# MTV Mitteilung

Männerturnverein 1860 Erfurt e.V.

Ausgabe 88/ September 2022

## Wahnsinnserfolg: EM-Bronze für Nils Dunkel

Foto: DTB

# Inhaltsverzeichnis


03 Vorwort
04 Aus den Vorstandssitzungen
06 Lernen macht Spaß
07 Der 1. Mai 2022 - ein Feiertag für den Sport
08 Vereins-Mitgliedschaftsjubiläum
09 Einladung zur Dankeschönveranstaltung
10 Der Einfluss der Atmung
12 Sonne, Wald und jede Menge Spaß
14 Ein wunderschöner Sommertag
15 Bewegungscoach - bewegte Kinder
16 Auf den Spuren von Eliteturnerinnen
17 Trainingszeiten
21 Abseits des Sports
22 Wettkampfeinstieg gelungen
23 Unterstützung für Turntalente
24 Re: Start
26 EM-Bronze am Lieblingsgerät
28 Erlebnismarathon
29 Im Sommer mal was anderes
30 Überrascht und sehr berührt
31 Von Loosern und Gewinnern
32 Wettkampfergebnisse
38 10 Fragen an...
39 Wussten Sie schon...? / Termine und Hinweise / Impressum

# Vorwort

Liebe Mitglieder,

endlich läuft der Trainingsbetrieb wieder auf Hochtouren! Hier und da macht sich die Pandemie zwar noch bemerkbar. Aber dank Eures Engagements und Eurer Kreativität lassen wir uns auch davon nicht aus der Ruhe bringen. Und hoffen wir, dass wir im Herbst und Winter von größeren Einschränkungen verschont bleiben!

Leider sehen wir auch bei uns im Verein mit den steigenden Energiekosten die nächste Hürde am Horizont auftauchen. Wir werden es uns schon warm machen! Übrigens: Unsere Duschen sind ohnehin schon einige Zeit kalt. Aber wir sind ja SportlerInnen.

Aus der Geschäftsstelle gibt es wieder Alltägliches zu berichten. Die Ferien haben wir im Turnzentrum genutzt, um zu Malern, Tapezieren, Erneuern und Putzen. Die Geschäftsstelle nimmt freundliches Lob gerne entgegen.

Das Sommerturncamp fand ohne Einschränkungen statt, die Kinder und Jugendlichen hatten viel Spaß und konnten sich auf das Training nach den Ferien vorbereiten.

Und dann sind wir ja im August auch noch auf das Treppchen bei den Turn-Europameisterschaften geklettert! Bronze für Nils Dunkel am Pauschenpferd! Im Nachhinein haben wir uns das natürlich alle gedacht und würden nie zugeben, wie wir während des Livestreams gebangt haben. Nils bedankt sich auch an dieser Stelle für die vielen, vielen Glückwünsche und die gedrückten Daumen.

Unseren Kindern vom Eltern-Kind-Turnen bis zur Turntalentschule haben wir im MTV 1860 so ein tolles Vorbild zu bieten. Durch die Kooperation mit dem Stützpunkt in Halle muss es nicht bei einem fernen Traum bleiben, als Turner oder Turnerin internationale Erfolge zu feiern.

Eine bessere Vorlage konnte Nils unseren Trainerinnen und Trainern zur Motivation für das anspruchsvolle und qualitativ hochwertige Training nicht bieten. Und wenn ich mir unseren Nachwuchs ansehe, wird Nils irgendwann einen Nachfolger oder eine Nachfolgerin finden.

Unseren Jubilaren gratulieren wir – wie immer und immer gerne – zu Geburtstagen, zu langjährigen Mitgliedschaften und Ehrenämtern (siehe Seiten 8/9).

80-jährige Übungsleiter und Übungsleiterinnen beeindrucken mich und bringen mich zum Träumen. Ob ich mit achtzig so fit bin wie unsere Seniorinnen? Und ob ich es schaffe, so mit dem Zaunpfahl zu winken, dass unsere Geschäftsstelle künftig eher 50-jährigen als 80-jährigen Übungsleitern und Übungsleiterinnen zum Geburtstag gratulieren kann?

Sprecht doch in Euren Übungsgruppen einmal zwanglos über die Nachfolge! Vielleicht findet sich jemand aus der Gruppe, der sich langsam heranführen lässt. Die Geschäftsstelle unterstützt dabei sehr gerne und ist für Euch da.

Damit wünsche ich Euch alles Gute! Wir sehen uns in der Halle!

Marijke Albus

# Aus den Vorstandssitzungen

Nach über zwei Jahren pandemiebedingter Einschränkungen können wir seit dem Frühjahr wieder einen nahezu uneingeschränkten Sportbetrieb aufnehmen. Wir bedanken uns bei jedem Mitglied, welches dem Verein in der Pandemie die Treue gehalten hat und sich jetzt wieder am Vereinsleben beteiligt.

Die Wettkampfsaison des ersten Halbjahres wurde mit tollen Erfolgen abgeschlossen. Die Planungen für die Herbstsaison ist bei den Übungsleitern und Trainern bereits fest in Köpfen verankert. Aber auch besonders in den Übungsgruppen des Gesundheitssportes gab es kurz vor den Sommerferien viele gesellige Zusammenkünfte. Hier geht in vielen Gruppen der Übungsbetrieb auch in den Sommerferien weiter. Wir freuen uns über dieses rege Vereinsleben und haben somit für unsere Vereinszeitung auch wieder vieles zu berichten.

Der Vorstand hat das Thema Vereinszeitung sowohl in seinen Sitzungen als auch zur Übungsleiterversammlung angesprochen. Hier ging es um Grundsatzfragen:

- Ist die Erstellung einer Vereinszeitung noch zeitgemäß?
- Wie beeinflussen digitale Kommunikationskanäle das Informationsbedürfnis unserer Mitglieder?
- Sollte der Versand der Zeitung beibehalten werden?

Die Antworten zu den Fragen gehen dabei in alle Richtungen und sind vor allem vom eigenen Medienverhalten und natürlich vom Alter abhängig. Im Ergebnis der Auswertung der Antworten werden wir die Vereinszeitung als Printversion weiter aufrechterhalten. Vor allem bei unseren Mitgliedern 50Plus – und das sind immerhin etwa 50 % unserer Mitglieder – wird die Zeitung gern und intensiv in der Druckversion gelesen.

Die jüngere Generation greift indes mehr auf unsere Homepage, sowie auf Instagram, Facebook und Co. zurück und wünscht sich hier noch mehr Inhalt. Auch diesem Anspruch wollen wir künftig gerecht werden und bauen ein Medienteam auf, welches die digitale Welt mit Vereinsinformationen bestückt.

*In der Pandemiezeit eine gern gesehene Serviceleistung - der postalische Versand der Vereinsinformation*

Die Frage nach der Verteilung der Zeitung wird vor allem von den Kosten beeinflusst. Dass die Zeitung im Briefkasten zu Hause landet, ist ein toller Komfort, der aber auch viel Geld kostet und eine ständige Pflege der Adressdatei erfordert. Derzeit drehen wir jeden Euro zwei Mal um, bevor wir ihn ausgeben. Daher bleibt es zunächst bei der Verteilung der Zeitung über die Übungsgruppen. Wir freuen uns aber auch über Meinungen und Vorschläge unserer Mitglieder. Gern werden wir uns daran orientieren.

## Seit Juli neue Mitgliedbeiträge

Die Mitgliederversammlung hat letztes Jahr eine gestaffelte Beitragserhöhung beschlossen. Steigende Kosten in allen Bereichen sind derzeit ein sehr leidiges Thema. Dass nun auch der Sportverein seine Beiträge anhebt, stößt bei manchen Mitgliedern etwas auf, andere sehen im Preis-Leistungs-Verhältnis die Erhöhung als angemessen an. Fakt ist, dass auch der Verein an den steigenden Kosten nicht vorbeikommt.

*Mehrheitlich sprach sich der MTV für die gestaffelte Beitragserhöhung aus*

Wir haben während der Pandemie fast 300 Mitglieder verloren. Damit fehlen jährlich etwa 30.000 Euro Beitragseinnahmen. Während der Coronapause konnten wir einige Kosten vermeiden. Spätestens seit dem Frühjahr läuft der Sportbetrieb aber wieder in vollem Gang und wir müssen mit den steigenden Kosten leben. Das letzte Jahr haben wir mit einem Minus von etwa 18.000 Euro abschließen müssen.

Dieses Defizit konnten wir mit den geschaffenen Rücklagen ausgleichen. Auch bei der Deckung der Ausgaben für das Haushaltsjahr 2022 mussten wir zunächst auf diese Rücklagen zurückgreifen. Im Jahresverlauf stellt sich heraus, dass die öffentlichen Zuschüsse für die Sportvereine auch unserem Verein enorm helfen und wir mit diesen und der Beitragserhöhung hoffen, am Jahresende eine schwarze Null zu haben.

Sicherlich werden diese Sonderzuschüsse in den nächsten Jahren nicht mehr so üppig ausfallen. Daher sind wir froh, zur Mitgliederversammlung vorausschauend für Juli 2023 eine Beitragserhöhung um einen weiteren Euro beschlossen zu haben. Besonders in Zeiten einer enorm hohen Inflation und der zu erwartenden Steigerung von Personalkosten eine Entscheidung, die die Zukunft des Vereins sichern soll.

## Kalte Turnhallen und kalte Duschen in der kalten Jahreszeit

Sehr frühzeitig hat der Erfurter Sportbetrieb angekündigt, einschneidende Energiesparmaßnahmen vornehmen zu müssen. Im Zuge dessen wird die Warmwasserversorgung in den Turnhallen eingestellt. Wer jetzt noch duschen möchte, sollte kein Warmduscher sein. Eine Sparmaßnahme, für die wir um Verständnis bitten. Hoffen wir, dass wir dadurch auch im Winter die Turnhallen nutzen können.

*Die allgemeinen Sparmaßnahmen machen auch vor den Turnhallen keinen Halt*

Auch in den Turnhallen ist mit einer Absenkung der Raumtemperatur zu rechnen. Daher bitten wir alle Mitglieder, sich mit passender Sportkleidung auf diese Absenkung vorzubereiten.

Stephan Dunkel

# Lernen macht Spaß

## Tolles Fortbildungsangebot des MTV

Alle vier Jahre sind Übungsleiter verpflichtet, ihre Lizenz zu verlängern. Dafür müssen sie 15 Stunden Weiterbildung nachweisen. Damit das so unkompliziert und zugleich so fachlich qualifiziert wie möglich geschieht, hat der MTV in diesem Frühjahr erneut eine vereinsinterne Fortbildung organisiert. An drei Terminen (14.05., 02. und 03.07.2022) nutzten rund 25 Übungsleiter dieses Angebot.

Das Lied „Bruder Jakob“ geklatscht auf dem Oberschenkel des Nachbarn, der wilde Wolfgang mit einer Pezziball-Übung oder eine 83jährige Yogalehrerin, die keine Mundatmung duldet – dass Lernen Spaß macht, wurde in den praktischen Übungseinheiten besonders deutlich.

Angeleitet von externen Übungsleitern wie Monika Burghardt, Susanne Wolter oder Gudrun Hoch wurden alt bekannte Trainingsideen wiederbelebt, Routinen aufgebrochen und spielerische Ansätze vermittelt. Schließlich soll das Training abwechslungsreich sein, dabei aber vor allem Koordination, Beweglichkeit und Kraft schulen.

Besonders schön ist es aber auch, wenn Vereinsmitglieder ihr Wissen weitergeben. So kennt Yvonne Jacobi etliche Atemtechniken, Stefanie Schröter zeigte Smovey-Übungen und Stephan und Marlies Dunkel können besonders gut die Methodik vermitteln, wie man Rollen oder Überschläge erlernt.

Nachdenklicher wurde es beim Vortrag von Anna-Maria Salewski vom Kinderschutzbund Erfurt. Sie gab einen Einblick in ihre Arbeit mit Kindern, die Gewalt erleiden mussten.

Auch der MTV legt nach den Erfahrungen des HSV Weimar besonderen Wert darauf, alle Übungsleiter zu schulen, damit Kinder sicher im Verein sind und es keine strafbaren oder missverständlichen Handlungen gibt.

Ausgestattet mit neuen Trainingsideen und einer wieder aktualisierten Lizenz werden die Übungsleiter jetzt sicher ihr Wissen mit besonderem Spaß in ihren Gruppen weitergeben.

Birgit Schindler

*Unter den strengen Augen der liebenswürdigen Gudrun (2. v.l.) gab es eine Einführung in Yoga*

# Der 1. Mai 2022 – ein Feiertag für den Sport

## Spiel, Spaß und Sport für die ganze Familie

Der Stadtsportbund und die Stadt Erfurt hatten die Idee, am 01.05.2022 erstmals ein Familien- und Sportfest auf dem Domplatz zu veranstalten, und diese Idee begeisterte tausende Kinder und Erwachsene.

*Der erste Auftritt vor großem Publikum*

26 Vereine brannten ein sportliches Feuerwerk ab und mittendrin auch der MTV Erfurt. Die Kindertanzgruppe von Sebastian Dorn absolvierte ihren allerersten Auftritt: 1001 Nacht in acht Minuten. Und es sah schon richtig gut aus!

*Kunstvolle Pyramiden und neue Elemente sorgten für ein staunendes Publikum*

Auch die Akrobaten zeigten neue und hochkarätige Übungen, die sie gerade im Trainingslager erarbeitet hatten.

Durch diese Auftritte motiviert kamen viele Eltern mit ihren Kindern zu unserer Mitmachfläche, probierten sich aus und erkundigten sich nach Sportangeboten und Vereinsmitgliedschaft. Denn dieses Sportfest sollte auch den Vereinen die Möglichkeit geben, für sich zu werben und neue Mitglieder zu gewinnen.

*„Einfach machen“ - das Motto bei der Bewegungslandschaft*

Mit einem ausliegenden Flyer haben auch wir freie Plätze in den verschiedenen Sportgruppen beworben. So konnten besonders die Akrobaten, aber auch andere Trainingsgruppen Interessenten gewinnen und neue Mitglieder aufnehmen. Ein Konzept, das voll aufging und sicher im nächsten Jahr wiederholt wird.

Wir werden wieder mit dabei sein!

Birgit Schindler

# Wir gratulieren zur runden Vereinsmitgliedschaft

| | | |
|---|---|---|
| Eleonore | Behnert | 45 |
| Matthias | Müller | 45 |
| Karl-Heinz | Preidel | 45 |
| | | |
| Irmhild | Barczinski | 40 |
| Michael | Schmidt | 40 |
| Sonja | Tuchard | 40 |
| | | |
| Michael | Gebhardt | 30 |
| Sascha | Jarczak | 30 |
| Kathrin | Langguth-Mann | 30 |
| Bärbel | Trautvetter | 30 |
| Anne | Zinke | 30 |
| | | |
| Florian | Bieber | 25 |
| Nils | Dunkel | 25 |
| Gisela | Fritsch | 25 |
| Birgitt | Hinkel | 25 |
| Marion | Reifarth | 25 |
| Heike | Schiecke | 25 |
| | | |
| Ute | Benkenstein | 20 |
| Janet | Bomba | 20 |
| Andrea | Deicke | 20 |
| Ursula | Geier | 20 |
| Elke | Gust | 20 |
| Petra | Hild | 20 |
| Monika | Jurk | 20 |
| Sigrid | Kleuke | 20 |
| Holger | Kracht | 20 |
| Regina | Leffler | 20 |
| Anne | Neumann | 20 |
| Edelgard | Nöthling | 20 |
| Brigitte | Peter | 20 |
| Roswitha | Pradella | 20 |
| Nico | Preidel | 20 |
| Christa | Scheidel | 20 |

| | | |
|---|---|---|
| Birgit | Schindler | 20 |
| Christina | Schrickel | 20 |
| Monika | Spindler | 20 |
| Sigrun | Spindler | 20 |
| Monika | Ulrich | 20 |
| Ruth | Urban | 20 |
| Elvira | Wiedemann | 20 |
| Karin | Wolf | 20 |
| Cornelia | Zeisberg | 20 |
| | | |
| Daniel | Adamus | 10 |
| Maris | Adamus | 10 |
| Ferrie | Blümel | 10 |
| Michael | Brinkmann | 10 |
| Erika | Brückmann | 10 |
| Horst | Dunkel | 10 |
| Gabriele | Einecke | 10 |
| Charleen | Fischer | 10 |
| Jutta | Fritz | 10 |
| Stephan | Gasterstädt | 10 |
| Nelly | Gauter | 10 |
| Angelika | Graeber | 10 |
| Tara | Helbing | 10 |
| Moritz | Henkel | 10 |
| Petra | Herzog | 10 |
| Analena | John | 10 |
| Petra | Jünemann | 10 |
| Sandra | Kirbis | 10 |
| Aniko | König | 10 |
| Ralf | Kriedemann | 10 |
| Hannelore | Leder | 10 |
| Hannah | Pabst | 10 |
| Petra | Panther | 10 |
| Steffen | Richter | 10 |
| Ulrike | Ritter | 10 |
| Dagmar | Rößner | 10 |
| Gabriele | Rudolph | 10 |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Martin | Schiele | 10 | Eva | Toonen | 10 |
| Gerd | Schmalisch | 10 | Peer Ole | Waack | 10 |
| Claudia | Scholz | 10 | Jacqueline | Wildner | 10 |

Solltet ihr euren Namen in der Jubiläumsliste nicht finden, so habt ihr der Veröffentlichung eures Namens in der Vereinszeitung widersprochen oder uns keine Genehmigung hierzu erteilt.

# Der Einfluss der Atmung

## Mehr Kraft und Energie durch die richtige Technik

Wir tun es täglich, ganz unbewusst und automatisch – ATMEN. Die Atmung ist eines unserer Lebenselixiere. Sie wird vom Gehirn gesteuert, ohne dass wir darüber nachdenken müssen. Und doch können wir sie beeinflussen - den Rhythmus, die Tiefe.

Die Folgen falscher Atmung kennen wir alle. Spätestens das Seitenstechen zeigt uns schmerzlich, dass wir unbewusst einen falschen Atemrhythmus angenommen haben. Aber auch Konzentrationsstörungen, Verspannungen und Kraftlosigkeit lassen sich auf eine falsche Atemtechnik zurückführen. Auch Stress beeinflusst unsere Atmung negativ. Denn dadurch wird sie flach und es gelangt weniger Sauerstoff ins Blut.

Die Folgen können weitreichend sein - nicht nur für den Moment. Gelangt zu wenig Sauerstoff in unser Blut, verkleben die Blutkörper miteinander und stauen sich zusammen mit Eiweißen im Lymphsystem. In der Folge lassen die Blutbahnen den Sauerstoff nicht mehr ausreichend zirkulieren und die natürlichen Transportmechanismen werden empfindlich gestört. Zellen bleiben unterversorgt, Mineralstoffe erreichen ihren Bestimmungsort nicht und Gifte können nicht mehr abtransportiert werden. Sie bleiben im Körper und lagern sich in der Zellflüssigkeit ein.

Auf diese Weise können sich die Gifte in Gelenken ablagern und dort Schmerzen verursachen, die dann beispielsweise als Arthritis diagnostiziert werden. Lagern sie sich in den Augen ab, lösen sie möglicherweise Makuladegeneration oder grauen Star aus. Ablagerungen in den Blutbahnen werden zu Arteriosklerose.

Atemübungen sind nicht nur etwas für Menschen mit Asthma oder anderen chronischen Lungenerkrankungen. Auch Sportler haben ihren Wert erkannt und verbessern mit speziellen Übungen ihr Atmenvolumen. Besonders faszinierend sind Apnoetaucher, die es durch spezielle Atemübungen schaffen, minutenlang unter Wasser zu tauchen und dabei auch noch sauerstoffverzehrende Schwimmbewegungen auszuführen.

*22:30 Minuten - der Weltrekord im Apnoetauchen*

Atemübungen wirken bei verschiedenen Problemen und können dir helfen, dein psychisches Geleichgewicht wiederherzustellen. Die Atmung ist kein Allheilmittel, kann aber einen entscheidenden Faktor beitragen bei:

- der Verbesserung der Ausdauer/ Lungenkapazität
- Panik, Angst
- Depression
- Stimmbildung (z.B. bei Sängern, Rednern
- Regulierung des Säure-Basen-Haushaltes
- Blutdruck senken
- Immunsystem stärken
- Inneren Verspannungen, gelassene Grundhaltung
- Geist beruhigen
- stressigen Situationen wie Prüfungen oder Wettkampf
- Krafttraining

Besonders faszinierend ist auch die Steuerung des Säure-Basen-Haushalts über die Atmung. Es gibt für viele Probleme, wie auch die Übersäuerung des Körpers, Pillen auf dem Markt, die wir völlig kostenfrei und unkompliziert über unsere Atmung ersetzen können.

Einige Krankenkassen unterstützen ihre Mitglieder und zahlen einen Zuschuss, wenn sie einen Atem-Kurs besuchen.

https://www.pexels.com/photo/baby-sleeping-on-white-cotton-161709/

*Neugeborene kommen mit der perfekten Atemtechnik auf die Welt*

## Einfache Atemübung für den Alltag

Wenn man Babys beim Atmen beobachtet, sieht man, dass sich ihr kleines Bäuchlein stetig hebt und senkt. Ganz natürlich wenden sie von Anfang an die Bauchatmung an. Im Laufe der Zeit verlernen wir diese Art der Atmung, dabei nehmen wir auf diese Weise sehr viel Sauerstoff in unserem Körper auf und haben somit mehr Energie.

Stefanie Schröter / Yvonne Jacobi

Bauchatmung

Leg dich auf das Sofa, das Bett oder den Fußboden. Entspanne dich und schau auf deinen Bauch. Hebt und senkt er sich? Atme richtig tief ein und schau zu, wie dein Bauch immer größer und größer wird. Du kannst deine Hände auf den Bauch legen und fühlen, wie die Atemluft deinen Bauch wachsen lässt. Auch ein Buch auf dem Bauch kann helfen, diese Atemtechnik sichtbar zu machen.
Übe diese Atemtechnik auch im Sitzen und Stehen. Ein Spiegel kann dir helfen, zu sehen, ob sich dein Bauch hebt und senkt oder du die Schultern nach oben ziehst. Diese sollten sich nicht bewegen, denn dann atmest du nur ganz flach in den Brustkorb. Versuche, dir diese Atmung dauerhaft anzutrainieren und erlebe, wie du mehr Kraft und Energie für deinen Alltag hast.

# Sonne, Wald und jede Menge Spaß

## Eine Woche Action

… so lässt sich das diesjährige Sommercamp wohl am besten zusammenfassen. Bei gutem Wetter und mit 45 Teilnehmern verbrachten wir acht tolle Tage im „Woodcamp Heubach“.

*Begeisterte Teilnehmer und Betreuer - das Sommercamp ist jedes Jahr das Highlight*

Bereits am ersten Abend wurden bei lustigen Staffelspielen erste gruppen- und altersübergreifende Kontakte aufgebaut.

*Mit vollem Körpereinsatz wurde um die Punkte gekämpft*

Bei zahlreichen, von den Kindern und Jugendlichen selbstorganisierten, Tischtennis- und Volleyballpartien konnten diese weiter ausgebaut werden.

*Kozentration und Genauigkeit waren beim Waldbingo gefragt*

Doch auch die Betreuer hatten einiges vorbereitet. So konnte die Sommerrodelbahn ebenso wie das Freibad besucht werden und vor Ort gab es Waldbingo, Bogenschießen, Bastelangebote und Kino.

Auch die parallellaufende Turn-EM wurde natürlich verfolgt. Ein weiteres Highlight war die Nachtwanderung am Dienstagabend, die bei dem einen oder anderen für zittrige Knie sorgte.

*Wo ist der Golfball? - bei den Betreuern musste ganz genau nachgeschaut werden*

*Groß hilft klein, Geschicklichkeit und Ausdauer - wer gewinnen wollte, musste sich unterstützend unter die Arme greifen*

Nach einjähriger Unterbrechung wurde diesmal mit dem Hoftanz eine langjährige und beliebte Tradition wiederbelebt. Alle wussten, neun Uhr ist Hoftanzzeit und das Ergebnis war wie immer wirklich sehenswert.

*Mitfiebern und Daumen drücken bei den EM-Wettbewerben*

Natürlich wurde dieser auch zum Abschlussabend fleißig getanzt, ebenso wie zahlreiche weitere Gruppentänze.

*Faszinierte Gesichter der Betreuer beim traditonellen Hoftanz*

Die Stimmung war bis zur letzten Minute ausgelassen und alle gingen glücklich ins Bett und fuhren am nächsten morgen genauso nach Hause.

Sina Wittenberg

*Im Rausch der Geschwindigkeit auf der Sommerrodelbahn*

# Ein wunderschöner Sommertag

## Statt in die Turnhalle ging es in den Park

Jeden Dienstag um 16 und 17 Uhr treffen sich ca. 15 Kinder im Alter von 2 – 5 Jahren, um sich eine Stunde lang in der Sporthalle bei Steffi Leipold mal so richtig auszutoben. Während sich die Kinder umziehen, werden schon fleißig die Geräte aufgebaut, die dann nach einem kurzen und spielerischen Aufwärmen von den Kindern genutzt werden. Von balancieren, klettern oder springen ist alles dabei. Es werden zwischendurch immer ganz tolle Spiele, wie „Ein Schiff geht unter gespielt.

*Die Sportstätte sah dieses Mal etwas anders aus*

*Erst der Sport, dann das Vergnügen...*

Zum Abschluss vor der Sommerpause hat sich Steffi etwas besonderes einfallen lassen. Ein Treffen im alten Espachbad, mit vielen Spielmöglichkeiten in der Natur. Als Höhepunkt gab es zum Abschluss für jedes Kind ein Eis.
Jetzt freuen sich alle auf die Sommerferien, bevor es im September wieder losgeht.

Anett Bothe

**Komm mit zur**

# Jahresabschlußfahrt!

**16. - 18.12.2022 in Ilmenau**

Wir wollen wieder gemeinsam Spaß haben, Erlebnisse teilen und gesellig beisammen sitzen.

Alle wichtigen Informationen erhälst du über deine Trainier:Innen oder auf unserer Webseite.

*Foto: https://www.pexels.com/de-de/foto/farbtext-1279813/*

# Bewegungscoach - bewegte Kinder

## „Stärken Unterstützen Abholen“

Bewegungserfahrungen, die wir als Kinder gesammelt haben, prägen uns bis ins Erwachsenenalter. Durch das mediale Zeitalter und die Corona-Pandemie nehmen Freizeitaktivitäten und körperliche Bewegung aber immer mehr ab. Viele Kinder zeigen mittlerweile deutliche Auffälligkeiten. Sei es durch Konzentrationsstörungen oder Bewegungseinschränkungen. Aus den Kindergärten und Schulen hört man immer wieder von Entwicklungsrückständen und Schwierigkeiten im Umgang mit anderen Kindern, aber auch Erwachsenen.

Bewegung und Spiel mit Gleichaltrigen sind für Kinder essentiell. Sie fördern die geistige und motorische Entwicklung. Erfahrungen, die Eltern in ihrer Kindheit sammeln durften, werden bei den heutigen Kindern immer weniger. In Pfützen springen, auf Bäume klettern, die Welt entdecken stehen heutzutage kaum noch auf dem Programm. Stattdessen locken Spielekonsolen, Handy oder Tablet und fördern so Unbeweglichkeit und Übergewicht.

Das Land Thüringen und der Landessportbund Thüringen (LSB) haben gemeinsam ein befristetes Programm geschaffen, das Kinder für sportliche Aktivitäten aktivieren und begeistern soll. 13 Bewegungscoaches sollen eine intensive Zusammenarbeit mit Kindergärten und Schulen aufbauen und so die Möglichkeit erhalten, zielgerichtet auf Kinder im Alter von 5 – 10 Jahren und deren Eltern zugehen zu können. Bei festlichen Aktivitäten, Sportfesten und im regelmäßigen Wochenprogramm können sie vermitteln, wie viel Spaß und Freude Bewegung macht. Einen der wichtigsten Punkte stellt dabei die Zusammenarbeit mit den Eltern dar. Wie wichtig beim Thema Bewegung das Vorbild der Eltern ist, sollen die Bewegungscoaches durch intensive Elternarbeit bewusst machen.

*Sensorikschulung und Teamarbeit - es gibt viele Möglichkeiten, Spaß an Bewegung und soziales MIteinander zu fördern*

Auch unser Verein freut sich, nach einem Ausschreibungsverfahren den Zuschlag für einen Bewegungscoach bekommen zu haben. Seit Mai 2022 ibin ich als „Bewegungscoach für Thüringen“ berufen und mit Begeisterung dabei. Ein erstes Fazit: „Die Freude und der Stolz der Kinder über jeden noch so kleinen Fortschritt sind unbeschreiblich. Kinder brauchen nur die Möglichkeit, sich auszuprobieren. Die Motivation sich zu bewegen, kommt dann von ganz alleine.“

Stefanie Schröter

# Auf den Spuren von Eliteturnerinnen

## Ehrgeiz und Kampfeswille zahlen sich aus

Mit der erstmaligen Teilnahme an den diesjährigen Deutschen Jugendmeisterschaften in Reilingen am 18. und 19. Juni konnte Melina Schönheit auf sich aufmerksam machen.

Ihr gelang ein guter Wettkampf und mit Platz 7 in der Gesamtwertung in der Altersklasse 12 konnte sie zufrieden sein. Die Begleitumstände und die Vorbereitung auf diesen Höhepunkt verliefen bei weitem nicht optimal. Immer wieder gab es kleinere und größere Einschränkungen bzw. Rückschläge.

Foto: Bernhard Schwoll (https://www.instagram.com/bernhardschwoll/)

*Die gute Vorbereitung hat sich ausgezahlt - Zittern war nicht nötig*

Foto: Bernhard Schwoll (https://www.instagram.com/bernhardsc

*Melinas großartige Nervenstärke wurde mit einer Silbermedaille belohnt*

Mit viel Ehrgeiz und dem Willen, sich auf nationaler Ebene zu präsentieren, schaffte sie es, zum Wettkampf fit zu sein. Der Schweiß und die vielen Trainingsstunden sollten sich auszahlen. Einen Tag nach ihrem Mehrkampf konnte sich Melina noch einmal den Kampfichterinnen präsentieren. Am Zittergerät, dem 10cm schmalen Schwebebalken, konnte sie ihre Nerven unter Kontrolle bringen und zeigte hier eine sichere Übung, welche am Ende mit der Silbermedaille gekrönt wurde.

Melina, die ursprünglich bei Sina Wittenberg das Turnen erlernte und dann teilweise bei den Jungs der TTS mittrainierte, ging zum SV Halle. In diesem Sommer kam es zu einem Wechsel an den Bundesstützpunkt nach Chemnitz. Der SV Halle war auch maßgeblich dafür verantwortlich, dass sich für Melina diese Chance bot.

Für sie geht damit ein kleiner Traum in Erfüllung. Nun steht sie unter anderem gemeinsam mit der frisch gebackenen Europameisterin am Schwebebalken Emma Malewski in der Halle.

Markus Geidel

## Eltern-Kind-Turnen

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Dienstag** | **Gemeinschaftsschule 3** | **S. Leipold** | **1 1/2 - 6 Jahre** |
| 16:00 - 18:00 | Nettelbeckufer 25 | keine Neuaufnahmen | |
| **Dienstag** | **Friedrich-Ebert-Schule** | **S. Mönch** | **2 - 4 Jahre** |
| 16:00 - 18:00 | Langer Graben 19 | | |
| **Donnerstag** | **Gemeinschaftsschule 3** | **S. Manusch** | **2 - 4 Jahre** |
| 16:00 - 17:00 | Nettelbeckufer 25 | keine Neuaufnahmen | |

## Kinderturnen

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Montag** | **Gehörlosenschule** | **E. Lämmchen-Preidel** | **5 - 6 Jahre** |
| 16:45 - 17:45 | Windhorststraße 41 | | |
| **Dienstag** | **Grundschule Am Steigerwald** | **M. Schüffler** | **7 - 10 Jahre** |
| 16:00 - 17:00 | Goethstraße 72 | keine Neuaufnahmen | |
| **Dienstag** | **Grundschule Am Steigerwald** | **M. Schüffler** | **7 - 10 Jahre** |
| 17:00 - 18:00 | Goethstraße 72 | keine Neuaufnahmen | |
| **Mittwoch** | **Riethsporthalle** | **S. Schröter** | **6 - 8 Jahre** |
| 16:30 - 17:30 | Essener Straße 20 | | |
| **Freitag** | **Friedrich-Ebert-Schule** | **M. Marx** | **4 - 6 Jahre** |
| 16:00 - 17:00 | Langer Graben 19 | keine Neuaufnahmen | |
| **Freitag** | **Friedrich-Ebert-Schule** | **M. Marx** | **4 - 6 Jahre** |
| 17:00 - 18:00 | Langer Graben 19 | keine Neuaufnahmen | |
| **Freitag** | **Domsporthalle** | **I. Nessel/ K. Holzapfel** | **4 - 6 Jahre** |
| 16:00 - 17:00 | Domstraße 1f | keine Neuaufnahmen | |
| **Freitag** | **Domsporthalle** | **I. Nessel/ K. Holzapfel** | **4 - 6 Jahre** |
| 17:00 - 18:00 | Domstraße 1f | keine Neuaufnahmen | |

## Dance

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Dienstag** | **Riethsporthalle** | **I. Hentschel** | **Starlets** |
| 16:30 - 18:30 | Essener Straße 20 | | |
| **Freitag** | **Riethsporthalle** | **I. Hentschel** | **Starlets** |
| 17:30 - 19:00 | Essener Straße 20 | | |

## Rope Skipping

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Donnerstag** | **Grundschule Am Steigerwald** | **M. Dunkel** | **12 – 17 Jahre** |
| 17:30 - 19:00 | Goethestraße 72 | | |

## allgemeines Turnen

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Freitag** | **Turnzentrum Erfurt** | **T. Friedrich** | **Breitensport** |
| 17:00 - 18:30 | Mittelhäuser Straße 21c | | 9 - 16 Jahre |

## Gymnastik

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Montag** | **Multifunktionsgebäude** | **S. Schröter** | **Seniorensport** |
| 13:15 - 14:15 | Essener Straße 16 | keine Neuaufnahme | |
| **Montag** | **Gehörlosenschule** | **C. Scheidel** | **Seniorensport** |
| 15:30 - 16:30 | Windthorststraße 41 | | |
| **Montag** | **Grundschule Am Steigerwald** | **J. Wildner** | **Kara-T-Robics** |
| 18:00 - 19:00 | Goethestraße 72 | | |
| **Dienstag** | **Gemeinschaftsschule 9** | **C. Scheidel** | **Seniorensport** |
| 13:30 - 15:00 | Hirnzigenweg 31 | | |
| **Dienstag** | **Gehörlosenschule** | **H. Schwarz** | **allg. Gymnastik** |
| 18:00- 19:00 | Winhorststraße 41 | | |
| **Dienstag** | **Gemeinschaftsschule 3** | **Y. Jacobi** | **spez. Gymnastik** |
| 18:30- 20:00 | Nettelbeckufer 25 | | |
| **Dienstag** | **Gehörlosenschule** | **H. Schwarz** | **allg. Gymnastik** |
| 19:00 - 20:00 | Windthorststraße 41 | | |
| **Dienstag** | **Domsporthalle** | **H. Becker** | **allg. Gymnastik** |
| 19:00 - 20:30 | Domstraße 1f | | |
| **Dienstag** | **Grundschule Am Steigerwald** | **M. Dunkel** | **Fitness** |
| 19:30 - 21:00 | Goethestraße 72 | | |
| **Mittwoch** | **Turnzentrum Erfurt** | **H.Becker** | **Seniorensport** |
| 9:30 - 10:30 | Mittelhäuser Straße 21c | | |
| **Mittwoch** | **Turnzentrum Erfurt** | **H. Becker** | **Seniorensport** |
| 10:30 - 11:30 | Mittelhäuser Straße 21c | | |
| **Mittwoch** | **Domsporthalle** | **B. Brandenburg** | **Seniorensport** |
| 17:00 - 18:00 | Domstraße 1f | | |
| **Mittwoch** | **Gehörlosenschule** | **K. v. d. Bach** | **allg. Gymnastik** |
| 18:00 - 19:00 | Windthorststraße 41 | | |
| **Mittwoch** | **Domsporthalle** | **A. Bredy** | **Aerobic-Mix** |
| 18:00 - 19:30 | Domstraße 1f | | |
| **Mittwoch** | **Domsporthalle** | **D. Seidel** | **Aerobic** |
| 19:00 - 20:15 | Domstraße 1f | keine Neuaufnahme | |
| **Mittwoch** | **Heinrich-Hertz-Gymnasium** | **H. Becker** | **allg. Gymnastik** |
| 17:15 - 18:15 | Alfred-Delp-Ring 41 | | |
| **Donnerstag** | **Turnzentrum Erfurt** | **D. Dunkel** | **Seniorensport** |
| 9:30 - 10:30 | Mittelhäuser Straße 21c | | |

## Gymnastik

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Donnerstag** | **Gehörlosenschule** | **W. Kowarsch** | **Seniorensport** |
| 15:30 - 16:30 | Windthorststraße 41 | | |
| **Donnerstag** | **Gehörlosenschule** | **B. Peter** | **allg. Gymnastik** |
| 16:30 - 17:30 | Windthorststraße 41 | | |
| **Donnerstag** | **Gemeinschaftsschule 3** | **D. Dunkel** | **allg. Gymnastik** |
| 17:15 - 18:15 | Nettelbeckufer 25 | | |
| **Donnerstag** | **Gehörlosenschule** | **D. Seidel** | **Aerobic** |
| 18:00 - 19:15 | **Gehörlosenschule** | keine Neuaufnahme | |
| **Donnerstag** | **Gemeinschaftsschule 3** | **D. Dunkel** | **allg. Gymnastik** |
| 18:30 - 20:00 | Nettelbeckufer 25 | | |

## Freizeit- und Gesundheitssport

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Montag** | **Riethsporthalle** | **M. Gruner** | **Kegeln** |
| 14:00 - 18:00 | Essener Straße 20 | | Senioren |
| **Montag** | **Parkplatz Hochhaus** | **H. Becker** | **Nordic Walking** |
| 16:00 - 17:30 | Warschauer Straße 1a | Treffpunkt wechselt gelegentlich | |
| **Montag** | **Riethsporthalle** | **M. Gebhardt** | **Volleyball** |
| 20:00 - 22:00 | Essener Straße 20 | keine Neuaufnahme | |
| **Montag** | **Riethsporthalle** | **G. Hartwich** | **Volleyball** |
| 20:00 - 22:00 | Essener Straße 20 | | |
| **Montag** | **Domsporthalle** | **F. Jagusch/ F. Dronsz** | **Folkloretanz** |
| 20:00 - 22:00 | Domstraße 1f | | |
| **Montag** | **Heinrich-Hertz-Gymnasium** | **L. Adler** | **Fußball** |
| 20:30 - 22:00 | Alfred-Delp-Ring 41 | | |
| **Dienstag** | **Grundschule Am Steigerwald** | **I. Spattke** | **Qigong - Yangsheng** |
| 18:00 - 19:30 | Goethstraße 72 | | |
| **Dienstag** | **Regelschule „Thomas Mann“** | **S. Zitzmann** | **Badminton** |
| 18:00 - 19:30 | Hallesche Straße 18 | | ab 18 Jahre |
| **Mittwoch** | **Gemeinschaftsschule 3** | **M. Gehardt** | **Volleyball** |
| 20:00 - 22:00 | Nettelbeckufer 25 | keine Neuaufnahme | |
| **Donnerstag** | **Regelschule „Thomas Mann“** | **S. Zitzmann** | **Badminton** |
| 19:15 - 20:30 | Hallesche Straße 18 | | ab 18 Jahre |
| **Donnerstag** | **Turnzentrum Erfurt** | **K. Lang** | **Qigong** |
| 19:15 - 20:45 | Mittelhäuser Straße 21c | | |

## Akrobatik

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Montag** | **Gemeinschaftsschule 3** | **A. Thiele / J. Wilke** | **Leistungklasse** |
| 17:30 - 19:30 | Nettelbeckufer 25 | **A. Kellner/ S. Urbach** | keine Neuaufnahmen |
| **Freitag** | **Gemeinschaftsschule 3** | **A. Thiele / J. Wilke** | **Leistungklasse** |
| 16:45 - 18:30 | Nettelbeckufer 25 | **A. Kellner/ S. Urbach** | keine Neuaufnahmen |
| **Samstag** | **Turnzentrum Erfurt** | **A. Thiele / J. Wilke** | **Leistungklasse** |
| 9:00 - 11:00 | Mittelhäuser Straße 21c | **A. Kellner/ S. Urbach** | keine Neuaufnahmen |
| **Mittwoch** | **Gemeinschaftsschule 3** | **H. Urbach/ S. Hofmann** | **Wettkampfklasse** |
| 16:45 - 18:00 | Nettelbeckufer 25 | **Körner/ Kleinwächter** | keine Neuaufnahmen |
| **Freitag** | **Gemeinschaftsschule 3** | **H. Urbach/ S. Hofmann** | **Wettkampfklasse** |
| 18:00 - 20:00 | Nettelbeckufer 25 | **A. Körner/ C. Hepper** | keine Neuaufnahmen |
| Samstag | **Turnzentrum Erfurt** | **H. Urbach/ S. Hofmann** | **Wettkampfklasse** |
| 11:00 - 13:00 | Mittelhäuser Straße 21c | **A. Körner/ C. Hepper** | keine Neuaufnahmen |
| **Montag** | **Gemeinschaftsschule 3** | **C. Richter** | **Anfänger** |
| 18:00 - 19:00 | Nettelbeckufer 25 | | keine Neuaufnahmen |

## Turnen

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Mo - Fr** | **Turnzentrum Erfurt** | **M. Geidel/ P. Blümel** | **Turn-Talentschule** |
| 14:00 - 17:00 | Mittelhäuser Straße 21c | | AK 7 - 10 |
| **Mi** | **Turnzentrum Erfurt** | **W. Trummer** | **Turnen männl.** |
| 17:00 - 18:30 | Mittelhäuser Straße 21c | | AK 7 - 10 |
| **Di/ Do** | **Turnzentrum Erfurt** | **Y. Stock/ M. Bonsack** | **Turnen männl.** |
| 17:00 - 19:00 | Mittelhäuser Straße 21c | | AK 8 - 11 |
| **Di/ Do** | **Turnzentrum Erfurt** | **S. Dunkel** | **Turnen männl.** |
| 17:00 - 19:30 | Mittelhäuser Straße 21c | keine Neuaufnahmen | AK 10 - 13 |
| **Mo/ Fr** | **Turnzentrum Erfurt** | **M. Geidel** | **Turnen männl.** |
| 17:00 - 19:30 | Mittelhäuser Straße 21c | | AK 14+ |
| **Mittwoch** | **Turnzentrum Erfurt** | **S. Dunkel/ F. Stapp** | **Turnen männl.** |
| 17:00 - 18:30 | Mittelhäuser Straße 21c | **P. Wodtke** | Vorschule |
| **Mo/ Do** | **Riethsporthalle** | **Y. Jacobi/ M. Lang** | **Turnen weibl.** |
| 16:45 18:15 | Essener Straße 20 | **E. Henning** | AK 5 - 7 |
| **Mo/ Fr** | **Turnzentrum Erfurt** | **S. Wittenberg/ C. Stapp** | **Turnen weibl.** |
| 16:00 - 18:00 | Mittelhäuser Straße 21c | **P. Kleeberg** | AK 8 - 11 |
| **Mo/ Fr** | **Riethsporthalle** | **S. Wittenberg** | **Turnen weibl.** |
| 18:00 - 20:00 | Essener Straße 20 | **J. Rosenberg** | AK 12+ |
| **Montag** | **Riethsporthalle** | **C. Stapp/ M. Schüffler** | **allg. Gerätturnen** |
| 18:15 - 19:45 | Essener Straße 20 | | keine Neuaufnahmen |

# Abseits des Sports

## Ziel Schloss Molsdorf

Vor den Ferien die übliche Frage: Machen wir in diesem Jahr, wie immer, eine Wanderung vor den Ferien oder etwas anderes. Wir alle überlegten und ich kam auf die Idee, wir könnten doch mal ins Schloss Molsdorf zu einer Führung gehen. Gesagt getan und der größte Teil unserer Gymnastikgruppe fand den Vorschlag gut. So fuhren wir am 13. Juli 2022, mit unserer Vertretung Waltraud Kowarsch, mit dem Bus nach Molsdorf.

Die Führung war bestellt und wir erfuhren sehr viel über den Grafen Gotter, der die Umgestaltung des Schlosses von 1734 bis 1748 prägte. Heute würden wir sagen, er war ein „Schlitzohr“, nachdem man erfahren hat, wie er zu Titel und Reichtum kam. Er hatte sich einen ländlichen Ruhesitz geschaffen, der seinesgleichen suchte. Über dem Hauptportal der Nordfassade ließ er folgenden Spruch anbringen: „HICCE TERRARUM MIHI PRAETER OMNES ANGULUS RIDET“ (sinngemäß: Von allen Winkeln der Erde lacht mir keiner wie dieser.) Im Dachgeschoss des Schlosses hatte er eine Bibliothek mit 2.188 Bänden.

Er war Mitglied im 1739 am Gothaer Hof gegründeten Orden der fröhlichen Eremiten und in der preußischen Freimaurerloge. Durch seinen pompösen Lebensstil, oft war das Geld alle und ständig überstiegen die Ausgaben die Einnahmen, war er gezwungen das Anwesen 1748 wieder zu verkaufen. Heute können wir froh sein, dass dank vieler Renovierungsarbeiten, alle Räume noch gut erhalten sind, wir viele Gemälde, Deckenbilder, Stuckarbeiten und Mobiliar anschauen können.

Nach dem Verkauf wechselten oft die Besitzer. Maria von Gneisenau erwarb es 1909 von Carl Eduard, dem letzten regierenden Herzog von Sachsen-Coburg und Gotha das Schloss. Sie investierte sehr viel, ließ fließendes Wasser, Elektrik und Zentralheizung installieren, für damalige Zeit ein Novum. Wir hatten die Möglichkeit, nach unserer Führung noch das Marmorbad, was sie einrichten ließ, zu bestaunen, selbst für heutige Verhältnisse ein Highlight.

*Dem kulturellen Interesse gefolgt - Schloss Molsdorf ist immer eine Reise wert*

Nach einem kurzen Spaziergang durch den Schlosspark, vorbei am Lapidarium hatte ich Mittagessen in der Gaststätte „Pfostenschuss“ bestellt. Obwohl Ruhetag war, machte der Wirt extra für uns auf. Wir saßen bei super Wetter draußen und die meisten ließen sich einen riesengroßen Salatteller gut schmecken. Die Kommunikation kam natürlich auch nicht zu kurz. So fuhren wir mit vielen neuen Eindrücken, guten Gesprächen und gestärkt zurück nach Erfurt. Die Meinung aller: Es war ein schöner Tag!

Sigrid Kleuke/ Waltraud Kowarsch

# Wettkampfeinstieg gelungen

## Akrobaten starten trotz Hürden erfolgreich

Für die Sportakrobaten beginnt die Vorbereitungszeit eigentlich bereits im Vorjahr.

*Trotz Regeländerung - die Elemente sitzen*

Im Rückblick verlief das erste Halbjahr nicht optimal. Covid und Verletzungen durchkreuzten immer wieder die Wettkampfvorbereitung in den einzelnen Formationen. Für einige war somit der 1. Wettkampf eine Zitterpartie, die jedoch, mit einigen Änderungen, sehr gut gemeistert wurde. Die Leistungsfähigkeiten wurden dementsprechend angepasst und alle Sportler zeigten tolle Übungen. Steigerungen sind ja immer möglich.

*Der richtige Weg ist eingeschlagen - die Ergebnisse beim Blumenstadtcup zeigen es*

Nachdem es viele Lockerungen im Trainingsbetrieb und bei den Wettkämpfen gab, machte es den Trainern und den Sportlern wieder Spaß, unser Können zu zeigen. Unsere Eltern, Großeltern, Freunde und die anderen Vereine waren ebenfalls begeistert, wieder dabei zu sein.

*Dass der Spaß bei all dem Training nicht zu kurz kommt, zeigt dieses Bild aus dem Trainingslager*

Viele Wettkämpfe starteten ab März und stellten die Trainer und Sportler vor besondere Anforderungen, da sich für einige die Wettkampfregeln geändert haben. Sie starteten zum ersten Mal nach neuem Regelwerk und daher mit zum Teil komplett neuen Elementen und neuen Übungen.

*Ein Exot unter den Akrobaten - Wim ist mit seiner Partnerin Clara sehr erfolgreich*

Unsere Platzierungen zeigen uns, dass wir auf dem richtigen Weg sind.

Heike Urbach

# Unterstützung für Turntalente

## Sponsor fördert Turn-Talent-Schule

Die Trainingsgruppe um Trainer Markus Geidel durfte sich Anfang des Jahres über eine Spende freuen. Dank der Unterstützung des Unternehmers Ruslan Greb (https://www.visum-russland.org), dessen Sohn selbst in dieser Gruppe turnte, konnten sich alle Turner und Trainer über ein T-Shirt und einen kompletten Trainingsanzug freuen.

Somit steht einem einheitlichen Auftreten nichts mehr im Wege. Es ist schön, dass es noch Unterstützer für die Sportart Turnen gibt! Mit größter Freude und viel Stolz konnten wir uns schon zu einigen Wettkämpfen mit unserer neuen Kleidung präsentieren.

Auf diesem Wege möchte ich mich auch noch einmal persönlich bei Ruslan für diese Unterstützung Bedanken.

Darüber hinaus gelang es unserem Verein ,eine Vereinbarung mit dem SV Halle abzuschließen. Durch die enge Zusammenarbeit in den letzten Jahren und der kontinuierlichen Delegierung von Turnern und Turnerinnen an das Landesleistungszentrum nach Sachsen-Anhalt unterstütz uns der SV Halle ab diesem Jahr auch in finanzieller Sicht. Hierdurch kann ein Teil der Kosten der Turntalentschule gedeckt werden.

Im Sommer diesen Jahres konnten wieder zwei Turner nach Halle wechseln. Wir beglückwünschen die Brüder Simon und Anton Reiche. Voraussichtlich wird mit Benjamin Greiner im nächsten Jahr ein weiteres hoffnungsvolles Talent den Weg nach Halle einschlagen.

Natürlich setzt uns das auch ein wenig unter Druck. Sollten die vertraglichen Verpflichtungen nicht erfüllt werden können, so wird dieser Zuschuss auch wieder gekürzt oder gar ganz gestrichen. Bleibt zu hoffen, dass es genug junge Talente gibt, die in die Fußstapfen von Nils Dunkel treten wollen.

Markus Geidel

*Stolz präsentieren sich die Turner der Turtalent-Schule in ihren neuen Trainingsanzügen*

# Re: Start

## Dauerduell geht in die nächste Runde

Eine spannende, emotionale und ereignisreiche Saison liegt hinter den Erfurter Landesligaturnerinnen. Zwei Jahre lang gab es keinen vergleichbaren Wettkampf und so waren die Turnerinnen und das Trainerteam am 02.04.2022 mehr als bereit für den Neustart.

Für die erste Mannschaft gingen mit Charleen Fischer, Pauline Seifert, Mara Schölzel, Alexia Wodtke, Hannah Acht und Paula Kleeberg erfahrene Turnerinnen in der zweiten Landesliga an den Start. Mit viel Routine, aber auch einer gehörigen Portion Aufregung, zeigten sie zum ersten Wettkampftag gute Übungen, die vollkommen überraschend für den Tagessieg reichten. Knapp konnten die beiden Mitfavoriten aus Sondershausen und Meiningen zum Auftakt besiegt werden.

*Sie haben ihren Ergeiz nicht verloren - unsere Tunerinnen der Landesliga*

Dieses Punktepolster schmolz jedoch am zweiten und dritten Wettkampftag, als das Team deutlich dezimiert an den Start ging und nicht das volle Potential ausschöpfen konnte. Trotzdem blieben es den beiden Konkurrenten dicht auf den Fersen, zeigte zum Finale nochmals starke Leistungen und belohnte sich mit einem guten zweiten Platz. In der Gesamtwertung gewann Sondershausen. Erfurt und Meiningen folgten punktgleich. Hier hatten die MTVler mit einem etwas schlechteren Verhältnis der Gerätpunkte das Nachsehen.

Etwas mehr Glück hatte da schon die zweite Mannschaft, die in der Endabrechnung ebenfalls gleich viele Siegpunkte wie die Konkurrenz aus Artern hatte, jedoch auf Grund der Gerätpunkte schlussendlich Rang 2 hinter Gotha erturnte. Das Team bestand beinahe ausschließlich aus Liganeulingen. Lediglich Alina Bathe hatte bereits Erfahrung. Frida Stietz, Freda Blöcher, Milla Henning, Leonie Jurack, Lotta Hoffmann und Miriam Acht wuchsen jedoch im Laufe der Saison immer mehr mit ihren Übungen zusammen. Während die Aufregung anfangs noch deutlich zu spüren war, wurden die Mädels im Laufe der Saison immer selbstbewusster und konnten so viele krankheitsbedingte Ausfälle gut kompensieren.

Das Trainerteam zieht ein positives Fazit. „Es war eine spannende Saison und wir alle konnten viel daraus mitnehmen. Für die Turnerinnen war es einfach schön, das Ergebnis aus zahlreichen Trainingsstunden endlich wieder zeigen zu dürfen. Mit Platz zwei und drei im Gesamtergebnis sowie zahlreichen Tageshöchstwertungen sind wir sehr zufrieden und freuen uns schon jetzt auf die neue Saison.“

Nach einer etwas längeren Saisonpause in der Thüringer Landesliga wurden unsere männlichen Turner vor neue Herausforderungen gestellt. Seit der Einführung der Liga gab es immer nur Konkurrenz aus dem eigenen Turnverband. Mit dem SV Felsenkeller aus Dresden und der DHfK Leipzig starteten zwei Mannschaften aus einem anderem Turnverband bei den Männern.

Mit viel Vorfreude ging es am 1. Wettkampftag zum Seriensieger nach Weimar in die kleine familiäre Turnhalle. Gewohnt wie eh und je gab es viel Freude und Unterstützung der Turnfamilie untereinander.

*Trainer Markus Geidel unterstützte seine Jungs auch aktiv bei der Punktejagd*

Nicht minder war es aber auch ein Hauch von Nervosität, der durch die Halle schwebte. Der eigene Fokus konnte an den ersten beiden Geräten schwer geschärft werden. Im Verlauf des Wettkampfes rückten dann die Stärken wieder in den Vordergrund. Schnell war aber auch klar, dass man an die beiden Neulingen aus Sachsen nicht herankommen würde. Somit blieb das Dauerduell mit Jena um die Plätze das Saisonziel. Mit einem überraschend hohen Vorsprung, konnte man Jena am Ende klar distanzieren.

Am zweiten Wettkampftag, der kurzfristig wieder alle Turner nach Weimar lockte, wusste man sich auf die Bedingungen einzustellen. Kurzfristige Ausfälle sorgten und eine Verletzung im großen Einturnen, brachten den Trainer und das Team kurz ins Schwitzen.

Doch die Philosophie des Trainers, der alle Turner in der Breite vorbereitet und keine Spezialisten hervorbringt, ließ am Ende Jena wieder hinter sich, wenn auch nur mit einem knappen Vorsprung. Somit war nach beiden Wettkämpfen klar, dass man bereits für das Finale um Platz 3 qualifiziert war.

Bis zum 3. Wettkampf in Jena war ein wenig Zeit, neue Inhalte zu trainieren. Dies gelang auch sehr gut. Schließlich erfolgte der Wettkampf unter der Devise „alles oder nichts“. Neu erlernte Elemente konnten erstaunlich gut in die Übungen integriert werden. Jedoch fehlte am Ende ein wenig die Kondition, um alles souverän zu präsentieren. Durch kleine Unsicherheiten und Fehler musste man am Ende Jena den Vortritt lassen.

Zum Saisonfinale im Turnzentrum vor erstaunlich vielen Zuschauern und einem unglaublich fairen Publikum gab es von allen Seiten viel Lob. Die Turner dankten es mit einem beachtlich hohen Niveau. Auch unsere Turner holten noch einmal alles aus sich heraus und konnten im Vergleich zu den ersten Wettkämpfen sowohl inhaltlich als auch leistungsmäßig zulegen.

Am Ende der Saison konnten sich Markus Geidel, Marc Schindler, Benedikt Böck, Philipp Wodtke, Paul Weibezahl, Yannick Stock, Jan Malte Dufft, Niklas Skupnik und Paul Blümel den vierten Platz in der diesjährigen Saison sichern.

Sina Wittenberg/ Markus Geidel

# EM-Bronze am Lieblingsgerät

## Historischer Erfolg von Nils Dunkel bei den European Championships in München

Mehrfacher Deutscher Meister, Teilnahme bei Europameisterschaften, Weltmeisterschaften, bei den olympischen Jugendspielen und im letzten Jahr bei den Olympischen Spielen in Tokio – was fehlt noch in einer erfolgreichen sportlichen Karriere? Eine internationale Medaille!

Foto: DTB

*Der Jubel über die gelungene Übung an den Ringen war groß*

Mit einer Wahnsinnsleistung im Heimspiel zu den European Championships in München hat sich MTV-Turner Nils Dunkel diesen Traum erfüllen können. Bronze am Lieblingsgerät Pauschenpferd! Herzlichen Glückwunsch sagt die gesamte Vereinsfamilie.

Insider haben Nils zum erweiterten Kreis der Finalteilnehmer gezählt. Der Einzug in das Finale der acht besten europäischen Pauschenpferdturner war für sie keine Überraschung. Es war klar, dass der 25-jährige mit einem fehlerfreien Vortrag seiner schwierigen Pferdübung berechtigte Finalchancen hat. Und in einem Finale ist dann immer alles möglich.

Bereits in der Qualifikation überzeugte Nils mit dem sechstbesten Einzelresultat (14,366 Punkte). Im Teamfinale (14,466) legte er noch eine Schippe drauf und setzte mit der höchsten Pferdwertung (14,466 Punkte) aller die Messlatte noch einmal ein Stück höher. Angefeuert von einer proppenvollen Münchner Olympiahalle behielt er auch im entscheidenden Gerätefinale die Nerven und steigerte sich noch einmal auf 14,633 Punkte, was am Ende die Bronzemedaille bedeutete.

Foto: DTB

*Getragen von einer unglaublichen Atmosphäre gelang Nils die Sensation am Lieblingsgerät Pauschenpferd*

Dass keiner der acht Finalisten das Pferd vorzeitig verlassen musste, zeugte von einem enorm hohen Leistungsniveau der diesjährigen Europa-Meisterschaften. Platz 1 und Platz 8 trennten nicht einmal neun Zehntelpunkte.

Foto: DTB

*Das Turnteam Deutschland mit Trainer, Physiotherapeuten und Verbandsarzt*

**EM-Teilnahme hing nach Fingerbruch in der Schwebe**

Nachdem sich Nils 2021 eine Woche vor der EM eine schwere Fußverletzung zugezogen hatte und die kontinentalen Meisterschaften auslassen musste, stand sein Einsatz auch in diesem Jahr auf der Kippe.

Nach einer etwas holprigen Deutschen Meisterschaft (Platz 4 im Mehrkampf und „nur“ Platz 2 im Pferdfinale) vergriff er sich eine Woche vor der 1. EM- Qualifikation am Barren. Mit einer abgespeckten Barrenübung, einem getapten Finger und unter Schmerzen gelang ihm dennoch mit Platz 3 die direkte Qualifikation.

Die vermutete Kapselverletzung entpuppte sich drei Wochen später als ein Bruch. Bereits nach seiner Fußverletzung im Vorjahr ereilten Nils Wunderheilungskräfte. Mit bester ärztlicher und physiotherapeutischer Betreuung konnte er dann zwei Wochen vor EM-Start wieder voll trainieren. Der Finger machte sich aber dennoch, vor allem am Barren, bemerkbar. Hinzu kam noch eine schmerzhafte Blase am Handballen, die ihn dazu zwang, seine Barrenübung umzustellen. Trotz – oder vielleicht auch gerade wegen – der widrigen Umstände lieferte Nils am Ende zuverlässig ab.

**Unglückliches Teamfinale**

Pech hatte die deutsche Mannschaft im Teamfinale. Nach drei nahezu optimal geturnten Geräten lagen sie klar auf Medaillenkurs, bevor eine Knieverletzung von Glen Trebbing das Team aus der Bahn warf. Mit einer enorm starken Mannschaftsleistung, aber hohem Punktverlust landeten Sie am Ende auf Platz 7.

*Zeit für etwas anderes - den Urlaub hat sich Nils redlich verdient*

Die ersten Septemberwochen gehören nun der Regeneration.
Anfang Oktober startet dann die Vorbereitung auf die Weltmeisterschaft in Liverpool (20.10. - 06.11.2022) und anschließend steht die Herbstsaison in der Kunstturn-Bundesliga an.

Stephan Dunkel

# Erlebnismarathon

## Kommandantenhaus – Lutherpark – Pizzaessen

Das waren die Angebote, die ich meiner Gymnastikgruppe zur Freizeitgestaltung, außer Sport, in den Ferien gab, also Kultur, Erlebnistour und Kulinarisches. Wir begannen mit dem Kommandantenhaus auf dem Petersberg. Wer dort noch nicht war, der sollte schnellstens hingehen. Anschaulich wird die Historie der Festungsanlage Petersberg dargestellt. Mit der heutigen Technik (Videoinstallation, Geräuschen, Infografiken) ist es möglich, den Zuschauer in seinen Bann zu ziehen.

Wir begannen im Prolograum, im Keller der Ausstellung. Wir dachten, die Figuren reden mit uns. Im nächsten Raum gab es vieles zum Mitmachen und überlegen. Auch Schnarchgeräusche und Kanonenschüsse waren zu hören. In der oberen Etage, wo sich auch das Besucherzentrum befindet, ging die Besichtigung weiter. Mit teils aufwendigen Darstellungen und Mitmachangeboten (auch für Kinder interessant), ging unser Rundgang weiter.

*Vom Treffpunkt an der Blumeninsel auf dem Domplatz ging es zum Kommandatenhaus*

Man war überwältigt von der Darstellung der Geschichte des Petersberges. Für uns Erfurter eine spannende Zeitreise, die wir dank dieser Ausstellung erleben durften.

Die Aussage aller: Es war eine interessante und erlebnisreiche Ausstellung. Zum Abschluss ging es dann zum Bratwurst essen auf den Domplatz.

*Dass Vereinsleben mehr bedeutet, als nur gemeinsam Sport zumachen, zeigen Waltraud und ihre Teilnehmerinnen*

Der zweite Punkt - eine Führung im „Lutherpark“ - war von mir angemeldet und organisiert worden. Leider fiel sie der Hitze zum Opfer, denn es war der heißeste Tag mit über 40 Grad und da musste ich kurzfristig absagen. Man wollte extra für uns im Lehmofen Pizza backen, aber der Fußweg (fast nur in der Sonne) und auch der mittägliche Aufenthalt ließen das nicht zu. So verlegten wir kurzerhand zumindest das Pizzaessen später in den Seniorenclub, wo wir immer in den Sommermonaten Gymnastik machen dürfen.

Den Besuch des Lutherparkes holen wir im Herbst nach. Da uns dieser gesellige Aufenthalt im Club mit Pizzaessen und Vorlesung von witzigen Anekdoten so gut gefallen hatte, wiederholten wir das zwei Wochen später erneut. So konnten wir uns außerhalb der Sportstunde mal wieder richtig unterhalten und kulinarisch verwöhnen lassen.

Waltraud Kowarsch

# Im Sommer mal was anderes

## Vielfältiges Feriensportprogramm

Mit den Sommerferien kommen auch immer wieder die Schließzeiten der Turnhallen einher. Damit unsere Mitglieder aber nicht auf ihre liebgewordene Bewegung verzichten mussten, gab es auch in diesem Jahr wieder ein vielfältiges Feriensportangebot.

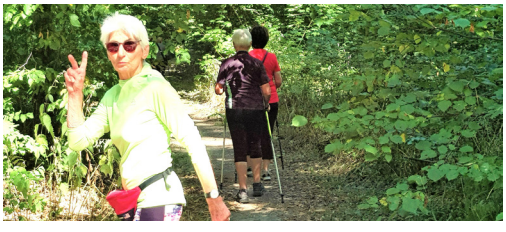
*Trotz des heißen Wetters ließen es sich einige unserer Mitglieder nicht entgehen, mit Helena Schwarz (Mitte) auf Tour zu gehen*

Einige Gruppen trafen sich in ihrer gewohnten Formation, andere Mitglieder nutzten die offenen Angebote von Brigitte Peter, Dagmar Seidel, Hannelore Becker oder Helena Schwarz. Ob nun Walken, klassische Gymnastik oder Nordic Walking.

*Immer wieder gern angenommen - das Training mit Hannelore Becker im Turnzentrum*

*Wer am Abend noch Bewegung suchte, ging zu unserer Trainerin Dagmar Seidel*

Für Jeden war etwas dabei. Dass dies ankam, zeigte sich an der regen Nutzung dieser Angebote.



*Bei einer Wanderung mit Brigitte Peter wird es nie langweilig*

Ob nun Turnzentrum oder Steigerwald - dem Bewegungsdrang konnte mit Stöcken, Schwingstäben oder dem Thera-Band ausgiebig nachgegangen werden. Auch das relativ unbekannte Sportgerät Smovey® kam zum Einsatz. Nach dem Training konnten die Teilnehmer noch lange Zeit die Stimulierung der Tiefenmuskulatur durch die erzeugten Vibrationen nachspüren und genießen.

Dass Sport unter freiem Himmel ein ganz neues Erlebnis ist, war für einige Teilnehmer eine sehr überraschende Erfahrung. Sie werden im nächsten Jahr auf jeden Fall wieder mit dabei sein.

Stefanie Schröter

# Überrascht und sehr berührt

## Unerwartet aber verdient

Als ich im letzten September aufgrund meiner Erkrankung wieder 14 Tage im Krankenhaus war, ist folgendes geschehen. Mein Mann rief mich an und berichtete mir, dass ein Brief der Thüringer Staatskanzlei an mich eingetroffen wäre. Meine Gedanken waren: „Was ist passiert, warum bekomme ich so einen Brief?“ Und dann stand geschrieben:
Einladung zur Ehrung von Personen, die sich um die Gestaltung unserer Gesellschaft im Freistaat Thüringen verdient gemacht haben.... erhalten Sie, Ines Hentschel den Ehrenbrief des Freistaats Thüringen.

*Ich war sehr berührt, eine solche Auszeichnung zu erhalten.*

Am Tag der Ehrung war es wegen Corona nur eine klitzekleine Feierstunde im Augustinerkloster zu Erfurt, was den Wert der Auszeichnung für mich aber nicht minderte.

*Die vielen Jahre ehrenamtliches Engagement werden auch vom Freistaat gewürdigt*

Sehr persönlich wurde es bei der Übergabe meiner Auszeichnung. Ministerpräsident Bodo Ramelow sprach davon, dass er meine Laufbahn schon lange begleitet und mich kennen würde. Ich war erstaunt. Doch die Auflösung war ganz leicht, ich trainierte vor vielen Jahren sein Ziehkind.

*Klein aber fein - der Empfang im Augustinerkloster*

Rückwirkend möchte ich mich auch noch für die Auszeichnung mit der Johann Christoph Friedrich GutsMuths-Ehrenplakette in Silber vom LSB Thüringen, welche ich zur MTV-Mitgliederversammlung erhalten habe, bedanken. Es machte mich sehr stolz, auch wenn ich aus gesundheitlichen Gründen diese Ehrung nicht persönlich entgegennehmen konnte. Durch ein Video, welches mir Marlies zusandte, konnte ich ein wenig dieser Auszeichnung beiwohnen.

Als Abschluss möchte ich noch sagen, diese Ehrungen sind und werden nicht das Ende meiner sportlichen Laufbahn sein. Auch wenn ich nicht wie in gewohnter Weise im Verein aktiv sein kann, bin ich noch da. Wenn auch ein paar Schritte weiter hinten.

Lieben Dank eure Ines Hentschel

# Von Losern und Gewinnern...

## 30 Jahre Volleyball im MTV Erfurt

Vor 30 Jahren hatte jemand die tolle Idee, die Volleyballgruppe neu zu gründen, um den „Volleyballverrückten“ wieder eine Basis zu bieten. Gesagt, getan. Es wurden Anzeigen in Erfurter Zeitungen geschaltet.

Dadurch bin auch ich auf den MTV (damals noch Rotation) aufmerksam geworden. Schnell hatte sich ein Grüppchen gebildet, dass sich über die Jahre etabliert hat. Übrigens, die meisten werden es nicht wissen, aber Marlies und Stephan Dunkel waren lange Zeit sehr aktiv beim Volleyball.

*Vereinsleben groß geschrieben - mit Kind und Kegel unterwegs zum Turnier in Mensfelden*

Anfangs sind wir oft nach Hessen zu Turnieren gefahren. Später hatte der Osten aufgeholt. So sind wir dann hiergeblieben. Wir haben abgelost (Mensfelden 36. Platz von 36 - bitter), sowie tolle Siege eingefahren (Handwerker - Turnier Erfurt 2016).

Auch das Vereinsleben kam nicht zu kurz. Vom Kanu fahren auf der Werra, Besuch bei einer Pferdeflüsterin und etlichen Trainingslagern z.B. in Weißensee und Friedrichroda zeugen noch viele Fotos davon. Und Malle haben wir auch nicht ausgelassen.

*Die Bälle sind nach wie vor hart umkämpft*

Dann hat uns F***ing Corona, wie viele andere Sportgruppen auch, die Sporthallen benötigen, zu schaffen gemacht. Die Abgänge hielten sich zwar in Grenzen, aber irgendwie ist alles nicht mehr so wie vorher.

*Im Sommer geht es raus in den Sand*

Wichtig ist, dass wir uns die Freude am Sport und an der Gemeinschaft erhalten - und wenn wir viel Glück haben, vielleicht auch neue, junge Mitglieder gewinnen, damit nicht in ein paar Jahren nur noch alte „Säcke*innen“ mit dem Rollator auf dem Spielfeld rumkurven.

Michael Gebhardt

# Wettkampfergebnisse - Gerätturnen

## Turngaumeisterschaft Mittelthüringen (Erfurt) 07.05.2022

### AK 5/ 7 männlich

| Platz | Name |
|---|---|
| 1 | Marlon Timmermann |
| 3 | Benjamin Klapper |
| 4 | Justus Richard |
| 5 | Leano Stephani |
| 6 | Richard Weisser |
| 8 | Semih Piskin |
| 9 | Paul Heß |
| 10 | Tim Reimann |
| 11 | Paul Thielemann |
| 13 | Anton Lang |
| 15 | Damir Greb |
| 17 | Ratmir Greb |

### AK 8 / 9 männlich

| Platz | Name |
|---|---|
| 1 | Leo Thieme |
| 2 | Christoph Steuber |
| 3 | Nepomuk Peter |
| 4 | Benno Marzisch |
| 5 | Yazan Alnajar |
| 9 | Mujtaba Qataghani |
| 10 | Bosse Haase |
| 11 | Kaisar Sharbo |

### AK 10/ 11 männlich

| Platz | Name |
|---|---|
| 1 | Ali Reza Mahmudi |
| 4 | Oskar Perleberg |
| 5 | Max Löwe |
| 6 | Till Herrling |
| 8 | Mattis Bonsack |

### AK 6/ 7 weiblich

| Platz | Name |
|---|---|
| 1 | Charlotte Pfütze |
| 4 | Amelie Michel |
| 5 | Fritzi Peter |
| 6 | Charlotte Peinelt |
| 8 | Erna Schwan |

### AK 8 / 9 weiblich

| Platz | Name |
|---|---|
| 1 | Greta Berbig |
| 2 | Wilma Stietz |
| 3 | Feenia Gerchel |
| 7 | Leonie Kleiber |
| 11 | Filippa Brych |
| 14 | Matilda Neumann |
| 15 | Isabella Sparako |
| 17 | Teresa Seydel |
| 18 | Lotte Wills |

### AK 10/ 11 weiblich

| Platz | Name |
|---|---|
| 2 | Sophie Rögner |
| 3 | Pauline Michel |
| 8 | Frieda Stietz |
| 10 | Anni Eckstein |
| 11 | Luisa Seydel |
| 14 | Maja Suckert |

## Deutsche Seniorenmeisterschaften (Markkleeberg) 14./15.05.2022

### AK 40/ 44 männlich

| Platz | Name |
|---|---|
| 5 | Markus Geidel |

### AK 70/ 74 männlich

| Platz | Name |
|---|---|
| 5 | Klaus Mende |

## Deutsche Jugendmeisterschaften (Mannheim/ Reilingen) 18./19.06.2022

### AK 12 weiblich

**Mehrkampf**

| Platz | Name |
|---|---|
| 7 | Melina Schönheit |

**Balkenfinale**

| Platz | Name |
|---|---|
| 2 | Melina Schönheit |

## Thüringer Landesmeisterschaften (Bad Blankenburg) 18./ 19.06.2022

### AK 7 männlich

| Platz | Name |
|---|---|
| 4 | Heinrich Schnitter |
| 5 | Jannis Meier |
| 7 | Benjamin Klapper |
| 8 | Paul Thielemann |
| 9 | Ferderik Meves |
| 10 | Semih Piskin |
| 11 | Ratmir Greb |
| 12 | Marten Bonsack |
| 13 | Damir Greb |

### AK 8 männlich

| Platz | Name |
|---|---|
| 4 | Maxim Holdin |
| 5 | Nicholas Costeanu |

### AK 9/ 10 männlich

| Platz | Name |
|---|---|
| 3 | Benjamin Greiner |
| 6 | Anton Reiche |
| 7 | Simon Reiche |

### AK 11 männlich

| Platz | Name |
|---|---|
| 1 | Kirill Greb |

### AK 40/ 44 männlich

| Platz | Name |
|---|---|
| 1 | Markus Geidel |

### AK 70/ 74 männlich

| Platz | Name |
|---|---|
| 2 | Klaus Mende |

## Thüringer Einzelmeisterschaften (Bad Blankenburg) 18.06.2022

### AK 12/ 13 LK 4 weiblich

| Platz | Name |
|---|---|
| 3 | Milla Henning |
| 5 | Leonie Jurack |
| 7 | Miriam Acht |

### AK 14/ 15 LK 2 weiblich

| Platz | Name |
|---|---|
| 3 | Charleen Fischer |
| 4 | Pauline Seifert |

### AK 18/ 29 LK 2 weiblich

| Platz | Name |
|---|---|
| 2 | Paula Kleeberg |

### AK 14/ 15 LK 3 weiblich

| Platz | Name |
|---|---|
| 4 | Frida Stietz |

### AK 16/ 17 LK 2 weiblich

| Platz | Name |
|---|---|
| 2 | Alexia Wodtke |

### AK 12/ 13 LK 3 TTV männl.

| Platz | Name |
|---|---|
| 5 | Moritz Feigenspan |
| 7 | Johann Gleichmar |

### AK 14/ 17 LK 3 TTV männl.

| Platz | Name |
|---|---|
| 1 | Michel Bonsack |
| 2 | Jan Böttger |

### AK 18/ 29 LK2 männl.

| Platz | Name |
|---|---|
| 1 | Paul Weibzahl |
| 4 | Philipp Wodtke |
| 5 | Yannick Stock |

### AK 12/ 13 LK 2 männlich

| Platz | Name |
|---|---|
| 1 | Elias Nickl |
| 2 | Jakob Steinborn |

### AK 14/ 17 LK 2 männlich

| Platz | Name |
|---|---|
| 1 | Paul Blümel |
| 2 | Niklas Skupnik |
| 5 | Jan Malte Dufft |

## Thüringer Einzelmeisterschaften Kinder (Erfurt) 09.07.2022

### AK 8/ 9 weiblich

| Platz | Name |
|---|---|
| 4 | Wilma Stietz |
| 5 | Greta Berbig |
| 10 | Feenia Gerchel |
| 22 | Leonie Kleiber |

### AK 10/ 11 weiblich

| Platz | Name |
|---|---|
| 5 | Sophie Rögner |
| 9 | Frieda Seifert |
| 16 | Anni Eckstein |
| 17 | Pauline Michel |

### AK 8/ 9 männlich

| Platz | Name |
|---|---|
| 1 | Leo Thieme |
| 4 | Christoph Steuber |
| 12 | Bosse Haase |

## Deutschland-Cup (Waging am See) 10.07.2022

### AK 16/ 17 männlich

| Platz | Name |
|---|---|
| 3 | Paul Blümel |
| 13 | Jan Malte Dufft |
| 16 | Niklas Skupnik |

## Deutsche Meisterschaften (Berlin) 23. - 26.06.2022

### Pauschenpferd

| Platz | Name |
|---|---|
| 2 | Nils Dunkel |

### Einzelwertung

| Platz | Name |
|---|---|
| 4 | Nils Dunkel |

### Barren

| Platz | Name |
|---|---|
| 6 | Nils Dunkel |

## European Championchips (München) 11. - 21.08.2022

### Pauschenpferd

| Platz | Name |
|---|---|
| 3 | Nils Dunkel |

### Teamwertung

| Platz | Name |
|---|---|
| 7 | Nils Dunkel |

# Wettkampfergebnisse - Akrobatik

## Frühlingsturnier (Erfurt) 06.03.2022

### Schülerklasse
### Damenpaar

| Platz | Name |
|---|---|
| 1 | Henriette Thiele |
| | Hannah Sia |

### Damengruppe

| Platz | Name |
|---|---|
| 1 | Magdalene Thiele |
| | Alissa Körner |
| | Henriette Thiele |

### Jugend
### Damengruppe

| Platz | Name |
|---|---|
| 1 | Anna Böttcher |
| | Lucy Drewlo |
| | Greta Maak |

### Junioren
### Damenpaar

| Platz | Name |
|---|---|
| 2 | Julia Schüffler |
| | Nele Schaefer |

## Thüringer Landesmeisterschaft (Bad Blankenburg) 26.03.2022

### Breitensport 1
### Damenpaar

| Platz | Name |
|---|---|
| 1 | Marlene Wollin |
| | Vikroria Sharonin |

### Breitensport 2
### Damenpaar

| Platz | Name |
|---|---|
| 2 | Alina Pister |
| | Laila Maßlich |

### Damengruppe

| Platz | Name |
|---|---|
| 2 | Mathilda |
| | Irina Rapp |
| | Maja Mentzel |

### Schülerklasse
### Damenpaar

| Platz | Name |
|---|---|
| 4 | Henriette Thiele |
| | Hannah Sia |

### Damengruppe

| Platz | Name |
|---|---|
| 1 | Magdalena Thiele |
| Balance | Alissa Körner |
| Tempo | Henriette Thiele |

### Jugend
### Damengruppe

| Platz | Name |
|---|---|
| 2 | Anna Böttcher |
| | Lucy Sarman |
| | Greta Maak |

### Junioren
### Damenpaar
### Balance

| Platz | Name |
|---|---|
| 1 | Julia Schüffler |
| | Nele Schaefer |

### Tempo

| Platz | Name |
|---|---|
| 1 | Julia Schüffler |
| | Nele Schaefer |

### Mehrkampf

| Platz | Name |
|---|---|
| 1 | Julia Schüffler |
| | Nele Schaefer |

## Thüringer Nachwuchsmeisterschaften (Erfurt) 14.05.2022

**KFL 1**
**Damengruppe**

| Platz | Name |
|---|---|
| 1 | Mathilda Sporchill |
| | Jasmin Kleinwechter |
| | Alba Brack |

**KFL 2**
**Mixpaar**

| Platz | Name |
|---|---|
| 1 | Clara Berger |
| | Wim Albus |

## Blumenstadtcup (Erfurt) 21.05.2022

**KFL 1**
**Damengruppe**

| Platz | Name |
|---|---|
| 3 | Mathilda Sporchill |
| | Jasmin Kleinwechter |
| | Alba Brack |

**KFL 2**
**Damenpaar**

| Platz | Name |
|---|---|
| 2 | Selma Ritter |
| | Hannah Selzer |

**Mixpaar**

| Platz | Name |
|---|---|
| 1 | Clara Berger |
| | Wim Albus |

**Wettkampfklasse 1.1**
**Damenpaar**

| Platz | Name |
|---|---|
| 1 | Marlene Wollin |
| | Viktoria Sharonin |

**Damenpaar**

| Platz | Name |
|---|---|
| 5 | Dana Bunge |
| | Amy Frank |

**Schüler**
**Damenpaar**

| Platz | Name |
|---|---|
| 3 | Henriette Thiele |
| | Hannah Sia |

**Damengruppe**

| Platz | Name |
|---|---|
| 2 | Magdalene Thiele |
| | Alissa Körner |
| | Henriette Thiele |

## Deutsche Schülermeisterschaften (Baunatal) 25.06.2022

**Damengruppe**
**Balance**

| Platz | Name |
|---|---|
| 9 | Magdalene Thiele |
| | Alissa Körner |
| | Henriette Thiele |

**Tempo**

| Platz | Name |
|---|---|
| 7 | Magdalene Thiele |
| | Alissa Körner |
| | Henriette Thiele |

## Acro@Night (Erfurt) 08.07.2022

**Wettkampfklasse 1.2**

**Damenpaar**

| Platz | Name |
|---|---|
| 1 | A. Hammerschmied |
| | Clara Müller |

**Damenpaar**

| Platz | Name |
|---|---|
| 2 | Lina Marie Heinel |
| | Liann Prodoehl |

**Damenpaar**

| Platz | Name |
|---|---|
| 4 | Aileen Fuchs |
| | ViktoriaSeib |

**Damenpaar**

| Platz | Name |
|---|---|
| 2 | Sophie Kachel |
| | Gwendolyn Felix |
| | Ranja Diemann |

**Wettkampfkampfklasse2:**

**Damenpaar**

| Platz | Name |
|---|---|
| 1 | Alina Pister |
| | Laila Maßlich |

**Damengruppe**

| Platz | Name |
|---|---|
| 1 | Mathilda Maßlich |
| | Irina Rapp |
| | Maja Menzel |

**Junioren:**

**Damengruppe**

| Platz | Name |
|---|---|
| 1 | Anna Böttcher |
| | Lucy Drewlo |
| | Greta Maak |

# Neues Trainingsangebot

Wir erweitern unser Trainingsangebot ständig und freuen uns, gemeinsam mit Lin Wiedemann ein modernes Fitness- und Gesundheitsangebot im Verein etablieren zu können.

# +++ Bodyart +++

- basiert auf den fünf Elementen der traditionellen chinesischen Medizin
- trainiert Körper, Geist und Seele ohne spirituellen oder religiösen Hintergrund
- Kraft, Flexibilität und Blanace werden miteinander verbunden
- Stabilität, Koordination, Wohlbefinden, Verbesserung der Körperhaltung, Stressabbau und Entgegenwirken von Rückenschmerzen sind positive Effekte

**Der genaue Start wird auf unserer Homepage unter www.mtverfurt.de veröffentlicht.**

# 10 Fragen an... Brigitte Brandenburg

**1. Was hat dich besonders geprägt im Leben?**

Ich musste bereits mit 14 Jahren für eine große Familie sorgen, meine jüngste Schwester als Baby betreuen und selbstverständlich beste schulische Leistungen bringen. Da habe ich Verantwortung und Entscheidungsfreudigkeit gelernt.

**2. Worauf bist du besonders stolz?**

Auf meinen Sohn und auf ganz viele Menschen, die mir anvertraut waren und heute ihren Weg im Leben gefunden haben.

**3. Welches Lebensmotto hast du?**

Tue das was du tust immer aus vollster Überzeugung und mit Hingabe. Nur so kannst du auch für andere ein Vorbild sein. Manchmal sage ich aber auch: ‚salus mea suprema lex (Mein Wohlergehen ist oberstes Gesetz). Solche Auszeiten sind durchaus sinnvoll.

**4. Mit welchen Worten würdest du dich charakterisieren?**

Ich bin zielstrebig, entscheidungs- und risikofreudig (abgesichert), zuverlässig, ehrlich und sehr kommunikativ.

**5. Was machst du beruflich?**

Ich befinde mich seit 8 Monaten im Ruhestand.

**6. Welche Hobbies hast du?**

Ein großes Hobby ist das Reisen in nahe und ferne Länder mit Wohnmobil, Flugzeug, Schiff oder Bahn. Dabei bin ich aber immer auch sehr gern zu Fuß unterwegs

**7. Warum engagiert du dich im MTV?**

Ich wollte wieder sportlich tätig sein (in der Jugend habe ich aktiv Handball gespielt und war in der Leichtathletik ganz gut) und die Domsporthalle liegt bei mir um die Ecke. Die ausgewählte Trainingszeit war leider nicht mit einer ÜL belegt. Nach kurzer Überlegung stand für mich fest, dann tue ich das eben.

**8. Wann und wo bist du sportlich aktiv?**

Mittwochs in der Domsporthalle mit meiner Gruppe, Wandergruppen mit Freunden und privat.

**9. Was wünscht du dir vom MTV?**

Eine tolle, offene Gemeinschaft von bewegungswilligen Menschen, die sich und anderen in der Kommunikation und mit Bewegung gut tun.

**10. Was gefällt dir am MTV?**

Die Engagiertheit von Menschen für Menschen und die unkomplizierte schnelle Informationsübertragung.

# Wussten Sie schon, dass...

... unser Verein trotz des coronabedingten Mitgliederschwundes mit genau 1200 Mitgliedern der drittgrößte Sportverein Erfurts ist?

... Vielfalt in unserem Verein gelebt wird? Zum Beispiel ist unser jüngster Übunsleiter Michél Bonsack gerade einmal 14 Jahre alt und unsere älteste aktive Übungsleiterin Waltraud Kowarsch 83 Jahre jung.

... wir mit unseren 63 Übungsgruppen 12 verschiedene Sportstätten im gesamten Stadtgebiet nutzen

## Termine und Hinweise

| | | |
|---|---|---|
| 20.09.2022 | Domsporthalle | Familiensporttag |
| 25.09.2022 | Riethsporthalle | Erfurter Turnpokal |
| 05.12.2022 | St. Severi | Dankeschönveranstaltung |
| 16. - 18.12.2022 | Ilmenau | Jahresabschlussfahrt |
| 04.03.2023 | Domsporthalle | Familiensporttag |

Seit einiger Zeit ist es möglich, unseren Verein am Umsatz der Einkäufe bei Amazon zu beteiligen. AmazonSmile macht es möglich. Wenn ihr also das nächste Mal wieder bei Amazon Waren bestellt, klickt auf **www.smile.amazon.de**. Meldet euch wie gewohnt an und gebt bei Organisation „MTV 1860 Erfurt e.V.“ an. Unser Verein erhält 0,5% der Einkaufssumme als finanzielle Unterstützung, ohne dass ihr mehr bezahlt.

Nächster Redaktionsschluss: 31.01.2023

**Impressum**

| | |
|---|---|
| Herausgeber: | Männerturnverein 1860 Erfurt e.V. |
| Preis: | im Mitgliedsbeitrag enthalten |
| Redaktion: | Stephan Dunkel, Stefanie Schröter |
| Satz & Design: | Stefanie Schröter |
| Fotos: | DTB, Michael Schlutter, Bernhard Schwall privat, Archiv MTV, |
| Geschäftsstelle: | 99089 Erfurt, Mittelhäuser Straße 21c<br>Tel. 0361/3460360, Fax 0361/3460322 |
| E-Mail: | info@mtverfurt.de |
| Website: | www.mtverfurt.de |
| Bankverbindung: | Sparkasse Mittelthüringen<br>IBAN: DE84 8205 1000 0130 0615 57, BIC: HELADEF1WEM |
| Druck: | City Druck und Verlag GmbH Erfurt |
| Auflage: | 1.350 Stück |
| Erscheinungstermin: | 16. September 2022 |

# Familiensporttag

## 04.03.2023

## 10:00 – 12:30 Uhr

**Domsporthalle**

*Einlass: 9:45 Uhr*

**SEHEN, RIECHEN, HÖREN, FÜHLEN, SCHMECKEN**

**Was hat das mit Sport zu tun?**

**Finde es heraus!**

*Für eine Teilnahme sind Sportbekleidung und Hallenturnschuhe unerlässlich!*