

# MTV Mitteilung

Männerturnverein 1860 Erfurt e.V.



Ausgabe 84 / November 2019



**Keine Angst vor Muskelkater  
beim Erfurter Turnpokal**

# Inhaltsverzeichnis

## Vorstand

- 03 Vorwort
- 04/05 Trainingszeiten
- 06 Danke

## Gesundheitsseite

- 07-09 Sportlicher Adventskalender

## Kinder- und Jugendseite

- 10 Eine unvergessliche Sommerzeit
- 11 Sommercamp 2020-wir sind dabei, ihr auch?

## Aus den Abteilungen

- 12/13 Impressionen vom Erfurter Turnpokal 2019
- 14 Reise ins Unbekannte
- 15 Starker Auftritt zum Thüringen Cup
- 16 Sommergrillen/ Mach mit - bleib fit
- 17 Eine Sportstunde der besonderen Art
- 18 Da wo sich Hase und Fuchs gute Nacht sagen
- 19 Überraschung zum 80. Geburtstag von Waltraud
- 20 Politische Fortbildung für Ehrenamtler
- 21 Höchstleistung zum Weltkindertag
- 22 Offene Tschechische Meisterschaften
- 23 Nächster Coup der MTV Turner
- 24/25 Starlets im Sommer auf vielen Bühnen
- 26/27 Turn WM in Stuttgart-Wir waren dabei!
- 28-29 Eine holprige WM-Vorbereitung ohne Happy End
- 30 Nils überraschte unsere Nachwuchsturner

## Vermischtes

- 31 Jubiläen
- 32/33 Wettkampfergebnisse
- 34 Heute vorgestellt: Antonia Spattke
- 35 Wussten sie schon...? / Termine und Hinweise / Impressum

# Vorwort

## Vergabemodalitäten der Turnhallenzeiten – praxisfremd und vereinschädigend

Es ist nahezu das einzige Thema, das alle Sportvereine der Stadt gleichsam beschäftigt: Die Kritik an der Vergabe der Nutzungszeiten der Erfurter Sportstätten. Zufriedenheit gab es hierbei noch nie. Den Mangel an kinderfreundlichen Trainingszeiten kenne ich, seitdem ich, als Geschäftsführer im MTV Erfurt arbeite. Und das sind nunmehr fast 30 Jahre. Was hat sich in den vielen Jahren getan? Zum einen wurden vor und nach der Jahrtausendwende viele Turnhallen von Grund auf saniert. Einige wenige Neubauten und Ersatzbauten sind hinzugekommen. Auf der anderen Seite wurden Sportstätten abgerissen bzw. stillgelegt. Eine signifikante Erweiterung gab es leider nicht. Der Mangel an kinderfreundlichen Zeiten ist bei uns im Verein so groß, dass wir jährlich etwa 250 bis 300 Anfragen nach Kindersportangeboten negativ beantworten müssen.

Die ansteigende Einwohnerzahl Erfurts wurde lange Zeit ignoriert bzw. wegargumentiert. In diesem Jahr droht nun der Kollaps. Dafür gab es drei entscheidende Faktoren. 1. Die sprunghaft angestiegenen Schülerzahlen bedeuten gleichzeitig längere Nutzungszeiten der Schulen. 2. Wurde erstmals zwischen Schul- und Vereinssport eine Reinigungszeit eingeplant. Das bedeutet einen zusätzlichen Verlust von etwa 300 Turnhallenstunden wöchentlich. Eine praxisfremde Entscheidung, die kurz nach Schuljahresbeginn wieder revidiert wurde. 3. Nach vielen Jahren der Stagnation werden nun zeitgleich viele Turnhallen saniert und stehen deshalb nicht zur Verfügung.

In unserem Verein gab es etwa in 40% aller Nutzungszeiten Veränderungen. Natürlich sind wir bereit, zusammenzurücken und Kompromisse einzugehen. Warum aber in Zeiten von Sporthallenmangel Turnhallen als Lageräume (Karlstraße) genutzt werden müssen ist nicht verständlich. Dass wir mit dem stark frequentierten Eltern-Kind-Turnen um 18:00 Uhr beginnen sollen, kann ich den Mitgliedern nur schwer erklären. Auch ist es praxisfremd,



wenn wir unsere Eltern vom Nettelbeckufer in eine freie Turnhalle nach Vieselbach schicken sollen. Nachdem in den vergangenen Jahren die Nutzungszeit der Abteilung Badminton immer wieder gekürzt wurde, mussten sie in diesem Jahr dem Eigenbedarf der Stadtverwaltung weichen. Mit dem Selbstbewusstsein als Eigentümer hat sie von 19:00 - 21:00 eine Fußballzeit installiert, die gleich zwei Trainingsgruppen beschneidet. Eine Kompromissbereitschaft scheiterte an mangelnder Flexibilität der Übungsleiter. Nun müssen die Federballer einmal quer durch die Stadt in eine andere Turnhalle fahren. Sicherlich eine Lösung. Umweltfreundlich und mitgliedergerecht ist sie aber sicherlich nicht. Ebenso nicht wie manch andere Entscheidung.

Stephan Dunkel  
Geschäftsführer und Trainer im MTV 1860 Erfurt e.V.

# Trainingszeiten

Abteilung	Zeit	Ort	Übungsleiter	Bemerkungen	
Kinderturnen	Montag 15:30 - 16:30	Gemeinschaftsschule 8 Mittelhäuser Straße 21	Marlies Dunkel	4 - 5 Jahre *	
	Montag 16:30-17:30	Gehörlosenschule Windthorststraße 41	Nicolé Guillaume	3 - 4 Jahre *	
	Montag 16:30-17:30	Gehörlosenschule Windthorststraße 41	Nicolé Guillaume	5 - 6 Jahre *	
	Dienstag 16:00 - 17:00	Grundschule 30 Goethestrasse 72	Nicolé Guillaume Melanie Schüffler	7 - 10 Jahre *	
	Dienstag 17:00-18:00	Grundschule 30 Goethestrasse 72	Nicolé Guillaume Melanie Schüffler	7 - 10 Jahre *	
	Mittwoch 16:00 - 17:00	Regelschule 8 Langer Graben 19	Madeleine Marx	4 - 6 Jahre * Zwei Gruppen	
	Mittwoch 17:00-18:00	Regelschule 8 Langer Graben 19	Madeleine Marx	4 - 6 Jahre *	
	Mittwoch 16:30-17:30	Gemeinschaftsschule 3 Nettelbecker 25	Nicolé Guillaume	6 - 10 Jahre *	
	Donnerstag 16:30-17:30	Gemeinschaftsschule 3 Nettelbecker 25	Nicolé Guillaume	4 - 6 Jahre *	
	Donnerstag 17:30-18:30	Gemeinschaftsschule 3 Nettelbecker 25	Nicolé Guillaume	4 - 6 Jahre *	
	Freitag 16:15-17:15	Domsporthalle Domstraße 1f	Ivonne Nessel Antonia Spattke	4 - 6 Jahre *	
	Freitag 17:15-18:15	Domturnhalle Domstraße 1f	Ivonne Nessel Antonia Spattke	4 - 6 Jahre *	
	Eltern- Kind Turnen	Dienstag 16:30 - 17:15	Gemeinschaftsschule 3 Nettelbecker 25	Steffi Leipold	1 1/2 - 4 Jahre *
		Dienstag 17:15 - 18:00	Gemeinschaftsschule 3 Nettelbecker 25	Steffi Leipold	3 - 6 Jahre *
		Dienstag 17:30 - 18:30	Gemeinschaftsschule 3 Nettelbecker	Steffi Leipold	4 - 8 Jahre
Dienstag 18:00 - 19:00		Gemeinschaftsschule 3 Nettelbecker 25	Nicolé Guillaume	4 - 8 Jahre *	
Badminton	Dienstag 18:30-20:00	Regelschule 1 Hallesche Straße 18	Tom Göbel	Freizeitsport	
	Donnerstag 20:00-22:00	Förderzentrum Berliner Straße 1	Karsten Löschau	Freizeitsport	
Volleyball	Montag 20:00-22:00	Riethsporthalle Essener Straße 20	Wolfgang Wetzler	Männer und Frauen *	
	Montag 20:00-22:00	Sportgymnasium Mozartallee 4	Michael Gebhardt	Volleyball * Männer und Frauen	
	Mittwoch 20:00-22:00	Gemeinschaftsschule 3 Nettelbecker 25	Michael Gebhardt	Männer und Frauen *	
Fußball	Montag 20:00-22:00	Sportgymnasium Mozartallee 4	Lothar Adler	Freizeitsport	
Rope Skipping	Donnerstag 17:00 - 19:00	Grundschule 30 Goethestrasse 72	Marlies Dunkel	8 - 17 Jahre *	
Tanz	Montag 20:00-22:00	Domturnhalle Domstraße 1f	Frank Dronsz	Folkloretanz für Erwachsene	
Dance	Dienstag 15:00-17:30	Riethsporthalle Ballettraum	Ines Hentschel	Showformation 10 - 18 Jahre / Starlets	
	Freitag 15:00 - 19:00	Riethsporthalle Essener Straße 20	Ines Hentschel	Showformation Starlets	
Akrobatik	Montag 17:30 - 19:30	Gemeinschaftsschule 3 Nettelbecker 25	Thiele / Wilke Kellner / Urbach	Leistungsklasse *	
	Mittwoch 17:15 - 19:45	Gemeinschaftsschule 3 Nettelbecker	Urbach / Hofmann Körner / Witzmann	Nachwuchs *	
	Freitag 18:00 - 19:00	Gemeinschaftsschule 3 Nettelbecker	Richter Möber / Wagner	Anfänger * 4 - 7 Jahre	
	Freitag 18:00 - 20:00	Gemeinschaftsschule 3 Nettelbecker 25	Urbach / Kellner Thiele / Wilke	Nachwuchs * Leistungsklasse *	
	Samstag 9:00 - 11:00	Turnzentrum Erfurt Mittelhäuser Str. 21 c	Thiele / Wilke Kellner / Urbach	Leistungsklasse nach Absprache *	

Abteilung	Zeit	Ort	Übungsleiter	Bemerkungen
Gymnastik	Montag 13:15-14:15	Riethsporthalle Essener Straße 20	Doris Dunkel	Seniorensport Ballettraum
	Montag 15:00-16:00	Gehörlosenschule Windthorststraße 41	Christa Scheidel	Seniorensport
	Montag 18:30 - 19:30	Grundschule 30 Goethestrasse 72	Jaqueline Wildner	Kara-T-Robics
	Dienstag 13:15 - 14:45	Sportgymnasium Mozartallee 4	Christa Scheidel	Seniorensport Gymnastikraum
	Dienstag 17:30 - 18:30	Gehörlosenschule Windthorststraße 41	Elke Schwoboda	allg.Gymnastik *
	Dienstag 18:45 - 19:45	Gehörlosenschule Windthorststraße 41	Elke Schwoboda	allg.Gymnastik
	Dienstag 19:00-20:30	Domturnhalle Domstraße 1f/Ballettraum	Hannelore Becker	allgemeine Gymnastik
	Dienstag 20:00-21:30	Grundschule 30 Goethestrasse 72	Marlies Dunkel	Bauch / Beine / Po * allgemeine Fitness
	Mittwoch 9:30-10:30	Turnzentrum Erfurt Mittelhäuser Str. 21 c	Hannelore Becker	Seniorensport
	Mittwoch 10:30-11:30	Turnzentrum Erfurt Mittelhäuser Str. 21 c	Hannelore Becker	Seniorensport
	Mittwoch 17:00-18:00	Gehörlosenschule Windthorststraße 41	Evelyn Marx	allgemeine Gymnastik
	Mittwoch 17:00 - 18:30	Domturnhalle Domstraße 1 f/Ballettraum	Waltraud Kowarsch	Gymnastik 50plus *
	Mittwoch 18:00 - 19:00	Gehörlosenschule Windthorststraße 41	Evelyn Marx	allg. Gymnastik Pilates / Stepp / Powergymn.
	Mittwoch 18:00 - 19:00	Sportgymnasium Mozartallee 4	Anke Bredy	Aerobic-Mix Bauch / Beine / Po
	Mittwoch 18:30-20:00	Domturnhalle Domstraße 1f/Ballettraum	Dagmar Seidel	Herz-Kreislauf Stepaerobic
	Mittwoch 18:30 - 19:30	Gemeinschaftsschule 6 Wartburgstraße 71	Bianka Schubert	allgemeine Gymnastik
	Mittwoch 19:00 - 20:00	H.-Hertz-Gymnasium Alfred-Delp-Ring 41	Hannelore Becker	allgemeine Gymnastik *
	Donnerstag 09:30-10:30	Turnzentrum Erfurt Mittelhäuser Str. 21 c	Doris Dunkel	Seniorengymnastik
	Donnerstag 15:30 - 16:30	Gehörlosenschule Windthorststraße 41	Waltraud Kowarsch	Seniorensport
	Donnerstag 16:30 - 17:30	Gehörlosenschule Windthorststraße 41	Brigitte Peter	allgemeine Gymnastik
	Donnerstag 17:00 - 18:00	Domturnhalle Domstraße 1f	Doris Dunkel	allgemeine Gymnastik
	Donnerstag 18:45 - 19.45	Gemeinschaftsschule 3 Nettelbecker 25	Doris Dunkel	Rücken-Gymnastik *
	Donnerstag 18:00-19:00	Domturnhalle Domstraße/obere Halle	Dagmar Seidel	Aerobic *
Gesundheitssport	Mo - Fr Mittelhäuser Str. 21 c	Turnzentrum Erfurt	Ines Hentschel 0361 - 34 60 360	Rehabilitationssport Präventionssport
Qigong	Montag 19:00 - 20:30	Albert-Schweitzer- Kinderdorf	Iris Spattke	Yangsheng
	Donnerstag 20:00 - 21:30	Turnzentrum Erfurt Mittelhäuser Straße 21c	Kerstin Lang	
Nordic Walking	Montag ab 16:45	grüner Gürtel Erfurt Vilniuser Straße	Hannelore Becker	
Kegeln	Montag 14:00 -18:00	Riethsporthalle Kegelbahn	Monika Gruner	Freizeitsport *
Turnen	Mo.-Fr. 13:00-18:00	Turnzentrum Erfurt Mittelhäuser Str. 21 c	Stephan Dunkel Markus Geidel	Wettkampfturnen ml. * 6 - 10 Jahre
	Mo.-Fr. 18:00-21:00	Turnzentrum Erfurt Mittelhäuser Str. 21 c	Markus Geidel	Wettkampfturnen männlich * ab 10 Jahren
	Mittwoch 17:00 - 18:30	Turnzentrum Erfurt Mittelhäuser Str. 21 c	Stephan Dunkel Jana Reiche/Philipp W.	Vorschulturnen m 4 - 6 Jahre
	Mo.-Fr. 16:30 - 20:00	Riethsporthalle Essener Straße		Wettkampfturnen weiblich *

\*keine Neuaufnahmen möglich

Es ist Zeit, im Namen der MTV Mitglieder unseren vielen ehrenamtlichen Übungsleitern einmal Danke zu sagen:

*Danke,* 

**DASS DU IMMER DA BIST UND UNS TRAINIERST**  
 FÜR DEN MUSKELKATER UND DIE SCHWEIßPERLEN, DIE DU UNS ENTLOCKST  
**DASS DU UNSERE MACKEN ERTRÄGST**  
 FÜR DEINE OFFENHEIT UND DEIN VERSTÄNDNIS  
 FÜR DEINE TOLERANZ, GEDULD UND NACHSICHT  
 DASS DU AUCH DA BIST, WENN ES DIR NICHT GUT GEHT  
 FÜR DIE VIELEN SCHÖNEN MOMENTE  
 DASS DU UNS FIT HÄLST UND UNSER GESUNDHEITSBEWUSSTSEIN STÄRKST  
**FÜR DIE VIELSEITIGEN TRAININGSSTUNDEN**  
 DASS WIR GEMEINSAM VIEL ERLEBEN KÖNNEN  
 DASS DU ES SCHAFFST, UNSERE KRÄFTE ZU WECKEN  
 FÜR DEINE ZEIT, DIE DU UNS SCHENCKST  
**DASS DU UNSER ÜBUNGSLEITER BIST**

Als Übungsleiter bedanken wir uns bei unseren Mitgliedern für eure helfenden Hände, ein Lachen und ein positives Feedback.

## Der sportliche Adventskalender mit Haushaltgegenständen

Jedes Jahr bekommen unsere Reha- und Präventionsteilnehmer Anfang Dezember von uns einen Adventskalender. Auch in diesem Jahr haben wir, Yvonne Jacobi und Ines Hentschel uns etwas ganz besonderes ausgedacht. Nun war die Überlegung alle MTV Mitglieder daran teilhaben zu lassen und diesen hier in kleiner Form für Euch zu übertragen.

Wir wünschen Euch viel Spaß beim täglichen kleinen Training.



1. Socken / Handgymnastik

Nimm dir Socken alternativ auch Aufwaschschwämmchen und halte deine Arme wie im Bild. Drücke deine Hände kräftig zusammen. Wiederhole dies 4 mal 10



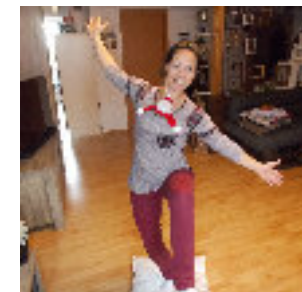
2. Buch lesen / Mittelkörpertraining

Gehe in den Vierfüßlerstand und hebe deinen rechten Arm und dein linkes Bein. Mache dies 4 mal 10 je Seite



3. Scheuerlappen / Beinkrafttraining

Nimm Lappen unter deine Füße und bewege deine Beine vor und zurück, so als ob du Ski fahren würdest. Wiederhole dies 6 mal 10 je Seite



4. Kissen / Gleichgewicht

Stelle dich mit einem Bein auf ein Kissen und halte das andere Bein 20-30 sec. in der Luft. Wechsel dann das Bein. Wiederhole dies 4 mal je Seite



5. Türrahmen / Dehnung

Lege deinen Unterarm so in den Türrahmen wie auf dem Bild. Halte diese Dehnung 4 mal 30 sec je Seite



6. Entspannungsübung

Lege dir eine Entspannungsmusik ein. Setze dich entspannt auf einen Sessel oder Couch und mache 20 min NICHTS. Wiederholungen? So oft du möchtest!

**7. Handtuch / Dehnung**

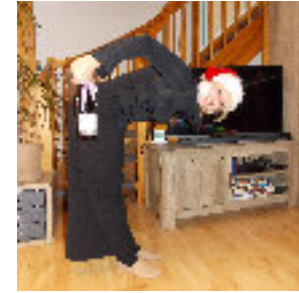
Nimm ein Handtuch hinter den Rücken, als ob du dich abtrocknen möchtest. Bewege deine Arme auf und ab. Wiederhole dies 4 mal 15 je Seite

**8. Stuhl / Beinkraft**

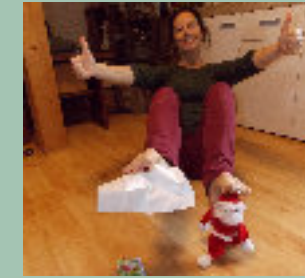
Setze dich ohne Hände auf einen Stuhl oder Sessel und stehe ohne Hilfe wieder auf. Wiederhole dies 4 mal 10

**9. Boden / Dehnung**

Gehe in den Vierfüßlerstand und lege deinen linken Arm unter deinen Körper. Höre mit dem linken Ohr am Boden. Wiederhole dies 4 mal 15 sec je Seite

**16. Flaschen heben / Trizeps-training**

Nimm in jede Hand eine Flasche. Beuge deinen Oberkörper nach vorn und hebe die Flaschen nach hinten oben. Wiederhole dies 4 mal 20

**17. Taschentuch / Fußgymnastik**

Greife mit deinen Zehen ein Taschentuch und hebe dies nach oben. Wiederhole dies 4 mal 10 je Seite

**18. Treppe / Beinkraft**

Gehe am heutigen Tage Trepp auf, Trepp ab. Gehe mindestens 80 Stufen hoch und wieder herunter.

**10. Wandsitzen / Beinkraft**

Stelle deine Beine so wie im Bild und lehne deinen Rücken an die Wand. Halte diese Position. Wiederhole dies 3 mal 30 sec

**11. Jacke an und ausziehen/ Mobilisation**

Nimm deine Jacke und schwinde diese über deinen Kopf ohne diesen zu berühren. Wiederhole dies 4 mal 15 je Seite

**12. Fahrradfahren / Bein-Bauchkraft**

Setze dich auf einen Stuhl und hebe deine Beine und Hände in die Luft und fahre Fahrrad. Wiederhole dies 4 mal 30 sec

**19. Couch / Mittelkörperspannung**

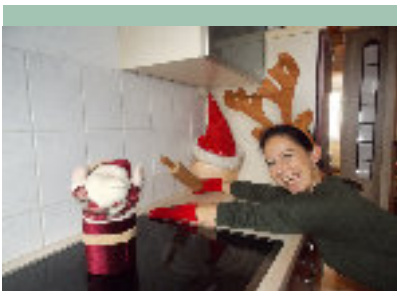
Lege dich auf deine Couch oder Bett und lege deine Füße auf eine Erhöhung. Rolle dein Becken nach oben und lege es wieder ab. Wiederhole dies 3 mal 20

**20. Kochtopf / Armkraft**

Nimm einen großen Topf mit Wasser und hebe diesen mit ausgestreckten Armen nach vorn und dann nach oben. Wiederhole dies 4 mal 25

**21. Tisch / Armrumpfwinkel-dehnung**

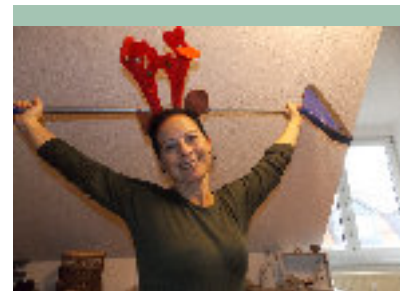
Lege deine Hände auf einen Tisch und beuge dich so weit nach vorn bis dein Rücken gerade ist. Halte diese Dehnung 4 mal 30 sec

**13. Nudelholz / Armkraft**

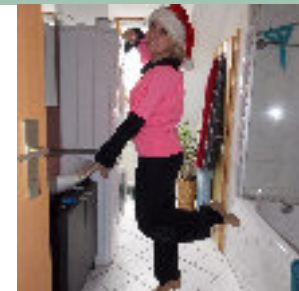
Nimm das Nudelholz und strecke deine Arme so weit du kannst nach vorn und ziehe sie wieder zu dir heran. Wiederhole dies 4 mal 25

**14. Fensterbank / Beintraining**

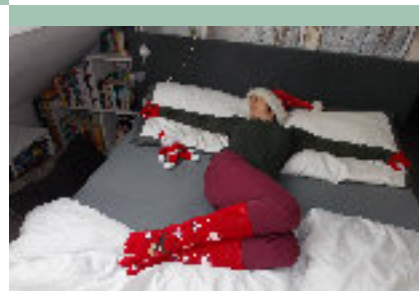
Stelle dich seitlich an deine Fensterbank und spreize ein Bein seitlich von dir weg und führe es wieder heran. Wiederhole dies 4 mal 25 je Seite

**15. Besen / Dehnung**

Nimm einen Besen und hebe diesen über deinen Kopf. Führe den Stiel hinter deinen Kopf und wieder nach oben. Wiederhole dies 4 mal 30

**22. Zähneputzen / Koordination und Gleichgewicht**

Stelle dich auf dein rechtes Bein und putze mit rechts deine Zähne. Wechsel nach 30 sec die Seite. Wiederhole dies 3 mal je Seite = 3 min

**23. Wirbelsäulenrotation**

Lege dich in dein Bett mit ausgebreiteten Armen auf den Rücken und stelle deine Beine an. Lege nun die Knie nach rechts und dein Gesicht nach links. Halte diese Dehnung 4 mal 30 sec jede Seite.

**24. Nußknacker / Bizepstraining**

Nimm dir einen Nussknacker und drücke diesen fest zusammen. Wiederhole dies 4 mal 30 je Seite

# Eine unvergessliche Sommerzeit

## Gelungenes Sommercamp bleibt im Gedächtnis

Am 10.08.2019 war es endlich wieder soweit – über 70 Turner, Turnerinnen und Sportakrobatinnen aus drei Thüringer Vereinen machten sich auf den Weg ins traditionelle Sommercamp. Im hessischen Kirchheim stand für alle eine aktionsreiche Woche bevor, die von zehn Betreuern und Betreuerinnen vorbereitet und begleitet wurde. Das Wetter spielte mit und so konnte der See ebenso umfangreich genutzt werden wie der Kletterwald, das Basketballfeld, der Volleyballplatz und vor allem die



Wasserspiele

Tischtennisplatten. Auch die Abendveranstaltungen boten mit Lagerfeuer, Nachtwanderung und Gesellschaftsspielen Spaß für alle. Natürlich konnten die Teilnehmer und Teilnehmerinnen auch ihre kreative Seite ausleben, indem ein persönliches T-Shirt sowie ein großes gemeinsames Banner erstellt wurden. Neben all den tollen Freizeitaktivitäten, deren Höhepunkt der Ausflug in den Freizeitpark war,



Twister auf Turnerart



Kontakt zur Außenwelt



Galgenhumor



Für jeden was dabei – Fußballbillard



Nachwuchsrennfahrer



Besuch auf dem Bauernhof

verbrachten die Sportler und Sportlerinnen auch einige Trainingsstunden in der Turnhalle, um nach der Sommerpause wieder fit zu werden. Wie jedes Jahr erlebten alle Mitgereisten eine tolle Woche, die ihnen noch lange in Erinnerung bleiben wird und die Vorfreude auf nächstes Jahr schürt.

Sina Wittenberg

## Sommercamp 2020 – wir sind dabei, ihr auch?

Auch im nächsten Jahr wollen wir traditionsgemäß mit euch eine erlebnisreiche Woche im Sommercamp der Thüringer Turnerjugend verbringen. In der Zeit vom 14.08.-21.08.2020 verschlägt es uns in die Jugendburg Sensenstein. Wie gewohnt erwartet euch eine tolle Zeit voller Action, Spiel, Spaß und Sport. Wir freuen uns auf das Sommercamp 2020, ihr auch?

Eure Sina Wittenberg

# Impressionen vom Erfurter Turnpokal 2019

Erfurter Turner mit 6 Pokalsiegen am erfolgreichsten

Auch bei der 18. Auflage des größten Nachwuchswettkampfes im Thüringer Turnsport dominierten die Turnerinnen und Turner des MTV 1860 Erfurt. Unter den über 130 Aktiven aus 9 Vereinen im Alter von 5 bis 10 Jahren konnte der gastgebende MTV seiner Favoritenrolle gerecht werden. Nicht nur zahlenmäßig, sondern auch in der Summe aller Platzierungen waren die Erfurter überlegen. Die 53 Mädchen und Jungen standen in den verschiedenen Altersklassen 15 Mal auf dem Siegerpodest. Mit dem überraschend starken Auftreten zeigten sich unsere Akteure bereits zum Auftakt der Herbstsaison gut vorbereitet und lassen auf weitere Erfolge zu den Mannschaftsmeisterschaften Mitte November hoffen. Bester Turner des Tages war Jakob Steinborn in der Altersklasse 10. Mit der Tageshöchstpunktzahl von 76,95 Punkten beherrschte er seine Übungen am besten. Vereinskameradin Sophie Rögner (AK 8, 75,85 Punkte) avancierte zur besten Turnerin des Tages.



Sophia Körner

Stephan Dunkel



Erfolgreiche Erfurter Turnerinnen



Gespannte Blick



Oskar Perleberg



„Achte auf gestreckte Beine“

## Reise ins Unbekannte

Verletzungspech und Tageshöchstleistungen



Die Turnerinnen der Landesliga

Eine neue Landesligasaison ist immer eine kleine Reise ins Unbekannte und auch dieses Jahr erwarteten uns viele Überraschungen. Dies begann bereits mit der Zusammenstellung der Mannschaften, wobei viele junge Turnerinnen auf rutschten, welche sich im Laufe der Saison zu wichtigen Leistungsträgerinnen mauserten. Während man beim ersten Wettkampf noch viel Nervosität spüren konnte, verflog dies im Laufe der Saison und vor allem zum dritten Wettkampftag konnten die Turnerinnen auftrumpfen. Einen Sieg in der zweiten Landesliga hat es schon seit Jahren nicht mehr gegeben, ebenso wenig wie eine Tageshöchstwertung am Stufenbarren. Leider wurde die Freude an diesem Tag getrübt, da Sandra sich am ersten Gerät das Kreuzband riss und somit eine Welle unglücklicher Zustände startete. Krankheiten, terminliche Schwierigkeiten, lang- und kurzfristige Verletzungen sorgten für eine mehr als suboptimale Vorbereitung auf das Finale.

Doch die Turnerinnen ließen sich nicht unterkriegen und kämpften und konnten sich über die Gesamtplatzierungen zwei (3. Landesliga) und drei (2. Landesliga) freuen. Ergänzt wurde das gute Abschneiden durch die Tageshöchstwertungen an verschiedenen Wettkämpfen durch Mara Schölzel, Antonia Döring, Lina Gösel, Alina Bathe und Pauline Seifert. Doch mindestens genauso hoch wie die sportliche Leistung ist der Teamgeist der Turnerinnen anzurechnen. Trotz teilweise großen Altersunterschieden unterstützten sich die Sportlerinnen immer gegenseitig, motivierten, freuten und trösteten sich. Dies ist die wichtigste Grundlage, um auch im kommenden Jahr erfolgreich die Liga-Reise anzutreten.

Sina Wittenberg

## Starker Auftritt zum Thüringen Cup

Medaillenregen für unsere Turner und Turnerinnen

Als erfolgreichster Verein kehrten unsere Turner und Turnerinnen vom 2. Thüringen Cup aus Jena zurück. An jedem Gerät werden die besten Athleten gesucht. Die Starter vom MTV Erfurt konnten insgesamt 8 Siege mit nach Hause nehmen. Elias Nickl (3x), Mara Schölzel (2x), Fin Torge Waack, Yannick Stock und Moritz Henkel konnten sich jeweils einen goldenen Pokal sichern. Ergänzt wurde das gute Ergebnis durch zahlreiche Silber- und Bronzemedailen. Die Erfurter Turner und Turnerinnen nutzen den letzten Kürwettkampf der Saison, um einige neue Schwierigkeiten zu testen. Vieles gelang und die MTVler konnten den Wettkampf zufrieden und mit vielen neuen Erfahrungen beenden.

Sina Wittenberg

Alle Ergebnisse findet ihr im Ergebnisteil auf Seite 32/33.



Dreifacher Pokalgewinner Elias Nickl

## Sparkasse unterstützt uns beim Kauf einer neuen Beschallungsanlage

Kurz vor Jahresende konnten wir uns über eine zweckgebundene Spende der Sparkasse Mittelthüringen freuen. Unser Antrag auf Unterstützung zum Kauf einer neuen Beschallungsanlage wurde gern befürwortet. Bereits in den vergangenen Jahren hat die Sparkasse in verschiedenen Projekten unseren Verein finanziell geholfen. Wir sagen dafür ein herzliches Dankeschön und hoffen auf eine weitere

gute Zusammenarbeit. Die neue Beschallungsanlage wird vordergründig bei großen Veranstaltungen wie dem Familiensporttag oder bei Heimwettkämpfen eingesetzt. Ihre erste Bewährungsprobe erhält sie am 29.02.2020 zum Familiensporttag. Bitte beachtet hierzu auch die Werbung auf der letzten Seite dieser Zeitung.

 **Sparkasse  
Mittelthüringen**

## Sommergrillen in den Seniorengruppen

Wie an jedem Mittwoch finden wir uns auch am 03.07.2019 in der Mittelhäuser Straße zum Sport ein. An diesem Tag steht jedoch schon der Rost vor dem Eingang der Trainingshalle. Heute findet nämlich unser alljährliches Grillfest statt. So sind die Sitzbänke und Stühle aufgestellt, das Grillgut und die Brötchen liegen bereit und der Rost glüht schon mal vor. Das Gemüse wird gerade in mundgerechte Stücke geschnitten. Doch vor dem Vergnügen muss erstmal noch etwas Schweiß fließen. Die Sportstunde vergeht jedenfalls heute gefühlt etwas schneller.

Kurz frischgemacht und schon locken die lecker duftenden Bratwürste. Das alles vorbereitet und durchgeführt haben, wie in jedem Jahr, unsere Übungsleiterin Hannelore und ihr Mann. Dafür sagen wir herzlichen Dank. In lockerer Runde schmeckt alles gut. Nette Gespräche werden geführt und es gibt auch immer etwas zu lachen. Wir hatten einen sehr schönen Nachmittag und freuen uns schon auf das kommende Jahr, wenn es hoffentlich wieder heißt: Grill an! An dieser Stelle danken wir



*Gesellige Sommerrunde*

nochmals dem Ehepaar Becker für die Organisation und Initiative. Und übrigens: das Wetter hat natürlich auch gepasst!

*Jutta Fritz*

## Mach mit – bleib fit!



Das dachten sich viele Sportfreundinnen und Sportfreunde in den Sommerferien und trafen sich zur Gymnastik im Turnzentrum. Unsere engagierte Übungsleiterin Hannelore Becker (Montag & Mittwoch) war überrascht und sehr erfreut, dass bis zu 28 Mitglieder trotz teilweise hoher Außentemperaturen „heiß“ darauf waren. Sie motivierte uns mit einer großen Vielfalt an Übungen und Sportgeräten. Wir schwitzten nicht nur zu Popsongs sondern auch zu klassischen Klängen und fast hätten wir einen Walzer getanzt. Der Applaus am Ende jeder Stunde zeigte wie immer: es hat Spaß gemacht und ja – wir wollen manchmal „gequält“ werden. Dankeschön, liebe Hannelore!

*Silke Froese*

## Eine Sportstunde der besonderen Art

Sportgruppe vom Roten Berg traf sich zur Stadtführung



*Stadtführung mit Richard Schäfers*

Nach der Sommerpause haben wir, unsere wöchentliche Sportstunde mal anders gestaltet. Am 18. September trafen wir uns um 18 Uhr am Fischmarkt zu einer Stadtführung. Ein Sportfreund aus der Sportgruppe, die nach uns immer die Turnhalle am Roten Berg nutzt, ist Stadtführer und führte uns durch die Altstadt. Er erzählte uns viele historische Geschichten zu verschiedenen Gebäuden und Einrichtungen. Gleich auf dem Fischmarkt erklärte Herr Schäfers uns einiges zu unserem Schutzpatron „Bonifatius“ und zum Rathaus und gleich gegenüber zum Haus zum Roten Ochs. Weiter führte uns der Weg hinter das Rathaus zum Narrenhaus, hier erfuhren wir einiges über Till Eulenspiegel. Auf der Krämerbrücke machten wir an weiteren Gebäuden halt, bis wir dann

über den Augustiner zur Universität in der Michaelisstraße kamen. Unsere letzte Station erreichten wir gegen 19:45 Uhr an der Synagoge. Hier endete unsere sehr interessante und erfahrungsreiche Tour. Und weil es allen sehr gefallen hat und nicht nur wir mit Herr Schäfers so zufrieden waren, sondern er auch mit uns, bot er uns an, dass wir uns zu einer Fortsetzungstour eventuell im Frühjahr treffen können. Nochmals vielen Dank an Herrn Schäfers für die super Stadtführung und ein dickes Lob an Hannelore, die dies alles für uns organisiert hat. Wir fanden es alle sehr interessant und waren begeistert.

*Dorrit Ranacher*

## Da, wo sich Fuchs und Hase gute Nacht sagen ...

... kann man sich hervorragend vom Alltag erholen, neu Eindrücke gewinnen, Spaß mit Freunden haben, genüsslich speisen, Energie tanken ...



*Erfrischender Zwischenstopp*

Zum wiederholten Male machte ich mich mit meiner Frauensportgruppe auf zu einem Wochenendausflug. Diesmal erkundeten wir das kleine Örtchen Krölpa. Bei strahlendem Sonnenschein gingen wir auf Kräuterwanderung, brauten unseren eigenen Tee und hatten endlos Zeit zum Plaudern (bis tief in die Nacht hinein). Sportlich wurde es beim Energy-Dance, was uns so richtig zum Schwitzen brachte (was wohl auch an den Temperaturen lag). Als es am Sonntag zurückging, waren wir der Meinung: Dies war nicht der letzte Besuch im Vitaleum, einem alten Gutshaus im Ortsteil Hütten. Ein kleiner Abstecher auf Schloss Heidecksburg sorgte für einen amüsanten Abschluss des Wochenendes.

Liebe Sportmädel/-frauen,

mit euch ist es immer wieder schön auf Reisen zu gehen und ich freue mich schon auf 2020.

*Marlies Dunkel*



*Kleine Kräuterkunde*

## Überraschung zum 80. Geburtstag von Waltraud

Danke – Danke – Danke...

... dass kann ich nur allen sagen, die mich zu meinem 80. Geburtstag so geehrt haben. Völlig überraschend stand eine Abordnung der Gymnastikgruppe Domsporthalle vor der Tür und sang für mich ein selbst gedichtetes Lied. Die Gruppe der Gehörlosenschule schenkte mir ein Fotobuch als Erinnerung an unsere Sportstunden. Die größte Überraschung zu meiner Feier war der Auftritt der jungen Turner und der Starlets.

Deshalb danke ich, auch für die Zuwendungen besonders unserem MTV, dem Vorsitzenden Karl-Heinz Preidel sowie dem Geschäftsführer Stephan Dunkel und auch Ines Hentschel für ihre Arbeit mit den kleinen Sportlern und tollen Tänzerinnen. Es war für mich und all meine Gäste ein unvergessener Tag, an den ich mit Sicherheit noch lange denken werde. Erwähnen möchte ich auch noch die vielen Karten und Briefe von den Übungsleiterinnen der Abteilung Gymnas-



*Waltraud mit Ines und den Starlets*

tik, Mitgliedern der Barfüßerschule und von Mitgliedern, die aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr in meinen Gruppen bzw. im Verein sein können.

*Waltraud Kowarsch*



*Für meine Gäste war der Auftritt der kleinen Turner und Starlets eine große Überraschung*

# Politische Fortbildung für Ehrenamtler

## Bundestag und Bundesrat

Regelmäßig lädt der Freistaat Thüringen Ehrenamtliche zu einer Bildungsreise ein. So haben sich Birgit Schindler, Stephan Dunkel und ich am 19. und 20. Juni aufgemacht das politische Berlin zu erkunden. Ganz unbekannt ist uns unsere Hauptstadt ja nicht. Das umfangreiche Programm hat unsere Erwartungen mehr als erfüllt. Die Reiseleiterin erzählte mit Witz und ohne Punkt und Komma von ihrer Stadt. Selbst als wir unsere "Ohren ausschütteln" sollten, fiel ihr noch eine Geschichte ein. Dabei lenkte sie unseren Busfahrer geschickt durch



Auf dem Reichstagsgebäude

die Straßen Berlins direkt zum Reichstag, dem Bundesrat und der Thüringer Landesvertretung. Die kompetenten Vorträge und Führungen waren wirklich informativ und in den anschließenden Gesprächen gab es auch die eine oder andere Anekdote zu hören, z. B. von fliegenden Telefonen. So werden wir zukünftig die eine oder andere politische Debatte anders bewerten können.

Vielen Dank an die Organisatoren.

Marlies Dunkel



Im Bundestag



Im Sitzungssaal des Bundesrates

# Höchstleistung zum Weltkindertag

## Thüringenpokal 2019

Es geht wieder aufwärts mit den sportlichen Leistungen der Sportakrobaten des MTV 1860 Erfurt. Mit 3 mal Gold, 2 mal Silber und 2 mal Bronze waren die Mädchen an diesem Weltkindertag die erfolgreichste Mannschaft. In der Schülerklasse siegte ganz überraschend, bei ihrem ersten gemeinsamen Wettkampf, das Trio Sara Muskat (13), Lucy Wagner (13) und Sophie Kachel (9) vor ihren Vereinskoleginnen Emily Wandersleb (14) und Julia Schöffler (10). Einen weiteren Sieg in der Leistungsklasse erturnte Henriette Thiele (9) auf dem Podest. Kompletiert wurde das fantastische Ergebnis mit dem 2. Platz in der Juniorenklasse durch Stefanie Urbach (18), Theresa Erdmann (16) und Lucy Wagner (13). Mit einer fehlerfreien Übung verabschiedete sich das Trio von ihrer erfolgreichen Wettkampflaufbahn. Lucy turnt nun als Untermädchen in einem neuen Trio. Stefanie wechselt die Seiten und bleibt als Trainerin dem Verein erhalten.



Sara, Lucy, Sophie



Leni, Amy

Im Nachwuchsbereich dominiert seit Jahren das Damenpaar Anouk Eichlepp ((16) und Maja Schumann (12). Mit souveränem Vorsprung gewannen sie den Thüringenpokal im Nachwuchsbereich N2. Mit weiteren tollen Platzierungen, in einem starken Teilnehmerfeld, sicherten sich das Damenpaar Angelina Körner (16) und Mathilda Maßlich (9) Platz 5 vor Annika Schnürrer (16) und Anne Cramer (11). In den Aufbaustufen konnten zwei Formationen den 3. Platz erturnen und einen Pokal mit nach Hause nehmen. In der Kategorie A1 gelang es dem Trio Irina Mentzel (14), Maya Rapp (15) und Viktoria Scharonin (10) und in der A2 dem Damenpaar Leni Ritter (14) und Amy Frank (10). Insgesamt können alle Sportlerinnen und Trainer mit den gezeigten Leistungen zufrieden sein. Nach dem Wettkampf und die Sportakrobaten trainieren fleißig für die nächsten Wettkämpfe.

Anja Thiele

# Offene Tschechische Meisterschaften

## Top Ten Platzierungen zeigen den Aufwärtstrend

Bereits zum sechsten Mal in Folge reiste eine kleine Delegation der Sportakrobaten von Erfurt nach Prag, um an den offenen Tschechischen Meisterschaften teilzunehmen. Teilnehmer aus Ungarn, Österreich, Polen, Deutschland und Tschechien gaben ihr Bestes und präsentierten sich dem Kampfgericht.

Im stärksten Starterfeld, mit 27 Damengruppen in der Schülerklasse, erreichten Lucy Wagner (13), Sara Muscat (13) und Sophie Kachel (9) einen starken 8. Platz. Sie zeigten eine fehlerfreie, kombinierte Übung und glänzten bei ihrem zweiten gemeinsamen Wettkampf, mit hohen Artistiknoten. Nach dem Gewinn des Thüringenpokals im September, erhöhten die Sportlerinnen die Schwierigkeit in ihrem Programm und lieferten somit das beste deutsche Ergebnis in dieser Kategorie.

In der Jugendklasse turnte unsere neuformierte Damengruppe Nele Schaefer (15), Emily Wandersleb (14) und Julia Schüffler (11). Fünf gemeinsame Trainingswochen lagen hinter den drei Mädchen. Entsprechend nervös waren sie bei ihrer Wettkampfpremiere. In ihrer Dynamikübung gelangen die neuen Elemente noch nicht ganz auf den Punkt, choreografisch hingegen zeigten sie eine sehr gute Leistung. Etwas enttäuscht lagen die drei Sportlerinnen auf Platz 6 von 10 Damengruppen. Bei der Ba-



Das neuformierte Damentrio

lanceübung hatten sie ihre Nerven wieder im Griff. Diese gelang ihnen fehlerfrei, mit hohen Wertungen und brachte Platz 4. Für die Endabrechnung bedeutete das einen fantastischen 5. Platz. Trainer und Sportlerinnen können optimistisch in die Zukunft blicken. Die nächste Möglichkeit, die turnerischen Fähigkeiten unter Beweis zu stellen, gibt es am 14.12.2019. Dann findet das jährliche Thüringer Winterturnier des MTV im Turnzentrum statt. Zuschauer sind herzlich willkommen. Beginn ist 10 Uhr.

Anja Thiele



Erfolgreiche Akrobatinnen und ihre Trainerinnen

# Nächster Coup der MTV-Nachwuchsturner

## Erfurter Jungs gewannen 24 Medaillen



Das Team mit den erfolgreichen Turnern

Bei den offenen Gerätturn-Landesmeisterschaften im benachbarten Sachsen-Anhalt erklangen immer wieder zwei Namen in der Turnhalle im Halleschen Leistungszentrum: Josef Jaffer (8) und Anton Reiche (7). Beide gewannen jeweils in ihrer Altersklasse den Mehrkampf und konnten sich für alle Finalwettkämpfe qualifizieren. Mit dem erneuten Sieg erreichte Josef Jaffer eine makellose Halbjahresbilanz. Er schaffte es, bei allen Wettkämpfen von Januar bis Juni als Sieger gekürt zu werden. Die außergewöhnlichen Leistungen des Achtjährigen wurden nicht nur vom eigenen Trainer gelobt. Anerkennung erfährt er auch regelmäßig aus anderen Vereinen. Den Ansporn zu seinen Leistungen erhält er aber vor allem aus der eigenen Trainingsgruppe. Mit Finn Howe (2.) und Kirill Greb (3.) hat er leistungsstarke Partner die in Halle Silber und

Bronze gewannen und einen spektakulären Dreifachtriumph perfekt machten. In der jüngeren Altersklasse 7 gab es mit dem Sieg von Anton Reiche einen weiteren Achtungserfolg für die MTV-Turner. Anton setzte sich nach einem fehlerfreien Wettkampf an die Spitze des 30 köpfigen Starterfeldes. Mit Benjamin Greiner (7.), Matteo Ringleben (8.) und Simon Reiche (11.) konnten sich alle Erfurter im vorderen Teilnehmerfeld platzieren.

Im nachfolgenden Einzelgerätefinale erreichten die Erfurter Turner insgesamt 30 Finalplatzierungen. Mit insgesamt 7 Gold-, 10 Silber- und 7 Bronzemedailles unterstrichen die Thüringer Turner ihre Leistungsfähigkeit. Josef Jaffer und Anton Reiche gewannen in allen Gerätefinals eine Medaille und avancierten damit zu den erfolgreichsten Turnern der Meisterschaften.

Stephan Dunkel

# Starlets im Sommer auf vielen Bühnen

Eins, zwei, drei, vier viele.... Wir Starlets waren in diesem Sommer wieder sehr aktiv. Viele Feste und wir mitten drin. Und jeder Auftritt war etwas ganz Besonderes

## Winzige Bühne zum Tag der offenen Tür im Landtag

Zum Tag der offenen Tür lud der Landtag am 22.06.2019 ein. Unsere Trainerin Ines teilte unsere Tanzgruppe schon im Vorfeld in drei Auftrittsgruppen. Sie erzählte uns aus Erfahrung von einer winzigen Bühne. Und Ines sollte Recht behalten. 4 mal 4 m. Und das für eine Tanzgruppe die sich bewegen möchte. Der



Moderator Marc Neblung fragte uns gleich nach unserem Tanz: "Bei euch sieht das alles so "einfach" aus und ich habe beobachtet das ihr den ganzen Tanz über gelächelt habt. Wie macht ihr das nur?" "Fleißiges Training... und das lächeln "müssen" wir auch schon immer im Training üben. Da lässt Ines uns keine Ruhe."

*Siiri & Sona*



## Bühne zum Spiegeleier braten



Am 30.06 waren wir zum Thüringentag in Sömmerda. An diesem Tag war es sooooo heiß. Wir konnten gar nicht richtig tanzen, denn die Sonne schien direkt auf die Bühne und wir verbrannten uns die Füße, so heiß war es. Auch sahen wir unsere Zuschauer nicht einmal, denn diese hatten sich in den kühlen Schatten 10 m von der Bühne verkrochen. Aber auch diese Umstände konnten wir meistern und lernen mit jedem Auftritt dazu.

*Sarah & Albina*



## Buntes Potpourri zum internationalen Kindertag vor dem Anger1

Am 14.09.2019 waren wir mit drei verschiedenen Tänzen auf dem Anger. Auftritte gut, alles gut. Nach jedem Auftritt wollte Ines mit und von uns noch einige Bilder am Brunnen machen und da ist es passiert. Wir posierten für die Bilder für die Vereinszeitung und da kommt ein Mann auf uns zu und stellt sich mitten auf unser Bild. Er wollte unbedingt ein Foto mit uns machen. Seine Frau durfte nicht mit drauf. Er wollte unbedingt ein Foto mit uns allein. "Zum angeben hat er uns dann gesagt." Naja, so sind eben die Leute.

*Josi*



# Turn WM in Stuttgart – Wir waren dabei!



Auf der Weltbühne des Turnens Stephan, Doris und Horst Dunkel

Wir drei (Doris, Stephan und Horst Dunkel) hatten uns im zeitigen Frühjahr als Volunteer zur Turn WM beworben. Die Motivation dazu kam vor allem daraus, dass „unser“ Nils berechnete Chancen auf einen Platz im Turn-Team Deutschland hatte. Leider verletzte er sich kurz zuvor, so dass er letztlich nicht ins Team berufen werden konnte. Trotzdem waren wir froh dabei zu sein, denn wir durften ein Feuerwerk der Gefühle erleben. Ein Publikum, das so fachkundig mit jedem Sportler mitfieberte, ihm seine Hochachtung und den entsprechenden Beifall für die tollen Leistungen entgegen brachte, haben wir so hautnah erleben dürfen.

Für uns – die schon einige Events im Turnen miterlebt hatten – waren diese Weltmeisterschaften der absolute Höhepunkt. Obwohl wir viel hinter den Kulissen im Einsatz waren, hatten wir ausreichend Gelegenheit, die Wettkämpfe in der Hans-Martin-Schleyer-Halle zu verfolgen.

540 Sportler aus 92 Nationen rangen vom 03. bis zum 13. Oktober um Titel und Platzierungen. Wenn man unter diesen Aspekten die Leistungen unserer deutschen Turnerinnen und Turner betrachtet, kann man nur großen Respekt und Hochachtung vor den erreichten Ergebnissen haben. Beide Teams erreichten die

angestrebte Qualifikation für die Olympischen Spiele 2020 in Tokio.

Das Frauenteam hat denkbar knapp die Qualifikation für das Mehrkampffinale gegen die späteren Bronzemedallengewinnerinnen Italiens verpasst. Elisabeth Seitz schaffte den Einzug in das Mehrkampffinale der Frauen und am Stufenbarren und Sarah Voss gelang der Einzug in das Finale am Schwebebalken. Dass wir alle mitfieberten und bei Sarahs Abgang vom Balken bzw. Ellis Patzer am Stufenbarren mitlitten war nur zu verständlich. Dennoch erhielten beide Turnerinnen den ungeteilten Beifall der mehr als 8.000 Zuschauer.



Einmal ganz nah dran: Das Objekt der Begierde: Die WM- Medaillen.

Ähnlich war es bei den Männern. Nachdem Andreas Toba das Mehrkampffinale, Lukas Dausser als Punktbester das Finale am Barren und Nick Klessing das Ringfinale erreichten, waren alle voller Erwartungen auf mehr. Beim Doppelerfolg der beiden Russen Nikita Nagorny (88,772) und Artur Dalaloyan (87,165) belegte unser Andi am Ende Platz 19 unter der gesamten Weltspitze. Mit einer fehlerfreien Übung an den Ringen, konnte Nick den achten Platz im Kreis der Weltelite belegen. Als Lukas als letzter Turner am Barren seine Übung begann, konnte man die buchstäbliche Stecknadel in der Halle fallen hören. Als er den Handstand beim Makuts nicht stehen konnte und unfreiwillig vom Gerät abging war die Reaktion des Publikums ein einziger Seufzer. Alle hatten ihm nach der großartigen Qualifikation eine Medaille gewünscht. So belegte er am Ende den achten Platz. Doch auch hier: Hut ab!

Wieder zu Hause angekommen wollten natürlich alle Freunde und Bekannten unser Resümee der WM hören. Was uns bleibt und bleiben wird, ist die Erinnerung an ein unbeschreibliches Turnerlebnis. Eine Simon Biles



Einmalige Eindrücke und eine atemberaubende Atmosphäre in der Hans-Martin Schleyer-Halle

mit ihren Salti am Boden und beim Sprung oder die nahezu fehlerfreien Übungen von Nikita Nagorny live erlebt zu haben, beeindruckten uns sehr.

Nun drücken wir unserem Turn-Team Deutschland und natürlich „unserem“ Nils für die nächsten Wettkämpfe die Daumen und freuen uns bereits jetzt auf Olympia 2020.

Doris und Horst Dunkel



Unser Volunteerteam

# Eine holprige WM-Vorbereitung ohne Happy End

Trotz erfolgreicher Titelverteidigung am Pauschenpferd stand die DM für Nils Dunkel unter keinem guten Stern

Niederlagen gehören genauso zum Sport wie Erfolge. Oftmals liegen sie eng beieinander und bringen die Gefühlswelt ganz schön durcheinander. So geschehen bei den Deutschen Meisterschaften in Berlin und den nachfolgenden Weltmeisterschafts- Qualifikationswettkämpfen von Nils Dunkel.

„Ich fühle mich gut vorbereitet“ war der Satz von Nils einen Tag vor dem Start der deutschen Titelkämpfe in seiner Wahlheimat Berlin. Die Meisterschaften galten als wichtigster Qualifikationswettkampf für die WM. Ein Mehrkampfplatz unter den besten fünf Turnern und deutlich über 80 Punkte sollten es werden. Platz 13 und 77,50 Punkte sind es geworden. Aber der Reihe nach:

Als heißer Kandidat für die deutsche WM- Riege sollte Nils in der „TOP“- Riege am Barren starten. Ein dankbares Gerät gleich zu Beginn des Wettkampfes. Alles sprach also für einen guten Einstieg. Doch gleich beim ersten Element erwischte Nils bei der Honmastemme den Barrenholm zu spät und kassierte über 1,00 Punkte Abzug. Der weitere Übungsverlauf war nahezu perfekt und weckte Erinnerungen an die erfolgreiche EM-Übungen aus dem Vorjahr. Dann – kurz vor Ende der Übung – landete er unsanft beim Grätschsalto auf dem Barren und musste das Gerät verlassen. Eigentlich turnt er das Element sonst sehr sicher, ein Sturz passiert eher selten. In der darauffolgenden Wiederholung zeigte er, dass er das Flugteil sicher beherrscht und brachte auch den Rest der Übung souverän zu Ende. Trotzdem gingen noch einmal etwa 1,50 Punkte Abzug in die Wertung. Ein gewaltiger Rückschlag am ersten Gerät. Nun hieß es, schnell umschalten und sich auf die Reckübung vorbereiten. Mit dem Kolmann-Salto stand eine Wettkampfpremiere an, die er fast 2 Jahre vorbereitet hat. Souverän und ohne wesentlichen Fehler „hing“ er diesen und auch die anderen beiden Flugteile. Wieder stolperte er bei einem vermeintlich einfachen Element (Staldergrätsche mit ½ Drehung) und kassierte unnötige Abzüge. Was für eine Enttäuschung! Es spricht aber für die Leistungsstärke von Nils, dass er trotz des Fehlers noch auf 12,10 Punkte kam

und den Einzug in das Reckfinale nur knapp verpasste. Am nachfolgenden Boden zeigte er überraschend sichere Landungen. Lediglich beim Japanerhandstand kam er etwas ins Straucheln und verschenkte ein paar Zehntel. Mit 13,40 Punkte war er nah an der Zielsetzung (13,50). Jetzt war er im Wettkampf angekommen. Genau richtig vor dem für Nils wichtigsten Gerät, dem Pauschenpferd. Hier wollte er seinen Titel aus dem Vorjahr unbedingt verteidigen. Mit der besten Wertung zeigte der MTV Turner Nervenstärke und turnte sich souverän ins Finale. Auch an den Ringen konnte er sein Leistungsvermögen abrufen. Am Schlussgerät Sprung kam er nach einem Landefehler nur auf 13,00 Punkte. Mit Rang 13 waren zunächst die Hoffnungen auf eine WM-Nominierung in weite Ferne gerückt. Der Lenkungsstab des DTB, hat trotz der Fehler, das Potential von Nils gesehen und ihn für die zweite WM-Qualifikation eingeladen. Ein tiefes Aufatmen bei Nils, seinen Trainern und uns als Eltern. Aber auch eine Motivation für die Finals am Sonntag. In einer fast ausverkauften Max-Schmeling-Halle turnte er eine bärenstarke Pferdübung. Mit über drei Zehntel Vorsprung konnte Nils seinen Titel verteidigen und kam auch an den Ringen auf einen starken 4. Platz. Es geht doch!

Zur zweiten WM-Qualifikation Anfang September bestätigte er das Vertrauen, welches der Bundestrainer in ihn gesetzt hatte mit Platz drei. Die WM-Nominierung stand plötzlich wieder im Raum. Mit Beginn des WM-Vorbereitungslagers sollte Nils seine Leistungen noch einmal bestätigen. Einen Tag vor der Überprüfung riss er sich bei einer Landung am Boden ein Band im Vorderfuß. Es spricht für Nils, dass der Bundestrainer daraufhin die Nominierungsentscheidung um eine Woche verschoben hat. Sofort eingeleitete Physiotherapien und Stabilisationsübungen machten ihn innerhalb einer Woche wieder fit. Trotzdem waren die Schmerzen noch nicht ganz weg und im Kopf war noch die erneute Angst vor einer Verletzung. Die Mannschaftskonstellation (Nils hätte an allen 6 Geräten turnen müssen) und die unstabilen Leistungen brachten den Bundestrainer dazu, Philipp Herder statt Nils Dunkel für die WM zu nominieren. Eine Entscheidung, die sich zwar angebahnt, jedoch am Ende sehr weh getan hatte. Schnell hat Nils umgeschaltet und versucht nun, sich für das Olympiateam zu empfehlen. Dann wird es aber noch schwerer. Während bei der WM fünf Turner zur Mannschaft gehörten, werden es in Tokio nur noch vier sein.



Erleichterung nach der Titelverteidigung bei Papa Stephan



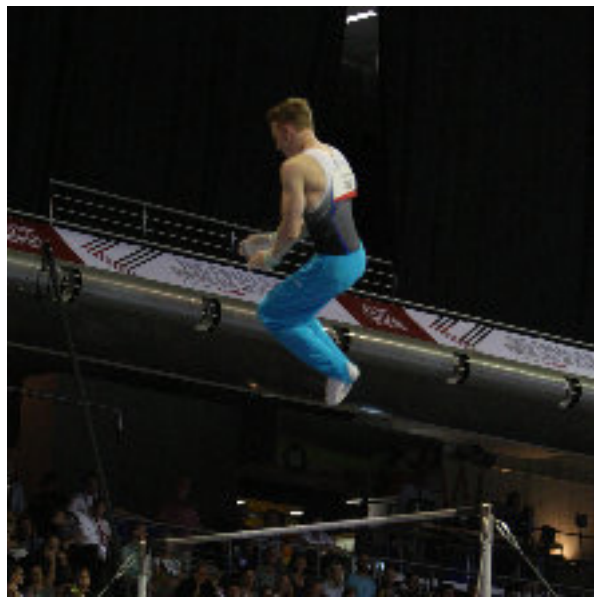
Der Grätschsalto wurde Nils zum Verhängnis

**Nils überraschte unsere Nachwuchsturner mit einem gemeinsamen Training**

Während sich die Nationalmannschaft ohne Nils Dunkel beim Länderkampf einem letzten WM-Test unterzog, hatte Nils die Zeit, Erfurt zu besuchen. Hier galt es nicht nur, seinen Eltern und Freunde Hallo zu sagen, sondern auch in seiner alten Wirkungsstätte zu trainieren. Er bot in diesen Tagen auch an, einmal im Training auszuhelfen. Für die Kinder der Turn-Talentschule eine absolute Überraschung. Gemeinsam trainierten sie zunächst viele athletische Grundlagen, bevor es an die Kreisflanken und auf das Trampolin ging. Zum Schluss gab es noch ein paar „Hausaufgaben“ mit.



*Nils Dunkel überraschte die Kinder der Turn-Talentschule mit einem gemeinsamen Training. Dabei erläuterte er, wie notwendig das Grundlagentraining ist*



*Gelungene Wettkampfpremiere: Der Kolmannsalto am Reck*

**Umfangreiches Wettkampfprogramm bis zum Jahresende**

Nach der WM ging es sofort in die Rückrunde der Bundesliga. Hier hat Nils noch vier Wettkampfeinsätze bevor es am 30.11.2019 im Ligafinale in Ludwigsburg um den Meisterschaftstitel geht. Eine Woche vorher startet er in Cottbus zum letzten Weltcup 2019. Auf Grund einer Schultererentzündung wird er aber nur am Pauschenpferd starten. Da die Weltcups für viele Nationen die letzte Möglichkeit einer direkten Olympiaquali sind, ist das Starterfeld auch entsprechend stark. Ein Einzug in das Finale der besten acht ist das ehrgeizige Ziel von Nils. Über das Ergebnis könnt ihr euch in der Tagespresse und auf der Homepage informieren da unsere Vereinszeitung zu dieser Zeit bereits gedruckt wird.

*Stephan Dunkel*

**Nils Dunkel zur Sportlerwahl aufgestellt.**

Wie im vergangenen Jahr wurde Nils Dunkel wieder bei der Wahl zum Thüringer Sportler des Jahres aufgestellt. Wir hoffen, dass er das Ergebnis aus dem Vorjahr noch einmal verbessern kann und fordern alle auf, sich an der Wahl zu beteiligen. Dazu haben wir der Zeitung die Stimmkarte beigelegt. Diese könnt ihr direkt beim Landessportbund einwerfen oder in der Geschäftsstelle des MTV abgeben oder zur LOTTO-Annahmestelle bringen. Noch einfacher geht die Wahl im Internet:

[www.ball-des-thueringer-sports.de](http://www.ball-des-thueringer-sports.de)

**Wir gratulieren allen Vereinsmitgliedern, die 2019 ein rundes Mitgliedschaftsjubiläum feiern**

Christel	Arndt Dr.	60	Sylvia	Hofschlag	10
Renate	Schönemann	45	Inge	Göhler	10
Renate	Gundlach	35	Birgit	Mosbach	10
Claudia	Hühn	35	Christina	Kaiser	10
Sven	Jasper	25	Karin	Fleming	10
Elfriede	Kliem	25	Ellenore	Henke	10
Marlies	Dunkel	25	Heike	Fahlbusch	10
Maximilian	Fromm	25	Jens	Schmidt	10
Helga	Schrader	25	Nikola	Hauschild	10
Monika	Uebel	25	Evelin	Bullerjahn	10
Dieter	Rötters	20	Heidrun	Kämpfe	10
Ursula	Leithold	20	Alina	Bathe	10
Markus	Schmidt	20	Monika	Stieler	10
Danka	Ritter	20	Marlene	Srock	10
Christine	Engmann	20	Regina	Stockmann	10
Bärbel	Baier	20	Felicitas	Leibe	10
Udo	Kesten	20	Alexia	Wodtke	10
Doris	Dunkel	20	Sophia Paulin	Makrinus	10
Karin	Dombrowski	20	Franz- Ulrich	Jestädt	10
Gerda	Jacobs	20	Barbara	Elster	10
Ursula	Kunstmann	20	Anja	Enders	10
Jessy	Jantz	20	Ines	Stern	10
Simona	Tappe	20	Angelika	Rau	10
Reinhard	Böhme	20	Antonia	Döring	10
Renate	Koschany	20	Danny	Kohlmann	10
Angelika	Hoffmann	20	Anika	LinBer	10
Kerstin	Stephan	20	Andrea	Reusche	10
Silke	Hahnefeld	20	Hannelore	Lüdtke	10
Adelheid	Fischer	20	Paula	Mosdorf	10
Kerstin	Lang	20	Alexander	Malyshev	10
Iris	Höfer	20	Wolfgang	Wetzel	10
Ingeburg	Sternkopf	20	Evita	Slyka	10
Anneliese	Boy	20	Klaus	Mende	10
Manfred	Hartwich	20	Christa	Baum	10
Gudrun	Hartwich	20	Ursula	Schotte	10
Ingeborg	Rau	20	Heidrun	Buchta	10
Anja	Friedenberger	10	Eva	Wagner	10
Anett	Bergmann	10	Daniela	Jakob	10

Sollte ihr euren Namen in der Jubiläumsliste nicht finden, so habt ihr der Veröffentlichung eures Namens in der Vereinszeitung widersprochen oder uns keine Genehmigung hierzu erteilt.

# Wettkampfergebnisse

Erfurter Turnpokal 20.09.2019								
<b>Mädchen AK 5</b>		<b>Jungen AK 6</b>		<b>Jungen AK 8</b>				
1.	Lina Gösel	71.35	1.	Eduard Ring	72.35			
<b>Mädchen AK 6</b>		3.	Paul Weisser	66.90	3.	Till Weichler	71.10	
3.	Sophia Körner	72.80	4.	Oskar Zeunemann	64.95	4.	Max Löwe	69.00
4.	Lena Roller	72.65	6.	Leo Thieme	62.20	5.	Karl Beese	68.60
5.	Greta Berbig	72.25	8.	Benno Marzisch	58.45	7.	Emil Konstantinow	64.92
8.	Leah Wischnowski	67.65	9.	Daniel Novakovski	57.35	8.	Peter Rudi	64.75
9.	Lina Mouton	66.55	10.	Lukas Altmann	55.90	9.	Carlo Heidemann	59.85
<b>Mädchen AK 7</b>		11.	Emil Köhler	54.25	11.	Alexander Ring	56.65	
2.	Anni Eckstein	73.85	<b>Jungen AK 7</b>		12.	Marius Kirsten	56.60	
6.	Paulina Brauer	72.30	2.	Mattis Pepe Bonsack	67.35	<b>Jungen AK 9</b>		
7.	Charlotte Dittrich	70.80	3.	Ali Reza Mahmudi	65.15	1.	Jonas Bückert	75.25
<b>Mädchen AK 8</b>		5.	Roman Kujat	52.15	2.	Marton Oroszi	74.00	
1.	Sophie Rögner	75.85	6.	Till Herrling	51.15	6.	Noah Tabor	62.85
12.	Luisa Seydel	66.95	7.	Neo Amarell	48.90	10.	Anton Körner	59.85
15.	Daria Heydel	64.45	8.	Leonas Hornung	47.80	11.	Lenny Reymann	59.10
16.	Maja Suckert	63.55	9.	Oscar Schneider	40.50	12.	Leon Gose	57.35
<b>Mädchen AK 9</b>		<b>Jungen AK 10</b>						
1.	Milla Henning	75.50	1.	Jakob Steinborn	76.95			
3.	Linda Deutscher	72.10	3.	Johann Gleichmar	72.35			
5.	Miriam Acht	70.65	4.	Moritz Feigenspan	71.15			
14.	Leonie Jurack	64.65	4.	Hannes Hofmann	71.15			
16.	Sophia Stollberg	59.30						
<b>Mädchen AK 10</b>								
4.	Rosa Schubert	71.40						
9.	Clara Fischer	67.50						

Thüringer Einzelmeisterschaften 15.06.2019					
<b>Altersklasse 8/9 Mädchen</b>		<b>Altersklasse 8/9 Jungen</b>		<b>Altersklasse 10/11 Mädchen</b>	
3.	Melanie Schönheit	51.50	3.	Marton Oroszi	35.10
5.	Milla Henning	50.40	6.	Jonas Bückert	34.30
7.	Lotta Hoffmann	49.95	16.	Max Löwe	33.10
12.	Sophie Rögner	49.10	17.	Til Weichler	32.85
19.	Miriam Acht	48.00	21.	Karl Beese	32.30
22.	Victoria Seifert	47.85	22.	Noah Tabor	31.15
26.	Frieda-Maria Seifert	47.60	23.	Lenny P. Reymann	30.90
35.	Leonie Jurack	46.55	28.	Leon Gose	30.50
			30.	Alexander Ring	28.60
			30.	Marius Kirsten	28.60
			32.	Peter Rudi	27.75
			<b>Altersklasse 10/11 Jungen</b>		
			1.	Janne Schmalfeld	55.00
			2.	Jakob Steinborn	54.40
			3.	Peer Ole Waack	53.40
			4.	Jan Böttger	51.85
			6.	Tim Skupnik	50.45

Thüringer Turn-Talente-Pokal 29. 09.2019					
<b>AK 7 Mannschaft</b>		<b>Bad Blankenburg AK8 Mannschaft I</b>		<b>AK 9-10 Mixmannschaft</b>	
5.	TTS Mittelthüringen	98.90	3.	TTS Mittelthüringen	103.68
8.	Anton Reiche	49.40	3.	Josef Jaffer	53.20
10.	Benjamin Greiner	48.40	8.	Kirill Greb	50.08
14.	Simon Reiche	45.20	14.	Finn Howe	47.40
			<b>AK 8 Mannschaft II</b>		
			8.	TTS Mittelthüringen	72.05
			18.	Wim Albus	41.70
			23.	Matteo Ringleben	30.35

Deutsche Meisterschaften 03./04.08.2019 Berlin					
<b>Gesamt</b>		<b>Gerätfinale Pauschenpferd</b>		<b>Gerätfinale Ringe</b>	
13.	Nils Dunkel	77.50	1.	Nils Dunkel	13.37
			4.	Nils Dunkel	13.63

Thüringen Cup 09.11.2019								
<b>Altersklasse U 14 männlich</b>		<b>Altersklasse U 18 männlich</b>		<b>Altersklasse U 14 weiblich</b>				
<b>Boden</b>		<b>Boden</b>		<b>Sprung</b>				
2.	Elias Nickl	11.55	4.	Nicklas Skupnik	11.35			
3.	Michael Lasse	11.15	5.	Fin Torge Waack	11.30			
<b>Bonsack</b>		<b>Pferd</b>		<b>Stufenbarren</b>				
<b>Pferd</b>		2.	Fin Torge Waack	10.00	1.	Mara Schölzel	16.60	
1.	Moritz Henkel	9.65	3.	Yannick Stock	9.65	6.	Charleen Fischer	9.65
2.	Michael Lasse	9.50	<b>Ringe</b>		<b>Schwebebalken</b>			
<b>Bonsack</b>		1.	Fin Torge Waack	11.65	4.	Mara Schölzel	12.20	
<b>Ringe</b>		2.	Yannick Stock	11.50	6.	Carla Schuh	10.20	
1.	Elias Nickl	11.10	<b>Sprung</b>		<b>Boden</b>			
2.	Jakob Steinborn	11.05	1.	Yannick Stock	10.80	2.	Mara Schölzel	13.65
<b>Sprung</b>		5.	Nicklas Skupnik	10.55	6.	Carla Schuh	12.80	
2.	Arthar Martirosyan	9.95	<b>Barren</b>		<b>Altersklasse U 18 weiblich</b>			
4.	Jan Böttger	9.85	3.	Fin Torge Waack	11.10	<b>Sprung</b>		
<b>Barren</b>		5.	Yannick Stock	10.20	3.	Hannah Acht	12.85	
3.	Marton Oroszi	35.10	<b>Reck</b>		5.	Alexia Wodtke	12.25	
6.	Jonas Bückert	34.3	2.	Fin Torge Waack	10.50	<b>Stufenbarren</b>		
<b>Reck</b>		3.	Yannick Stock	9.60	6.	Alina Bathe	10.20	
1.	Elias Nickl	35.10	<b>Altersklasse U 14 weiblich</b>		7.	Lena Luise Timmermann	8.50	
2.	Janne Schmalfeld	34.3	<b>Sprung</b>		<b>Schwebebalken</b>			
			2.	Lena Luise Timmermann	12.95	<b>Boden</b>		
			6.	Alexia Wodtke	10.45	4.	Hannah Acht	13.40
			4.	Alexia Wodtke	13.40	4.	Alexia Wodtke	13.40



# Heute Vorgestellt: Antonia Spattke

Gleicher Vorname - Neue FSJlerin (von vielen die mich kennen, werde ich auch oft Toni genannt). Bis Ende August 2020 werde ich die Verwaltung in der Geschäftsstelle im MTV unterstützen und z.B. beim Kindersport oder Rehabilitationssport aktiv mitwirken. Mit meinen 19 Jahren war ich mir bezüglich meiner Studienwahl noch nicht sicher, weshalb mir die Erfahrungen durch das „Freiwillige Soziale Jahr“ im MTV mehr Klarheit verschaffen soll. In meiner Freizeit begleitet mich, seit ca. 9 Jahren, das Tanzen als Hobby. Über die Jahre ist es mir immer wichtiger geworden, da sich durch die Bewegung und den Sport meine Lebensqualität verbessert hat. Ob neben- oder hauptberuflich, das Tanzen möchte ich beibehalten, meine Fähigkeiten verbessern und ausbauen und die Leidenschaft dafür gern an Andere weitergeben. Die Möglichkeit, eine Übungsleiter-C-Lizenz und die Jugendleiter-Card während des FSJ zu erwerben, kann mir später dafür sehr helfen.



Ich freue mich auf die weitere Zeit und wünsche allen Mitgliedern viel Spaß und Motivation beim Sport.

Antonia Spattke

## VIEL PLATZ ZUM RUMTURNEN. DER NEUERAV4.





**TOYOTA**

NICHTS IST UNMÖGLICH

RAV4 Club2.5i Hybrid 160 kW (218 PS) Kraftstoffverbrauch kombiniert 4.6 l/100 km, innerorts 4.9 l/100 km, außerorts 4.5 l/100 km, CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert 105 g/km, CO<sub>2</sub>-Effizienzklasse A+



### TOYOTA CENTER ERFURT

Weimarer Straße 140 • 99098 Erfurt  
Tel: 0361 - 42 63 230  
info@autohaus-gitter.de

### TOYOTA CENTER WEIMAR

Landhausallee 5 • 99425 Weimar-Süßenborn  
Tel: 03643 - 45 810 0  
infoweimar@autohaus-gitter.de

[www.autohaus-gitter.de](http://www.autohaus-gitter.de)

## Wussten Sie schon, dass...

- ... unsere Kinder- und Jugend- Parkourgruppe enormen Zulauf hat und kaum noch Aufnahmekapazitäten besitzt? Hingegen haben viele Studenten den Verein verlassen und Platz in den Erwachsenengruppen gemacht.
- ... der Bauausschuss des MTV zum Bau einer vereinseigenen Immobilie erstmals getagt hat? In den nächsten Jahren wollen wir eine multifunktionale Sportstätte errichten. Neben einem möglichen Neubau, sind wir nun vorrangig auf der Suche nach einer alten Immobilie, die sich zu einer Sportstätte umbauen lässt.
- ... wir in diesem Jahr 10 junge Nachwuchs-Übungsleiter zu einem Helferlehrgang schicken konnten? Nun hoffen wir, dass sie in den nächsten Jahren Verantwortung übernehmen werden und uns möglichst lange als Übungsleiter zur Verfügung stehen.
- ... im Jahr 2020 wieder eine Mitgliederversammlung mit der Wahl eines neuen Vorstandes ansteht? Wer Interesse hat, den MTV in den nächsten Jahren in der Führungsarbeit zu verstärken, kann sich gern an die Geschäftsstelle wenden.

## Termine und Hinweise

02.12.2019 17:00 Uhr	Domberg	Dankeschönveranstaltung
13.-15.12.2019	Heldrungen	Jahresabschlussfahrt
14.12.2019 10:00 Uhr	Turnzentrum Erfurt	Winterturnier
29.02.2020	Domsporthalle Erfurt	Familienporttag
04./05.07.2020	Erfurt	Heimwettkampf
14.-21.08.2020	Sensenstein	Sommerncamp

### Impressum Herausgeber:

Männerturnverein 1860 Erfurt e.V.  
im Mitgliedsbeitrag enthalten

### Redaktion: Satz & Design: Fotos:

Ines Hentschel, Stephan Dunkel, Karl-Heinz Preidel, Stefanie Schröter  
Robin Hentschel  
privat, Ines Hentschel, Katharina Lieske, Ricardo Kiel  
Michael Schlutter, Archiv MTV

### Geschäftsstelle:

99089 Erfurt, Mittelhäuser Str 21 c,  
Tel. 0361/34 60 360, Fax 34 60 322  
info@mtverfurt.de

### E-Mail: Website: Bankverbindung:

www.mtverfurt.de  
**Sparkasse Mittelthüringen**  
IBAN: DE84 8205 1000 0130 0615 57, BIC: HELADEF1WEM

### Druck: Auflage: Erscheinungstermin:

City Druck und Verlag GmbH Erfurt  
1.400 Stück  
29.11.2019

Nächster  
Redaktionsschluss:  
24.01.2020



ZEITS **SPRUNG**



# Am 29. Februar 2020 in der Domsporthalle

den zusätzlichen Tag sportlich nutzen

Zeitfenster:



bis



Unter dem Motto „Zeitsprung“ Angebote für die ganze Familie ausprobieren und die Vielfalt des MTV kennenlernen