MTV Mitteilung

Männerturnverein 1860 Erfurt e.V.

Ausgabe 86 / September 2020

Durch Corona mussten wir uns alle etwas strecken

Inhaltsverzeichnis

Vorstand

3 Vorwort
4 17.11.2020 - Mitgliederversammlung
5 Jugendausschuss
6-9 Die Kandidaten für den Vorstand
9 Einladung zur Dankeschönveranstaltung
10/11 Übungsleiterversammlung 2020

Gesundheitsseite

12 Gesundheitstipps
13 REHALIST beim MTV

Kinder- und Jugendseite

14/15 Zeitsprung
16/17 Sommercamp
18 Trainingslager Turntalentschule

19-22 Trainingszeiten

Aus den Abteilungen

23 Turnkerlchen in Schwarza
24/25 Eine kurze, spannende und gute „Saison“
26-28 Corona-Auszeit
29 Trainingspause bei den Sportakrobaten
30 Der Pfau schlägt endlich wieder Rad
31 Gastfreundschaft
32 Mach das Beste draus
33 Mit Abstand das Beste .../ Corona-Wettkampf in Halle
34 Von Einem, der auszog, das Turnen zu lernen...
35 Kampfrichterlehrgang
36/37 Perspektivwechsel

Vermischtes

38 10 Fragen an... Yvonne Jacobi
39 Wussten Sie schon...?/ Termine und Hinweise / Impressum

Vorwort

Corona dominiert alles

Unser Verein war über ein Vierteljahr komplett lahmgelegt. Eine Situation, die ich so nicht kenne. Schließlich drehte sich in der Familie Dunkel schon immer alles um den Verein und um das Turnen. Da geht die Hochzeitsreise erstmal ins Trainingslager und der Urlaub wird nach den Wettkämpfen ausgerichtet. Einen kompletten Stillstand gab es in dieser Form noch nie.

Eine Situation, die von allen viel verlangte: Solidarität und Geduld der Mitglieder, Engagement und Kreativität der Übungsleiter und Mitarbeiter, richtige Entscheidungen und gute Planungen durch den Vorstand. Dieser traf sich mehr denn je, denn weder die Mitarbeiter noch die Übungsleiter und die vielen Sportler konnten allein gelassen werden. Entscheidungen über Turnhallennutzung, Honorare und Gehälter, mussten getroffen und die anstehende Mitgliederversammlung vorbereitet werden.

So langsam beginnen die Räder sich wieder zu drehen. Unsere Vereinsfamilie hat mal wieder gezeigt, dass man mit Zusammenhalt und Teamgeist so manche Krise überstehen kann.

Immerhin besteht der MTV seit 160 Jahren. Da galt es, drei große Kriege, eine Vereinsenteignung, bizarre politische Epochen zu überstehen, um letztlich vor knapp 30 Jahren die Chance eines Neuanfangs zu nutzen.

Nun gilt es, die Coronakrise zu überwinden. Dabei können neue Wege entstehen, die wir gemeinsam finden und beschreiten.

Vielen Dank an alle, die dem Verein die Treue halten und dazu beitragen, dass der MTV 1860 Erfurt auch in Zukunft Treffpunkt, Rückhalt und Ansporn für sportliche Ziele sein wird.

Marlies Dunkel
Stellv. Vorsitzende & Trainerin im MTV 1860 Erfurt

17.11.2020 - Mitgliederversammlung

Alle vier Jahre trifft sich die Vereinsfamilie um richtungsweisende Beschlüsse zu fassen

Einige werden sagen „Was, sind schon wieder 4 Jahre vorbei?“, andere werden fragen „Was ist eine Mitgliederversammlung?“. Wieder andere werden sich dafür nicht interessieren.

Auch wenn das schade ist, muss jedes Vereinsmitglied über die Mitgliederversammlung informiert werden und wenn möglich, sein Mitsprache-, Stimm- und Wahlrecht wahrnehmen. Denn zur Mitgliederversammlung wird nicht nur ein neuer Vorstand gewählt.

Es werden Rechenschaft über die letzten 4 Jahre gezogen und die Mitgliedsbeiträge für die nächsten Jahre festgelegt, es wird über Satzungsänderungen abgestimmt und weitere wesentliche Beschlüsse gefasst.

Wer sich dafür nicht interessiert, kann sich im Nachgang auch nicht beschweren. Daher laden wir alle stimmberechtigten Mitglieder (ab 16 Jahre) zur Teilnahme ein.

Da in unserem Verein Transparenz schon immer großgeschrieben wurde, versuchen wir langfristig und vielseitig auf die Mitgliederversammlung hinzuweisen und auf Inhalte der Tagungsordnung einzugehen:

- Die komplette vorläufige Tagesordnung findet ihr auf der Rückseite dieser Vereinszeitung.
- Nachfolgend findet ihr die Eckpunkte der vorgesehenen Satzungsänderungen und die Vorstellung der Kandidaten des Vorstandes.
- Etwa zwei Wochen vor der Mitgliederversammlung wird es ein Sonderheft mit allen wichtigen Unterlagen geben.
- Auf unserer Homepage werden in den nächsten Wochen alle Tagungsunterlagen veröffentlicht.

Sollte auf Grund von aktuellen Corona-Verordnungen die Mitgliederversammlung terminlich verschoben werden oder sich die Räumlichkeit ändern, werden wir umgehend darüber informieren.

Die Ausübung des Stimmrechts bildet die Grundlage der Vereinsarbeit

Satzungsänderungen:

Die Satzung des Vereins ist gleichzusetzen mit dem Grundgesetz. Hier werden Zweck, Aufgaben und Grundsätze festgelegt, Rechte und Pflichten der Mitglieder zusammengefasst und weitere wesentliche Handlungsgrundlagen niedergeschrieben. Die Satzung wird vom Finanzamt geprüft und vom Vereinsregister bestätigt. Sie muss also auch rechtliche Vorgaben einhalten. Sie ist die Grundlage für die Anerkennung der Gemeinnützigkeit. Diese wiederum ist erforderlich um Zuschüsse, Spenden, Steuerbefreiungen und andere Vergünstigungen zu erhalten.

Vorschläge zur Satzungsänderung

1. Im Vereinszweck wird die Planung, der Bau und die Unterhaltung von Sportanlagen aufgenommen. Damit soll der Weg für die Schaffung einer vereinseigenen Immobilie geebnet werden.
2. Die Satzung wird um die Punkte des Daten- und Kinderschutzes ergänzt.
3. Es werden umfangreiche redaktionelle Änderungen vorgenommen und unklare Formulierungen beseitigt. In einigen Punkten werden Vereinfachungen vorgenommen und aktuellen Entwicklungen angepasst.

Der aktuelle Wortlaut der Satzung ist auf unserer Homepage veröffentlicht. Auf unserer Homepage wird auch jede vorgesehene Änderung der Satzung dargestellt. Änderungen auf Satzungsänderungen können nur im Vorfeld (Frist 14 Tage) beim Vorstand beantragt werden.

Letztlich wird zur Mitgliederversammlung auch ein neuer Vorstand gewählt. Nach fast 30 Jahren Vorsitz wird Karl-Heinz Preidel nicht mehr kandidieren. Wer sich für welchen Vorstandsposten bewirbt, erfahrt ihr auf den nächsten Seiten. Weitere Interessenten sind herzlich eingeladen sich zur Wahl zu stellen. Der Vorstand berät hierzu gern.

Stephan Dunkel

Der Jugendausschuss des MTV 1860 Erfurt lädt zum ordentlichen Vereinsjugendtag am 22.09.2020 im Turnzentrum Mittelhäuser Straße 21 c ein.

Beginn: 18.00 Uhr

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung und Beschlussfähigkeit
3. Genehmigung der Tagesordnung
4. Bericht der Jugendwartin
5. Aussprache zu den Berichten und Beschlussfassung
6. Entlastung
7. Wahlen
8. Schlusswort

Die Kandidaten für den Vorstand

Einzeln vorgestellt

Marijke Albus

Als vor langer Zeit zugezogene Erfurterin kannte ich natürlich den MTV, aber den Einstieg in die MTV-Szene hatte ich dann zusammen mit meiner großen Tochter beim Eltern-Kind-Turnen. Während deren sportliche Karriere zunächst (bis heute) ein vorläufiges Ende fand, durfte ich mit meinem Sohn Wim weitermachen. Auch hier sind wir über das Eltern-Kind-Turnen eingestiegen, bevor Wim für die Breitensport- und dann für die leistungsorientierte Gruppe gecastet wurde. Da ich als Mutter dann nur noch (wenn überhaupt) zuschauen durfte, bin ich inzwischen sehr glücklich bei einer Sportgruppe von Marlies Dunkel gelandet. Und jetzt stehe ich kurz davor, mich bei Euch allen um den Vereinsvorsitz zu bewerben. Wenn Ihr also bei der Mitgliederversammlung eine 43jährige selbständige Wirtschaftsprüferin/Steuerberaterin mit Mann (sportlich, aber nicht bei uns) und zwei Kindern wählen möchtet, werde ich mich in den nächsten Jahren gerne weiter für unseren Verein einsetzen. Ich freue mich, zusammen mit der Geschäftsstelle und dem übrigen Vorstand, die vor uns liegenden Aufgaben mit sportlichem Ehrgeiz anzugehen.

Marlies Dunkel

Als ich meinen Mann vor 27 Jahren kennenlernte, begann auch mein Weg beim MTV 1860 Erfurt, der damals noch TSV Rotation hieß. Seitdem habe ich mich als Übungsleiterin, später als stellvertretende Vorsitzende im Verein engagiert. Der Aufbau des Kinderturnens, der Familiensporttag oder die Sportart Rope Skipping tragen meine Handschrift. Derzeit unterbreite ich 3mal pro Woche als Übungsleiterin Angebote für 4- bis 60-Jährige. Gerade beginnt die nächste Turngeneration durch meine Hände zu gehen. Durch die Vielseitigkeit meiner Arbeit im Verein glaube ich, dass ich viele Bedürfnisse unserer Mitglieder kenne, die ich in meiner Tätigkeit im Vorstand einbringen kann. Für die Zukunft des Vereins wünsche ich mir, dass wir die bestehenden Standards wie gut ausgebildete Übungsleiter und umfassende, vielfältige Angebote halten können. Dazu gehört auch der Charakter einer Vereinsfamilie, die zusammenhält und sich an gemeinsamen Erlebnissen erfreut. Dafür ist es nach meiner Meinung notwendig, Traditionen zu pflegen und stets über den Tellerrand zu schauen, um mit der Zeit zu gehen.

Birgit Schindler

Ich heiße Birgit Schindler, bin 55 Jahre alt und arbeite im Bereich Medien. Im MTV bin ich bereits seit 2002 Mitglied – genau wie meine Familie. Und weil ich mich ganz gern hier und da engagiere, mische ich seit zwei Legislaturperioden als Beisitzerin im Vorstand mit. In den letzten Jahren habe ich mich besonders um den Familiensporttag und die Öffentlichkeitsarbeit gekümmert. Wichtig ist mir, dass der MTV weiterhin ein so großes Sportangebot unterbreitet und dabei finanziell auf festem Fundament steht. Sportlich bin ich normales Mitmach-Mitglied, vertrete aber bei Bedarf auch meine Übungsleiterin.

Sina Wittenberg

Als Turnerin beim MTV gestartet, wechselte ich schnell die Seite und bin inzwischen seit fast zehn Jahren als Trainerin in der Turnhalle. Es dauerte nicht lange und schnell übernahm ich mehr Verantwortung, als Kampfrichterin und auch als Jugendwartin. Zwei Legislaturperioden lang habe ich, zusammen mit meinen Beisitzern und in enger Zusammenarbeit mit der Geschäftsstelle, Ausflüge, Übernachtungen und Ferienfreizeiten geplant und durchgeführt. Die Jugend ist in einem ständigen Wandel und nicht immer ist es einfach, mit der Zeit zu gehen, alle begeistern zu können. Doch die kontinuierliche Arbeit der letzten Jahre zeigt Erfolg und die Freizeitveranstaltungen sind immer gut besucht. Ich würde mich freuen, weiterhin den Kindern und Jugendlichen ein vielfältiges Angebot in unserem Verein bieten zu können, auch außerhalb der wöchentlichen Trainingseinheiten.

Mario Bonsack

Ich bin Mario Bonsack und seit 40 Jahren auf dieser Welt. Ich habe drei wunderbare Kinder und bin schon immer mit dem Turnsport verbunden. Außerdem besitze ich die Trainer-C-Lizenz im Gerätturnen und habe eine Kampfrichterausbildung. Im Verein betreue ich eine Gruppe der Wettkampfturner und vertrete uns als Kampfrichter bei Wettkämpfen. Beruflich habe ich ein Dienstleistungsunternehmen für die Geflügelwirtschaft.
In der Vereinsarbeit kenne ich mich gut aus, da ich in mehreren Vereinen tätig war und bin. Deshalb möchte ich meine Erfahrung gern hier mit einbringen.

Jessy Jantz

Ich bin seit meiner Jugend beim MTV Erfurt und war letztes Jahr recht überrascht, als ich bereits eine Urkunde für meine 20-jährige Mitgliedschaft im MTV erhielt. Das ist eine lange Zeit. Meine Laufbahn im Verein begann als aktive Sportlerin in der Sportaerobic. In meinem weiteren Werdegang durchlief ich weitere Positionen: Ich übernahm als Trainerin die Verantwortung für die damalige Sportaerobic Gruppe, baute meine Tätigkeit im Breitenfitnesssport aus und leitete ein weiteres Angebot. Zusätzlich war ich als Jugendwartin tätig und bin nun seit zwei Legislaturperioden als Beisitzerin im Vorstand aktiv und unterstütze mit Rat und Tat, Ideen und Diskussionen in konstruktiven Auseinandersetzungen den Verein. Wichtig hierbei ist mir, dass wir dem Ansehen unseres Vereins, unseren Angeboten, den Erwartungen unserer Mitglieder und Übungsleitern unter Betrachtung ganzheitlicher Rahmenbedingungen ausgewogen gerecht werden.

Melanie Schüffler

Ich bin 41 Jahre jung und lebe mit meinem Lebensgefährten Ingo und unserer gemeinsamen 10-jährigen Tochter Melina in Elxleben. Ehrenamtlich bin ich seit ca. 14 Jahren als Übungsleiterin Breitensport tätig, was mir große Freude bereitet. Über meine Tochter, die seit 2015 mit wachsender Leidenschaft in der Wettkampfgruppe des MTV Erfurt turnt, bin ich in den Verein gekommen. Hierüber habe ich auch den Mangel an Übungsleitern und Trainern mitbekommen, was sehr schade ist, da ich es so wichtig finde, die Angebote von Sportvereinen aufrecht zu erhalten - gerade für Kinder. Seither betreue ich auch zwei Gruppen im Kinderturnen im MTV. Mein Lebensmotto: „In dir muss brennen, was du in anderen entzünden willst... (Augustinus Aurelius). Seit gut 21 Jahren arbeite ich als Buchhalterin. Aus diesem Grund bewerbe ich mich um das Amt als Kassenwartin, da ich den Verein noch weiter unterstützen möchte.

Dankeschönveranstaltung 2020

Wie so viele Termine in dieser Zeit steht auch die Durchführung unserer beliebten Dankeschönveranstaltung noch nicht fest. Trotzdem bitten wir alle Übungsleiter, Helfer und Organisatoren, sich

Montag, den 07.12.2020

fest vorzumerken. Wenn wir das o.k. zur Durchführung bekommen, gibt es im November eine persönliche Einladung.
Eventuell müssen wir im Ablauf und den Räumlichkeiten Veränderungen vornehmen.

Übungsleiterversammlung 2020

Corona – dass alles bestimmende Thema

Die Corona-Krise hat alles durcheinandergebracht. So auch die geplante Durchführung unserer jährlichen Übungsleiterversammlung. Nachdem zu unserem ersten Termin noch das Versammlungsverbot galt, konnte der zweite Termin dann glücklicherweise doch stattfinden.

Nach der Lockerung haben wir uns in zwei Gruppen unter freiem Himmel und Wahrung der Abstandregeln im Bereich hinter dem Turnzentrum getroffen. Die Resonanz war groß. Es interessierte alle Übungsleiter, wie die neuen Vorschriften und Regelungen für die Weiterführung des Sportbetriebs genau aussehen sollten.

Die Vorarbeiten für den Re-Start waren immens. Galt es doch ein Konzept, Fragebögen und neue Anwesenheitslisten zu erarbeiten.

Karl-Heinz Preidel eröffnete die Versammlung. Dass es die letzte unter seiner Führung war, stimmte auch ihn etwas wehmütig.
Routiniert stellte er die Tagesordnung vor und erläutertet Eckpunkte zur aktuellen Situation. Sein großer Dank galt allen Übungsleitern, die auch in der schwierigen Zeit des Lockdowns, mit viel Kreativität und Individualität, den Kontakt zu ihren Mitgliedern gehalten haben.

Wie jeder Verein, mussten auch wir ein Konzept erarbeiten. Ohne dieses wichtige Papier durften wir den Sportbetrieb nicht wieder aufnehmen.

Zum Hygienekonzept gehören auch die Fragebögen, die jedes aktive Mitglied ausfüllen muss

Karl-Heinz Preidel bei der Eröffnung seiner letzten Übungsleiterversammlung als Vorstandsvorsitzender

Die Erarbeitung und Vorstellung übernahm unser neu ernannter Hygienebeauftragter Markus Geidel.

Für die große Enttäuschung sorgte dann Stephan Dunkel. Nach der langersehnten Teilöffnung der Sporthallen durch den Erfurter Sportbetrieb Ende Mai waren auch alle gespannt, wie und wann es mit ihren Sportgruppen weitergehen kann.

Die vielen Informationen wurden fleißig mitgeschrieben

Dass nicht einmal eine Handvoll Hallen wieder genutzt werden dürfen, sorgte für traurige Gesichter und berechtigte Verärgerung.

Ein weiterer wichtiger Punkt war die anstehende Mitgliederversammlung am 17. November 2020. Sie bildet die Grundlage für unsere weitere Vereinsarbeit.

Hier stehen wieder Wahlen, Beschlüsse und Satzungsänderungen an. Dazu entwickelten sich rege Diskussionen, die auch das Thema einer zukünftigen Beitragsanpassung betrafen.

Da die fixen Kosten auch bei uns immer höher werden, befürworteten die Übungsleiter nach acht Jahren eine Beitragsanpassung mit großer Mehrheit.

Der Abstand zwischen den Übungsleitern war diesmal deutlich größer, als sonst

Damit alle Mitglieder bei diesen wichtigen Entscheidungen mitreden können, finden an diesem Tag keine Sportangebote statt.

Eine eigene Vereinsimmobilie gehört weiterhin zu den Zielen des Vereins. Die Ergebnisse des Bauausschusses und Ideen für Objekte wurden präsentiert und sind weiterhin gefragt. Dafür haben wir Rücklagen erstellt, die gemeinsam mit diversen Zuschüssen die Finanzierungsgrundlage bilden.

Stefanie Schröter

Gesundheitstipps

Übungen für unterwegs

Der Herbst kommt und damit die Zeit der Spaziergänge durch eine malerische Landschaft. Damit ihr diesen mit ein paar sportlichen Einlagen auflockern könnt, habe ich euch hier paar Übungen zusammengestellt, die ihr gut in einen Spaziergang einbauen könnt. Ihr braucht dazu keine weiteren Hilfsmittel. Ein Baum am Wegesrand oder eine Bank im Grünen reichen völlig aus.

Yvonne Jacobi

Dehnung Arm-Rumpf-winkel

Dehnung Ober-schenkelrückseite

Dehnung Wade

Wand-/ Baum sitzen

Wechselschritt auf Bank - Koordination

Schräge Liegestütz - Kräftigung Arme

Liegestütz- Knie zum Ellenbogen ziehen Kräftigung Rumpf

Liegestütz rücklings - Kräftigung Trizeps

Fahrradfahren - Kräftigung Bauch, Oberschenkel

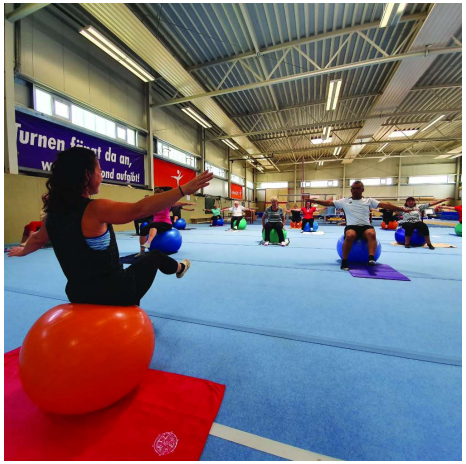
REHALIST beim MTV

Will man sich jung und fit erhalten,
dass nicht dazu komm' zu viele Falten,
dann gibt's nur eins, jawohl, genau –
zum Rehasport (als REHALIST) beim MTV.

Corona macht mal wieder Pause
und wir sind in unserem MTV wie zu Hause.
Desinfizieren uns beim Kommen und beim Gehen,
bleiben auch schön auf unserem Handtuch stehen.

Wir haben uns gefreut alle wiederzusehen,
wir kommen und Corona kann gehen.
Endlich war es wieder soweit,
die Halle empfing uns sportbereit.

Wir waren froh, alle gesund und munter
zu sehen, auch Yvonne konnte wie immer,



Am Anfang war die zarte Yvonne, die Übungsleiterin, ein Neuling auf dieser Strecke. Noch musste ein DIN A4 Blatt, auf dem Boden liegend, die Übungsstunde unterstützen. Jetzt im Jahre 2020 ist sie ein richtiger "Profi" geworden. Sie macht die Stunde mit ihrer netten Art zum Erlebnis und hilft die morschen Knochen wieder geschmeidig werden zu lassen, um fit zu werden und bleiben.
Walter und Gerlinde schreiben: „Wir haben schon bei anderen Sportgruppen im Reha-Sport mitgemacht, doch mit der jetzigen Top-Qualität ist das nicht zu vergleichen. Zu jeder Stunde gut vorbereitet, erklärt sie die einzelnen Übungen genau und welche Wirkung sie bei uns erzielen möchte. Wir staunen immer über die vielfältigen effektiven Übungen und welche Muskeln wir doch besitzen. Motivierend und mit dem Gefühl sich an der Leistungsgrenze zu bewegen, gibt sie in einer sehr netten Art persönliche Hinweise. Die Atmosphäre in den Stunden und in der Gruppe ist entspannt. Alle Teilnehmer fühlen sich wohl und gut aufgehoben. Es macht allen Spaß auch wenn wir hinterher Muskelkater haben.“

Wir sagen uns "Mensch, das hat Sinn"!
Geh'n immer wieder gerne hin.
Hab Dank, Yvonne, mach weiter so –
Du machst uns glücklich, stolz und froh
und fit im Alter sowieso.

Geschrieben von Günter Kreusche, Ina und Peter Wodsedalek, Gerlinde und Walter Beck, Christine Ziesing, Sigrid Krüger.

Zeitsprung

„Alte“ und „neue“ Angebote für die ganze Familie

Der Familiensporttag des MTV gehört für viele Erfurter Familien zum festen Jahresprogramm. Das zeigte auch wieder die diesjährige Veranstaltung am 29.02.2020 in der Domsporthalle.

Gemeinsame Erwärmung mit den Starlets

Vielleicht waren es 300 Kinder und ihre Eltern und Großeltern, vielleicht waren es auch mehr, die den Schalttag zum Sporttreiben nutzen wollten. Die drei Turnhallen waren ab 10:00 Uhr bis zum Schluss um 12:30 Uhr sehr gut besucht. Vorbereitet hatten wir wieder ein abwechslungsreiches und phantasievolles Programm: Nach einer Darbietung der Starlets und der gemeinsamen Erwärmung konnten sich die Kinder austoben beim Fußball

Auch die Tanzgruppe „Otto 10“ war mit Eifer dabei

Die Überquerung eines reißenden Flusses im Regen wurde zum Balanceakt

oder bei Staffelspielen, sie konnten alte Strumpfzöpfe oder neue Smoveys® als Sportgeräte ausprobieren oder mit Antonia und Ida lustige Tanzspiele aufführen. Zeit zum Luftholen gab es bei den Vorführungen der kleinen Turner oder bei der Präsentation unserer Gäste des Lebenshilfe-Sportvereins „Otto 10“.
Sprünge durch die Jahreszeiten waren auch möglich. So gab es die Rodelbahn, den Blumenslalom, die Drachenschaukel oder den Regenspaziergang auf dem Balken. Marlies Dunkel hatte sich wieder viel einfallen lassen und hatte mit ihren Helfern und Helferinnen alles im Griff.

Tüchertanz mit Antonia und Ida

Ein Dankeschön auch an die fleißigen Kuchenbäckerinnen, denn nach der sportlichen Anstrengung knurrte den meisten der Magen. Aber darauf waren wir ja vorbereitet und am Ende nur noch ein paar Krümel übrig. Lohn des sportlichen Vormittags: für die Sportler eine Uhr, eine Medaille oder ein bunter Beutel, für alle anderen die Gewissheit, einen schönen Familiensporttag ausgerichtet und erlebt zu haben.

Birgit Schindler

Schon die ganz Kleinen sind sportlich dabei

Großes Interesse gab es auch an den neuen Sportgeräten - hier die Smoveys®

Sommer, Sonne und Corona

Freizeitspaß mit halber Belegung

Ein ungewöhnliches, aber trotzdem schönes Sommercamp liegt hinter uns. Gemeinsam mit anderen Turnern und Turnerinnen aus Thüringen verbrachten wir eine spannende und abwechslungsreiche Woche in der Jugendburg- und Sportbildungsstätte in Sensenstein. Bereits 2018 lernten wir dieses Objekt kennen und lieben und auch in diesem Jahr war es, trotz der besonderen Umstände, eine tolle Zeit.

Der gemeinsame Sommertanz ist eine liebgewordene Tradition

Corona dominiert auch das Sommercamp - jeder konnte eine neue Maske gestalten

Die Zimmer durften nur zur Hälfte belegt werden, was uns anfangs etwas traurig stimmte, doch schnell stellten wir fest, dass dies auch seine Vorteile hat und sich jeder großzügig ausbreiten konnte. Das Bad lud zum Schwimmen und Toben ein, die Turnhalle zu anstrengenden Trainingseinheiten sowie gemeinsamen Gruppenspielen, der Spielplatz zum Klettern und die zahlreichen Gemeinschaftsräume zum Basteln und Spielen.

Maskenparade

Rutschpartie - Abkühlung bei sommerlichen Temperaturen

Spaß beim Training

Tiger sind los - Bodypainting

Bockspringen mal anders - als Mannschaftsspiel

Coole Jungs

Unsere Grillmeister - Markua & Mario

Das Wetter war uns ebenso wohl gestimmt, so dass wir zahlreiche Stunden beim Volleyball, Kubb, Fußball, Football, Frisbee und Leitergolf spielen verbrachten. Auch wenn auf Grund der Waldbrandgefahr auf ein Lagerfeuer in diesem Jahr verzichtet werden musste, konnten wir am Mittwoch einen tollen gemeinsamen Grillabend durchführen, bei dem wir uns Würstchen, Brätel und Salat schmecken ließen. Ein absolutes Highlight war, wie in jedem Jahr, der Abschlussabend, der diesmal vorrangig durch die jugendlichen Teilnehmer organisiert und durchgeführt wurde. Gestärkt durch Getränke und Snacks eroberten alle gemeinsam die Tanzfläche und beendeten die erlebnisreichen Tage standesgemäß.

Sina Wittenberg

Auch das Training kommt nicht zu kurz

Experiment gelungen!

Sommercamp mal anders

Kurz vor den Sommerferien erreichte uns die Information der Herberge, dass es für die Teilnehmerzahlen zum Sommercamp eine Teilnehmerbegrenzung gibt. Daraufhin mussten wir die Teilnehmerzahl um 10 Aktive reduzieren. Kurzfristig habe ich mit den Eltern der Kinder der Turn-Talentschule Kontakt aufgenommen und vereinbart, dass wir mit den Kindern in Erfurt ein „Sommercamp vor Ort“ durchführen. Neben den Trainingseinheiten sollte das im Sommercamp übliche „Miteinander“ im Mittelpunkt werden. So entwarf ich einen Veranstaltungsplan, der neben dem Training auch jeden Tag einen besonderen Höhepunkt vorsah.

Wenn Turner zum Strand laufen

Statt Jugendherberge gab es eine Nacht auf dem Zeltplatz

Mattensandwich

In den knapp zwei Wochen haben wir nicht nur gut trainieren können. Ich habe die Kinder bei den zahlreichen Aktionen auch einmal außerhalb der Turnhalle begleiten können und so besser kennen gelernt. Die Trainingsgruppe ist in der Zeit enger zusammen gewachsen und es sind neue Freundschaften entstanden. Besonders bedanken möchte ich mich bei Jana Reiche als Co- Trainerin und den Eltern. Sie haben mich nicht nur unterstützt. Bei vielen Aktionen haben sie auch Verantwortung übernommen und mich in der Arbeit entlastet. Das Experiment eines Trainingslagers vor Ort ist damit sehr gut gelungen!

Stephan Dunkel

Alle machten mit - Selbst gekochtes schmeckt am besten

Eltern-Kind Turnen

Dienstag	**Gemeinschaftsschule am Nordpark**	**S. Leipold**	**1½ - 4 Jahre**
16:15 - 17:00	*Nettelbeckufer 25*		
Dienstag	**Gemeinschaftsschule am Nordpark**	**S. Leipold**	**3 - 6 Jahre**
17:00 - 17:45	*Nettelbeckufer 25*		
Dienstag	**Gemeinschaftsschule am Nordpark**	**S. Leipold**	**4 - 6 Jahre**
17:45 - 18:30	*Nettelbeckufer 25*		

Kinderturnen

Montag	**Förderzentrum „Hören“**	**N. Guillaume**	**3 - 4 Jahre**
16:30 - 17:15	*Windthorststr. 41*		
Montag	**Förderzentrum „Hören“**	**N. Guillaume**	**5 - 6 Jahre**
17:15 – 18:00	*Windthorststr. 41*		
Dienstag	**Grundschule Am Steigerwald**	**N. Guillaume**	**7 - 10 Jahre**
16:00 – 17:00	*Goethestr. 72*	**M. Schüffler**	
Dienstag	**Grundschule Am Steigerwald**	**N. Guillaume**	**7 - 10 Jahre**
17:00 – 18:00	*Goethestr. 72*	**M. Schüffler**	
Mittwoch	**Gemeinschaftsschule am Nordpark**	**N. Guillaume**	**4 - 6 Jahre**
16:00 – 17:00	*Nettelbeckufer 25*		
Mittwoch	**Friedrich-Ebert Schule**	**M. Marx**	**4 - 6 Jahre**
16:00 – 17:00	*Langer Graben 19*		
Mittwoch	**Friedrich-Ebert Schule**	**M. Marx**	**4 - 6 Jahre**
17:00 – 18:00	*Langer Graben 19*		
Donnerstag	**Gemeinschaftsschule am Nordpark**	**N. Guillaume**	**4 - 6 Jahre**
16:30 – 17:30	*Nettelbeckufer 25*		
Donnerstag	**Gemeinschaftsschule am Nordpark**	**N. Guillaume**	**4 - 6 Jahre**
17:30 – 18:30	*Nettelbeckufer 25*		
Freitag	**Domsporthalle**	**I. Nessel**	**4 - 6 Jahre**
16:00 – 17:00	*Domstr. 1f*	**K. Holzapfel**	
Freitag	**Domsporthalle**	**I. Nessel**	**4 - 6 Jahre**
17:00 – 18:00	*Domstr. 1f*	**K. Holzapfel**	

Badminton

Dienstag	**Regelschule „Thomas Mann“**	**K. Löschau**	
18:00 - 20:00	*Hallesche Str. 18*		
Donnerstag	**Regelschule „Thomas Mann“**	**S. Zitzmann**	
19:00 - 22:00	*Hallesche Str. 18*		

Kegeln

Montag	**Riethsporthalle**	**M. Gruner**	
14:00 - 18:00	*Essener Str.20*		

Gymnastik

Montag	**Riethsporthalle (Gymnastiksaal)**	**D. Dunkel**	**Senioren**
13:15 - 14:15	*Essener Str. 20*		
Montag	**Förderzentrum Hören**	**Ch. Scheidel**	**Seniorensport**
15:30 - 16:30	*Windthorststr. 41*		
Dienstag	**Pierre de Coubertin**	**Ch. Scheidel**	**Seniorensport**
13:15 - 14:45	*Mozartalle 4*		
Dienstag	**Förderzentrum Hören**	**H. Schwarz**	**allgemein**
18:30 - 19:15	*Windthorststr. 41*		
Dienstag	**Förderzentrum Hören**	**H. Schwarz**	**allgemein**
19:15 - 20:00	*Windthorststr. 41*		
Dienstag	**Domsporthalle (Gymnastikraum)**	**H. Becker**	**allgemein**
19:00 - 20:30	*Domstr. 1f*		
Dienstag	**Grundshule Am Steigerwald**	**M. Dunkel**	**Fitness**
20:00 - 21:30	*Goethestr. 72*		
Mittwoch	**Turnzentrum Erfurt**	**H.Becker**	**Senioren**
09:30 - 10:30	*Mittelhäuser Str. 21c*		
Mittwoch	**Turnzentrum Erfurt**	**H.Becker**	**Senioren**
09:30 - 10:30	*Mittelhäuser Str. 21c*		
Mittwoch	**Förderzentrum Hören**	**K. v. d. Bach**	**allgemein**
17:00 - 18:00	*Windthorststr. 41*		
Mittwoch	**Domsporthalle (obere Halle)**	**C. Hecker-Elsner**	**50+**
17:00 - 18:30	*Domstr. 1f*		
Mittwoch	**Förderzentrum Hören**	**K. v. d. Bach**	**allgemein**
18:00 - 19:00	*Windthorststr. 41*		
Mittwoch	**Heinrich-Hertz-Gymnasium**	**H. Becker**	**allgemein**
18:00 - 19:00	*Alfred-Delp-Ring 41*		
Mittwoch	**Domsporthalle (Gymnastikraum)**	**D. Seidel**	**Herz-Kreislauf**
18:30 - 20:00	*Domstr. 1f*		**Stepaerobic**
Donnerstag	**Turnzentrum Erfurt**	**D. Dunkel**	**Senioren**
09:30 - 10:30	*Mittelhäuser Str. 21c*		
Donnerstag	**Förderzentrum Hören**	**W. Kowarsch**	**Senioren**
15:30 - 16:30	*Windthorststr. 41*		
Donnerstag	**Förderzentrum Hören**	**B. Peter**	**Senioren**
16:30 - 17:30	*Windthorststr. 41*		
Donnerstag	**Domsporthalle (obere Halle)**	**D. Dunkel**	**allgmein**
17:00 - 18:00	*Domstr. 1f*		
Donnerstag	**Domsporthalle (obere Halle)**	**D. Seidel**	**allgmein**
18:00 - 19:00	*Domstr. 1f*		
Donnerstag	**Gemeinschaftsschule am Nordpark**	**D. Dunkel**	**Rücken**
18:45 - 19:45	*Nettelbeckufer 25*		

Gymnastik

Montag	**Gispersleben**	**H. Becker**	**N. Walking**
ab 16:30	*Scheidemantelweg 9*		
Montag	**Grundshule Am Steigerwald**	**J. Wildner**	**Kara-T-Robics**
18:00 - 19:00	*Goethestr. 72*		
Donnerstag	**Turnzentrum Erfurt**	**K. Lang**	**QiGong**
20:00 - 21:00	*Mittelhäuser Str. 21c*		

Dance

Dienstag	**Riethsporthalle**	**T. Schramm**	**Starlets**
20:00 - 22:00	*Essener Str. 20*		
Freitag	**Riethsporthalle**	**T. Schramm**	**Starlets**
15:00 - 19:00	*Essener Str. 20*		

Freizeitsport

Montag	**Riethsporthalle**	**W. Wetzel**	**Volleyball**
20:00 - 22:00	*Essener Str. 20*		
Montag	**Pierre de Coubertin Gymnasium**	**L. Adler**	**Fußball**
20:00 - 22:00	*Mozartallee 4*		

Rope Skipping

Donnerstag	**Grundshule Am Steigerwald**	**M. Dunkel**	**8 - 17 Jahre**
17:30 - 19:15	*Goethestr. 72*		

Tanzen

Montag	**Domsporthalle (obere Halle)**	**F. Dronsz**	**Folkloretanz**
20:00 - 22:00	*Domstr. 1f*		**Erwachsene**

Volleyball

Montag	**Riethsporthalle**	**M. Gebhardt**	
20:00 - 22:00	*Essener Str. 20*		
Montag	**Gemeinschaftsschule am Nordpark**	**M. Gebhardt**	
20:00 - 22:00	*Nettelbeckufer 25*		

Akrobatik

Montag	**Gemeinschaftsschule am Nordpark**	**Thiele / Wilke**	**Leistungsklasse**
17:00 - 19:30	*Nettelbeckufer 25*	**Kellner/S.Urbach**	
Dienstag	**Riethsporthalle (Gerätturnraum)**	**Thiele / Wilke**	**Leistungsklasse**
17:30 - 19:30	*Essener Str. 20*	**Kellner/S.Urbach**	
Freitag	**Gemeinschaftsschule am Nordpark**	**Thiele / Wilke**	**Leistungsklasse**
16:00 - 18:00	*Nettelbeckufer 25*	**Kellner/S.Urbach**	
Samstag	**Turnzentrum Erfurt**	**Thiele / Wilke**	**Leistungsklasse**
09:00 - 11:00	*Mittelhäuser Str. 21c*	**Kellner/S.Urbach**	
Mittwoch	**Gemeinschaftsschule am Nordpark**	**Urbach/Hofmann**	**Nachwuchs**
17:30 - 19:00	*Nettelbeckufer 25*	**Körner/Hepper**	
Freitag	**Gemeinschaftsschule am Nordpark**	**Urbach/Hofmann**	**Nachwuchs**
18:00 - 20:00	*Nettelbeckufer 25*	**Körner/Hepper**	
Samstag	**Turnzentrum Erfurt**	**Hofmann/Körner**	**Nachwuchs**
11:00 - 13:00	*Mittelhäuser Str. 21c*		
Montag	**Gemeinschaftsschule am Nordpark**	**Richter/Möser**	**Anfänger**
17:00 - 18:30	*Nettelbeckufer 25*	**Wagner**	

Turnen

Mo - Fr	**Turnzentrum Erfurt**	**S. Dunkel**	**TTS**
13:30 - 16:30	*Mittelhäuser Str. 21c*		**AK 8/9 ml**
Mo, Do, Fr	**Turnzentrum Erfurt**	**M. Geidel**	**TTS**
14:30 - 16:30	*Mittelhäuser Str. 21c*		**AK 6/7 ml**
Mo, Di, Do, Fr	**Turnzentrum Erfurt**	**M. Geidel**	**Landesliga**
17:00 - 19:30	*Mittelhäuser Str. 21c*		**männlich**
Mo, Di, Do, Fr	**Turnzentrum Erfurt**	**Dunkel/Bonsack**	**AK 8 - 11**
16:00 - 18:00	*Mittelhäuser Str. 21c*	**Stock/ Sehner**	**mämmlich**
Mo, Fr	**Turnzentrum Erfurt**	**M. Schiele**	**Parkour**
19:30 - 21:00	*Mittelhäuser Str. 21c*		**ab 16 Jahre**
Donnerstag	**Turnzentrum Erfurt**	**Y. Jacobi**	**Parkour**
18:30 - 20:00	*Mittelhäuser Str. 21c*	**C. Konushevci**	**ab 12 Jahre**
Mittwoch	**Turnzentrum Erfurt**	**S. Dunkel**	**Senioren**
19:00 - 21:00	*Mittelhäuser Str. 21c*		
Mo, Mi	**Riethsporthalle (Gerätturnraum)**	**Lang/Jacobi**	**AK 5 - 7**
17:00 - 18:30	*Essener Str. 20*	**Bathe/Ständer**	**weiblich**
Montag	**Turnzentrum Erfurt**	**Wittenberg/Stapp**	**AK 8 - 11**
17:00 - 19:00	*Mittelhäuser Str. 21c*	**Rögner/Kleeberg**	**weiblcih**
Di, Fr	**Turnzentrum Erfurt / Riethsporthalle**	**Wittenberg**	**AK 12+**
18:00 - 20:00	*Mittelhäuser Str. 21c / Essener Str. 20*	**Rosenberg**	**weiblch**
Donnerstag	**Riethsporthalle (Gerätturnraum)**	**Schüffler/Feldt**	**Breitensport**
17:30 - 19:00	*Essener Str. 20*		

Turnkerlchen in Schwarza

Medaillenregen beim ersten Wettkampf

Trotz der zeitlichen Überschneidung mit dem Familiensporttag stand eine Teilnahme beim 5. Turnkerlchenwettkampf in Schwarza bei Rudolstadt außer Frage. Dies ist einer der schönsten Einsteigerwettkämpfe in Thüringen mit Teilnehmern aus Schwarza, Jena und Erfurt. Mit unseren sieben Turnern der Altersklassen 6 und 7 stellten wir die Hälfte des Starterfeldes. Bereits nach zwei Stunden standen alle Ergebnisse fest. Die Kinder präsentierten ihr Können am Boden, Barren, Reck und Sprung, sowie in drei athletischen Übungen (Sprint, Klettern an der Kletterstange und beim Schwebesitz). Dabei konnte sich Max Kirschnik in der Altersklasse 6 den begehrten Pokal sichern. Den 3. Platz hat sich Nikolas Cosanu erturnt. In der Altersklasse 7 war Daniel Novakovski der erfolgreichste Turner des MTV mit Platz 2, dicht gefolgt von seinem Teamkollegen Nepomuk Peter auf Platz 3. Wie jedes Jahr gab es wieder eine Medaille für jeden Teilnehmer. So sind am Ende eines kurzweiligen Vormittags alle Turnkerlchen mit ihren Familien mit schönen Eindrücken und der zumeist ersten Wettkampferfahrung nach Hause gefahren. Ein großer Dank gebührt den jugendlichen Kampfrichtern des MTV Erfurt, die ihren Samstagvormittag mit uns in Schwarza verbrachten und mit ihren Bewertungen zu einem fairen Wettkampf beitrugen.

Jana Reiche

Wichtig - die Anmeldung beim Kampfgericht

Stolze Gesichter beim ersten Wettkampf

Eine kurze, spannende und gute „Saison“

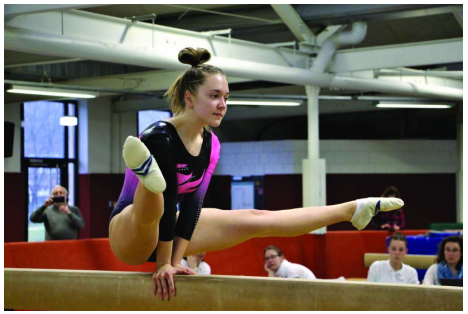
Gute Leistungen der Mädchen am einzigen Saisontag

Gut vorbereitet und dank „Agiva“ auch chic anzusehen, starteten unsere Turnerinnen am 07. März zum ersten – und einzigen – Landesligawettkampf 2020.

In beiden Mannschaften standen im Vergleich zum Vorjahr kaum personelle Veränderungen an. Lediglich die 9-jährige Melina Schönheit, die seit August 2019 im Landesleistungszentrum in Halle trainiert, ersetzt die noch verletzte Sandra Böhm in der ersten Mannschaft. Diese startete am Boden, das absolute Paradegerät. Doch die Mädels zeigten sich ungewöhnlich nervös, bauten viele Fehler in die Bodenübungen. Kein optimaler Start. Das sollte sich an den anderen Geräten ändern. Und das gelang auch. Saubere Sprünge, durchgeturnte Stufenbarrenübungen und gute Balkenleistungen reichten am Ende zu Platz 3. Zum Silberrang fehlte nur ein Punkt und wir waren uns sicher, dass wir diesen in den kommenden Wettkämpfen aufholen konnten.

Die zweite Mannschaft in der dritten Landesliga musste den Weggang von Antonia Döring verkraften, aber vor allem die Jüngeren haben im letzten Jahr große Fortschritte gemacht und so war das Ziel klar: Mindestens Platz 2. Das Team erwischte einen guten Start am Sprung und sicherte sich wertvolle Punkte am Balken und Stufenbarren, was die Trainer besonders freute, zählten diese Geräte in den letzten Jahren doch eher zu den Schwächeren. Unüblicherweise passierten auch hier viele Fehler am Boden, die glücklicherweise keinen negativen Einfluss auf das Gesamtergebnis hatten. Platz 1 mit vier Punkten Vorsprung stand am Ende zu Buche.

Konzentration bei Mara Schölzel



Alexia Wodtke holt wichtige Punkte am Schwebebalken

Es war eine kurze „Saison“ und wir wissen bisher noch nicht, ob sie annulliert wird. Nichtsdestotrotz konnten wir an einem einzigen Wettkampftag mit Mara Schölzel (Sprung und Stufenbarren), Lina Siegers (Sprung) und Pauline Seifert (Balken) gleich vier Tageshöchstwertungen sammeln und Turnerinnen und Trainer waren motiviert, die kleineren Fehler an den kommenden Wettkämpfen auszugleichen. Ein realistisches Ziel wäre Platz 2 in der 2. Landesliga sowie der Gesamtsieg in der 3. Landesliga gewesen. Nun konzentrieren wir uns aber darauf, wieder fit zu werden und freuen uns auf die Ligasaison 2021, die hoffentlich erfolgreich verlaufen wird.

Sina Wittenberg

Ligaauftakt endet mit Tageshöchstwertungen

Am Sonntag erfolgte der Start am Vormittag mit den Turnern der Jugendliga und am Nachmittag dann der Männer in der Landesliga:
Wie in jedem Jahr dient der erste Wettkampf der Standortbestimmung. Die Erwartungen liegen in diesem Jahr nicht so hoch, wie in den vergangenen Jahren, denn mit einem Durchschnittsalter von gut 12 Jahren zählt man zu den Jüngsten in der Liga. Ein weiterer Aspekt ist der Zusammenschluss von verschiedenen Vereinen. So bilden die Städte Sondershausen und Dingelstädt ein Turnteam Nordthüringen, weiterhin hat sich Gotha mit Schwarza zusammengeschlossen. Somit ist die Konkurrenz deutlich stärker geworden. Mit ausgewogenen Übungen aus Schwierigkeiten und Sicherheit überzeugte das junge Team die Kampfrichter und sicherte sich Platz 2 im Gesamtergebnis. Damit konnten sie die Erwartungen übertreffen, gleichzeitig wurde jedoch auch klar, dass Jena diese Saison wieder dominieren wird. Niklas Skupnik erturnte sich an den Ringen und am Reck die Tageshöchstwertung. Männer der Landesligamannschaft kämpfte bereits im Vorfeld mit Verletzungen und Krankheiten, so dass man kurzfristig reagieren musste und Senior Markus Geidel doch noch einmal zurück ins Boot holte. Gleichzeitig wird auch in der höchsten Klasse im Thüringer Turnen auf die Verjüngung im Erfurter Team gesetzt. Die Turner zeigten einen guten, wenn auch nicht fehlerfreien Wettkampf, so dass am Ende mit einem knappen Rückstand Platz 3 gesichert wurde. „Die Stabilität in den Übungen sollte noch ein wenig zunehmen“, so Trainer Markus Geidel.

Markus Geidel

Janne Schmalfeld bei seiner Übung am Reck

Corona-Auszeit

Mit Kreativität zum gemeinsamen Training

Das tägliche Leben wurde Mitte März lahmgelegt. Auch uns hat es ohne Vorwarnung und mit voller Wucht getroffen. Über die Schließung der Turnhallen waren wir alle sehr enttäuscht. Besonders die Ungewissheit über die Dauer hat uns Kopfzerbrechen verursacht.

Sehr hart hat es den Wettkampfsport getroffen. Unmittelbar bevorstehende Wettkämpfe wurden abgesagt. Es wusste aber auch niemand, ob der Wettkampfplan fortgeführt werden kann. Wie sollten Form und Motivation erhalten bleiben, wenn das Training an den Geräten nicht stattfinden konnte? Doch auch der Breitensport trauerte dem gemeinsamen Training nach und so war die Kreativität aller gefragt.

Frühjahrsputz im Fahrradschuppen

Vorbereitungen für die neue Überdachung der Eingangstür

Einige Gruppen haben sich für ein gemeinsames Training am Computer getroffen, andere nutzten die ersten vorsichtigen Öffnungen, um mit Abstand im Freien gemeinsam Sport zu treiben.

Es haben sich ganz andere Trainingssituationen ergeben, die den Sport auf eine ganz neue Weise erlebbar gemacht und begeisterte Anhänger gefunden haben.

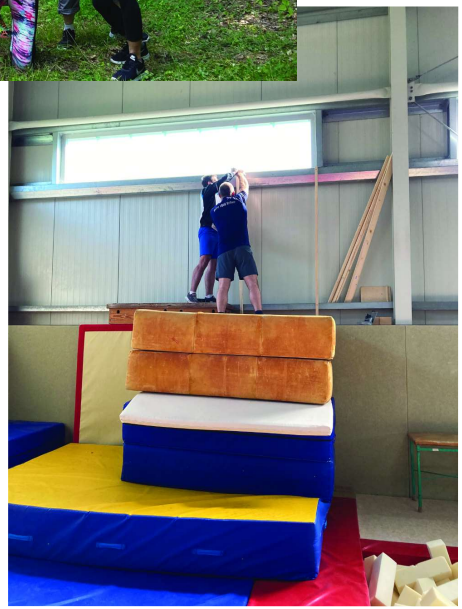
Auch in der Geschäftsstelle war man nicht untätig: Es wurde an verschiedenen Stellen verschönert, gewerkelt und gebaut.

Stefanie Schröter

Hier findet ihr einige Impressionen:

Verschiedene Gruppen treffen sich im Wald und auf der Wiese

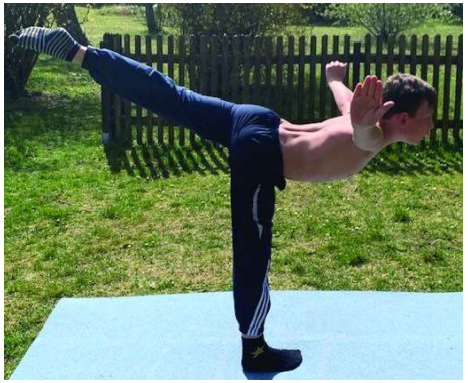
Auch für die Turnerinnen war das Training im Freien eine ganz neue Erfahrung



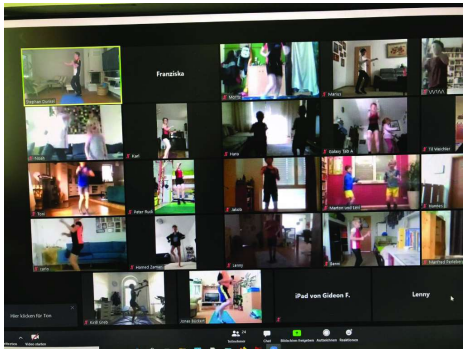
Für das Trampolin gab es eine neue Fangmatte

Corona-Auszeit

Training via zoom bei den Wettkampfturnern



Bei schönem Wetter macht das Training gleich nochmal so viel Spass



Die gemeinsame Trainingseinheit am Computer oder Laptop war das „Highlight“ der Woche für viele kleine und größere Wettkampfturner. Was als Experiment begann, wurde schnell (wieder) zum festen Bestandteil im Wochenplan. Voraussetzung waren ein internetfähiger Computer, Laptop oder Handy mit Kamera. Die Trainer hatten wie immer einen Trainingsplan erarbeitet und ein Kind als Vorturner dabei. Die anderen konnten die Übung am Bildschirm verfolgen. Die Trainer wiederum konnten alle Kinder am Bildschirm sehen und Haltungskorrekturen vornehmen.

Die Trainingseinheit der Kinder wurde so manches Mal zur Familiensportstunde

Die korrekte Ausführung der Übung war auch beim Bildschirmtraining wichtig

Trainingspause bei den Akrobaten

Rückgriff auf alternative Trainingsmethoden

Bis zum 13.03.2020 war ein unkompliziertes Training in unserer Halle am Nettelbeckufer ohne Probleme möglich. Der wichtigste Wettkampf für unsere Sportler - die Landesmeisterschaft - lag in greifbarer Nähe. Das Training wurde auf diesen einen Tag ausgerichtet. Jeder Trainer wollte mit seinen Formationen auf der Wettkampffläche, den Wertungsrichtern das Neuerlernte präsentieren. Schließlich wurden über den Winter neue Elemente einstudiert und neue Choreographien entstanden.
Dann kam der Shutdown – alles wurde auf null heruntergefahren. Für mich war es erst einmal wie Urlaub, doch es fehlte etwas. Kein Training, keine Halle, keine Wettkämpfe und keine Sportler – unfassbar, wie lange soll das andauern? Unsere Sportler ohne Training – es mussten Lösungen her. In den verschiedenen Trainingsgruppen wurden die Sportler für das Training zu Hause animiert. Übungsprogramme wurden erstellt und wöchentlich abgefragt. Dank „zoom“ konnten wir unseren Sportlern ein gemeinsames Training am Bildschirm anbieten und durchführen (auch wir mussten uns erst damit beschäftigen). Jeder bemühte sich während dieser Zeit immer wieder mit seinen Sportlern in Kontakt zu bleiben. Nach den verschiedenen Lockerungen änderten sich die Möglichkeiten für ein gemeinsames Training. Manche trafen sich in kleinen Gruppen, um Kraft und Ausdauer zu trainieren. Andere führten ihr Training weiterhin mit „zoom“ durch.
Endlich, nach langen Wochen voller Unsicherheiten, konnten auch die Akrobaten wieder mit dem Training beginnen. Wir sind zwar eine Sportart, die hauptsächlich in der Halle trainiert, aber mit den Auflagen der Stadt wurden auch wir erfinderisch. Ein „Outdoor-Training“ auf der Wiese hinter der MTV-Halle wurde kurzerhand zu unserer neuen Trainingsart. Unsere Sportler sind dankbar, dass wir Ihnen diese Möglichkeit anbieten konnten. Ein Training allein zu Hause ist auf Dauer langweilig und nicht jeder hat ein Geschwisterkind, das den gleichen Sport macht. Wir hoffen, dass ein Training nach den Ferien in unserer Halle wieder möglich sein wird.

Heike Urbach

Das Training auf der Wiese ist eine ganz neue Erfahrung für die Kinder

Der Pfau schlägt endlich wieder Rad

Neustart auch bei Qigong

Uns, die Qigong-Übungsgruppe im Erfurter Süden, gibt es nun schon seit fast vier Jahren. Auf viele schöne energiereiche und entspannende Übungsstunden blicken wir zurück. Auf dem Foto üben wir gerade die Übungsform „Der Pfau schlägt ein Rad“ aus den 15 Ausdrucksformen Qigong Yangsheng nach Prof. Jaoui. Seit Juni treffen wir uns nun wieder jeden Montag, um gemeinsam Qigong zu üben, nachdem unser Verein den Trainingsbetrieb unter Einhaltung von Abstands- und Hygieneregeln sowie Corona–Anwesenheitslisten wieder aufgenommen hat. Wir nutzen derzeit eine freie Fläche vor dem Sportplatz in Windischholzhausen. Es ist herrlich, draußen in der Natur und wie wir so schön sagen, zwischen Himmel und Erde, Qigong zu üben. Auf dem Foto stehen wir z.B. in einer Körperhaltung, als ob wir die ganze Welt umarmen wollten und nehmen mit der Körperbewegung frische Energie auf. Im Moment fühlen wir uns so sehr wohl. Mit Blick in die Zukunft hoffen wir, wenn es kühler und dunkler wird im Herbst, die Mehrzweckhalle auf dem Gelände des Albert-Schweitzer-Kinderdorfes wieder nutzen zu können, die uns derzeit noch nicht wieder zur Verfügung steht. Ansonsten werden wir eine andere Lösung finden, da sind wir ganz zuversichtlich.

Iris Spattke

„Der Pfau schlägt ein Rad“ Übungsform aus den 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong nach Prof. Jiao Guorui

Gastfreundschaft

„Garten wechsel dich“ nach ersten Lockerungen

Wie so viele Turnhallen der Stadt blieb auch die der Goethestraße für unser Training am Dienstagabend weiterhin verschlossen. Seit März versuchte ich allen über Nachrichten ein Trainingsangebot zu unterbreiten. (Ganz schön aufwendig all die Informationen aufzuschreiben, Fotos mitzuschicken und manchmal auch die passende Musik.) Doch ich merkte schnell, dass diese Hausaufgaben zwar gern gelesen wurden, es aber an der Umsetzung scheiterte. Dann kam die Zeit der Lockerungen und ich war sehr hoffnungsvoll, bald wieder „normales Training“ anbieten zu können. Leider trat der Fall nicht ein. Erstmals versuchte ich im Online-Training. Das Beste daran:

… dann das Vergnügen - große Freude über das erste gemeinsame Videotraining

Erst die Arbeit...

Das Wiedersehen und Plaudern mit den Sportfreundinnen. Sportlich gesehen reichte unsere Technik nicht aus, um gut zu demonstrieren und zu korrigieren. Ab dem 17. Mai trafen wir uns endlich. Unter freiem Himmel ging es Walken und dann in unterschiedliche Gärten. Hier gab es die eine oder andere Übung aus den Monaten März und April. In der Gruppe lassen sich die Übungen eben viel besser ausführen. Am Ende eines jeden Trainings fand sich ein neuer Trainingsort, ob in Marbach, Hochheim, der Messe oder am Ringelberg. Ich bin wirklich froh, Leiterin dieser Gruppe sein zu dürfen. Hier umgeben mich hilfsbereite und freundliche Menschen, die den Vereinsgedanken mittragen und auf deren Unterstützung ich jederzeit zählen kann.

Marlies Dunkel

Nächstes Jahr so lasst uns hoffen, steht die Welt uns wieder offen.

Trotz Reisewarnung und Quarantänepflicht aufgeben tun wir noch lange nicht!

Wir bleiben weiterhin für Sie da.

Reisebüro an der Messe

Michael und InesHentschel
Gothaer Straße22 / 99094 Erfurt
E-Mail: reisebuero-messe@outlook.de

Telefon:0361/ 65 49 15 30
geänderte Öffnungszeiten:
Terminvereinbarung nach Telefonischer Absprache

Mach das Beste draus

Das Motto der Rope Skipperinnen der letzten Wochen

Das war für die Rope Skipperinnen in den letzten Trainingswochen nicht so einfach. Da uns keine Turnhalle zur Verfügung stand, habe ich mir als Trainerin überlegt, den Theaterplatz zu nutzen. Immerhin haben wir dort schon tolle Fotos für den Vereinskalender entstehen lassen. Also verabredete ich mich donnerstags für eine Freilufteinheit mit meinen Mädels. Auch wenn es das Wetter nicht wirklich gut mit uns meinte, freuten wir uns aufeinander. Nachdem wir so in der Öffentlichkeit standen, entwickelte sich bei mir die Idee, das letzte Training mit Auftritten in der Stadt zu verbringen.

Regelmäßige Trainingseinheiten auf dem Theatervorplatz

Erster Auftritt am Hirschgarten

So stieg die Motivation fürs Training. Also zogen wir am 16. Juli durch die Stadt und erfreuten Erfurter und Besucher mit unseren kleinen Vorführungen. Als die anfängliche Scheu abgelegt war, gab es den schönsten und sichersten Auftritt am Fischmarkt. Unser Publikum ließ sich nicht lumpen und honorierte unser Unterhaltungsprogramm, sodass wir unser erstes Training nach der Sommerpause beim Eisessen verbringen werden. Für mich und die Mädels eine interessante Erfahrung als Straßenkünstler unterwegs zu sein.

Marlies Dunkel

Der Paradeauftritt auf dem Fischmarkt

Mit Abstand das beste …

… Kinderturnen erlebte ich in den letzten Wochen

Um den Abstandregeln gerecht zu werden, waren die Eltern gefragt Hilfeleistung zu geben. So waren sie eingeplant, die Übungsstunden mit dem Kind gemeinsam zu verbringen. Kurzerhand entstand aus dem Kinderturnen der 4-Jährigen ein Eltern-Kind-Turnen. Nachdem die Kindergärten wochenlang geschlossen waren, wenig Kontakt zu anderen bestand - sicher schon deshalb ein guter Plan. Damit sich alle bewegen, gab es immer Aufgaben für Große und Kleine. Ein Spaß für alle – Kinder, Geschwister, Mama, Papa, Trainer und Trainerin.
Dass das Training überhaupt stattfinden konnte, verdanken wir den Turnern, die im Turnzentrum zusammenrückten und so am Mittwoch ein Zeitfenster für die Jüngsten entstand. Danke für die Solidarität.

Marlies Dunkel

Riesenspass beim gemeinsamen Sporttreiben

Corona-Wettkampf in Halle

Erster Vergleich nach Zwangspause

Endlich wieder Wettkampf, wenn auch ein Wettkampf der besonderen Art. Die Leistungsturner der Altersklassen 8 und 9 haben statt ihres Trainings an einem Dienstag Nachmittag ein Kräftemessen mit den Hallenser Turnern absolviert. Es wurden Zweierteams aus allen Teilnehmern ausgelost, so dass mehrheitlich ein Erfurter Turner gemeinsam mit einem Hallenser Turner auf Punktejagt ging. Großes Losglück hatten die Erfurter Turner Josef Jaffer (AK9) und Anton Reiche (AK8), die gemeinsam ein leistungsstarkes Team bildeten und sich am Ende des Tages mit einer Goldmedaille auf den Heimweg machten.

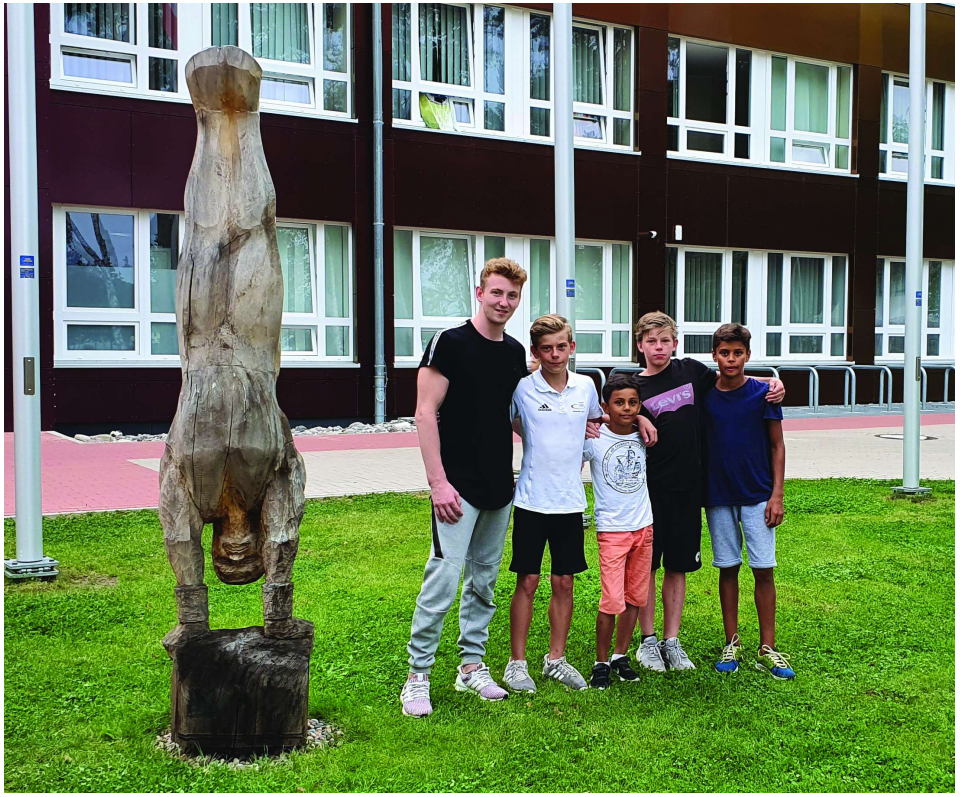
Jana Reiche

Anton und Josef - die Sieger nach der Pause

Von Einem der auszog das Turnen zu lernen…

… hieß es vor 14 Jahren als ich an den Bundesstützpunkt nach Berlin wechselte. Damals war dies keine leichte Entscheidung. Doch wenn ich zurückblicke … genau die Richtige. Natürlich mit Höhen und Tiefen versehen, aber der sich einstellende Erfolg und die vielen großartigen Erfahrungen möchte ich nicht missen. Nun habe ich mich entschieden eine Veränderung zu wagen, neue Impulse zu suchen. Beim SV Halle treffe ich auf Nick Klessing und Lukas Dauser. Ich freue mich mit diesem Team zu trainieren. Mit Trainer Hubert Brylock werde ich durch einen erfahrenen Partner an meiner Seite unterstützt, der hoffentlich meine Stärken noch stärker machen kann. Ich freue mich auch, ein Stück näher an meinem Zuhause zu sein und die jüngeren Erfurter Talente in Halle zu unterstützen.

Nils Dunkel



Erfurter, die nach Halle zogen, um das Turnen zu lernen:
2016: Paul und Ferrie Blümel, Elias Jaffer 2019: Jacob Böcking und Melina Schönheit (fehlen auf diesem Bild) 2020: Josef Jaffer und Nils Dunkel

Kampfrichterlehrgang

Theorie, Prüfung, Praxiserfahrung

Am 11. Januar 2020 fand der diesjährige Kampfrichterlehrgang für den Nachwuchs in Jena statt. Der MTV wurde von vier Turnern vertreten.
Der Lehrgang war zweigeteilt und fand jeweils am Wochenende statt. Wir übernachteten vor Ort und hatten so die Möglichkeit, uns mit den anderen Teilnehmern auszutauschen. Am ersten Wochenende der Ausbildung wurden uns die Regeln und Rechte der Turner, Trainer und Kampfrichter vermittelt. Danach folgte ein straffes Programm, in dem wir die Bewertung der einzelnen Geräte im Kürturnen erlernten. Am zweiten Wochenende erhielten wir die Einweisung in die Besonderheiten der Bewertung für die Pflichtübungen an den jeweiligen Geräten. Am Sonntag folgte die abschließende Prüfung. Diese bestand aus einem praktischen Teil, in dem wir aufgezeichnete Übungen bewerten und einem theoretischen Teil, in dem wir einen Fragebogen ausfüllen sollten. Wir bestanden die Prüfung und konnten alle unser Wissen schon bei einem ersten Wettkampf als Kampfrichter anwenden.

Florian Hagemeister, Niklas Skupnik,
Moritz Henkel, Marek Leipold

RAV4 Club2.5l Hybrid 160 kW (218 PS) Kraftstoffverbrauch kombiniert 4.6 l/100 km, innerorts 4.9 l/100km, außerorts 4.5 l/100 km, COR-Emissionkombiniert105 g/km, COR-Effizienzklasse A+

@autohaus gitter

TOYOTA CENTER ERFURT
WeimarischeStraße140 • 99098 Erfurt
Tel:0361 - 42 63 230
info@autohaus-gitter.de

TOYOTA CENTER WEIMAR
Landhausallee5 • 99425 Weimar-Süßenborn
Tel:03643 - 45 810 0
infoweimar@autohaus-gitter.de

www.autohaus-gitter.de

Perspektivwechsel

Junge Athleten wechseln vom Aktiven zum Übungsleiter

Nahezu in allen Abteilungen unseres Vereines sind wir ständig auf der Suche nach Übungsleitern. Die Nachfrage an Sportangeboten ist enorm. Eine Erweiterung scheitert in der Regel am Mangel an Übungsleitern. In den Wettkampfsportarten ist der Bedarf an qualifizierten Übungsleitern am größten. Es ist kein Geheimnis, dass es am einfachsten ist, den Übungsleiternachwuchs aus den eigenen Reihen zu generieren.

Dabei spielen für die Anwärter die eigenen Trainer eine große Vorbildrolle. Dass wir derzeit über einen großen Pool an Nachwuchs-Übungsleitern verfügen ist ein Zeichen für eine vertrauensvolle Vorbildfunktion unserer Trainer.

In einer kleinen Serie wollen wir den Werdegang dieser Übungsleiter vorstellen.

Maresa Becher/ Turnen weiblich

Seit über zehn Jahren turnt Maresa und das überaus erfolgreich. In den Kinderklassen schaffte sie viermal in Folge die Qualifikation sowohl zu den Thüringer Einzel- als auch Mannschaftsmeisterschaften. Schon früh konnte man erkennen, dass sie äußerst viel Kraft besaß und zudem sehr sprunggewaltig war. So verwunderte es nicht, dass sie im Alter von 10 Jahren bereits erste Kür-Wettkämpfe bestritt und mit nur 12 Jahren schon in der ersten Landesligamannschaft unseres Vereins turnte.

Dort ist sie bis heute eine wichtige Stütze und vor allem am Stufenbarren und Sprung ein Punktegarant. Doch seit über zwei Jahren unterstützt sie auch die Nachwuchsarbeit unseres Vereins, indem sie einmal wöchentlich die Turnerinnen der Altersklassen acht bis elf trainiert. Darüber hinaus absolvierte sie sehr erfolgreich die Kampfrichterlizenz und ist auch in dieser Funktion nicht selten im Einsatz.

Sina Wittenberg

Noah Sehner/ Turnen männlich

Noah kam in seiner Geburtsstadt Nordhausen erstmals mit dem Turnen in Kontakt. Der Umzug nach Erfurt im Alter von sechs Jahren war auch mit der Aufnahme in die Turn-Talentschule des MTV verbunden. Vier Jahre hatte Noah im täglichen Training die Grundlagen des Turnens erlernt.

Diese Erfahrungen gibt der fünfzehnjährige Gymnasiast in der Wettkampfsportgruppe der Altersklasse 8/9 den jungen Nachwuchsturnern gern weiter. Dabei zeichnet sich Noah trotz seines jungen Alters bereits mit hohem Selbstbewusstsein aus und wird von seinen Schützlingen gern als Vorbild angenommen. Die Aufgabe als Übungsleiter macht ihm offensichtlich viel Spaß.

Stephan Dunkel

Lena Hepper/ Sportakrobatik

Lena kam durch Ihre Schwester Jenny in die Turnhalle. Als „Oberfrau“ trainierten beide im heimischen Wohnzimmer oder im Garten. Ob im Paar, in der Gruppe oder auf dem Podest krönten mehrere Topplatzierungen in Thüringen ihre sportliche Laufbahn.

Seit 2019 unterstützt Lena das Trainer-Team der Breitensport-Gruppe. Sie trainiert 3x in der Woche die Mädchen der Abteilung und gibt ihre Erfahrungen an sie weiter.

Heike Urbach

10 Fragen an... Yvonne Jacobi

1. Was hat dich besonders geprägt im Leben?

- die Höhen und Tiefen
- ein Tic anders zu sein - Tic um Tic
- meine Großeltern, Eltern, Freunde/ Freundinnen und natürlich meine 2 Kinder

2. Worauf bist du besonders stolz?

- meine Kinder, meine Entwicklung

3. Welches Lebensmotto hast du?

- Lachen ist die beste Medizin, natürlich neben Sport und genieße dazu jeden einzelnen Tag.

4. Mit welchen Worten würdest du dich charakterisieren?

- mein Spitzname in der Lehre war Duracell (klein aber oho, immer aktiv mit viel Energie)
- fröhlich, kreativ, hilfsbereit

5. Was gefällt dir am MTV?

- ein Verein für Groß und Klein, für Jung und Alt, sehr facettenreich.

6. Wann und wo bist du sportlich aktiv?

- Mo, Di, Do, Fr gebe ich vormittags Rehasport und Präventionskurse (Rückenschule)
- und vor Corona durfte ich die Mädchen in der Altersklassen 5-7 im Gerättunen in der Riethsporthalle 2x die Woche trainieren und donnerstags in der MTV Halle das Parkourtraining mit Jungs und Mädchen von 12 - 18 Jahre durchführen

7. Was wünschst du dir vom MTV?

- weiterhin die Unterstützung für Fort- und Weiterbildung und das Füreinander da sein

8. Was machst du beruflich?

- zurzeit bin ich beim MTV für den Gesundheitssportbereich auf Minijobbasis tätig
- in Arbeit ist ein Kleingewerbe im kreativen Bereich, Atelier mit Malkursen

9. Welche Hobbys hast du?

- Acrylmalerei, lesen, Sport (Turnen auf meinen Handstandstützen, Tanzen und Yoga)

10. Warum engagierst du dich im MTV?

- Ich mache seit meiner Kindheit Sport. Die Erfahrungen, die ich in dieser Zeit sammeln durfte, möchte ich den Kids und Jugendlichen auch gerne ermöglichen, Talente schulen und fördern. Ein Hobby ausführen wo Gruppe und Zusammengehörigkeit im Vordergrund stehen und dies ohne Mobbing und Respektlosigkeit geschieht. Und im Gesundheitssportbereich, blühe ich auf, weil ich helfen kann physisch aber auch psychisch fit zu werden oder und zu bleiben.

Wussten Sie schon, dass...

... Blut beim Training im Sommer tatsächlich dicker werden kann? Da der Körper beim Schwitzen Flüssigkeit verliert, kann sich dies bei unzureichender Flüssigkeitszufuhr auch auf das Blut auswirken.

... der MTV 67 Trainingsgruppen hat? Diese werden von 74 Übungsleitern betreut.

... wir vor den Sommerferien durch „zusammenrücken“ ca. 70 % unserer Vereinsmitglieder ein zumindest eingeschränktes Sportangebot unterbreiten konnten?

Termine und Hinweise

17.11.2020	**Thüringenhalle Werner-Seelenbinder-Straße 2**	**Mitgliederversammlung**
07.12.2020	**Domberg**	**Dankeschönveranstaltung**
18.-20.12.2020	**Thüringen**	**Jahresabschlussfahrt**
27.02.2021	**Domsporthalle Erfurt**	**Familiensporttag**

Online bei Amazon einkaufen und den MTV unterstützen

Seit einiger Zeit ist es möglich, unseren Verein am Umsatz der Einkäufe bei Amazon zu beteiligen. AmazonSmile macht es möglich. Wenn ihr also das nächste Mal wieder bei Amazon Waren bestellt, klickt auf **www.smile.amazon.de**. Meldet euch wie gewohnt an und gebt bei Organisation „MTV 1860 Erfurt e.V.“ an. Unser Verein erhält 0,5% der Einkaufssumme als finanzielle Unterstützung.

Impressum

Herausgeber:	Männerturnverein 1860 Erfurt e.V.
	im Mitgliedsbeitrag enthalten
Redaktion	Stephan Dunkel,Karl-Heinz Preidel,Stefanie Schröter
Satz & Design:	Stefanie Schröter, Robin Hentschel
Fotos:	privat, Michael Schlutter, Archiv MTV
Geschäftsstelle:	99089 Erfurt, Mittelhäuser Str 21 c,
	Tel.0361/34 60 360, Fax 34 60 322
E-Mail:	info@mtverfurt.de
Website:	www.mtverfurt.de
Bankverbindung:	**Sparkasse Mittelthüringen**
	IBAN: DE84 8205 1000 0130 0615 57,BIC: HELADEF1WEM
Druck:	City Druck und Verlag GmbH Erfurt
Auflage:	1.300 Stück
Erscheinungstermin:	10.09.2020

Nächster Redaktionsschluss: 15.01.2021

Der Vorstand des Männerturnvereines 1860 Erfurt e.V.
lädt gemäß § 9 und § 11 der Satzung zur

Mitgliederversammlung am Dienstag, den 17.11.2020*

in die Thüringenalle,
Werner-Seelenbinder-Straße 2**, 99096 Erfurt ein.

Beginn 17:00 Uhr

vorläufige
Tagesordnung

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Gedenkminute
3. Feststellung der satzungsgemäßen Einberufung, und Beschlussfähigkeit
4. Genehmigung der Tagesordnung
5. Grußworte
6. Bericht des Vorstandes
7. Bericht des Kassenwarts
8. Bericht der Kassenprüfer
9. Aussprache zu den Berichten
10. Ehrungen
11. Beschlussfassungen
    a) zu den Berichten
    b) zum Rahmenhaushaltsplan
    c) über die Beitragshöhe und Aufnahmegebühr
    d) zur Entlastung des Vorstandes
    e) zu Satzungsänderungen
12. Wahl der Wahlkommission
13. Wahlen
    a) Wahl des Vorstandes
    b) Bestätigung des Jugendwartes
    c) Wahl der Kassenprüfer
14. Schlusswort

Erfurt, den 10.09.2020

Karl-Heinz Preidel
Vorsitzender

Die Tagungsunterlagen werden online veröffentlicht und stehen allen Mitgliedern über ein Sonderheft der MTV-Mitteilungen ca. zwei Wochen vor der Versammlung zur Verfügung.

**Gegebenenfalls kann sich der Termin auf Grund der aktuellen Corona-Verordnung verschieben. In dem Fall wird neu eingeladen.*
*** zu erreichen mit der Straßenbahnlinie 1 Haltestelle Thüringenhalle, Parkplätze vorhanden*