MTV Mitteilung

Männerturnverein 1860 Erfurt e.V.

Nr. 2/2015 21. Jahrgang Preis: im Mitgliedsbeitrag enthalten

Freundschaftsturnier Volleyball

Sonnenfinsternis auch am Turnzentrum

Verletzungspech stoppt Teilnahme

Große Begeisterung zur Übungsleiter-Fortbildung zeigt Waltraud Kowarsch

Gesundheitskurse

mit Qualitätssiegel

Information, Beratung sowie Anmeldung

Geschäftsstelle des MTV (im Turnzentrum) Ines Hentschel
Mittelhäuser Straße 21 C / 99089 Erfurt Tel.: 0361 / 34 60 360

10 + 2x Nordic Walking

14.09. - 14.12. 2015 — montags
16.45 - 17.45 Uhr — grüner Gürtel Erfurt / Rieth
Übungsleiterin Hannelore Becker

10 + 2x Rückentraining - sanft und effektiv

14.09. - 14.12. 2015 — montags
10.45 - 11.45 Uhr — Rieth
Übungsleiterin Ines Hentschel

10 + 2x Aroha ein effektives und unkompliziertes Ganzkörpertraining

15.09. - 15.12. 2015 — dienstags
10.45 - 11.45 Uhr — Rieth

17.09. - 17.12. 2015 — donnerstags
18.00 - 19.00 Uhr — Übungsleiterin Ines Hentschel

10 + 2x Fit und Gesund

17.09. - 17.12. 2015 — donnerstags
18.30 - 19.30 Uhr — Rieth
Übungsleiterin Doris Dunkel

10 + 2x Cardio Aktiv

16.09. - 16.12. 2015 — mittwochs
18.00 - 19.00 Uhr — Erfurt Süd
Übungsleiterin Anke Bredy

50x Rehabilitationssport-Bewegung ist der beste Arzt

immer Dienstag und Freitag
09.30-10.30 Uhr — Übungsleiterin Ines Hentschel

immer Donnerstag
10.45-11.45 Uhr — Übungsleiterin Yvonne Jacobi

Spruch des Monats

Das Geheimnis des Erfolgs ist..... anzufangen!

Mark Twain

Heute vorgestellt:

Hallo, ich bin Mareike Petersen und 16 Jahre alt. Ich komme aus Erfurt und trainiere seit fast 9 Jahren aktiv im Verein, unter der Rubrik Rope Skipping. Seit dem vergangenen Jahr trainiere ich auch einmal in der Woche die kleinen Rope Skipper. Meiner Trainingspartnerin Lucia und mir bereitet es große Freude, unser Wissen an jüngere Generationen weiter zu geben. Dabei spielen Spaß und Kommunikation untereinander in unseren Trainingseinheiten eine wichtige Rolle.

Hallo und Sport frei, ich heiße Tom Göbel, bin schon 56 Jahre alt und spiele seit über 10 Jahre beim MTV Badminton. Ein Kumpel vom Tennis hatte mich mal mitgenommen, es war cool und so bin ich beim Badminton geblieben. Ab 6 Jahre bis zur Altersklasse Männer, bin ich beim Skiverein Post Erfurt alpine Rennen gefahren, mein Papa war Skilehrer und hat im Thüringer Wald eine Skihütte gebaut, die auch genau zu meiner Geburt fertig geworden ist, gut so, denn ich wollte ja endlich Skifahren, was auch ab 2 Jahren geklappt hat auf dem Restschnee vom Osterurlaub ging es los.
Mit Badminton habe ich genau den richtigen Ganzjahressport gefunden und kümmere mich jetzt seit ca. einem Jahr als Übungsleiter um unsere Badmintontruppe. In der langen Zeit haben wir schon viele lustige Leute und Geschichten erleben dürfen. Ich werde in der nächsten Zeit ein paar Geschichten und Zeichnungen in die MTV Zeitung bringen, ich hoffe euch gefällt es. Wenn ich nicht Badminton spiele, habe ich in meinem Geschäft TOI-TOI-TOI-MUSIKSERVICE mit Instrumenten, Ton und Lichttechnik zu tun. Na dann, wer mal Lust hat ne Runde Badminton zu probieren kann gern zu mir kommen.
Sport frei der Tom

Letzter Trainingstag vor den Sommerferien 10.07.2015

Start nach den Ferien: **24.08.2015**. Informationen auf www.mtverfurt.de
Individuelle Startzeiten der einzelnen Übungsgruppen gelten nach Absprache mit dem jeweiligem Übungsleiter.
Die Kinderturnguppen am Nettelbeckufer können erfahrungsgemäß erst Mitte September beginnen.
Trainingsmöglichkeiten in den Sommerferien findet ihr auf der letzten Umschlagseite dieser Zeitung.

Übungsleiter - das Rückgrat des Vereins

Am 27.5.2015 fand die diesjährige Übungsleiterversammlung statt. Und das Beste vorneweg: Der Verein steht finanziell auf stabilen Füßen. Fast 70 Übungsleiter betreuen über 1400 Mitglieder in ihrem sportlichen Streben.

Höhepunkte im letzten Jahr waren die europaweit guten Ergebnisse von Nils Dunkel (Gerätturnen), der deutsche Vizemeistertitel der Akrobaten bei den Schülern, viele andere sehr gute Platzierungen bei vielen Wettkämpfen, aber auch Sommercamps, Ausflüge und die Zirkus-Veranstaltung, die das Vereinsleben bereichern.

Vereinsvorsitzender Karl-Heinz Preidel zeigte sich zufrieden. Nahtlos anschließend wird auch dieses Jahr von den Übungsleitern viel verlangt.

Ans Herz gelegt wurde ihnen von Geschäftsführer Stephan Dunkel, möglichst keine Übungsstunden ausfallen zu lassen, ihre Lizenzen rechtzeitig zu verlängern und benötigte Sportgeräte in der Geschäftsstelle zu bestellen. Auch 2015 strotzt der Vereinskalender vor Terminen zum Vormerken für alle:

Eine Jugendfreizeit steht Anfang Juli an, 14 Gymnastinnen fahren zur Welt-Gymnaestrada nach Helsinki und am 5.Dezember gastiert erneut die Turn-Show „Gymmotion“ in Erfurt.

In drei Arbeitskreisen berieten die Übungsleiter über die Ausgestaltung des Familiensporttages 2016, über die Fortführung solcher Vereinsveranstaltungen wie das Variete-Programm und über die Zukunftssicherung des Vereins. Hierbei kommt es vor allem darauf an, weitere motivierte Übungsleiter zu finden, denn 25% aller Übungsleiter könnten aus Altersgründen oder beruflicher Veränderungen in den nächsten fünf Jahren aufhören. Und so bleibt die Nachwuchsgewinnung nicht nur bei den Mitgliedern, sondern auch bei den Übungsleitern eine ständige Herausforderung.

In geselliger Runde hatten die Übungsleiter dann noch Gelegenheit, sich mit anderen auszutauschen oder das eine oder andere mit dem Vorsitzenden zu besprechen.

Birgit Schindler / Vorstand

Besprochenes im Stenogramm

- 50% der Übungsleiter haben ihren Steckbrief auf der Homepage hinterlegt
- Am 7.12.2015 wird es die jährliche Dankeschönveranstaltung wieder auf dem Domberg geben
- Der Familiensporttag wird am 27.2.2016 stattfinden und eine sportliche Reise durch Thüringen anbieten
- Für "Gymmotion" beginnt der Vorverkauf ab 15.6.2015
- Auch 2015 gibt es für gesellige Aktivitäten 2 Euro Zuschuss pro Person und Tag
- Ausbildungskosten für Übungsleiter werden bis 50% vom Verein übernommen, Fortbildungskosten bis 100 Euro
- Das Partnersponsoring vom Autohaus Gitter läuft weiter, der MTV erhält einen kleinen Prozentsatz vom Umsatz, den MTV-Mitglieder machen
- Der MTV hat verschiedene Zusatzversicherungen abgeschlossen, um Übungsleiter und Mitglieder im Schadensfall zu sichern

Perspektivwechsel für neue Impulse

gespannte Aufmerksamkeit beim Mentalbalance Vortrag von Doreen Peters

Mal nicht selbst Übungsleiter sein, sondern einfach nur mitmachen, gucken, was andere Übungsleiter in ihren Gruppen machen oder sich informieren, welche neuen Erkenntnisse es in der Sporttheorie gibt: die Fortbildung für die MTV-Übungs leiter am 6. Juni im Turnzentrum erfüllte alle diese Erwartungen. Im letzten Jahr hatten die Übungsleiter den Wunsch nach einer internen Fortbildung geäußert und so nutzten über 40 von ihnen die Gelegenheit, sich im Gesundheits- und Rehasport, bei Erwärmungsübungen oder Hilfeleistungen im Turnen weiterzubilden. Angeleitet wurden sie von Ines Hentschel, Marlies Dunkel, Stephan Dunkel und Markus Geidel. Dazu gab es einen kleinen Einblick ins Mentaltraining von Doreen Peters.

Übungsleiterin Heike Bathe mit vollem Eifer bei den Erwärmungsspielen

Das Fazit: „Es war eine schöne Veranstaltung“. „Es war gut, mal aus der Routine auszubrechen“ und „Es war auch interessant zu sehen, was die anderen Übungsleiter in ihren Stunden machen“-

so konnte man es von fast allen hören. Die neuen Impulse, die die Übungsleiter bekommen haben, werden sie sicher so schnell wie möglich in ihre Sportstunden einfließen lassen - Muskelkater ist vorprogrammiert, denn nun werden völlig andere Muskelgruppen angesprochen.

Birgit Schindler

DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

Sportabzeichentag und du bist dabei?

Am Samstag, 29.08.2015 findet parallel zum Flughafenlauf auf dem Flughafen Erfurt/ Weimar in der Zeit von 13-17 Uhr der Thüringer Sportabzeichentag des LSB statt. Unsere Volleyballer um Übungsleiter Michael Gebhardt bereiten sich auf den Tag vor und werden am 29.08.2015 ihre sportlichen Leistungen prüfen lassen. Das Sportabzeichen kann in mehreren Kriterien und Stärken abgenommen werden. Also, wer Lust hat und seine Sportlichkeit testen lassen möchte, kann sich den Volleyballern anschließen. Kleine und große Leute sind dazu aufgerufen, sich der sportlichen Herausforderung durch das Deutsche Sportabzeichen zu stellen. In den vier Disziplinen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination müssen Prüfungen bestanden werden, um das Ehrenzeichen des DOSB in Gold, Silber oder Bronze tragen zu dürfen. Also, ob Couchpotatoe oder Fitnesscrack: Rein in die Sportschuhe und mitgemacht beim Thüringer-Sportabzeichentag. Eine Teilnahme ist ohne Anmeldung möglich.

Infos unter : www.deutsches-sportabzeichen.de

Gymmotion

- am 05.12.2015
- Nachmittagsveranstaltung 16:00 Uhr
- Abendveranstaltung 20:00 Uhr
- Kartenvorverkauf ab 15.06.2015
  im Gymnet oder beim TTV
- Kartenpreis 29,00 €
  mit Gymcard 26,00 €
  Kinder 18,00 €
- Hochklassige Show aus Artistik,
  Zirkus und Turnen
- Eröffnungsteil unter Mitwirkung
  unseres Vereins.
- Auf- und Abbauhelfer gesucht

Bewusst
gesund
leben

Praxis
Sonne-Klang

Kerstin Lang
Heilpraktikerin - Traditionelle Chinesische Medizin
Diplom-Sportlehrerin

Regierungsstraße 68 - 99084 Erfurt
Telefon +49 174 3410735 - Mail lang-k@web.de
Termine nach Vereinbarung - privat

Ich begleite Sie auf Ihrem
Weg zur Gesundheit
mit alten und neuen Heilweisen aus der
Energie- und Informationsmedizin

Akupunktur
Ernährungsberatung
Kräutertherapie
Energieheilungsübungen
Qigong

Wieder im Rampenlicht zurück: Nils Dunkel

Die Junioren- Nationalmannschaft zum Länderkampf in Troyes/Frankreich mit Nils (1. von links).

Nach einem langen Wettkampfjahr mit den Olympischen Jugendspielen im August 2014 als Abschluss hieß es für Nils, erst einmal die Belastungen zu reduzieren und dem Körper eine Erholungsphase zu geben. Ende März stellte sich Nils zum Junior- Team- Cup in Berlin erstmals wieder den Kampfrichtern. Mit Platz 6 in der Einzelwertung und Platz 6 mit der Deutschen Juniorenmannschaft ist ihm der Wettkampfeinstieg sehr gut gelungen. Lediglich durch Unsicherheiten bei den Landungen seiner neuen Abgänge am Barren und Boden verpasste er eine Podestplatzierung. Diese holte er sich dann aber im Finale am Pauschenpferd (Silber) und an den Ringen (Bronze). Wenn auch Ende März noch nicht alle Übungen stabil vorgetragen wurden, hat er in Berlin, aber auch zu den nachfolgenden Wettkämpfen eine Großzahl an neuen Elementen präsentieren können. So konnte Nils seine Reckübung mit der Tkatchev- Grätsche um ein weiteres Flugelement ergänzen. Am Barren kamen zwei neue Riesenfelgen-Varianten hinzu. An den Ringen turnt Nils mit der Schwalbe eines der schwierigsten Kraft- Halteteile überhaupt. Auch an den anderen Geräten konnte er überall noch etwas drauf packen und ist für die nächsten Wettkämpfe gut gerüstet. Höhepunkt im Frühjahr war der Junioren-Länderkampf in Frankreich, wo er in der Einzelwertung mit Platz 7 wieder bester Deutscher Turner wurde. Erstmals konnte er mit 80,050 Punkten auch die Schallgrenze von 80 Punkten durchbrechen. Dem Einsatz in der Nationalmannschaft folgten noch drei Einsätze in der Turn-Bundesliga. Da Berlin keine eigene Bundesligamannschaft hat, engagierte ihn die KTV Straubenhardt. Für Nils ist es ein enormer Ansporn, gemeinsam mit Marcel Nguyen, Andreas Brettschneider und anderen international erfolgreichen Turnern in einer Mannschaft zu turnen. Nach der Hinrunde liegt sein Team auf dem aussichtsreichen 2. Tabellenplatz. Die Rückrunde beginnt am 05.09.2015.

Zunächst steht aber der Fokus auf den Deutschen Jugendmeisterschaften vom 26.06.-28.06.2015 in Heilbronn. Zu den vorbereitenden Berlin-Brandenburger Meisterschaften am 06./07.Juni holte er sich schon mal den Altersklassensieg. Wir sind gespannt, ob er sich zur DJM zum dritten Mal den Mehrkampfsieg gewinnen kann. Aber auch von den Finals an den Einzelgeräten verspricht sich Nils einiges. In unserer nächsten Vereinszeitung werden wir dann ausführlich berichten.

Stephan Dunkel

Sportliches Jugendwochenende

Am 11.04.15 traf sich unsere Jugendabteilung, mit mehr als 30 Teilnehmern, um ein gemeinsames Wochenende im Sportpark mit anschließender Übernachtung im Turnzentrum zu verbringen. Im Sportpark angekommen hatte jeder zwei Stunden Zeit, um sich auf dem Tennis-, Squash- und Badmintonfeldern auszutoben. Im Anschluss führten wir einige gemeinsame Spiele auf dem Fußballcourt durch. Nachdem wir alle den Weg ins naheliegende Turnzentrum gefunden hatten, warteten wir bereits hungrig auf unsere Pizzen. Als diese dann schnell den Weg in unseren Magen gefunden hatte und wir alle etwas Zeit zum Verdauen hatten, trafen wir uns zu einem Aktivspiel auf der Bodenmatte. Dort traten wir in vier Mannschaften in Aktiv- und Knobelaufgaben gegeneinander an. Ob Springseil springen, Handstand stehen, Spagat sitzen oder Pyramiden bauen, jeder konnte seine Stärken ausspielen und musste sich seinen Schwächen stellen. Im Anschluss wurde noch geplaudert, geturnt und herum gealbert, so dass erst spät in der Nacht Ruhe in die Turnhalle einkehrte. Nichts desto trotz waren die meisten am nächsten Morgen munter und gemeinsam wurde die Turnhalle aufgeräumt und gereinigt. Nach diesem schönen Wochenende freuen wir uns auf weitere gemeinsame Unternehmungen.

Sina Wittenberg

Der Jugendausschuss des MTV 1860 Erfurt lädt zum

außerordentlichen Vereinsjugendtag

am 09.07.2015 im Turnzentrum Mittelhäuser Straße 21 c ein.
Beginn: 17.00 Uhr

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Feststellung der satzungsgemäßen Einberufung, Anwesenheit und daraus folgend die Beschlussfähigkeit
3. Genehmigung der Tagesordnung
4. Bericht der Jugendwartin
5. Aussprache zum Bericht
6. Beschlussfassung
7. Änderung der Jugendordnung
8. Wahlen
9. Schlusswort

... auf die Plätze ... fertig ... Druck

Schnell sein Ziel erreichen. Ihre Drucksachen sollen schnell und in höchster Qualität fertiggestellt sein? Für die Gutenberg Druckerei GmbH Weimar gehört dies zum Selbstverständnis. Dieses kontinuierliche Training schafft uns den Vorsprung auch flexibel einmal die Bahnen zu wechseln. Als Erster übergeben wir Ihnen staffelstabsmäßig Ihre Drucksachen. Diesen Vorsprung bauen Sie nutzbringend bis zum Erreichen Ihrer Ziele aus. Auf die Plätze ... fertig ... Druck.

Gutenberg
Druckerei GmbH Weimar

Gutenberg Druckerei GmbH Weimar | Marienstraße 14 | 99423 Weimar
Telefon 0 3643/4168-0 | Telefax 0 3643/4168-22
info@gutenberg-weimar.de | www.gutenberg-weimar.de

Sensationeller Vizemeistertitel bei den deutschen Schülermeisterschaften für unser Damentrio

Am 02.05.2015 fanden in Dresden die diesjährigen Deutschen Schülermeisterschaften der Sportakrobatik statt. Unser Verein konnte aufgrund der starken Leistungen zu den Landesmeisterschaften sein junges Damentrio Stefanie Urbach (14), Nelly Lück (13) und Lucy Wagner (8) entsenden. Am ersten Wettkampftag turnten die Mädchen ihre Tempoübung mit hohen Salti und bestechender Choreographie und erhielten dafür 25,650 Punkte. Das bedeutete am Ende Platz 2 von 20 Damengruppen. Eine Sensation mit der wohl niemand gerechnet hatte. Am wenigsten die Sportlerinnen selber. So konnten Damengruppen aus den Spitzenverbänden Sachsen und Baden Württenberg geschlagen werden. Komplementiert wurde dieses tolle Abschneiden der Thüringer Akrobaten durch Platz 10 der Damengruppe Anne Marie Hintz, Lisa Vocke und Lea Ziehm vom TSV Motor Gispersleben. Am zweiten Tag zeigten die Damengruppen ihre Balanceübung. Hier erreichten beide Thüringer Formationen Platz 8. Mit diesen super Erfolgen der Thüringer Sportakrobaten der Schülerklasse geht der Staffelstab an die Jugendklasse weiter. Auch hier kann unser Verein mit der Damengruppe Emma Richter (11), Lena Witzmann (14) und Emilie Wolfram (15) aufwarten. Vervollständigt wird die Mannschaft von einem Damen- und Herrenpaar sowie einer Herrengruppe vom Möbisburger SV. Die Deutschen Jugendmeisterschaften finden am 30./31. Mai in Wilhelmshaven statt.

Verletzungspech stoppte die Teilnahme an den Deutschen Jugendmeisterschaften

Die Deutschen Jugendmeisterschaften in der Sportakrobatik mussten verletzungsbedingt ohne Beteiligung der MTV Akrobaten stattfinden. In der abschließenden Trainingseinheit vor den Deutschen Meisterschaften verletzte sich die 11 jährige Emma Richter an der Schulter. Zunächst hofften alle Sportlerinnen und Trainer, dass ein Start dennoch möglich ist. Aber leider nein. ***Anja Thiele***

Erfurter Turner im Erfolgsrausch

Siegerpodest fest in Erfurter Hand: Platz 1 Moritz Henkel, Platz 2 Jan Kranhold, Platz 3 Anthony Reymann

Mit einer noch nie dagewesenen Überlegenheit holten sich die MTV-Turner zu den Thüringer Einzelmeisterschaften in den Kinderklassen 8-11 fünf der möglichen sechs Medaillen. „Wir wussten, dass wir dieses Jahr mit einer starken Truppe nach Gotha fahren. Daher wollten wir auch mindestens zwei Podestplätze erreichen. „Dass es am Ende ein Dreifacherfolg bei den Kleinen und ein Doppelerfolg bei den Großen wurde, ist sensationell“, so Trainer Stephan Dunkel in der Auswertung. Wie schon im vergangenen Jahr holte sich David Meier mit einer erstaunlichen Routine erneut den Thüringenmeistertitel der AK 10/11. Dabei war die Konkurrenz aus dem eigenen Verein nicht unerheblich. Jedoch musste sich Noah Sehner am Ende auf Platz zwei liegend der besseren Ausführung seines Trainingskammeraden beugen. Mit Eugen Rudolf (Platz 6) konnte sich ein weiterer Erfurter Turner in der Spitzengruppe platzieren. Marek Leipold kam nach einem Fehler am Boden immerhin noch auf Platz 11. Auch bei den jüngeren Kindern der Altersklasse 8/9 gab es einen spannenden Dreikampf der Erfurter Turner. Mit nur 0,15 Punkten sicherte sich Moritz Henkel Platz 1 vor Jan Kranhold (2.) und Anthony Reymann (3.). Die in den letzten Jahren dominierenden Turner des SV 1883 Schwarza konnten lediglich mit Platz vier und fünf die undankbaren, medaillenlosen Plätze belegen. Punktgleich auf Platz fünf folgte mit Paul Jendreyzik schon der nächste Erfurter Turner. Das gute Ergebnis wurde mit Platz 11 für Finn Müller ergänzt. Die MTV-Mädchen waren zu den Einzelmeisterschaften vom Pech verfolgt. Zahlreiche Stürze am Balken aber auch weitere Fehler ließen nur Platzierungen im unbedeutenden Mittelfeld zu. Hannah Papst (Platz 20) und Eva Henning (24.) waren in der AK 8/9 die besten MTV-Turnerinnen. In der AK 10/11 war Maresa Becher auf Rang 19 die beste Erfurter Turnerin.

Platz 2 für Noah Sehner

Stephan Dunkel

Erfolgreiche Meisterschaften

hinten links: Quynh Anh Ha, Tanja Schramm, Heidi Limberger
vorn links: Paula Kleeberg, Michelle Horn

Am 30./31.05.2015 fanden in Bad Blankenburg die Thüringer Einzelmeisterschaften der Altersklassen 12-80 statt. Michelle Horn konnte in der Altersklasse 16/17 / LK 2 den Sieg für sich verbuchen. Trainingskameradin Paula Kleeberg durfte sich trotz Fehlern am Schwebebalken über die Bronzemedaille freuen. In der LK 3 konnte Heidi Limberger einen hervorragenden zweiten Platz erturnen, so dass der erste Durchgang bereits mit einem kompletten Medaillensatz für den MTV beendet werden konnte. Am Nachmittag turnten die Jungen der AK 12 bis 17 sowie die Mädchen der Altersklasse 12/13 und führten die Erfolgsserie fort. In der AK 12/13 / LK 3 siegte Yannick Stock mit einem Vorsprung von mehr als fünf Punkten. In der LK 2 wurde das Siegerpodest durch Fin Torge Waack (1), Anton Türk (2) und Linus Senf (3) ausschließlich von Erfurter Turnern belegt. Im selben Jahrgang sicherte sich Lina Siegers bei den Mädchen Rang vier. In der Altersklasse 14-17 LK 3 siegte Jan-Erik Werner vor Vereinskamerad Phillipp Wodtke (3). In der AK 14-17 /LK 2 ging der Sieg mit Quoc Anh Ha ebenfalls an einen Erfurter. Damit gewannen in diesem Jahr unsere Jungen alle Landeswettkämpfe im Nachwuchsbereich.

Am Sonntag trugen die leistungsorientierten Turner eine offene Thüringer Meisterschaft mit den Turnern des SV Halle aus. Elias Jaffer dominierte das Wettkampfgeschehen der Altersklasse 8 und belegte den ersten Platz. Teetje Beuchert durfte die Bronzemedaille in Empfang nehmen und Jonas Wichmann folgte auf dem vierten Platz. In der Altersklasse 9/10 belegte Ferrie Blümel Platz drei, gefolgt von seinem Bruder Paul Blümel auf Platz 4. Parallel dazu erturnte sich Marc Schindler in der Altersklasse 18-29 in einem guten, wenn auch nicht fehlerfreien Wettkampf, Platz eins und damit die 7. Goldmedaille für die Erfurter. Komplettiert wurde das gute Ergebnis durch die beiden Silbermedaillen von Wolfgang Trummer in der Altersklasse 55/59 und Klaus Mende in der Altersklasse 65/69.

Sina Wittenberg

Der Countdown für die Weltgymnaestrada in Helsinki läuft

Wir „Starlets“ waren gemeinsam mit den „Powerbiens“ vom ESV Lok Erfurt am 9.5.2015 zur Generalprobe in Hanau. Dort probten eintausend Teilnehmer in vier Bildern für die große Stadiongala zur Weltgymnaestrada in Helsinki. Es war ein schöner, wenn auch anstrengender Tag. Das Fieber steigt, nur noch wenige Wochen bis zum großen Höhepunkt. Die Vorbereitungen laufen gut. Die Stadiongala ist nur eins von vielen Highlights welche wir in Helsinki erleben dürfen. Parallel trainieren wir hart und fleißig an unseren Showperformances, welche wir gemeinsam mit der Showgruppe „Akro a´la Carte“ aus München dem internationalen Publikum in Helsinki präsentieren dürfen.

Besonders stolz sind wir, Deutschland als einzige Gruppe aus Thüringen in unseren neuen Anzügen präsentieren zu dürfen.
Es ist schon ein besonderes Gefühl „Schwarz - Rot - Gold“ zu tragen.

Starlets
Als Tanzsäcke unterwegs

Als Tanzsäcke begrüßten die Starlets zum Ball des Thüringer Sports am 17.4.2015 u.a. Thüringens Ministerpräsident Bodo Ramelow in der Erfurter Messehalle.

Candyman - Candywoman

Parallel auf die Vorbereitung für die Weltgymnaestrada choreografierten wir auch einen neuen Showtanz. Aus Erfahrung wissen wir, dass bei vielen Auftritten die Bühnen für unsere Wettkampftänze oft zu klein sind und wir kurz vor dem Auftritt noch vieles am Tanz umstellen und verändern müssen. Bei unserem aktuellen Tanz berücksichtigten wir die kleinen Bühnen von Anfang an. Durch raffinierte kleine Showeffekte flotte Rhythmen und ein „sexy“ Outfit ist uns auch dieser Tanz ganz gut gelungen.

Danke

Hiermit möchten wir uns bei all unseren Gönnern recht herzlich für die Unterstützung bedanken. Ohne diese Unterstützung wäre eine Teilnahme an der Weltgymnaestrada als Team sicher schwer geworden. **Wir Danken!**

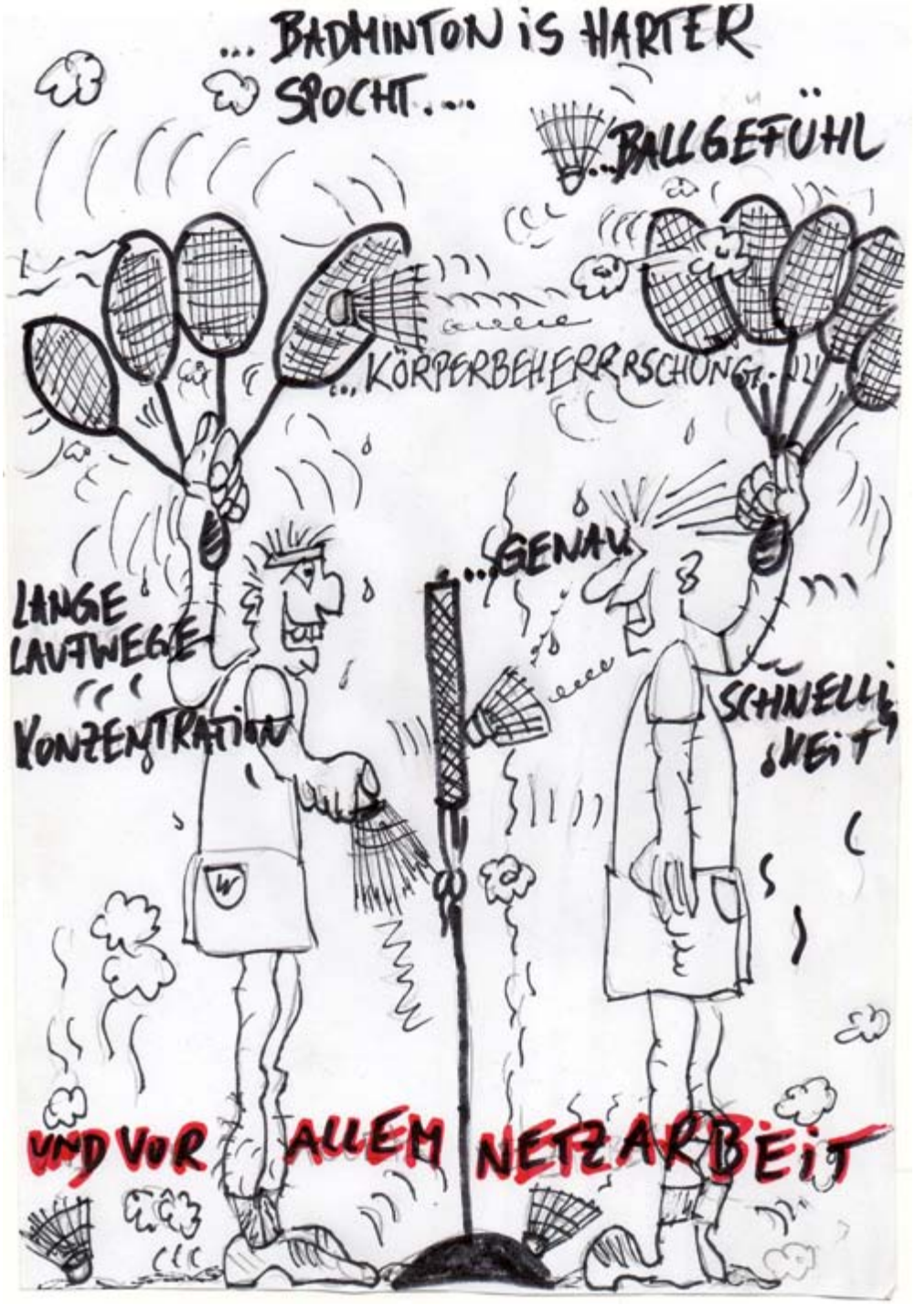
SPEKTRUM Digital Foto GmbH
Zur Waldmühle 31 · 99098 Erfurt
Telefon 03 62 03 - 5 20 18
www.spektrum-erfurt.de

TTV THÜRINGER TURNVERBAND

LSB LANDESSPORTBUND THÜRINGEN
Mitten im Sport.

und natürlich möchten wir unseren eigenen Verein sowie den nicht vergessen.

Tom Göbel, Übungsleiter in unserer Badmintongruppe, hat mal auf eine ganz andere, charmante Art den Trainingsbetrieb in unserer Abteilung Badminton dargestellt.



Freundschaftsturnier

Am Anfang war nur ein Spiel gegen unsere Beachfreunde aus Ebe leben geplant. Die Resonanz war sehr groß und damit die Idee geboren, daraus ein Miniturnier zu machen und eine alte MTV-Volleyballtradition wiederzubeleben. Die letzten Zweifel waren schnell ausgeräumt. Wir konnten 3 Teams stellen, dazu 2 Gastmannschaften und fertig war ein kleines, feines Turnier. Am 28.2. war es dann endlich soweit. Es gab viele spannende Spiele auf sehr gutem Niveau. Sieger wurde nach hartem Kampf das Team MTV 3. Ich möchte mich hier an dieser Stelle beim MTV-Volleyteam und deren Freunden für die Unterstützung bedanken. Ihr wart toll! Schön, dass Stephan und Marlies trotz engen Terminplans noch Zeit für einen Kurzbesuch gefunden hatten. Fazit: Ein gelungenes Turnier und ein „geiles Volleyballteam“. Wird es eine Wiederholung geben? Wir werden sehen und natürlich darüber berichten!

Michael Gebhardt

Fotoshooting für die Erfurter Bahn

In der letzten Vereinszeitung berichteten wir über den Gewinn von Thüringen Tickets der Erfurter Bahn. Dabei blieb es nicht.

Als Dank für die gewonnen Tickets machten wir für die Erfurter Bahn ein schönes Foto und einen kleinen Bericht in unsere Vereinszeitung. Die Verantwortlichen der Erfurter Bahn fanden dies so toll und fragten unsere Trainerin Ines Hentschel, ob es möglich wäre für das nächste Infoblatt der Erfurter Bahn ein Fotoshooting zu organisierten. Und so geschah es, dass wir Starlets im schicken Outfit auf dem Erfurter Bahnsteig standen. Die vielen fragenden Gesichter der Reisenden legte uns ein kleines Lächeln auf die Lippen.
Denn wir können sagen, wir fahren Erfurter Bahn, weil wir schnell und günstig zum Wettkampf kommen.
Das Shooting hat uns richtig Spaß gemacht.

Starlets

Geburtstagsfeier 10 Jahre Starlets

Am 01.04.2015 wurde unsere Showgruppe zu unserem eigenen Erstaunen schon 10 Jahre „alt“. Unseren Geburtstag feierten wir im Turnzentrum.
Als kleine Überraschung bekamen wir von unserer Trainerin Ines einen Starletspokal.
Wir freuen uns auf weitere erlebnisreiche Jahre.

Starlets

9852 kulturelle Schritte durch Weimar

auf den Spuren von Johannes Falk

„O, du Fröhliche…“ so begann mein Aufruf für unseren Ausflugtag nach Weimar. Was hat das Weihnachtslied mit Weimar zu tun? Dachten sich auch viele Teilnehmer meiner Sportgruppen. Um dieses Geheimnis zu lüften, führte uns Konrad Hüther (langjähriger Teilnehmer aus meiner Rehasportgruppe) auf die Spuren von Johann Daniel Falk. Falk lebte in Weimar und widmete sich ab 1813 gemeinsam mit seiner Frau Caroline obdach- und elternlosen Kindern und Jugendlichen. Und so kam es, dass er für diese Kinder ein Geschenk zum Weihnachtsfeste sucht und daraufhin den Text „O, du Fröhliche…“ schrieb. Kaum einer weiß, dass dieses Lied 3 Strophen hat und jeweils Weihnachten, Ostern und Pfingsten besungen wird.

Wir wanderten durch schöne Gärten über den Marktplatz bis zum historischen Friedhof mit der Grabstätte von Johannes Falk. Bei unserer Mittagstärkung auf dem Marktplatz von Weimar, wurde auch gleich über die Ausflugmöglichkeiten für das kommende Jahr diskutiert. Lassen wir uns überraschen!

Ines Hentschel

Alter Kirchengesang des Palaestrina.
nach der Weise des O sanctissima!
I.

O du fröhliche,
O du selige,
Gnadenbringende Weihnachtszeit!
Welt ging verloren,
Christ ist geboren,
Freue, freue dich, Christenheit!

Geburtstagsecke

Unsere herzlichsten Glückwünsche den Vereinsmitgliedern, die in den Monaten Mai, Juni, Juli und August 2015 ihren Geburtstag feiern!

80. Geburtstag

Giertler	Anna	80
Weinauge	Ingrid	80

70. Geburtstag

Koschany	Renate	70
Hörold	Hannelore	70
Hartmann	Silke	70
Hübner	Ursula	70

60. Geburtstag

Alburg	Eleonore	60
Zacharias- Sieber	Doris	60
Ludwig	Dorit	60
Seewald	Angelika	60

50. Geburtstag

Müller	Frank	50
Reusche	Andrea	50
Schindler	Birgit	50
Held	Dorit	50
Sprögel	Ralf	50
Steinmetz	Elke	50
Volkmer	Arnd	50

40. Geburtstag

Klingner	Elke	40
Schmidt	Michael	40
Jacobi	Yvonne	40
Adamus	Daniel	40
Böhm	Claudia	40
Arroyo	Ignacio	40

20. Geburtstag

Rosenhahn	Anja	20
Kuschke	Tillman	20

10. Geburtstag

Schmerbauch	Magdalena	10
Somol	Sophie Charlotta	10
Hagemeister	Florian	10
Schröder	Emma	10
Graefenhan	Eva	10

Das 60. Lebensjahr überschreiten:

Görke	Heinz	98
Müntz	Gerhard	92
Stephan	Ursula	88
Gronau	Anneliese	86
Ruth	Schneider	84
Wolff	Lothar	83
Behnert	Eleonore	82
Nehls	Erika	82
Pieraks	Anina	82
Stübler	Hilde	81
Kirsten	Gertraude	81
Hohmann	Sonja	81
Eifler	Gertrud	81
Schreyer	Edwin	81
Kullmann	Ingeborg	79
Klewitz	Karin	79
Frohn	Renate	79
Ackermann	Annemarie	79
Urban	Ruth	78
Holland- Jobb	Irmhild	78
Rusche	Reingard	78
Hauff	Elisabeth	78
Seyfarth	Lena	78
Exner	Hildegard	78
Rudolph	Helga	77
Gärtner	Hella	77
Michaelis	Anneliese	77
Dix	Sigrid	77
Schacht	Ingrid	76
Deicke	Hanna	76
Lemke	Ingeborg	76
Gundlach	Renate	76
Intrau	Irene	76
Steinberg	Bärbel	76
Kaufmann	Helga	76
Kowarsch	Waltraud	76
Reinboth	Renate	75
Otto	Margot	75
Peter	Brigitte	75
Lutz	Ursula	75
Keilhold	Waltraud	74
Löchner	Stefanie	74
Matthies	Dietlind	74
Kliem	Elfriede	74
Leder	Hannelore	74
Schöneich	Günter	74
Höhn	Doris	74
Gränert	Gerda	73
Breithaupt	Uta	73
Boy	Anneliese	73
Schrader	Ursula	73
Schreiber, Dr.	Sabine	73
Schotte	Ursula	72
Hellhoft	Regine	72
Wiedemann	Elvira	72
Winkler	Renate	72
Lau	Renate	72
Hopfmann	Angelika	72
Jäpel	Frieder	72
Grimm	Sonja	72
Jurk	Monika	72
Schaufuß	Ursula	72
Pradella	Roswitha	71
Kurstedt	Gisela	71
Steiner	Rosemarie	71
Schütz	Ilka	71
Eisenhardt	Käthe	69
Schuchert	Maria	69
Gallasch	Elke	68
Knobloch	Christine	68
Widmann	Regina	68
Paulig	Christa	68
Schwethelm	Sylvester	67
Mende	Klaus	67
Dunkelberg	Margit	67
Thomas	Walter	67
Krause	Wolfgang	66
Fengler	Monika	66
Zinner	Reinhard	66
Friedrich	Gloria	66
Kalb	Sonja	66
Brückmann	Erika	66
Schlosser	Jörgen	65
Temmler	Monika	65
Schütz	Heide-Marie	65
Abraham	Christine	65
Keppler	Karin	65
Herrmann	Marlies	65
Rudolph	Gabriele	64
Wittig	Ursula	64
Stieler	Monika	64
Burger	Martina	64
Schade	Doris	64
Schmidt	Vlasta	63
Hinkel	Birgitt	63
Kemper	Sylvia	63
Kirchner	Brunhilde	63
Fischer	Waltraut	63
Franke	Gabriele	62
Müller	Petra	62
Göbel	Hannelore	62
Brieger	Gisela	62
Sukalla	Brigitte	62
Krohm	Julia	62
Weghenkel	Rosemarie	62
Grosch	Regina	62
Ritter	Danka	62
Huck	Heidrun	62
Tauscher	Marion	61
Müller	Karin	61

Mitglieder, die ihren Namen in der Geburtstagsecke nicht in unserer Vereinszeitung veröffentlicht haben wollen, melden sich bitte in der Geschäftsstelle des MTV 1860 Erfurt e.V.!

Wussten Sie schon, dass …

… auch am Turnzentrum am 20.03.2015 die SoFi (Sonnenfinsternis) war? So nutzen die Sportgruppen von Ines diesen Besonderen Moment vor der Sportstunde und schauten gespannt in den Himmel.

… der MTV derzeit 65 aktive Übungsleiter hat und diese 90 Übungsgruppen betreuen?

… es auf Wunsch vieler Zuschauer und Vereinsmitglieder eine Fortsetzung der Varieté Veranstaltung geben wird?

Termine und Hinweise:

03.-05.07.2015	Worbis	Jugendfahrt
09.07.2015	Erfurt	außerordentlicher Vereinsjugendtag
13.-21.08.2015	Kirchheim	Sommercamp
20.09.2015	Erfurt	Erfurter Turnpokal Altersklassen 5-10
05.12.2015	Erfurt	Gymmotion
07.12.2015	Erfurt	Dankeschönveranstaltung

Impressum:

Herausgeber:	Männerturnverein 1860 Erfurt e.V.
Redaktion:	I. Hentschel, St. Dunkel, K.-H. Preidel
Fotos:	Archiv MTV, privat
Kinder- und Jugendseiten:	Sina Wittenberg
Geschäftsstelle:	99089 Erfurt, Mittelhäuser Str. 21c, Tel. 0361/3 46 03 60, Fax 3 46 03 22
E-Mail:	info@mtverfurt.de,
Internet:	www.mtverfurt.de
Bankverbindung:	Sparkasse Mittelthüringen, IBAN: DE84 8205 1000 0130 0615 57, BIC: HELADEF1WEM
Druck:	Gutenberg Druckerei GmbH Weimar
Auflage:	1.400 Stück

Training in den Sommerferien

offen für alle Mitglieder

Turnzentrum - Mittelhäuser Straße 21 C

Mo	13.07.	17.30-18.30 Uhr	ÜL Hannelore Becker	Bauch Beine Po
Mi	15.07.	09.30-10.30 Uhr	ÜL Hannelore Becker	Wohlfühlgymnastik
Do	16.07.	18.00-19.00 Uhr	ÜL Dagmar Seidel	Powergymnastik
Mo	20.07.	17.30-18.30 Uhr	ÜL Hannelore Becker	Bauch Beine Po
Mi	22.07.	09.30-10.30 Uhr	ÜL Hannelore Becker	Wohlfühlgymnastik
Do	23.07.	18.00-19.00 Uhr	ÜL Dagmar Seidel	Powergymnastik
Mo	27.07.	17.30-18.30 Uhr	ÜL Hannelore Becker	Bauch Beine Po
Mi	29.07.	09.30-10.30 Uhr	ÜL Hannelore Becker	Wohlfühlgymnastik
Do	30.07.	18.00-19.00 Uhr	ÜL Dagmar Seidel	Powergymnastik
Mo	03.08.	17.30-18.30 Uhr	ÜL Hannelore Becker	Bauch Beine Po
Mi	05.08.	09.30-10.30 Uhr	ÜL Hannelore Becker	Wohlfühlgymnastik
Do	06.08.	18.00-19.00 Uhr	ÜL Dagmar Seidel	Powergymnastik
Mo	10.08.	17.30-18.30 Uhr	ÜL Hannelore Becker	Bauch Beine Po
Mi	12.08.	09.30-10.30 Uhr	ÜL Hannelore Becker	Wohlfühlgymnastik
Do	13.08.	18.00-19.00 Uhr	ÜL Dagmar Seidel	Powergymnastik
Mo	17.08.	17.30-18.30 Uhr	ÜL Hannelore Becker	Bauch Beine Po
Mi	19.08.	09.30-10.30 Uhr	ÜL Hannelore Becker	Wohlfühlgymnastik
Do	20.08.	18.00-19.00 Uhr	ÜL Dagmar Seidel	Powergymnastik

Seniorenklub - Hans Grundig Straße

Dienstag 14.07.15 / 21.07.15 / 28.07.15 / 04.08.15 / 11.08.15 / 18.08.15

jeweils 10.00 – 11.00 Uhr und 11.15 – 12.15 Uhr

ÜL Waltraud Kowarsch, Seniorengymnastik