfeier gemacht?

**Elaysa:** Wir waren bei Keramika: Es war echt toll, dass wir was mit den großen Mädels zusammen gemacht haben und Porzellan bemalt haben. Ich finde auch das Weihnachtsgeschenk, was wir von Ines bekommen haben ganz doll. Wir haben nun jeder eine eigene Trainings-tasche mit unserem Gruppennamen und Logo „Starlets“ darauf.

**Angelina :** Ich freue mich sehr doll, dass wir Weihnachten bei Keramika waren. Der MTV hat uns sogar mit 10 € pro Person unterstützt.

**Charlotte:** Unsere Weihnachtsfeier bei Keramika war sehr schön, da man sich frei und kreativ ausleben konnte.

**Elina:** Unsere Weihnachtsfeier war sehr schön, weil wir unsere bemalten Sachen

auch mit nach Hause nehmen durften.

## Wie war dein erster Auftritt?

**Angelina:** Vor meinem ersten Auftritt war ich sehr aufgeregt, doch ich habe mir am Ende selbst bewiesen, dass ich es kann. Ich würde jedem das Training bei Ines empfehlen, denn es macht sehr viel Spaß und ist eigentlich auch sehr gesund.

**Charlotte:** Unser letzter Auftritt hat mir Spaß gemacht.

**Laura & Elina:** Ich fand den ersten Auftritt sehr cool. Nicht gut finden wir, dass wir uns schminken müssen.

**Elaysa:** Es war mein erster Auftritt und ich war etwas nervös. Ich freue mich, dass wir uns alle so gut verstehen und ich so schön aufgenommen wurde, da ich nicht von Anfang an in dieser Gruppe war.

Das Interview wurde von der Trainerin Ines Hentschel durchgeführt.



*Gemeinsame Unternehmungen stärken das Gemeinschaftsgefühl - dies wirkt sich auch auf der Bühne aus*

# Erfolgreiche Saison geht weiter

## Erfolgreiches 10. Jahr der Akrobaten beim MTV

Das zweite Wettkampf-Halbjahr 2023 verlief ähnlich erfolgreich wie es schon begonnen hatte. Der Start in die zweite Wettkampfhälfte begann mit der Deutschen Nachwuchsbestenermittlung der Wettkampfklasse in Taucha und war das Highlight für vier unserer Wettkampfklassenseformationen. Es gab unseren Sportlerinnen die Chance, sich zu präsentieren und Erfahrung für künftige Wettkämpfe zu sammeln.



*Farbenfroh beim Weihnachtsturnier - verschönert wurde das bunte Spektakel mit Gold, Silber und Bronze*

Im Oktober standen, nach unserem erfolgreichen Trainingslager, gleich die nächsten zwei Wettkämpfe auf dem Plan. Für die eine Hälfte ging es Ende Oktober zum Gutenbergpokal nach Mainz und für die andere Hälfte ging es eine Woche später, Anfang November, nach Nieder-Liebersbach zum Horst-Stephan-Pokal. Bei beiden Wettkämpfen konnten sich unsere Akrobaten sehr gut präsentieren und



*Gelungene Überraschung zum 10-jährigen Jubiläum - Birgit Schindler gratuliert im Namen des Vorstandes*

sogar ein paar Medaillen mit nach Erfurt bringen. Gleich darauf ging es für drei unserer Leistungsklassenseformationen nach Hamm zur Deutschen Mannschaftsmeisterschaft, bei der wir Thüringen mit einer Jugendmannschaft vertreten durften.

Der Dezember war, wie immer, nicht weniger stressig als sonst. Am 01.12. war das Weihnachtsturnier in Gispersleben, bei dem unsere Level- und Wettkampfklasse 1.1 Formationen sehr erfolgreich an den Start gingen. Einen Tag später hieß es



*Wir sind sehr dankbar, dass es tatsächlich schon 10 sehr erfolgreiche und erlebnisreiche Jahre beim MTV sind und hoffen auf weitere tolle Jahre. Noch einmal DANKE an den Vorstand für diese tolle Geste!*

auch für unsere Wettkampfklasse 1.2/2 und unsere Leistungsklasse bei unserem Thüringer Winterturnier um die Medaillen zu kämpfen. Trotz sehr hoher Teilnehmerzahl konnten unsere Sportler dennoch die Mehrzahl der Medaillen mit nach Hause nehmen. Zum Abschluss un-

seres erfolgreichen Jahres wurden wir zu unserer Weihnachtsfeier, auch noch mit einem riesigen Präsentkorb unseres Vorstandes überrascht. Denn die Abteilung Sportakrobatik gibt es beim MTV nun schon 10 Jahre.

Stefanie Urbach

## Fitness ab 40

### Mit Schwung in die Woche

In unserer Sportgruppe Fitness ab 40 treffen sich jeden Montag von 18:00 bis 19:00 Uhr Gleichgesinnte, um gemeinsam aktiv zu sein und mit voller Power in die neue Woche zu starten! Das Programm ist sorgfältig gestaltet, um alle Teilnehmer zu fördern und gleichzeitig deren Gesundheit zu fördern.

Der Kurs beginnt mit einer gründlichen Erwärmung, um die Muskeln zu lockern und die Herzfrequenz zu erhöhen. Anschließend folgt ein Koordinationsteil, der die motorischen Fähigkeiten verbessert und das Gleichgewicht schult.



*Bei der Erwärmung steppt schon mal der Bär*

Ein weiterer Teil des Kurses ist ein Kraftkreis, der gezielt die Muskulatur stärkt

und den Körper strafft. Dabei werden verschiedene Übungen durchgeführt, die individuell anpassbar sind, um die Bedürfnisse jedes Teilnehmers zu berücksichtigen.



*Ganzkörperkräftigung mit den seitlichen Planks*

Zum Abschluss gibt es ein entspannendes Cool-Down, um die Muskeln zu dehnen und den Körper zu entspannen. Diese ganzheitliche Trainingsroutine fördert nicht nur die körperliche Fitness, sondern auch das Wohlbefinden.

Wer Lust hat, kann gern mal vorbeikommen!

Jacqueline Wildner

# Ein fast perfekter Wettkampf

Nils Dunkel steht zur Turn-EM in Rimini am Ende mit leeren Händen da

Es dauerte eine Weile, bis die Realität im Deutschen Team angekommen war. Nach einem nahezu perfekten Wettkampf stand das deutsche Team vor dem letzten Gerät Pauschenpferd auf einen sicheren fünften Qualifikationsplatz für das Teamfinale. Auch die Mehrkampfergebnisse von Pascal Brendel und Nils Dunkel ließen einen Platz unter den besten 10 Mehrkämpfern Europas erhoffen. Und dann stand noch die erhoffte Qualifikation für das Pferdfinale von Nils Dunkel auf dem Programm. Das ehemals ungeliebte Pauschenpferd ist mittlerweile ein stabiler deutscher Punktegarant. Bis zu diesem denkwürdigen Wettkampf am 24.04.2024 im italienischen Badeort.

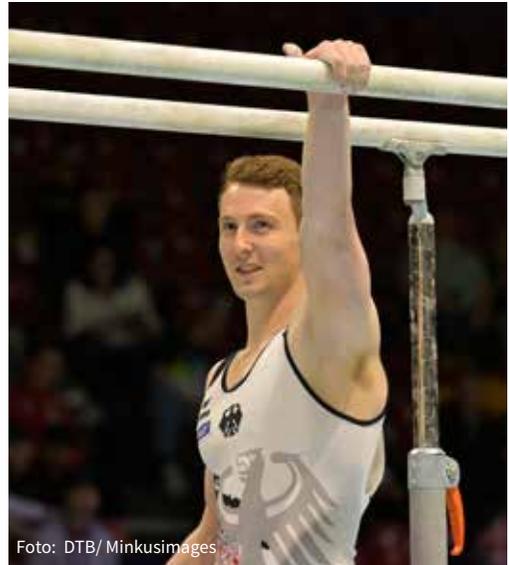


Foto: DTB/ Minkusimages

*Bester Deutscher am Barren - für den Einzug ins Gerätefinale reichte es leider nicht*

liefrei durch. Damit war klar, dass durch die Streichwertreglung mindestens eine schlechte Übung in das Teamergebnis einfließen würde. Nachdem auch Pascal Brendel seine Übung nicht fehlerfrei zu Ende brachte, lag es nun am Erfurter Nils Dunkel, die Teamqualifikation zu retten.

Dunkel, der mit Druck gut umgehen kann, nahm sich dieser Aufgabe an. Am Ende reichte jedoch die Kraft nicht bis zum Abgang. Diesen musste er ein zweites Mal ansetzen. Damit waren die Qualifikation für das Gerätefinale und eine mögliche Wiederholung des 3. Platzes der Turn-EM in München von vor zwei Jahren dahin. Auch ein Platz unter den Top 10 im Mehrkampf war Geschichte.



Foto: DTB/ Minkusimages

*Solide Übungen ließen den Traum vom Teamfinale zu*

Zunächst zeigte Routinier Andreas Toba eine stabile Übung bis er kurz vor Ende aus dem Gleichgewicht kam und eine unfreiwillige Pause einlegen musste. Keine Panik im deutschen Team. Nächster Turner: Milan Hosseini. Hoppla, auch er kam mit seiner Übung nicht bis zum Ende feh-

Die große Ernüchterung im deutschen Team kam jedoch mit dem Blick auf die Anzeigetafel. Mit nur 0,10 Punkten Rückstand zu Platz 8 verpasste das Team seit vielen Jahren erstmals den Einzug in das Teamfinale. Trotz ansehnlicher Leistung steht das deutsche Turnteam, welches in der unmittelbaren EM-Vorbereitung mit Lukas Kochan (Kreuzbandriss) und Lukas Dauser (Erkältung) auf zwei Leistungsträger verzichten musste, ohne Gerätefinale da.

Für Cheftrainer Valerie Belenki sind gleich vier Patzer an einem Gerät auch eine neue Erfahrung. Trotzdem lobte er das Team, welches trotz der kurzfristigen Umstellung gezeigt hat, was in ihm steckt. Die Turn-EM ist ein Schritt hin zu den Olympischen Spielen.

Für Nils Dunkel ist der Fehler bereits abgehakt. Er hat mit einer starken Mehrkampfleistung bereits früh in der Saison seine vollständigen Übungen gezeigt. Bis zu Olympia heißt es jetzt, noch mehr Stabilität in die Übungen einzubauen und mögliche Wackler zu beseitigen.



Foto: DTB/ Minkusimages

*Wirbelte viel Staub mit seiner EM-Nominierung auf: Elias Jaffer*

Der nächste Leistungstest steht zu den Finals am 08./09.06.2024 in Frankfurt an. Hier geht es um die ersten Tickets für Olympia. Bis dahin sollten die Erfahrungen von Rimini aufgearbeitet worden sein.



Foto: DTB/ Minkusimages

*Platz 7 am Sprung im EM-Finale ist der bisher größte Erfolg für Elias Jaffer*

Die deutschen Turnjunioren mit dem in Erfurt ausgebildeten Elias Jaffer erreichten einen Tag später ebenfalls Platz 9 im Teamergebnis und insgesamt 5 Finaleinzüge. Neben Jonas Eder (Mehrkampf und Barren) und Mert Öztürk (Mehrkampf und Ringe) war es auch Elias Jaffer, der mit einem vierten Platz den Einzug ins Sprungfinale erreichte. Hier konnte er im Finale seine Leistung mit einem guten 7. Platz bestätigen.

Stephan Dunkel

# Wettkampfergebnisse - Gerätturnen

## Thüringer Mannschaftsmeisterschaften (Gera) 18.11.2023

### AK 8/9 weiblich Mannschaft

Platz	Name
4	Amelie Michel
	Charlotte Peinelt
	Charlotte Pfützte
	Leonie Kleiber
	Mira Spath

### AK 8/9 männlich Mannschaft I

Platz	Name
1	Bosse Haase
	Mujtaba Qataghani
	Semih Piskin
	Yazan Alnajjar

### AK 8/9 männlich Mannschaft II

Platz	Name
6	Arthur Lenz
	Konrad Siebert
	Matthias van Loveren

### AK 10/11 weiblich Mannschaft

Platz	Name
4	Anni Eckstein
	Feenia Gerchel
	Greta Berbig
	Pauline Michel
	Wilma Stietz

### AK 10/11 männlich Mannschaft

Platz	Name
3	Lars Enders
	Leo Thieme
	Maxim Holdin
	Nepomuk Peter



## Landespokal (Halle) 25.11.2023

### AK 7 männlich

Platz	Name
3	Frederik Mewes
4	Marten Bonsack
7	Rocco Baum
8	Paul Heß

### AK 8 männlich

Platz	Name
1	Paul Thielemann
4	Leano Stephani
6	Marlon Timmermann
7	Richard Weisser
8	Benjamin Klapper
9	Tim Reimann

### AK 9/10 männlich

Platz	Name
8	Nicholas Costeanu

### AK 11/12 männlich

Platz	Name
2	Anton Reiche
3	Simon Reiche

## Turntalentschul-Pokal (Halle) 06.04.2024

### AK 8 männlich

Platz	Name
5	Richard Weisser
8	Benjamin Klapper
11	Leano Stephani
19	Tim Reimann

### AK 9 männlich

Platz	Name
3	Jannis Meier
19	Paul Thielemann

### AK 10 männlich

Platz	Name
9	Nicolas Costeanu

## Turntalentschul-Pokal (Halle) 06.04.2024 - Fortsetzung

### AK 8 männlich Mannschaft

Platz	Name
2	Benjamin Klapper
	Leano Stephani
	Richard Weisser
	Tim Reimann

### AK 9 männlich Mannschaft I

Platz	Name
1	Jannis Meier

### AK 10 männlich Mannschaft

Platz	Name
2	Nicholas Costeanu

### AK 9 männlich Mannschaft II

Platz	Name
6	Paul Thielemann

## Turngaumeisterschaft (Weimar) 13.04.2024

### AK 5-7 weiblich

Platz	Name
2	Elena Probst
4	Clea Fischer
6	Martha Köllner
8	Bele Friedenberger
11	Milena Taronc
12	Julia Köstner
13	Emma Baron
14	Alina Idrizi

### AK 5-7 männlich

Platz	Name
2	Amon Krause
3	Stefan Aman
4	Theo Kegel
6	Ivan Kurtovic
9	Johann Stock
12	Bastian Greiner
13	Franz Neumann
14	Felix Kleiber

### AK 8/9 weiblich

Platz	Name
1	Charlotte Pfütze
2	Mira Sputh
3	Laila Janka
5	Amelie Michel
6	Lea Deparnay
7	Nike Hofmann
8	Leonie Hahnl
10	Charlotte Peinelt
13	Amelie Stoltze
20	Charly Krottasch

### AK 8/9 männlich

Platz	Name
1	Nils Bodner
2	Anton Lang
3	Semih Piskin
6	Arthur Lenz
7	Georg Große
8	Finn Jasper
9	Magnus Heise
10	Luca Eckert

### AK 10/11 weiblich

Platz	Name
2	Greta Berbig
3	Wilma Stietz
4	Feenia Gerchel
11	Mathilde Neumann
15	Leonie Kleiber
21	Irma Köllner
22	Teresa Seydel
25	Filippa Brych

### AK 10/11 männlich

Platz	Name
1	Hannes Wolf
2	Leo Thieme
4	Yazan Alnajjar
6	Maxim Holdin
8	Christoph Steuber
9	Bosse Haase
10	Matthias van Loveren
11	Konrad Siebert

# Wettkampfergebnisse - Gerätturnen

## Turngaumeisterschaft (Weimar) 13.04.2024 - Fortsetzung

### AK 5-7 weiblich Mannschaft I

Platz	Name
2	Elena Probst
	Emma Baron
	Julia Kästner
	Martha Köllner
	Milena Taronc

### AK 5-7 männlich Mannschaft I

Platz	Name
2	Franz Neumann
	Ivan Kurtovic
	Johann Stock
	Stefan Aman

### AK 5-7 weiblich Mannschaft II

Platz	Name
3	Alina Idrizi
	Bele Friedenberger
	Clea Fischer

## Turngaumeisterschaft (Weimar) 13.04.2024

### AK 5-7 männlich Mannschaft II

Platz	Name
3	Amon Krause
	Bastian Greiner
	Felix Kleiber
	Theo Kegel

### AK 8/9 weiblich Mannschaft I

Platz	Name
1	Amelie Michel
	Charlotte Pfütze
	Laila Janka
	Lea Deparnay
	Mira Spath

### AK 8/9 männlich Mannschaft I

Platz	Name
1	Anton Lang
	Arthur Lenz
	Nils Bodner
	Semih Piskin

### AK 8/9 weiblich Mannschaft II

Platz	Name
2	Amelie Stoltze
	Charlotte Peinelt
	Charly Krottasch
	Leonie Hahl
	Nike Hofmann

### AK 8/9 männlich Mannschaft II

Platz	Name
2	Finn Jasper
	Georg Große
	Luca Eckert
	Magnus Heise

### AK 10/11 weiblich Mannschaft I

Platz	Name
2	Feenia Gerchel
	Greta Berbig
	Leonie Kleiber
	Mathilde Neumann
	Wilma Stietz

### AK 10/11 männlich Mannschaft I

Platz	Name
1	Christoph Steuber
	Hannes Wolf
	Leo Thieme
	Maxin Holdin

### AK 10/11 weiblich Mannschaft II

Platz	Name
5	Filippa Brych
	Irma Köllner
	Teresa Seydel

### AK 10/11 männl. Mannschaft II

Platz	Name
3	Bosse Haase
	Konrad Siebert
	Mathias van Loveren
	Yazan Alnajar

## Sachsen-Anhalt-Pokal (Halle) 20.04.2024

### AK 7 männlich

Platz	Name
4	Frederik Meves
11	Rocco Baum
16	Tayo Müller
22	Yonah Schröter
23	Anton John

### AK 8 männlich

Platz	Name
4	Benjamin Klapper
5	Leano Stephani
6	Marten Bonsack
7	Richard Weisser
8	Tim Reimann
9	Marlon Timmermann

### AK 9 männlich

Platz	Name
8	Paul Thielemann

# Wettkampfergebnisse - Akrobatik

## Deutsche Bestenermittlung (Taucha) 23.09.2023

### WKK 1.1 Damenpaare

Platz	Name
17	Mathilda Maßlich
	Mira Gläser

### WKK 1.2 Damengruppen

Platz	Name
25	Viktoria Seib
	Amy Frank
	Mayla Müller

### WKK 2 Damenpaare

Platz	Name
16	Laila Maßlich
	Aileen Fuchs
17	Clara Müller
	Anni Hammerschmied

## Gutenbergpokal (Mainz) 27.10.2023

### KFL 1 Damengruppen

Platz	Name
3	Clara König
	Zlata Kuznetsova
	Mariella Raabe

### WKK 1.1 Damengruppen

Platz	Name
11	Charleen Müller
	Amelie Ziervogel
	Selma Ritte

### WKK 1.2 Damengruppen

Platz	Name
23	Ranja Diemann
	Gwendolyn Felix
	Dana Bunge
	Julia Schöffler
	Paula König
Clara Reinhold	

### WKK 2 Damenpaare

Platz	Name
2	Laila Maßlich
	Aileen Fuchs

# Wettkampfergebnisse - Akrobatik

## Horst-Stephan-Pokal (Nieder-Liedersbach) 04. - 05.11.2023

### WKK 1.1 Damenpaare

Platz	Name
10	Mathilda Maßlich
	Mira Gläser

### WKK 1.1 Damengruppen

Platz	Name
12	Alba Brack
	Jasmin Kleinwechter
	Milana Seib

### WKK 1.2 Damenpaare

Platz	Name
10	Clara Müller
	Anni Hammerschmied

### WKK 1.2 Damengruppen

Platz	Name
7	Julia Schöffler
	Paula König
	Clara Reinhold
12	Viktoria Seib
	Amy Frank
	Mayla Müller

### Schüler Damenpaare

Platz	Name
7 <small>Dynamik</small>	Sophie Kachel
	Elsa Sperling
7 <small>Balance</small>	Sophie Kachel
	Elsa Sperling
13 <small>Balance</small>	Veronika Pließ
	Liza Tarasovetz

### Schüler Damengruppen

Platz	Name
1 <small>Dynamik</small>	Henriette Thiele
	Viktoria Scharonin
2 <small>Balance</small>	Magdalene Thiele

### Schüler Mixpaare

Platz	Name
3 <small>Balance</small>	Wim Albus
	Clara Berger

### Jugend Damengruppen

Platz	Name
7 <small>Balance</small>	Hannah Sia
	Teresa von Kessel
	Lina Heinel

### Junioren 1 Damengruppen

Platz	Name
4 <small>Dynamik</small>	Greta Maak
	Lucy Sarman
5 <small>Balance</small>	Marlene Wollin

## Deutsche Mannschaftsmeisterschaft (Hamm) 11.11.2023

### Jugendmannschaft

Platz	Name
7	Henriette Thiele
	Viktoria Scharonin
	Magdalene Thiele
	Hannah Sia
	Teresa von Kessel
	Lina Heinel
	Sophie Kachel
	Elsa Sperling



## Gisperslebener Weihnachtstunier (Erfurt) 01.12.2023

### KFL 1 Damenpaare

Platz	Name
2	Clara Müller
	Mariella Raabe
10	Biborka Jozsa
	Eve Hederer

### KFL 1 Damengruppen

Platz	Name
3	Mathilda Sporchill
	Fanny Maßlich
	Rosa Kosack

### KFL 2 Damengruppen

Platz	Name
2	Amalia Preiser
	Emily Phan
	Susanne Nickol

### WKK 1.1 Damenpaare

Platz	Name
2	Mathilda Maßlich
	Mira Gläser

### WKK 1.1 Damengruppen

Platz	Name
3	Alba Brack
	Jasmin Kleinwechter
	Milana Seib
5	Charleen Müller
	Amelie Ziervogel
	Selma Ritter

## Thüringer Winterturnier (Erfurt) 02.12.2023

### WKK 1.2 Damenpaare

Platz	Name
1	Clara Müller
	Anni Hammerschmied
10	Ranja Diemann
	Clara Reinhold

### WKK 1.2 Damengruppen

Platz	Name
1	Julia Schöffler
	Paula König
	Clara Berger
3	Viktoria Seib
	Amy Frank
	Mayla Müller

### WKK 2 Damenpaare

Platz	Name
1	Laila Maßlich
	Aileen Fuchs

### Schüler Damenpaare

Platz	Name
3	Veronika Pließ
	Liza Tarasovetz

### Schüler Damenpaare

Platz	Name
3	Veronika Pließ
	Liza Tarasovetz

### Schüler Damengruppe

Platz	Name
1	Henriette Thiele
	Viktoria Scharonin
	Magdalene Thiele

### Schüler Mixpaare

Platz	Name
1	Wim Albus
	Edda Ziegenhardt

# Wettkampfergebnisse - Akrobatik

## Thüringer Winterturnier (Erfurt) 02.12.2023

### Jugend Damenpaare

Platz	Name
1	Teresa von Kessel
	Lina Heinel
2	Sophie Kachel
	Elsa Sperling

### Junioren 1 Damengruppen

Platz	Name
1	Greta Maak
	Lucy Sarman
	Marlene Wollin

## Frühlingsturnier (Erfurt) 24.02.24

### Schüler Damenpaare

Platz	Name
7	Sophie Kachel
	Elsa Sperling

### Schüler Mixpaare

Platz	Name
1	Wim Albus
	Edda Ziegenhardt

### Jugend Damenpaare

Platz	Name
2	Teresa von Kessel
	Lina Heinel
4	Veronika Pließ
	Liza Tarasovetz

### Jugend Damengruppen

Platz	Name
1	Henriette Thiele
	Viktoria Scharonin
	Magdalene Thiele

### Junioren 1 Damengruppen

Platz	Name
2	Greta Maak
	Lucy Sarman
	Marlene Wollin

## Landesmeisterschaft (Bad Blankenburg) 16.03.2024

### KFL 1 Damengruppen

Platz	Name
1	Clara König
	Zlata Kuznetsova
	Mariella Raabe
3	Mathilda Sporchill
	Fanny Maßlich
	Rosa Kosack

### KFL 2 Damenpaare

Platz	Name
2	Biborka Jozsa
	Eve Hederer

### WKK 1.2 Damenpaare

Platz	Name
3	Alissa Körner
	Laura Valo
5	Mathilda Maßlich
	Mira Gläser

### WKK 1.2 Damengruppen

Platz	Name
7	Charleen Müller
	Amelie Ziervogel
	Selma Ritter

### WKK 2 Damenpaare

Platz	Name
1	Clara Müller
	Anni Hammerschmied

### WKK 2 Damengruppen

Platz	Name
1	Julia Schöffler
	Paula König
	Clara Berger

# Landesmeisterschaft (Bad Blankenburg) 16.03.2024 - Fortsetzung

## WKK 1.2 Damengruppen

Platz	Name
9	Ranja Diemann
	Gwendolyn Felix
	Clara Reinhold

## WKK 2 Damenpaare

Platz	Name
2	Laila Maßlich
	Aileen Fuchs
6	Lucy Drewlo
	Elisa Schirm

## WKK 2 Damengruppen

Platz	Name
6	Viktoria Seib
	Amy Frank
	Mayla Müller

## Schüler Damenpaare

Platz	Name
3 <small>Balance</small>	Sophie Kachel
	Elsa Sperling
2 <small>Dynamik</small>	Sophie Kachel
	Elsa Sperling

## Jugend Damenpaare

Platz	Name
1 <small>Balance</small>	Teresa von Kessel
	Lina Heinel
4 <small>Balance</small>	Veronika Pließ
	Liza Tarasovetz

## Jugend Damenpaare

Platz	Name
1 <small>Dynamik</small>	Veronika Pließ
	Liza Tarasovetz
3 <small>Dynamik</small>	Teresa von Kessel
	Lina Heinel

## Mehrkampf

Platz	Name
1	Veronika Pließ
	Liza Tarasovetz
2	Teresa von Kessel
	Lina Heinel

## Jugend Damengruppen

Platz	Name
1 <small>Balance &amp; Dynamik</small>	Henriette Thiele
	Viktoria Scharonin
	Magdalene Thiele

## Mehrkampf

Platz	Name
1	Henriette Thiele
	Viktoria Scharonin
	Magdalene Thiele

## Junioren 1 Damengruppen

Platz	Name
1 <small>Balance</small>	Greta Maak
	Lucy Sarman
	Marlene Wollin

## Junioren 1 Damengruppen

Platz	Name
2 <small>Dynamik</small>	Greta Maak
	Lucy Sarman
	Marlene Wollin

## Mehrkampf

Platz	Name
2	Greta Maak
	Lucy Sarman
	Marlene Wollin



# 10 Fragen an... Jantine Treiber

## 1. Was hat dich besonders geprägt im Leben?

Neben meiner Familie und meinen Freunden haben mich die letzten Jahre meines Studiums geprägt, da ich viele sympathische Leute kennenlernen, mein Wissen erweitern und mich persönlich weiterentwickeln konnte.

## 2. Worauf bist du besonders stolz?

Auf viele Dinge, die ich in meinem Leben schon lernen konnte. Sei es das Erlernen eines Instrumentes, der Erwerb eines Trainerscheins oder das Bestehen des Abiturs.

## 3. Welches Lebensmotto hast du?

Wird schon schiefgehen.

## 4. Mit welchen Worten würdest du dich charakterisieren?

Aufgeschlossen, optimistisch, zurückhaltend und musikalisch.

## 5. Was gefällt dir am MTV?

Es gefällt mir, dass ich freundlich willkommen geheißen wurde und die Möglichkeit bekam, meine eigenen Ideen einzubringen. Zudem bekomme ich dort die Unterstützung mich persönlich weiterzuentwickeln.

## 6. Wann und wo bist du sportlich aktiv?

Mittwochs 18 bis 19 Uhr in der Domsporthalle beim Aerobic-Mix.



## 7. Was wünschst du dir vom MTV?

Ich wünsche mir weiterhin eine gute Zusammenarbeit und die Möglichkeit mich sportlich zu engagieren.

## 8. Was machst du beruflich?

Ich habe „Pädagogik der Kindheit“ studiert und gerade anfangen in einem Kindergarten zu arbeiten.

## 9. Welche Hobbies hast du?

Neben dem Treiben von Sport mag ich es, tanzen zu gehen, Gitarre zu spielen und zu zeichnen.

## 10. Warum engagierst du dich im MTV?

Weil ich es einerseits genieße, mit anderen Menschen zusammen Sport zu machen und ich mich dort andererseits durch die angebotenen Sportarten gut aufgehoben fühle.

# Wussten Sie schon, dass

- ... viele Übungsgruppen auch in den Sommerferien trainieren? Mitglieder aus pausierenden Gruppen können in dieser Zeit gern in andere Gruppen hineinschnuppern. Eine Übersicht der Sommertrainingszeiten gibt es Anfang Juni über die Übungsleiter und auf der Homepage.
- ... sich ein Einkauf bei Globus doppelt lohnt? Ab einem Einkaufwert von 40,00 € gibt es einen Vereinsschein. Dieser kann in unserer Geschäftsstelle abgegeben oder direkt in der MY Favorito-App eingelöst werden. In diesem Jahr kamen schon über 1.000,00 € zusammen.
- ... wir für das Frühjahr 2025 gemeinsam mit dem Thüringer Turnverband eine Fitness-Lizenzausbildung planen? Hierfür suchen wir noch interessierte Teilnehmer.
- ... wir in sieben Übungsgruppen Rehabilitationssport auf Rezept anbieten? Diese werden von drei speziell ausgebildeten Übungsleiterinnen geleitet.

## Termine und Hinweise

01.06.2024	Turnzentrum	Landesliga
05.06.2024	Gemeinschaftsschule 8	Übungsleiterversammlung
18.06.2024	Gemeinschaftsschule 8	Übungsleiterversammlung
26.07. - 11.08.2024	Frankreich	Olympische Spiele

### Impressum

Herausgeber: Männerturnverein 1860 Erfurt e.V.  
Preis: im Mitgliedsbeitrag enthalten  
Redaktion: Stephan Dunkel, Stefanie Schröter  
Satz & Design: Stefanie Schröter  
Fotos: DTB/ Minkusimages, Michael Schlutter, Thomas Wetzel, privat, Archiv MTV, Pexels.com  
Geschäftsstelle: 99089 Erfurt, Mittelhäuser Straße 21c  
Tel. 0361/3460360, Fax 0361/3460322  
E-Mail: info@mtverfurt.de  
Website: www.mtverfurt.de  
Bankverbindung: Sparkasse Mittelthüringen  
IBAN: DE84 8205 1000 0130 0615 57, BIC: HELADEF1WEM  
Druck: City Druck und Verlag GmbH Erfurt  
Auflage: 1.600 Stück  
Erscheinungstermin: 17.05.2024

Nächster  
Redaktionschluss:  
31.08.2024

Zur besseren Lesbarkeit verzichten wir in unserer Vereinszeitung bei Personenbezeichnungen darauf, sowohl die männliche als auch die weibliche Form zu nennen. Die verwendeten Personenbezeichnungen beziehen sich – sofern nicht anders kenntlich gemacht – auf alle Geschlechter.



# LANDESLIGA TURNEN

## SAMSTAG, 1. JUNI 2024

- |                  |                             |
|------------------|-----------------------------|
| <b>10.00 UHR</b> | <b>JUGENDLIGA</b>           |
| <b>13.00 UHR</b> | <b>2. LANDESLIGA MÄNNER</b> |
| <b>16.15 UHR</b> | <b>1. LANDESLIGA MÄNNER</b> |



TURNZENTRUM ERFURT  
MITTELHÄUSER STRASSE 21

