MTV Mitteilung

Männerturnverein 1860 Erfurt e.V.

Ausgabe 90 / Juni 2023

Zeit für Veränderungen

Inhaltsverzeichnis

03 Vorwort
04 Herzlich Willkommen im MTV 1860 Erfurt!
06 Time to say good bye
08 Übungsleiterversammlung
09 Stadtradeln- das Auto bleibt stehen
10 Sommerzeit = Trainingspause?
11 Neue Mitgliedsbeiträge
12 Rehabilitationssport
13 Kleiner Erfolg beim Bewegungscoach
14 Große Resonanz zum Familiensporttag des MTV
16 Trainingslager Bad Blankenburg
17 Mäußnest Acrocup
18 Das Finale wird spannend
19 Freud und Leid
20 Boule-Nachmittag
22 10 Fragen an...
23 Vermischtes

Vorwort

Liebe Mitglieder,

Ein Großsportverein wie der MTV 1860 Erfurt befindet sich in ständiger Veränderung. Vielseitig sind die Aufgaben für den Vorstand und die Geschäftsstelle, um den täglichen Trainings- und Wettkampfbetrieb abzusichern. Da geht es permanent um die Suche nach geeigneten Trainingszeiten und den passenden Übungsleiter, die Finanzierung aller Aufgaben, die materiell-technische Absicherung des Turnzentrums, die Vorbereitung und Durchführung der vielen Wettkämpfe oder in Gesprächen mit der Politik und Vertretern der Sportorganisation um die Zukunft des Sports in Erfurt und Thüringen.
Nachdem wir nach jahrelanger Suche für unseren langjährigen Vorsitzenden Karl-Heinz Preidel einen Nachfolger gesucht und mit Marijke Albus eine neue – aus unserer mittlerweile zweijährigen Zusammenarbeit heraus kann ich sagen perfekte – Nachfolge gefunden haben, hießes, die Coronazeit mit ihren vielen Reglungen zu organisieren. Wer danach gedacht hat, es wird wieder ruhiger, hat sich getäuscht. In vielen Gesprächen hieß es klar zu machen, dass das Turnzentrum für den Schulsport nicht geeignet ist und die senioren- und kinderfreundlichen Zeiten nicht wegfallen dürfen.

Im Herbst des vergangenen Jahres kam der amtierende Vorstand des SV Putzmunter zu uns und fragte nach einer Aufnahme in unseren Verein. Fast gleichzeitig kam die Anfrage, den karnevalistischen Tanzsport als Turniertanz in unseren Verein aufzunehmen. In den Vorstellungsgesprächen haben wir hochmotivierte Übungsleiter kennengelernt, denen wir unbedingt eine Heimat im MTV geben wollten.

Ende Februar kam dann unser langjähriger Mitarbeiter Markus Geidel auf uns zu und kündigte seine berufliche Veränderung an. Daraufhin starteten wir eine groß angelegte Suche nach einem Nachfolger, die uns aktuell noch viel beschäftigt. Nicht zuletzt wollen wir die enorme Nachfrage nach Kindersportangeboten bewältigen. Auch der Gesundheitssport hat im MTV mittlerweile einen sehr guten Ruf und erlebt eine ständige Erweiterung. Neue Übungsleiter und passende Trainingszeiten konnten gewonnen werden.
Es wird nie langweilig im MTV. Genau deshalb macht mir meine Arbeit so viel Spaß und ich engagiere mich gern. Motivierte Ehrenamtliche und engagierte Mitarbeiter in der Geschäftsstelle treiben mich zusätzlich an. Dabei gibt mir die Arbeit mit meinen insgesamt fünf verschiedenen Trainingsgruppen eine zusätzliche Motivation.

Ich wünsche viel Spaß beim Durchblättern der Sommerausgabe unserer Vereinszeitung. In den vielen Berichten könnt ihr die Veränderung, die unser Verein durchlebt ,spüren. Ich danke euch dafür, dass ihr ein Teil der Veränderung seid.

Stephan Dunkel
Geschäftsführer

Herzlich Willkommen im MTV 1860 Erfurt!

Sportangebote des SV Putzmunter 50plus ab 01.07.2023 unter dem Dach des MTV

Im Herbst des vergangenen Jahres stand mit Marlies Trautvetter die kommissarische Vorsitzende des SV Putzmunter im Turnzentrum und überraschte mit der Anfrage, ob wir uns vorstellen können, den SV Putzmunter im MTV aufzunehmen. Vorangegangen war eine langwierige und erfolglose Suche nach einem neuen Vorstand.

Unsere Vorsitzende Marijke Albus und Stephan Dunkel als Geschäftsführer trafen sich daraufhin mit dem amtierenden Vorstand. Schnell stellten wir fest, dass wir nicht nur inhaltlich, sondern auch strukturell sehr ähnlich arbeiten und der Wunsch umsetzbar ist.

Im Folgenden gab es weitere Gespräche mit den Übungsleitern des SV Putzmunter. Auch in diesen Beratungen fand sich kein Nachfolger für den Vorstand.

Mit dem Landessportbund, dem Stadtsportbund und dem Erfurter Sportbetrieb wurden mögliche Szenarien sowie ein Zeitplan einer Fusion und die Weiternutzung der Sporthallen- und Schwimmhallenzeiten besprochen. Insbesondere die nahtlose Übernahme der liebevoll gepflegten Trainingsstätte am Johannesplatz lag allen sehr am Herzen.

Am 19.04.2023 beschloss die Mitgliederversammlung des SV Putzmunter einstimmig seine Auflösung. Vor allem für langjährige Mitglieder des Seniorensportvereines war dies keine leichte Entscheidung. Froh waren jedoch alle Teilnehmer über die vom Vorstand vorbereitete Fortsetzung des Trainingsbetriebes unter dem Dach des MTV.

Großes Interesse zur Mitgliederversammlung: 112 Teilnehmer folgten der Einladung. Auch wenn der Auflösungsbeschluss einstimmig ausfiel, war die Entscheidung dazu für viele Mitglieder nicht leicht. Nach über 25 Jahren treuer Mitgliedschaft hängt das Herz am SV Putzmunter. Die Zustimmung zur Fusion mit dem MTV war dann „die Flucht nach vorn". Der Ausblick auf einen Erhalt der Sportangebote stimmte am Ende viele optimistisch

Insgesamt möchte ich mich beim Vorstand des SV Putzmunter für die hervorragende Zusammenarbeit bedanken.
Die Zuarbeiten verschiedener Anfragen erfolgte umgehend und sehr ausführlich. Bei der Erstellung und Abarbeitung einer

To-Do-Liste kann sich so manche Geschäftsführung erfolgreicher Unternehmen etwas abschauen.

Klein aber fein: Für Übungsgruppen bis max. 15 Personen bietet der liebevoll zurecht gemachte Übungsraum sehr gute Bedingungen. Die Seniorenangebote starten bereits früh um 9:00 Uhr und enden abends um 20:00 Uhr

In den aktuell laufenden Gesprächen mit den vielen Übungsleitern konnte ich viele hochmotivierte und sportlich interessierte neue Menschen kennenlernen. Auch wenn es für mich aktuell viel Arbeit ist, macht es Spaß, mit den Übungsleitern des SV Putzmunter die neuen Aufgaben zu planen und Lösungen zu finden.

Ziel ist es, dass sich für die Mitglieder des SV Putzmunter möglichst wenig Veränderungen ergeben und der Sportbetrieb uneingeschränkt weitergeführt werden kann.

MTV-Vielfalt wächst

Für die MTV- Mitglieder ergibt sich mit den Angeboten des SV Putzmunter eine noch größere Vielfalt. So gibt es nun auch eine Kraftsportgruppe für Senioren, eine Senioren-Tischtennisgruppe oder auch Erlebnistanzen mit den Tanzformen Square Dance, Folkloretanz, Line Dance, Paartanz oder Kreistanz.

Natürlich bilden die Gesundheitssportangebote rund um den Gymnastikbereich die breite Basis. Die Angebotspalette variiert dabei von reinen Pilates-Gruppen, Sitzgymnastik oder der allgemeinen Funktionsgymnastik. Die Wassergymnastik-Angebote haben mittelfristig leider keine freien Kapazitäten. Unsere Kegelabteilung freut sich über ihre Erweiterung am Mittwoch. In vielen der neuen Übungsgruppen ist noch Platz für neue Mitglieder.

Wir werden auf unserer Homepage Stück für Stück die neuen Angebote mit aufnehmen. Hier können sich alle Mitglieder über freie Kapazitäten informieren. Die Geschäftsstelle berät dazu gern. Aber auch für die Mitglieder des SV Putzmunter ergibt sich die eine oder andere Möglichkeit, die bestehenden Angebote des MTV zu nutzen.

Im Obergeschoss des Sportforum Johannesplatz befindet sich der Übungsraum. Sowohl mit der Buslinie 9, die direkt an der Johannesplatzschwimmhalle hält, als auch mit dem PKW ist das Sportforum perfekt zu erreichen

In unserer Herbstausgabe der Vereinszeitung werden wir eine komplette Übersicht aller Trainingsgruppen veröffentlichen. Ich freue mich auf regen Zulauf- vor allem neue Mitglieder sind herzlich willkommen.

Stephan Dunkel

Time to say good bye

Markus Geidel beendet seine hauptamtliche Tätigkeit im MTV und wird Bildungsreferent beim Thüringer Turnverband

Nach über 14 Jahren Hauptamt und weiteren 5 Jahren vorangegangener ehrenamtlicher Trainertätigkeit kann Markus Geidel im MTV mit Stolz auf das Erreichte zurückblicken.

Wie wichtig Körperspannung - die Grundvoraussetzung im Turnen - ist, demonstriert Markus mit dieser Übung

Beim Recherchieren für diesen Bericht war ich erstaunt, wie viele Sportler Markus in den fast 20 Jahren begleitet hat, welche großartigen Erfolge er selbst, aber vor allem welche Erfolge er mit seinen Aktiven erreicht hat und wie viele tolle gemeinsame Aktionen wir miteinander erleben durften.

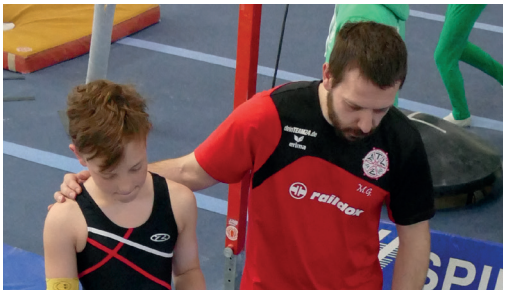
Der Einstieg in das Ehrenamt war damals vergleichbar mit dem vieler anderer. Sein damaliger Trainer Kay-Uwe Rohm hatte Markus gefragt, ob er im Nachwuchs als Übungsleiter helfen würde. Markus hatte gerade nach seinem Schulabschluss an der Sportschule in Jena die Erfurter Landesligamannschaft verstärkt und gehörte zu den Leistungsträgern im Team.

Schnell hat er Spaß und Erfolg an der Arbeit mit den Kindern und Jugendlichen gefunden. Über eine Fördermaßnahme des Arbeitsamtes eröffnete sich für unseren Verein 2008 die Möglichkeit, mich mit seiner Festanstellung als bis dahin einzigen festangestellten Trainer zu entlasten .Damit konnte Markus der Einstieg in seinen Traumberuf ermöglicht werden.

Markus übernahm viele Jahre die älteren Kinder in der Turn-Talentschule und qualifizierte einige für eine weitere sportliche Karriere auf einem Landes- oder Bundesstützpunkt. Spitzenplatzierungen seiner Schützlinge bei nationalen Wettkämpfen brachten ihm auch Anerkennung über die Landesgrenzen hinaus.

Aus dem gemeinsamen Training mit „unserem“ Nils ist eine bis heute andauernde Freundschaft gewachsen

Unvergessen war die Betreuung von Nils Dunkel zu seinem ersten Deutschen Mehrkampfmeistertitel im Jahr 2011. Nils trainierte zu dieser Zeit am Bundesstützpunkt in Berlin und startete weiterhin für seinen Heimatverein. Den Kontakt zu seiner alten Trainingsgruppe und dem Trainerteam hatte Nils weiter aufrechterhalten. Die Anfrage, ob der MTV zu den Deutschen Meisterschaften einen Trainer entsenden könnte, hatte Markus sehr gern und mit dem genannten Erfolg angenommen.



Immer an der Seite seiner Jungs - auch wenn es mal nicht so gut läuft

Nachdem Kay-Uwe Rohm seine Trainertätigkeit für die älteren Turner beendet hatte, übernahm Markus Geidel zusätzlich auch den Nachwuchs im allgemeinen Wettkampfsport und die Ligamannschaft. Legendär sind hierbei die vielen Doppeleinsätze als Trainer und aktiver Sportler in der über viele Jahre erfolgreichen Ligamannschaft.

Markus konnte in seinem Tätigkeitszeitraum im MTV zunächst die B-Lizenz als Trainer abschließen. Mit der nachfolgenden Ausbildung zum Trainer-A erreichte er die höchstmögliche Lizenzstufe im DOSB.

Im MTV kennen viele Markus nicht nur als Trainer. Die Arbeit in der Geschäftsstelle mit seinen vielen Tätigkeitsmerkmalen hat er sehr geprägt. Die Lizenzausbildung zum Vereinsmanager-C gab ihm dazu das nötige Fachwissen. Zusätzlich baute Markus seine Interessen im IT- Bereich weiter aus. Er betreute nicht nur die Homepage. Zuverlässig löste er alle Hard- und Softwareaufgaben in der Geschäftsstelle und baute eine intelligente und sichere Serverinstallation auf.

Nun heißt es Danke zu sagen. Danke für tolle Erlebnisse und Erfolge zbei vielen Wettkämpfen und den zahlreichen Trainingslagern und Sommercamps. Danke für deine Bereitschaft, der Abteilung Turnen auch weiterhin ehrenamtlich zur Verfügung zu stehen. Danke für deinen Anteil am Wachsen und Gedeihen des MTV. Deine Sportler werden dir sicherlich noch ein Extra-Dankeschön übermitteln.

Dass Markus weiß, wie Turnen geht, zeigte er schon bei vielen Wettkämpfen

Wir hoffen, dass du bei deiner neuen Tätigkeit beim Thüringer Turnverband deine Fachkompetenz in den Aus- und Fortbildungen weitergeben kannst und wünschen dir alles Gute und einen mindestens ebenso langjährigen und erfolgreichen beruflichen Lebensabschnitt.

Stephan Dunkel

Übungsleiterversammlung

Endlich wieder ohne Einschränkungen

Einmal im Jahr treffen sich alle Übungsleiter um vom Vorstand ein „update“ zu bekommen. Die neuesten Vorstandsbeschlüsse, aktuelle Informationen zur Vereinsentwicklung, gesetzliche Änderungen, Informationen zu den Sportstätten und Trainingszeiten werden in einer gemeinsamen Veranstaltung weitergegeben.

Damit möglichst keine Sportstunde ausfallen muss und auch Rücksicht auf Urlaubs- und Arbeitszeiten genommen werden kann, findet die Versammlung an zwei verschiedenen Tagen statt und die Teilnehmer können sich einen Tag auswählen. Am 10.05.2023 trafen sich über 50 Übungsleiter zur ersten Versammlung.

Nachdem die wichtige Versammlung in der Coronazeit zunächst ausgefallen ist, und in den Nachfolgejahren umständlich mit vielen Auflagen stattfand, konnten sich unsere Übungsleiter wieder in gewohnter Manier informieren und austauschen.

Neben den oben genannten Themen informierte der Vorstand über den Zusammenschluss mit den SV Putzmunter (siehe Seite 4), der Gründung der Abteilung Karnevalistischer Tanzsport und die personellen Veränderungen im Hauptamt (Seite 6).

Auch viele neue Übungsleiter des SV Putzmunter nahmen die Einladung wahr und konnten nicht nur unseren Verein besser kennenlernen. Auch der Kontakt zu den anderen Übungsleitern, dem Vorstand und den Mitarbeitern der Geschäftsstelle konnte aufgenommen werden.

Stephan Dunkel

Die übungsleiterversammlung stößt jedes Mal auf großes Interesse. Dieses Mal waren auch viele Übungsleiter des SV Putzmunter dabei

Stadtradeln- das Auto bleibt stehen

Die Aktion ist in vollem Gange und wir radeln mit

Auch in diesem Jahr startete am 01. 06. - pünktlich zum Kindertag - die Aktion Stadtradeln. Der MTV ist natürlich wieder mit dabei. In der App kann die Vereinszugehörigkeit ganz einfach aktiviert werden.

Aufgerufen sind alle Erfurterinnen und Erfurter. Jeder Kilometer zählt, denn wie im vergangenen Jahr soll möglichst viel CO^2 eingespart und in den Klimaschutz investiert werden. Gleichzeitig will die Stadt diese Aktion nutzen, um die Radinfrastruktur besser gestalten zu können.

In der Stadtradeln-App werden die Fahrstrecken völlig anonymisiert über GPS-Daten erfasst und von der Technischen Universität Dresden für unsere Stadtplaner aufbereitet. Für Radfahrer bietet dies eine einzigartige Möglichkeit ,die Radnetzgestaltung in die eigene Hand zu nehmen. Voraussetzung ist natürlich, dass möglichst viele Radfahrer an der Erfassung teilnehmen.

Traditionell wird vom Umwelt- und Naturschutzamt je 1000 mit dem Rad gefahrenen Kilometern ein Baum gespendet. Die sollen für eine bessere Luft in unserer Stadt sorgen. Die Pflanzung der Bäume sowie die Auszeichnung der besten Stadtradlerinnen und Stadtradler findet am 24. Oktober 2023 um 14:00 Uhr am Thüringer Forstamt Erfurt-Willrode statt.

Werden die 370 Bäume des letzten Jahres überboten werden?

Stefanie Schröter

Sommerzeit = Trainingspause?

Auch in den Sommerferien kann im MTV trainiert werden

Am 07.Juli findet der letzte reguläre Trainingstag statt. Dann endet die saisonale Nutzung der Sportanlagen. In der Sommerpause werden viele Sportstätten aufgefrischt und stehen deshalb nicht zur Verfügung. Mit dem ersten Schultag am 21.08.2023 hoffen wir wieder auf eine möglichst unveränderte Zuweisung der Sporthallen und einen Start in die neue Saison.

In den Sommerfeien wird es für unsere Mitglieder trotzdem einige Sportangebote geben. Ein Antrag an die Stadt zur Nutzung der Zeiten ist gestellt. Erfahrungsgemäß werden wir aber erst kurz vor Ferienbeginn über deren Zustimmung informiert.

Die Trainingsstunden von Hannelore Becker sind immer gut besucht

Das Turnzentrum wird uns in den Sommerferien zur Verfügung stehen. Damit können viele Angebote ohne Pause weitergeführt werden. Auch für das Sportforum Johannesplatz gehen wir von einer Sommernutzung aus.

Einige Übungsgruppen treffen sich außerhalb der Turnhallen zum Wandern, Radfahren, Nordic Walking oder zu anderen Aktivitäten. Informiert euch bei eurem Übungsleiter, welche Sommerangebote für euch möglich sind.

Im Sommer wird die Turnhalle gern auch mal gegen den Park oder den Wald getauscht

Welche unserer Vereinsangebote offen für alle Mitglieder sind, steht auf der Rückseite dieser Zeitung und wird auch auf unserer Homepage veröffentlicht.

Der Erfurter Sportbetrieb organisiert zusätzlich mit dem Projekt „Sport im Park“ ein vielseitiges und buntes Programm, das immer mittwochs von 17:00 – 18:00 Uhr im Südpark stattfinden wird. Genaue Informationen zum Projekt gibt es unter https://erfurter-sportbetrieb.de/sport-im-park/.

Nicht jede Übungsgruppe startet mit Schuljahresbeginn gleich am 21.08.2023. Einerseits müssen wir erst auf den Abschluss der Nutzungsverträge warten, andererseits befinden sich manche Übungsleiter noch im Urlaub. Nehmt daher rechtzeitig Kontakt zu eurem Übungsleiter auf und informiert euch vor allem auf unserer Homepage über den aktuellen Stand.

Stephan Dunkel

Neue Mitgliedsbeiträge

Ab 01.07.2023 steigt der monatliche Beitrag um 1,00 €

Wir haben bereits mehrfach berichtet, dass die Mitgliederversammlung im Jahr 2021 eine zwingend notwendige Beitragserhöhung um durchschnittlich 2,00 € beschlossen hat. Um die Erhöhung moderat zu gestalten und besonders nach der Corona-Pause nicht gleich mit einer unangepassten Erhöhung zu starten, erfolgte die Beitragsanpassung in zwei Stufen.

Am 01.07.2023 kommt nun die zweite Stufe und der Beitrag geht noch einmal um einen Euro nach oben. Da ihr alle eure Beiträge per Lastschriftverfahren zahlt, müsst ihr nichts unternehmen. Der neue Betrag wird automatisch eingezogen. Wir hoffen mit dem neuen Beitrag auch die Kosten der aktuell hohen Inflation abfedern zu können. Für 2024 und 2025 ist keine weitere Erhöhung geplant. Zur Mitgliederversammlung im Jahr 2025 wird es eine ausführliche Auswertung und Berichterstattung zu den Vereinsfinanzen geben. Hoffen wir, dass die Kostenspirale nicht noch weiter nach oben getrieben wird und wir unsere Mitgliedsbeiträge stabil halten können.

Stephan Dunkel

Hier eine Übersicht über die ab 01.07.2023 gültigen, monatlichen Mitgliedsbeiträge:

Einfacher Beitrag	11,00 €	
Ermäßigter Beitrag	10,00 €	(Kinder und Jugendliche bis einschließlich dem Jahr, in dem sie das 18. Lebensjahr vollendet haben)
Familienbeitrag	27,00 €	(für alle in einem Haushalt lebenden Personen)
Sonderbeitrag EKT	16,00 €	(für ein Elternteil und ein Kind)

Bei Neuaufnahmen ist eine Aufnahmegebühr in Höhe von 20,00 € zu zahlen.

Für einige Abteilungen gilt zusätzlich zum Grundbeitrag ein zusätzlicher Abteilungsbeitrag:

4,00 €	Breitensport Abteilung Turnen, Sportakrobatik, karnevalistischer Tanzsport
6,00 €	Wettkampfsport und freies Training, in der Abteilung Turnen, Parkour
10,00 €	Wettkampfsport im karnevalistischen Tanzsport innerhalb Thüringens
11,00 €	Rehasport ohne Rezept
15,00 €	Wettkampfsport im karnevalistischen Tanzsport außerhalb Thüringens
15,00 €	Turntalentschule bis 3 Trainingseinheiten/ Woche
25,00 €	Turntalentschule mehr als 3 Trainingseinheiten/ Woche

Rehabilitationssport

Wir erweitern unser Angebot

Durch die Fusion mit dem SV Putzmunter 50+ ergeben sich auch im Bereich des Gesundheitssports neue Möglichkeiten.
Zwei neue Trainer für Rehabilitationssport sind dazugekommen und möchten unser Gruppenangebot erweitern.

Das bestehende Team um Yvonne Jacobi und Stefanie Schröter wird durch Katrin Gütt und Steffen Schulz erweitert. Beide bringen langjährige Erfahrungen aus dem Gebiet des Gesundheitssport mit und freuen sich auf neue Teilnehmer.

Während sich Katrin Gütt auf hochbetagte Senioren spezialisiert, freuen wir uns darauf, mit Steffen Schulz auch eine Abend-Gruppe anbieten zu können. Die Kurse starten ab 01. Juli 2023 bzw. mit Beginn des neues Schuljahres.

Anfragen nimmt Stefanie Schröter gern per Mail (schroeter@mtverfurt.de) oder unter der Telefonnummer 0361/ 3460360 entgegen.

REHAlist

Zeit, Neues zu entdecken.

Das hier ist umweltbewusste Mobilität – der neue ID. Buzz ist ein multifunktionaler Allrounder, der sich perfekt in Ihren Alltag integriert.

Stromverbrauch ID. Buzz Pro kombiniert in kWh/100 km: 21,7–20,6; CO_2-Emissionen kombiniert in g/km: 0. Für das Fahrzeug liegen nur noch Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht mehr nach NEFZ vor.[1]

Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen. Stand 01/2023. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Die in dieser Darstellung gezeigten Fahrzeuge und Abbildungen können in einzelnen Details vom deutschen Lieferprogramm abweichen. [1] Angaben zu Verbrauch und CO_2-Emissionen bei Spannbreiten in Abhängigkeit von den gewählten Ausstattungen des Fahrzeugs.

gitter macht mobil.

Ihr Volkswagen Partner

Autohaus Gitter e. Kfm.

Weimarische Straße 140, 99098 Erfurt, Tel. 0361 4263190, **autohaus-gitter.de**

Kleiner Erfolg beim Bewegungscoach

Erfolgreiches Projekt geht bis Jahresende weiter

Das Projekt Bewegungscoach hat eine Erfolgsgeschichte geschrieben. Ziel war es, in 15 Monaten möglichst viele Kinder in Bewegung zu bringen. Ihnen sollte gezeigt werden, wie viel Spaß es macht sich in der Gemeinschaft mit anderen Kindern aktiv zu bewegen und damit ein dauerhaftes Bewegungs-Fundament gesetzt werden. Bei unzähligen Kindern ist es gelungen. Sie konnten zu einer Mitgliedschaft in einem Sportverein animiert werden und haben den Sport dauerhaft in ihr Leben integriert.

Lust auf Bewegung durch unbekannte Sportgeräte

Der Fokus der Bewegungscoaches lag aber nicht nur auf der Bewegung an sich, sondern vor allem auf der Vermittlung von Werten und positiven Erlebnissen. Dass es Regeln gibt, die eingehalten werden müssen, versteht sich von selbst. Dass sie aber zu einem ganz besonderen Gemeinschaftsgefühl führen, die das Selbstbewusstsein stärken, die Kinder wachsen lassen und einen ganz neuen Erfahrungsschatz schaffen, war das Ziel aller Coaches.

Bewegungsfreude ist stark von den Eltern abhängig, deshalb ist Elternarbeit die wichtigste Aufgabe der Bewegungscoaches

Diese besonderen Erfahrungen finden viele Kinder nun in den Sportgruppen der unterschiedlichsten Vereine. Die Bewegungscoaches haben die Interessen und besonderen Talente der Kinder wahrgenommen und ihnen Empfehlungen für geeignete Sportarten gegeben. Wettkampfsport war hierbei nicht das erklärte Ziel, aber vielleicht sehen wir das ein oder andere Kind auf einem Siegerpodest wieder.

Die 15 Monate Bewegungszeit laufen am 31. Juli 2023 aus. Der Erfolg des Projektes aber hat sich herumgesprochen. Viele Kinder, Eltern, Lehrer und Erzieher hofften auf eine Fortsetzung. Dem Kampf des Landessportbundes Thüringen haben sich zahlreiche Politiker angeschlossen und für eine Fortsetzung gekämpft. Sie alle haben einen Teilsieg erreicht. Das Projekt geht bis zum Jahresende weiter. Bleibt zu hoffen, dass sich auch im nächsten Landeshaushalt Gelder für dieses wichtige Projekt findet. Denn – Kinder sind unsere Zukunft!

Stefanie Schröter

Große Resonanz zum Familiensporttag des MTV

Die Welt der Sinne bewusst erleben

Hören, riechen, schmecken, sehen, tasten – was die fünf Sinne mit Sport zu tun haben, konnten rund 400 Kinder, Eltern und Großeltern am Samstagvormittag in der Domsporthalle erleben.

Foto: Michael Schlutter

Der Andrang war groß, die Warteschlange zeitweise richtig lang

Ein sicheres Auge war beim Laser-Biathlon gefragt, doch zuerst musste man eine Slalomstrecke auf rutschigen Sohlen absolvieren.

Foto: Michael Schlutter

Ein gutes Auge war beim Biathlon gefragt

Foto: Michael Schlutter

Gute Zusammenarbeit ist beim Tandem-Ski die Grundvoraussetzung

Wacklig wurde es auf Balance-Pads, die Vibrationen von Smovey‘s regten auch noch die ganz kleinen Muskeln an.

Foto: Michael Schlutter

Es ist gar nicht so leicht auf wackeligem Untergrund die Balance zu halten

Zu gucken gab es auch eine Menge: die Tanzgruppe des MTV, die „Black Mantas“, zeigten ihren Tanz aus „1001 Nacht“, die Turner präsentierten Ausschnitte ihres Übungsprogramms.

Dass auch ein Mädchen ein guter Soldat sein kann, wurde von den „Black Mantas“ tänzerisch dargestellt

Bei einem kleinen Duft-Quizz testeten die Kinder, ob sie Kamille von Zimt unterscheiden können.

Was riecht denn da nur so interessant

Und die Geschmacksnerven wiederum kamen am Kuchenbuffet zum Einsatz.

Der Geschackssinn fand bei unserer Küchencrew zahlreiche Anregungen

Unterstützt wurde der Familiensporttag vom Thüringer Turnverband, der seinen Bewegungsparcour zur Verfügung stellte und vom Bewegungscoach des MTV, Stefanie Schröter.

Die Liegestütz-Challenge fand viele begeisterte Mitmacher

Für den MTV war der Familiensporttag eine gute Plattform, seine Angebote vorzustellen und neue Vereinsmitglieder zu gewinnen. Denn nach der Corona- Zeit müssen alle Vereine wieder fürs Sporttreiben werben.

Wo ist nur meine passende Karte

Das Feedback der vielen großen und kleinen Besucher war durchweg positiv, hervorgehoben wurden besonders die vielfältigen und abwechslungsreichen Angebote und der leckere Kuchen. Dafür allen Helfern und Übungsleitern herzlichen Dank.

Birgit Schindler

Trainingslager Bad Blankenburg

Vorbereitung auf anstehende Wettkämpfe

Erneut ging es am Ostermontag für vier aufregende Tage an die Landessportschule nach Bad Blankenburg ins Trainingslager. Mit an Bord waren 26 Sportler und sieben Trainer.

Für die zehn mitgereisten Formationen standen ganz unterschiedliche Ziele auf dem Plan. Während einige Sportler neue Elemente, Choreografien oder die erste gemeinsame Übung erlernen wollten, befanden sich andere in direkter Vorbereitung für den Acrocup und die Deutschen Meisterschaften.

Spaß gehört dazu - da werden die Großen auch mal von den KLeinen platt gemacht

Als gemeinsame Aufgabe galt es, noch eine neue große Auftrittsübung auf die Beine zu stellen.

Eines der Highlights jedes Trainingslagers - die selbst oranisierte Modenschau

Erneutes Highlight war eine von den Sportlern selbst auf die Beine gestellte Modenschau. Es war toll zu sehen, wie die Mädchen und Jungs zusammen gewachsen sind.

Alle haben fleißig trainiert und konnten erschöpft, aber zufrieden das Trainingslager beenden.

Antje Kellner

Mäußnest Acrocup

Intensive Wettkampfaktivitäten unserer Sportakrobaten

Direkt vom Trainingslager und nach vierjähriger Pause ging die Reise endlich wieder nach Albershausen. Am Start waren unsere Schülerformationen.

Die Vorfreude auf den Wettkampf ist groß

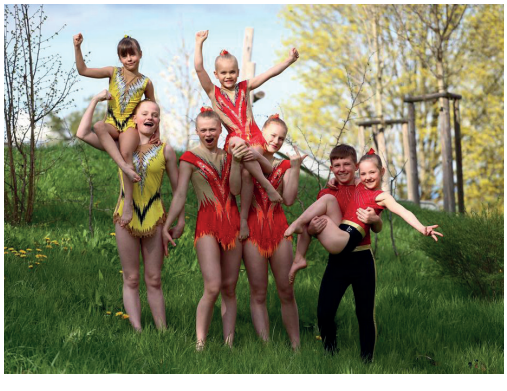
Den Anfang am Freitag machte unser Trio mit Viktoria Scharonin und den Geschwistern Henriette und Magdalena Thiele. Bei ihrem ersten großen Wettkampf in dieser Zusammenstellung und mit neuer Choreografie stellten sie sich dem großen Starterfeld. Sie legten eine spritzige Übung auf die Matte. Ein technischer Fehler wurde sehr hart bestraft, so dass sie den Finaleinzug leider verpassten. Kopf hoch Mädels, jetzt heißt es Schwung mitnehmen für die baldige DM.

Unser Damenpaar Sophie Kachel und Elsa Sperling legte im Anschluss eine saubere Übung auf die Matte und konnte sich so freuen, als 11. ins Finale einzuziehen. Ein Zeitfehler und kleine Wackler ließen noch ein wenig Luft nach oben für Samstag.

Ihren ersten Wettkampf in der Leistungsklasse überhaupt zeigten Wim Albus und Clara Berger. Mit blitzsauberem Aufgrätschen und im Trainingslager gerade neu erlerntem Tempoelement zeigten sie eine super Übung. Nur der Handstand wollte nicht ganz ausstehen. Als Viertplatzierte qualifizierten auch sie sich für das Finale.

Der Samstag sollte dann ein richtig guter Finaltag für uns werden. Sophie und Elsa gingen als zweites Damenpaar auf die Matte und legten eine deutliche Schippe drauf. Technisch sauber und ausdrucksvoller als am Freitag verbesserten sie sich um einen Punkt und kamen am Ende auf einen tollen 9. Platz.

Wim und Clara war die Aufregung deutlich anzumerken, doch sie hielten dem stand und auch der Handstand wollte diesmal klappen. Am Ende war die Freude groß, denn sie belegten sensationell den 2. Platz.



Mit guter Laune zum Erfolg

Jetzt heißt es fleißig weiter trainieren, um sich bestmöglich für die baldigen Deutschen Meisterschaften vorzubereiten.

Antje Kellner

Das Finale wird spannend

Führung in der 2. Landesliga gehalten

Der 3. Ligawettkampf stand am 29. April in Meiningen für unsere weiblichen Mannschaften an.

Am Vormittag startete zunächst die 2. Mannschaft in den Wettkampf. Leider musste sie kurzfristig auf Vereinskameradin Milla Henning verzichten, die krankheitsbedingt ausfiel und der Mannschaft aus der Ferne fest die Daumen drückte.

Am ersten Gerät Sprung erhielten unsere Mädels sehr gute Wertungen. Alle zeigten tolle Übungen. Auch am Stufenbarren, Balken und am Boden ging es für unsere Turnerinnen solide weiter. Am Balken kamen sie ohne größere Fehler durch und konnten dank nur eines Sturzes gute Wertungen einfahren. Mit der Bodenübung von Freda Blöcher zeigte sich dann einmal mehr das Potenzial unserer Mannschaft, indem sie mit einer 13,00 Bewertung belohnt wurde.

Am Ende standen die Mädchen der 2. Mannschaft stolz und glücklich auf dem 2. Podestplatz, hinter Jena III und konnten damit ihre aktuelle Führung in der 2. Liga halten. Sophie Rögner, unsere jüngste Ligaturnerin, erkämpfte sich sogar drei Tageshöchstwertungen - am Sprung, Stufenbarren und am Balken und kam aus dem Staunen gar nicht mehr heraus, als sie nach vorne gerufen wurde.

Am Nachmittag waren dann unsere großen Mädels der 1. Liga an der Reihe. Auch sie präsentierten sich sehr solide, trotz etwas wackeligem Einstieg am Balken. Hier mussten einige unserer Mädels der 1. Mannschaft ein paar Stürze verbuchen. Charleen Fischer und Paula Kleeberg blieben dennoch sturzfrei. Paula turnte spontan noch eine neue Sprungverbindung, um nicht wertvolle Anforderungspunkte zu verlieren und überraschte alle mit einer hohen Wertung am Balken.

Zeigten trotz krankheitsbedingtem Ausfall tolle Leistungen (2.R.v.l. Pauline Seifert, Charleen Fischer/ 1.R.v.l. Paula Kleeberg, Mara Schöltzel, Alexia Wodkte)

Im Laufe des Wettkampftages konnten unsere Turnerinnen ihre Leistungen steigern und festigen. Die höchsten Wertungen wurden an den Geräten Sprung und Boden erzielt. Somit zeichnete sich hier ein gleichbleibendes Leistungsniveau ab.

Obwohl alle Turnerinnen durch den krankheitsbedingten Ausfall einen anspruchsvollen Vierkampf bestritten, konnten sie am Ende des Tages die Platzierungen des letztens Wettkampfes erfolgreich gegen die Konkurrenz verteidigen.

Wir wünschen unseren Turnerinnen viel Erfolg für das Ligafinale am 10.06.2023 in Jena.

Susanne Rögner &Jonas Rosenberg

Freud und Leid

Verletzungspech und Erfolgsmomente

Mit einem starken Team und gut vorbereitet haben sich Aktive und Trainer auf den Start der Thüringer männlichen Liga gefreut. Erstmals nach vielen Jahren konnte mit einer zweiten Liga auch ein neues Wettkampfangebot für die „2. Reihe“ angeboten werden. Mit jeweils einer Mannschaft in der 1., der 2. und der Jugendliga ging es zum Auftaktwettkampf am 11.03. ins heimische Turnzentrum.

Dabei zeigten sich unsere drei Teams nicht nur sehr gut vorbereitet, sondern auch hochmotiviert. Mit ein wenig Pech in der allerletzten Übung verspielten sowohl unsere Nachwuchsturner in der Jugendliga als auch die Turner der 2. Liga jeweils einen zweiten Platz in der Tageswertung. In den nachfolgenden Wettkämpfen in Jena und Weimar konnten beide Mannschaften nicht mehr in voller Besetzung antreten.

Zum Finale in der Thüringer Liga, welches am 11.06.2023 wieder im Turnzentrum Erfurt stattfinden wird, geht es dann - im für die Zuschauer besonders attraktiven Score-System - im kleinen Finale um den 3. Platz.

Mit viel Glück konnte auch die 1. Mannschaft den Einzug in das kleine Finale erreichen. Das sportliche Niveau in der Thüringer Liga ist seit der Öffnung für Mannschaften aus Sachsen enorm angestiegen. MTV-Trainer Markus Geidel trainiert aktuell eine der stärksten Mannschaften der letzten Jahre und zeigte bereits im Auftaktwettkampf, dass sie in der Lage sind, das enorm hohe Niveau mit zu bestimmen. Leider erlitt beim Auftaktwettkampf Jan Malte Dufft am Sprung eine schwere Fußverletzung. Der Schock saß auch bei den Mannschaftskollegen tief. Damit fehlte im weiteren Wettkampfverlauf nicht nur ein wichtiger Turner. Es war für die Mannschaftskollegen auch schwer, sich auf die eigene Übung zu konzentrieren. Mehr als der dritte Platz war dann nicht mehr möglich.

Zu den Wettkämpfen in Jena und Weimar musste Markus Geidel nicht nur auf den verletzten Jan Malte verzichten. Weitere Verletzungen und berufliche Ausfälle schrumpften sein ehemals starkes Team derart, dass sie den Einzug ins kleine Finale nur noch denkbar knapp erreichen konnten.

Inwieweit Markus Geidel zum Finale am 11.06.2023 vor eigenem Publikum auf ein starkes Team zurückgreifen kann, stand zu Redaktionsschluss noch nicht fest. Wir drücken auf jeden Fall fest die Daumen.

Stephan Dunkel

Straker Auftritt der Mannschaft in der zweiten Landesliga (v.l. Finn Müller, Philipp Wodke, Yannick Stock, Florian Hagemeister, Moritz Henkel, Jakob Steinborn, Jonas Bückert, Elias Nickl)

Boule-Nachmittag

Sport auf dem Petersberg

Unser Sportverständnis hat für die Menschen heute eine große Bedeutung und darüber hinaus unterschiedliche Funktionen.

Warum nicht das Schöne mit dem sportlichen verbinden - Hoch über Erfurt, mit einem herrlichen Blick über die Stadt liegen die Boule-Bahnen auf dem Petersberg

So auch in unserer Sportgruppe. Wir wollen Freude an der Bewegung und Spaß in der Gruppe Gleichgesinnter haben. So entstand die Idee, mal eine Präzisionssportart, nämlich Boule, mit moderater Bewegung zu testen.

Wenn die Kugeln rollen, fiebern alle Umstehenden mit

Boule kann wie andere Sportarten auch einen großen Beitrag für die Gesunderhaltung bis ins hohe Alter leisten. Das Boulespiel entstand bereits 1910 an der Côte d‘ Azur, als ein älterer Spieler, den das Rheuma plagte und der deshalb keinen Ausfallschritt machen konnte, zu folgender Überlegung kam: wenn man die Wurfdistanz um einige Meter verkürzte und zudem ohne Anlauf, also im Stehen, spielen würde, dann könnte auch er wieder mitspielen. So entstand das Spiel Boule oder auch Pétanque (pieds tonqués = geschlossene Füße).

Ganz wie bei den Profis gab es angeregte Diskussionen mit Trainerin und Schiedsrichterin Brigitte Brandenburg (rechts im Bild)

Ziel des Spiels ist es, Kugeln die mindestens 600 g und höchstens 850 g wiegen, so nah wie möglich an eine kleine Holzkugel zu bringen. Diese kleine Holzkugel wird übrigens Schweinchen oder Sau genannt. Die Wurfdistanz sollte 6 - 10 m betragen. Das war es schon an Regeln. Ach ja Voraussetzung ist, dass der Sport angemessen dosiert, die Bewegungen körpergerecht ausgeführt werden und eine Überbelastung vermieden wird.

Honoré de Balzac schrieb: „Boulespieler sind sowohl die friedliebendsten als auch die verrücktesten Menschen der Welt. Es werden Kugeln in den Dreck geworfen, um sie dann wieder einzusammeln.“

Man sagt aber auch: „Das Unwiderstehliche an Boule ist; es ist ein Sport für Unsportliche und einer, der das Altwerden nicht zum Verfallsdatum macht, dem Alter Würde, ja Grazie lässt.“

Ein kleiner Tanz zwischendurch lässt die Kälte vergessen

Nun, davon kann man sich bildhaft überzeugen. In der Woche vor Ostern trafen wir uns auf dem Petersberg an den dortigen 5 Boulebahnen. Auf drei Bahnen spielten jeweils 6 Teilnehmer in drei Gruppen gegeneinander.

Nach 2 x 5 Durchgängen wurden die Punkte gezählt, das jeweilige Siegerpaar wurde ermittelt und nach einer Erfrischungspause spielten dann Erstplatzierte, Zweitplatzierte und Drittplatzierte gegeneinander.

In den Pausen wurde diskutiert, ganz wie echte Boulespieler, aber auch die leckeren Fettbrote von Waltraud und einige Süßigkeiten wurden verzehrt.

Mit höchster Konzentration werden die Kugeln geworfen

Getränke wären bei dem doch recht frischen Wind in heißer Form vielleicht besser gewesen, aber es hat dem Spaß keinen Abbruch getan. Die Sieger, aber auch alle anderen, haben (so kurz vor Ostern) natürlich einen Miniosterhasen bekommen.

Eine Parkbank als Buffet - fertig ist der perfekte Nachmittag

In diesem Sinne: Sport ist in jeder Form schön, macht Spaß und fördert die Gruppenzusammengehörigkeit.

Brigitte Brandenburg

10 Fragen an... Helena Stolle

1. Was hat dich besonders geprägt im Leben?

Direkt nach dem Studium war ich 5 Jahre in Salzburg. Diese Zeit war sehr aufregend.

2. Worauf bist du besonders stolz?

Dass ich die Herausforderungen, die das Leben an mich gestellt hat, gut gemeistert habe und ich zufrieden da stehe wo ich jetzt bin.

3. Welches Lebensmotto hast du?

„Love it, leave it or change it“ (Liebe es, verlasse es oder ändere es!)

4. Mit welchen Worten würdest du dich charakterisieren?

Offen, neugierig, gewissenhaft

5. Was gefällt dir am MTV?

Die Wertschätzung, die der Verein seinen Übungsleitern entgegen bringt.

6. Wann und wo bist du sportlich aktiv?

Ich bewege mich sehr gerne in der Natur (Spazieren gehen, Fahrrad fahren, Quigong). Dienstags probiere ich mit meinen beiden Gymnastikgruppen in der Turnhalle der Gehörlosenschule gerne was Neues aus.

7. Was wünschst du dir vom MTV?

Weiter so!

8. Was machst du beruflich?

Ich arbeite im Qualitätsmanagement in einer Getreidemühle.

9. Welche Hobbies hast du?

Neben dem Sport gärtnere ich in meinem Beet. Im Urlaub und an langen Wochenenden besichtige ich gerne Burgen, Schlösser und andere Städte.

10. Warum engagierst du dich im MTV?

In Salzburg habe ich in meiner Gymnastikgruppe gelegentlich die Übungsleiterin vertreten. Dabei habe ich gemerkt, wie viel Spaß mir das macht.
Ich engagiere mich gerne für alle, die möglichst lange gesund, vital und selbstständig bleiben möchten. Deshalb freue ich mich jede Woche über meine motivierten und zuverlässigen Teilnehmer.

Wussten Sie schon, dass...

… wir uns auch in diesem Jahr an der REWE- Aktion „Scheine für Vereine“ beteiligen? Bis 11.06.2023 können Scheine gesammelt werden und bis 25.06.2023 unserem Verein online zugeordnet bzw. bis 22.06.2023 im Turnzentrum abgegeben werden.

… unsere Akrobaten am 28./29.05.2023 zu den Deutschen Schülermeisterschaften in Dresden waren und einen hervorragenden 4. Platz belegt haben? In unserer Herbstausgabe werden wir ausführlich über die Wettkampftätigkeit berichten.

… der Rehabilitationssport eine hohe Nachfrage im MTV hat? DMit zwei neuen Angeboten werden wir dieser Nachfrae nachkommen (siehe Seite 11).

… von 07. - 09.07.2023 in Düsseldorf die diejährigen „Finals“ stattfinden? Nils Dunkel wird auch hier wieder um Medaillien kämpfen. Nach dem 5. Teamplatz zu den Europameisterschaften in Antalya bilden die „Finals“ eine Zwischenstation zur Weltmeisterschaft und wichtigen Olympiaqualifikation Anfang Oktober in Antwerpen.

Termine und Hinweise

11.06.2023	Turnzentrum	Ligawettkampf
07. - 13.08.2023	Kirchheim	Sommercamp
24.09.2023	Erfurt	Erfurter Turnpokal A 5 bis 10
04.12.2023	Domberg	Dankeschön-Veranstaltung
02.03.2024	Domturnhalle	Familiensporttag

Impressum

Herausgeber:	Männerturnverein 1860 Erfurt e.V.
Preis:	im Mitgliedsbeitrag enthalten
Redaktion:	Stephan Dunkel, Stefanie Schröter
Satz & Design:	Stefanie Schröter
Fotos:	Michael Schlutter, privat, Archiv MTV, Pexels.com
Geschäftsstelle:	99089 Erfurt, Mittelhäuser Straße 21c Tel. 0361/3460360, Fax 0361/3460322
E-Mail:	info@mtverfurt.de
Website:	www.mtverfurt.de
Bankverbindung:	Sparkasse Mittelthüringen IBAN: DE84 8205 1000 0130 0615 57, BIC: HELADEF1WEM
Druck:	City Druck und Verlag GmbH Erfurt
Auflage:	1.600 Stück
Erscheinungstermin:	08.06 2023

Nächster Redaktionsschluss: 08.09.2023

Zur besseren Lesbarkeit verzichten wir in unserer Vereinszeitung bei Personenbezeichnungen darauf, sowohl die männliche als auch die weibliche Form zu nennen. Die verwendeten Personenbezeichnungen beziehen sich – sofern nicht anders kenntlich gemacht – auf alle Geschlechter.

Sportangebote in den Sommerferien

Tag	Zeit	Trainerin	Ort	Sportart
montags (10.07.;17.07.; 24.07.; 07.08.; 14.08.)	17:30 – 18:30	Hannelore Becker	Turnzentrum	Gymnastik
dienstags	18:00 – 19:00	Dagmar Seidel	Treffpunkt: Aufgang zum Steiger (frühe-re Steigerbrauerei)	Gymnastik
dienstags	18:30 – 19:30	Helena Stolle	Treffpunkt: Eingang Roland-Matthes-Schwimmhalle	Fitness in & um den Südpark
mittwochs (12.07.; 19.07.; 02.08.; 09.08.; 16.08.)	10:00 – 11:00	Hannelore Becker	Turnzentrum	Gymnastik
donnerstags	18:00 – 19:00	Dagmar Seidel	Treffpunkt: Aufgang zum Steiger (frühe-re Steigerbrauerei)	Gymnastik
donnerstags (ab 20.07.2023)	19:00 – 20:30	Kerstin Lang	Turnzentrum	QiGong

Sport im Park - Im Puls deiner Region

Immer mittwochs von 17:00 - 18:00 Uhr - organisiert von der Stadt Erfurt - finden im Südpark verschiedene Sportangebote statt, die kostenfrei nutzbar sind.
Die Aktion beginnt am 03. Mai und endet am 27. September 2023.

Das Programm ist unter https://erfurter-sportbetrieb.de/sport-im-park/ abrufbar.