



Männerturnverein 1860 Erfurt e.V.

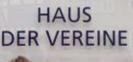
Nr. 3/2012

18. Jahrgang

Preis: im Mitgliedsbeitrag enthalten



Volleyballer des MTV in voller Aktion





Unser neue Vereinsjugendausschuss



Internationales
Deutsches Turnfest
18.–25. Mai 2013
Metropolregion
Rhein-Neckar



Spaß bei Sport und Spiel in unserer beliebten Sommerfreizeit: "Gemeinsam sind wir stark"

Wir freuen uns auf das Turnfestjahr 2013



Gesundheitskurse



mit Qualitätssiegel

Andere reden darüber und du nimmst teil... Vorschau Frühjahr 2013

- 10	P
	70
- 9	ØA.
ž	-
- 3	27
	The state of

Die rote Karte für den Rückenschmerz Training Muskel-Skelettsystem

Februar - Juni vormittags Ines Hentschel Februar - Juni abends Doris Dunkel



Top in Form mit Powerkraft

Februar - Juni abends Anett Bergmann



Aroha – der Fettverbrenung einheizen

Februar - Juni vormittags/abends Ines Hentschel



Rehasport / Bewegung ist der beste Arzt

50x Di immer (außer Ferien) 09.30-10.30 Uhr Rieth Ines Hentschel



NEU Betriebliche Gesundheitsförderung NEU

Informationen Seite 13

Information, Beratung sowie Anmeldung

Geschäftsstelle des MTV (im Turnzentrum) Ines Hentschel Mittelhäuser Straße 21 C / 99089 Erfurt Tel.: 0361 / 34 60 360

Was ich schon immer mal wissen wollte! Wadenkrämpfe - Wenn nachts die Wade zwickt

Jeder vierte Deutsche schläft schlecht. Mitschuld daran sind nächtliche Wadenkrämpfe. Obwohl die überraschenden Schmerzen viele plagen, streiten sich Forscher noch über ihre Ursachen.

40 Prozent aller Erwachsenen kennen diesen Schmerz: Ein kräftiger Stich fährt in die Wade und der Muskel wird steinhart. Es kann mitten in der Nacht geschehen, während man ganz entspannt im Bett liegt. An Schlaf ist allerdings nicht mehr zu denken, bis der schmerzhaft verkrampfte Muskel wieder gelockert ist. Dafür, dass nächtliche Beinkrämpfe so weit verbreitet sind, sind sie wenig erforscht. So sind Wissenschaftler zum Beispiel geteilter Meinung, ob die spontane schmerzhafte Verhärtung eher an einer mangelnden Versorgung des Muskels mit Nährstoffen liegt, oder ob vielmehr eine Störung der Nervenimpulse vorliegt, wenn eine angespannte Wade sich nicht von selbst lockert. Und warum treten Krämpfe ausgerechnet nachts auf, sind dann aber besonders schmerzhaft und hartnäckig?

Krämpfe durch Entspannung "Diese Frage ist nicht abschließend geklärt. Es liegt vermutlich daran, dass wir im Schlaf völlig entspannt sind ", sagt Christian Maihöfner von der Neurologischen Klinik am Universitätsklinikum Erlangen. "Tagsüber stehen wir oft und dehnen dadurch die Muskeln immer wieder. Außerdem reagieren wir im Wachzustand schon auf das erste Muskelzucken mit einer spontanen Dehnbewegung und verhindern so einen größeren Krampf. Im Schlaf bemerken wir den Krampf aber erst, wenn er den Muskel völlig verhärtet hat." Das schmerzt dann richtig und löst sich nicht so schnell.

Quelle: www.focus.de/gesundheit/ratgeber/gelenkschmerzen/muskelkrampf



Heute vorgestellt: Die drei Mädels vom Rope Skipping



Hallo wir sind Hanna, Pauline und Lucia, die neuen Übungsleiterinnen der jungen Rope Skipperinnen. Seit 8 Jahren trainieren wir selbst diese Sportart. Vor einigen Monaten sind wir gefragt worden, ob wir die jüngeren Springerinnen trainieren möchten. Seitdem haben wir jeden Donnerstag Freude daran, unser Wissen weiterzugeben.

Conny Stock

Ich bin seit 2010 als Übungsleiter im Kinderturnen beim MTV Erfurt.

Den Weg dorthin fand ich über meinen Sohn, mit dem ich zum Eltern-Kind-Turnen gegangen bin. Daraus entwickelte sich das Kinderturnen und das Vorschulturnen für ihn und der Bringe-. und Abholdienst für mich. Mit der Aufnahme in die Turn-Talent-Schule wurde das Training mehr und meine Zeit in der Halle verlängerte sich. So ließ die Frage von Stephan Dunkel nicht lange auf sich warten, ob ich nicht mit seiner Frau Marlies zusammen eine neue Gruppe leiten wollen würde. Aus einem zögerlichen "ich schaue kommenden

Montag mal.", wurde schnell "Klar gerne."

Erfahrung
bringe ich aus
meiner eigenen
turnerischen
Vergangenheit
und bereits
eigenen Gruppen aus Berlin
mit. Wir be-



treuen nun mittlerweile unsere dritte Gruppe der Vier- bis Fünfjährigen mit viel Spaß und Freude.



Der Vorstand des Männerturnvereines 1860 Erfurt e.V. lädt gemäß § 9 und § 11 der Satzung zur

Mitgliederversammlung am Montag, den 12.11.2012

in die Fachhochschule Erfurt, Werner- Seelenbinder-Str. 14 ein. Beginn 17.00 Uhr.

Tagesordnung

- 1. Eröffnung und Begrüßung
- 2. Totenehrung
- 3. Feststellung der satzungsgemäßen Einberufung, Anwesenheit und Beschlussfähigkeit
- 4. Genehmigung der Tagesordnung
- 5. Grußworte
- 6. Bericht des Vorstandes
- 7. Bericht des Kassenwarts
- 8. Bericht der Kassenprüfer
- 9. Aussprache zu den Berichten
- 10. Ehrungen
- 11. Beschlussfassungen
 - a) zu den Berichten
 - b) zum Rahmenhaushaltsplan
 - c) über die Beitragshöhe
 - d) zur Entlastung des Vorstandes
 - e) zu Satzungsänderungen
- 12. Wahl der Wahlkommission
- Wahlen
 - a) Wahl des Vorstandes
 - b) Bestätigung des Jugendwartes
 - c) Wahl der Kassenprüfer
- 14. Schlusswort

Erfurt, den 10.04.2012

Preidel Vorsitzender



Neugestaltung der Mitgliedsbeiträge ab Januar 2013

In Vorbereitung auf die Mitgliederversammlung hat sich der Vorstand bereits im Frühjahr dieses Jahres mit einer notwendigen Neugestaltung der Mitgliedsbeiträge befasst. Die Notwendigkeit einer Beitragserhöhung ergibt sich aus Preissteigerungen im allgemeinen Geschäftsbereich, Anhebungen von Mitgliedsgebühren beim Landessportbund und dem Thüringer Turnerverband, aber auch von notwendigen Erhöhungen der Übungsleiterhonorare, welche wir in den nächsten Jahren vornehmen wollen. Auch die Anpassung der seit zehn Jahren nahezu unveränderten Gehälter unserer hauptamtlichen Mitarbeiter wird die Vereinskasse zusätzlich belasten. Der Stadtsportbund Erfurt kündigte zum diesjährigen Stadtsporttag ebenfalls an, seine Beiträge spätestens 2014 anheben zu müssen. Eine weitere Belastung für unsere Vereinskasse.

Die Mitgliedsbeiträge in unserem Verein konnten sieben Jahre lang stabil gehalten werden. Bereits im Jahr 2011 kam es jedoch schon kurz vor den Beitragsfälligkeitsterminen zu einem Engpass, der sich im Jahr 2012 weiter verdichtete. Daraus schlussfolgernd fordert der Vorstand bei der Aufstellung des Rahmenhaushaltsplanes 2013 den Aufbau von ausreichenden Rücklagen zur besseren Überbrückung von finanziellen Engpässen.

Erstmals soll mit dem Aufbau von Rücklagen auch die Finanzierung einer vereinseigenen Sportstätte in die langfristige Planung mit aufgenommen werden.

Zur Übungsleiterversammlung im Mai wurde die Beitragsanhebung ausführlich diskutiert. Der Vorstand hat in seiner Sitzung am 01.10.2012 nun die Gestaltung der neuen Beträge abschließend beraten und wird der Mitgliederversammlung folgende Neugestaltung der Mitgliedsbeiträge vorgeschlagen:

Monatlicher Mitgliedsbeitrag	alt	neu
Einfaches Mitglied	7,00 €	9,00 €
Ermäßigtes Mitglied	6,00 €	8,00 €
Kurzmitgliedschaft	10,00 €	12,00 €
Ruhende Mitgliedschaft	2,00 €	2,00 €
Sondermitgliedschaft Eltern- Kind- Turnen (Ein Elternteil und ein Kind)	11,00 €	13,00 €
Familienmitgliedschaft (Für alle in einem Haushalt lebende Personen)	17,00 €	22,00 €
Darüber hinaus gibt es noch folgende Abteilungsbeiträge:		
Wettkampfaerobic	1,00 €	1,00 €
Turnen	2,00 - 6,00 €	2,00 - 6,00 €
Gesundheitssport	13,00 €	11,00 €

Um die Anhebung insbesondere für Familien mit geringem monatlichem Einkommen abzufedern, wird die Zahlweise von einem halbjährlichen auf einen vierteljährigen Rhythmus verändert. Damit einhergehend wird die Kündigungsfrist von sechs auf drei Monate - jeweils zum Quartalsende - verändert. Eine entsprechende Satzungsänderung wird für die Mitgliederversammlung vorbereitet.

Ähnlich wie die letzte Anpassung der Mitgliedsbeiträge ist es mit der nunmehr anstehenden Erhöhung erklärtes Ziel, diese wieder für einen Zeitraum von mindestens vier Jahren stabil zu halten.



1.270,00 €!

Danke an unsere Vereinsmitglieder und an Lindacher Akustik



Unser Vereinsvorsitzender Karl Heinz Preidel nahm den Scheck von Hörakustikerin Claudie Bock entgegen.

Insbesondere für Vereine, welche nicht mit großen Zuschauerzahlen, medienwirksamen Sportarten und anderen öffentlichen Wahrnehmungen trumpfen können, ist es immer schwierig, zahlungskräftige Sponsoren für die Vereinsarbeit zu gewinnen. Oft sind es die kleinen Handwerkerfirmen, die aus Idealismus oder weil der eigene Sprössling im Verein aktiv ist, gern ein paar Euro spenden. Eine Gegenleistung durch den Verein ist nur in geringem Maß möglich.

Frischen Wind und einen warmen Geldregen brachte uns daher die Aktion "Tu Gutes" der Lindacher Akustik GmbH.

Der MTV 1860 Erfurt warb bei seinen Mitgliedern zur Teilnahme an einem kostenlosen Hörtest und erhielt für jeden Kunden zehn Euro. Bei diesem Modell profitieren beide Seiten. Je aktiver der Verein ist, umso mehr Geld fließt in die Vereinskasse.

In der Aktion konnten wir insgesamt 127 Interessenten für einen Hörtest gewinnen und einen Scheck über 1.270,00 € entgegen nehmen. Eine Summe, die mit Sicherheit gut im Verein eingesetzt wird! Ein herzlicher Dank geht an alle, die mit der Teilnahme zum Gelingen der Aktion beigetragen haben.

Einladung zur Dankeschön-Veranstaltung



Jeder unserer vielen Helfer ist ein Teil vom Ganzen. Fehlt er mal, hinterlässt er eine Lücke. Wir wissen und achten die ehrenamtliche Tätigkeit und möchten mit unserer Veranstaltung ein kleines Dankeschön aussprechen.

Deshalb möchte sich der Vorstand auch in diesem Jahr bei den Übungsleitern, Helfern, Förderer und Sponsoren für das

in diesem Jahr geleistetes Engagement bedanken und laden diese am **03.12.2012 ab 17.00 Uhr** in das Friedenspulvermagazin / Petersberg ein.

Eine namentliche Einladung erfolgt über die Geschäftsstelle bzw. über die Übungsleiter.



18.-25.05.2013 Internationales Deutsches Turnfest Der Jahreshöhepunkt im kommenden Sportjahr!



Internationales Deutsches Turnfest 18.-25. Mai 2013 Metropolregion Rhein-Neckar

Endlich ist es wieder soweit: 2013 ist Turnfestjahr! Der Deutsche TurnerBund lädt alle interessierten Turnfans zum größten Sport- Event der Welt in die Metropolregion Rhein - Neckar ein. Neben spannenden Wettkämpfen – von den Deutschen Meisterschaften im Spitzensport, Wettkämpfen im Breitensport bis hin zu Wettbewerben in der Gymnastik, Aerobic oder dem Rope Skipping – wird es auch zahlreiche Mitmachaktionen und Showveranstaltungen geben. Bereits jetzt hat sich eine große Gruppe unserer Vereinsjugend gefunden, um das Bühnenbild zur Stadiongala mitzugestalten. Ein Höhepunkt, den viele unserer Vereinsmitglieder zu vorangegangenen Turnfesten bereits mitgestalten konnten. Aber auch die Teilnahme an den Wettkämpfen steht bereits fest im Terminkalender.

Der Vorstand unseres Vereines ruft seine Mitglieder auf, aktiv am Turnfest teilzunehmen. Der Verein wird die Teilnahme unterstützen und die Kosten für

- das Startgeld für Einzelwettkämpfe und Gruppenwettkämpfe
- die Teilnehmergebühr
- die An/ Abreise im Vereinsbus oder anderen Fahrgemeinschaften

übernehmen. Zusätzlich werden unsere Übungsleiter mit der Übernahme von 50% der Kosten für die DTB- Akademie unterstützt.

Also informiert euch schnellstmöglich bei euren Übungsleitern/ Trainern bzw. in der Geschäftsstelle nach den Teilnahmemöglichkeiten. Die detaillierte und verbindliche Anmeldung muss bis Mitte Februar in der Geschäftsstelle vorliegen bevor es dann Mitte Mai in die Turnfestzentren Mannheim, Heidelberg und Ludwigshafen geht.



Herzlichen Dank für eure Treue Wir gratulieren allen Vereinsmitgliedern, die in diesem Jahr ihr rundes Vereinsjubiläum feierten:

85. Vereinsjubiläum

Heinz Görke

50. Vereinsjubiläum

Helga Eschrich

35. Vereinsjubiläum

Eleonore Behnert Matthias Müller Karl-Heinz Preidel

30. Vereinsjubiläum

Irmhild Barczinski Sonja Tuchard Michael Schmidt

25. Vereinsjubiläum

Hannelore Schoder

20. Vereinsjubiläum

Elfriede Ekner
Michael Gebhardt
Karin Klewitz
Ursula Stephan
Bärbel Trautvetter
Ursula Wittig
Anne Zinke
Sascha Jarczak
Kathrin Langguth
Karin Langguth

10. Vereinsjubiläum

Holger Kracht Elvira Wiedemann Monika Jurk Angelika Esser Margit Kohl Christa Scheidel Christina Schrickel Monika Ulrich Ruth Urban Elke Gust Monika Spindler Anne Neumann Christine Zielinski Ute Benkenstein Ursula Geier Sigrid Kleuke Roswitha Pradella Regina Leffler Ingrid Weiß

Edelgard Nöthling

Karin Wolf Doris Pohle Andrea Deicke Sigrun Spindler Petra Hild

Rosemarie Helbig Waltraud Michalk Ingrid Hesse

Ingrid Hesse Max Mäder

Lucas Maximilian Welke

Brigitte Peter Barbara Daum Cornelia Zeisberg

Laura Sperl
Doris Tuchel
Janet Bomba
Heike Schubert
Birgit Schindler
Regina Petzoldt
Nico Preidel



Prof. Dr. med. Karl- Hans Arndt verstorben

Mitten in den Sommerferien standen für einige Vereinsmitglieder die Uhren kurz still: Völlig überraschend kam die Nachricht vom plötzlichen Ableben unseres langjährigen Vereinsmitgliedes Prof. Dr. med. Karl- Hans Arndt.

Hans war seit Ende der fünfziger Jahre Mitglied in unserem Verein. Er war einer der engagierten Mitstreiter, der die Entwicklung der Sektion Turnen der damaligen BSG Rotation Erfurt vorantrieb. Er stand viele Jahre an der Leitungsspitze. Das Trainingszentrum Erfurt, aus dem später viele erfolgreiche Turner hervorgingen, entwickelte sich zu einem der Besten im damaligen Bezirk. Unzählig viele Stunden ehrenamtlicher Arbeit hat er in den Jahren in den Verein und in das Turnen gesteckt.

Als promovierter Sportmediziner und späterer Amtsarzt hat Hans über viele Jahre unsere Sportler begleitet.

Wer Hans kannte, wusste, dass er trotzt seiner 76 Jahre noch einiges im Leben erreichen wollte. Im Herbst diesen Jahres sollte anlässlich des 100-jährigen Bestehens der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin seine 200seitige Festschrift erscheinen. Umso überraschender war die Nachricht vom Tod des so auf seine Gesundheit achtenden Hans.

Prof. Dr. med. Karl- Hans Arndt hat unseren Verein in einer wichtigen Zeit wesentlich geprägt und sich damit in der Chronik des Vereins verewigt. Noch in seiner Julisitzung beriet der Vorstand über eine mögliche Würdigung seines Wirkens anlässlich der Mitgliederversammlung im November.

Unser Mitgefühl geht vor allem an seine Frau Christel und Tochter Sabine.

Mitstreiter für den neuen Vorstand gesucht!

Zur Mitgliederversammlung im November wird auch unser neuer Vorstand gewählt. Mit Karin Kusche, Waltraud Kowarsch, Barbara Zazworka und Fredi Herzog scheiden gleich vier langjährige Vorstandsmitglieder aus. Mit Conny Preissler als Kassenwartin, Holger Schmechta und Katrin Ruhmann als Beisitzer konnten wir neue, engagierte Vereinsmitglieder für die Vorstandsarbeit gewinnen. Unser Vorsitzender würde sich jedoch freuen, wenn sich noch ein bis zwei weitere Mitglieder für die Funktion als Beisitzer bewerben.

Informationen hierzu erteilt gern unsere Geschäftsstelle.



Trainingszeiten 2012/2013

Abteilung	Zeit	Ort	Übungsleiter	Bemerkungen
Badminton	Dienstag 18.30-20.00	Hallesche Straße	Matthias Schwabe	
	Donnerstag 19.00-22.00	Hallesche Straße	Karsten Löschau	
Kinderturnen	Montag 16.00-17.00	GS 5 Mittelhäuser Str. 21 c	Marlies Dunkel	4 - 5 Jahre (z.Zt. keine Neuaufnahme möglich)
	Montag 16.30-17.30	Gehörlosenschule Windthorststraße	Holger Schmechta	5 - 6 Jahre (z.Zt. keine Neuaufnahme möglich)
	Dienstag 15.35-16.30	RS 06 Im Gebreite	Steffi Leipold	3 - 6 Jahre (z.Zt. keine Neuaufnahme möglich)
	Dienstag 17.00-18.30	GS 19 Im Gebreite	Stefanie Jauch	ab 6 Jahre (z.Zt. keine Neuaufnahme möglich)
	Dienstag 16.00-17.00	Förderzentrum Karlstraße	Daniel Adamus	3 - 6 Jahre (z. Zt. keine Neuaufnahme möglich)
	Dienstag 17.00-18.00	Förderzentrum Karlstraße	Daniel Adamus	3 - 6 Jahre (z. Zt. keine Neuaufnahme möglich)
	Mittwoch 16.45-17.45	GS 19 Im Gebreite	Ulrike Nucke	ab 4 Jahre (z. Zt. keine Neuaufnahme möglich)
	Freitag 16.00-17.00	Domturnhalle Domstraße	Yvonne Buchmann	ab 4 Jahre (z. Zt. keine Neuaufnahme möglich)
	Freitag 17.00-18.00	Domturnhalle Domstraße	Yvonne Buchmann	ab 5 Jahre (z. Zt. keine Neuaufnahme möglich)
	Freitag 16.15-17.15	RS 06 Nettelbeckufer	Barbara Zazworka	ab 4 Jahre (z. Zt. keine Neuaufnahme möglich)
	Freitag 17.15-18.15	RS 06 Nettelbeckufer	Barbara Zazworka	4,5 - 6 Jahre (z.Zt.keine Neuaufnahme möglich)
Eltern- Kind Turnen	Dienstag 16.30-17.25	RS 06 Nettelbeckufer	Steffi Leipold	1-3 Jahre (z. Zt. keine Neuaufnahme möglich)
Freizeitsport	Montag 20.00-22.00	Riethsporthalle Essener Straße 20	Konrad Gerhards	Volleyball
	Dienstag 17.30-19.00	RS 06 Nettelbeckufer	Fredi Herzog	Fußball
	Mittwoch 19.30-20.30	RS 06 Nettelbeckufer	Steffen Abendroth	Fußball
Volleyball	Montag 20.30-22.00	Sportgymnasium 1 Feld	Michael Gebhardt	Volleyball Männer und Frauen
	Mittwoch 20.30-22.00	RS 06 Nettelbeckufer	Michael Gebhardt	Volleyball Männer u.Frauen
Kegeln	Montag 15:00-17:00	Riethsporthalle Kegelbahn	Bernd Wille	Freizeitkegeln
Qigong	Donnerstag 20.00-21.30	Turnzentrum Erfurt Mittelhäuser Str.21 c	Kerstin Lang	



Abteilung	Zeit	Ort	Übungsleiter	Bemerkungen
Nordic Walking	Montag ab 17.00	grüner Gürtel Erfurt Vilniuser Straße	Hannelore Becker	
Walking	Donnerstag ab 17.30	Steiger	Evelyn Kinski	
Rope Skipping	Dienstag 20.00-21.30	Grundschule 30 Goethestraße	Marlies Dunkel	Fitness mit dem Seil
	Dienstag 18.00-19.30	Grundschule 34 Weißdornweg	Peggy Winkelmann	Seilspringen
	Donnerstag 16.15-17.30	Grundschule 30 Goethestraße	P. Pegenau / L. Rataj H. Büschleb	Seilspringen Kinder ab 6 Jahren
	Donnerstag 17.30-19.00	Grundschule 30 Goethestraße	Marlies Dunkel	Seilspringen
	Freitag 16.00-17.30	Domsporthalle Ballettsaal	Laura Sperl Liza Voigt	Seilspringen Kinder ab 6 Jahre
Tanz	Montag 20.00-22.00	Grundschule 1 RLuxemburg-Str.	Frank Dronsz	Folkloretanz für Erwachsene
Aerobic/ Dance	Dienstag 17.00-18.30	Riethsporthalle Ballettraum	Jessy Jantz	Wettkampfaerobic Schülerinnen und Jugendliche ab 7 J.
	Donnerstag 17.00-18.30	HHertz Gymn. Roter Berg	Jessy Jantz	Wettkampfaerobic Schülerinnen und Jugendliche ab 7 J.
Turnen	MoFr. 13.00-19:30	Turnzentrum Erfurt Mittelhäuser Str. 21 c	St. Dunkel M.Geidel	Wettkampfturnen
	Mo / Fr 17.00-18:30	Turnzentrum Erfurt Mittelhäuser Str. 21 c	M. Carl - Hillebold J. Richter	allg. Turnen
	Mo / Fr 17.00-19.00	Turnzentrum Erfurt Mittelhäuser Str. 21 c	M. Fromm	Wettkampfturnen
	Mo 17.00-19.00 Fr 17.00-19.00 Mittwoch	Turnzentrum Erfurt Riethsporthalle Turnzentrum Erfurt	I.Brunne/Th.Friedrich I.Brunne/Th.Friedrich St.Dunkel / A.Wodtke	allg. Turnen Krafttraining Vorschule
	17.00-18.30 Mittwoch 17:00-18:30	Mittelhäuser Str. 21 c Turnzentrum Erfurt Mittelhäuser Str. 21 c	R. Hentschel C. Stapp	Jungen Vorschule Mädchen
	Mittwoch 19.00-22.00	Turnzentrum Erfurt Mittelhäuser Str. 21 c	St. Dunkel	Freizeitsport/Altersturnen
	Mo/Di/Do/Fr 15.00-17.00	Riethsporthalle Essener Straße	I. Hentschel Y. Jacobi	Tanzen & Turnen
	Di 17.30-20.00 Fr 17.00-19.00	Turnzentrum Erfurt Riethsporthalle	G. Linse G. Linse	Wettkampfturnen
	Mo 16.00-18.00 Mi 17.00-18.30	Riethsporthalle Riethsporthalle	K. Schmidt K. Schmidt	Wettkampfturnen Wettkampfturnen
	Mittwoch 18.30-20.00	Riethsporthalle Essener Straße	M. Geidel	Wettkampfturnen
	Di 16:00-17:30 Fr 15:30-17:00	Riethsporthalle Essener Straße	M. Hölzner S. Wittenberg	Wettkampfturnen



Abteilung	Zeit	Ort	Übungsleiter	Bemerkungen
	Mo/Do 17.00-18.30	Riethsporthalle Essener Straße	K. Ruhmann	Breitensport
	Fr. 16.30-18.00	Riethsporthalle Essener Straße	C. Stapp	Vorschulturnen
Gymnastik	Montag 13.30-15.00	Grundschule17 Barfüßerstraße	Waltraud Kowarsch	Seniorensport
	Montag 15.00-16.30	Gehörlosenschule Windthorststraße	Christa Scheidel	Seniorensport
	Montag 19.30-20.30	Gehörlosenschule Windthorststraße	Karin Kusche	allgemeine Gymnastik
	Dienstag 10.00-11.30	Seniorenklub Hans-Grundig-Str.	Waltraud Kowarsch	Seniorensport
	Dienstag 13.15-14.45	Sportgymnasium Gymnastikraum	Christa Scheidel	Seniorensport
	Dienstag 15.45-17.00	Gehörlosenschule Windthorststraße	Brigitte Peter	allgemeine Gymnastik
	Dienstag 17.00-18.30	Gehörlosenschule Windthorststraße	Elke Schwoboda	allgemeine Gymnastik
	Dienstag 19.00-20.30	Domturnhalle Domstr./Ballettraum	Danka Ritter	allgemeine Gymnastik
	Mittwoch 09.30-10.30	Turnzentrum Erfurt Mittelhäuser Str. 21 c	Karin Kusche	Seniorensport
	Mittwoch 10.30-11.30	Turnzentrum Erfurt Mittelhäuser Str. 21 c	Karin Kusche	Seniorensport
	Mittwoch 17.00-18.00	Gehörlosenschule Windthorststraße	Evelyn Kinsky	allg. Gymnastik
	Mittwoch 17.00-18.30	Domturnhalle Domstr./obere Halle	Waltraud Kowarsch	Gymnastik 50plus (z. Zt. keine Neuaufnahme)
	Mittwoch 18.00-19.00	Gehörlosenschule Windthorststraße	Evelyn Kinsky	allg. Gymnastik
	Mittwoch 18.00-19.00	Sportgymnasium Mozartallee 4	Anke Bredy	Aerobic-Mix mit Bauch/Beine/Po
	Mittwoch 18.30-20.00	Domturnhalle Domstr./Ballettraum	Jessy Jantz	Herz-Kreislauftraining Aerobic/ Steppaerobic
	Mittwoch 18.30-20.00	HHertz Gymn. 4 Roter Berg	Hannelore Becker	allg. Gymnastik
	Mittwoch 19.00-20.00	Grundschule 19 Im Gebreite	Esther Hesse	allgemeine Gymnastik Bauch/Beine/Po/Dance
	Donnerstag 09.30-10.30	Turnzentrum Erfurt Mittelhäuser Str. 21 c	Doris Dunkel	Seniorengymnastik
	Donnerstag 10.30-11.30	Turnzentrum Erfurt Mittelhäuser Str. 21 c	Doris Dunkel	Bodyworkout mit Gymnastik- einheiten
	Donnerstag 17.00-18.00	Domturnhalle Domstr./obere Halle	Doris Dunkel	allg.Gymnastik
	Donnerstag 18.00-19.30	Domturnhalle Domstraße/obere Halle	Dagmar Seidel	Power- Gymnastik



Sportliche Mittagspause und was sagt dein Chef dazu?

Seit September 2011 ist unser Verein für den Trend der Betrieblichen Gesundheitsförderung voll gerüstet.

Gesundheit gehört heute zu den zentralen Themen unserer Zeit und bekommt zunehmend auch in der Arbeitswelt einen hohen Stellenwert.

gesunde Mitarbeiter = gesunder Betrieb

Mit dem DTB-Zertifikat bietet unser Verein den Sport am Arbeitsplatz, ob Pausengymnastik, abgestimmt für individuelle Berufsgruppen, bis hin zu Konzepten für präventive Sportangebote im Betrieb.

Ausprobiert haben dies die Kindergartenerzieherinnen eines Kindergartens

Ines Hentschel macht sich jeden Mittwoch auf den Weg in den Sportraum der Kindereinrichtung um die Erzieherinnen in ihrer Mittagspause zu "bewegen".

Wie kam es dazu: Die Erzieherinnen kommen jeden Montag mit ihren Vorschulkindern in das Turnzentrum zum Vorschulturnen. Schnell war klar, wir als Erzieherinnen brauchen auch Bewegung.

Ines bot Ihnen einen betrieblichen Sportkurs an und das am Arbeitsplatz.

Den Arbeitgeber brauchten Sie nicht lang zu bieten, denn diesem ist klar – ein ausgeglichener und gesunder Mitarbeiter kann voller Motivation in den Nachmittag gehen.

Betriebliche Gesundheitsfürsorge - Vorteile für ...

den Arbeitgeber

Sicherung der Leistungsfähigkeit aller Mitarbeiter

Erhöhung der Motivation durch Stärkung der Identifikation mit dem Unternehmen

Kostensenkung durch weniger Krankheitsund Produktionsausfälle

Steigerung der Produktivität und Qualität

Imageaufwertung des Unternehmens

Stärkung der Wettbewerbsfähigkeit

den Arbeitnehmer

Verbesserung des Gesundheitszustandes und Senkung gesundheitlicher Risiken

Verbesserung der gesundheitlichen Bedingungen im Unternehmen

Verbesserung der Lebensqualität

Erhaltung/Zunahme der eigenen Leistungsfähigkeit

Erhöhung der Arbeitszufriedenheit und Verbesserung des Betriebsklima

Habt ihr Interesse, Betriebliche Gesundheitsförderung auch in eurer Firma/ Unternehmen durchzuführen? Ines Hentschel berät euch hierzu gern!



Zum Vereinsjugendtag wurde Sina Wittenberg zur neuen Jugendwartin gewählt

Am 24.09.2012 traf sich unsere Vereinsjugend zum Vereinsjugendtag im "Haus der Vereine" des Stadtsportbundes Erfurt. Unsere alte Jugendwartin Jessy Jantz gab ein Resümee über die vergangenen vier Jahre und eine Vorschau auf Kommendes. Bei den Wahlen wurde ein komplett neuer Vereinsjugendausschuss gewählt. Unserer neuen Jugendwartin Sina Wittenberg (Turnen weiblich) wird nun zur Seite stehen: Pauline Pegenau (Rope Skipping), Beate Limberger (Showtanz) und Robin Hentschel (Turnen männlich).

Herzlichen Glückwunsch und ein gutes Gelingen wünscht der Vorstand des MTV 1860 Erfurt.



Unser Vereinsvorsitzender Karl- Heinz Preidel bedankte sich bei der scheidenden Jugendwartin Jessy Jantz für die geleistete Arbeit.

Liebe Jugendabteilung

erst einmal möchte ich mich herzlich für die erhaltene Unterstützung bei der Wahl zum Jugendwart bedanken. Damit ihr mich ein bisschen besser kennen lernt und wisst, wer euch ab sofort vertreten wird, stelle ich mich kurz vor. Ich bin 17 Jahre alt und Schülerin des Heinrich- Hertz-Gymnasiums Erfurt.

Seit 12 Jahren turne ich aktiv und seit Mai 2011 trainiere ich Turnerinnen im Alter von 6 bis 8 Jahren.

Warum ich mich zum Jugenwart habe wählen lassen, ist leicht zu erklären. Ich



Der neue Vereinsjugendausschuss: v. l. Robin Hentschel, Sina Wittenberg, Beate Limberger. Nicht im Bild: Pauline Pegenau

hoffe, dass ich die Jugendabteilung unseres Vereins, also euch, würdig im Vorstand vertreten kann. Des weiteren ist es mein Ziel, dass über eure Ideen und Vorschläge bestmöglich nachgedacht und diskutiert wird, um am Ende möglichst viele davon umzusetzen, so dass ihr die Chance habt, unser Vereins-

leben aktiv mitzugestalten.

Ich freue mich auf eine enge Zusammenarbeit mit Euch.

> Mit sportlichen Grüßen Sina Wittenberg



Jahresabschluss für Kinder bis 12 Jahre 14. - 16.12.2012



Die Jugendabteilung des MTV 1860 Erfurt lädt alle Kinder bis 12 Jahre zum traditionellen Jahresabschluss ein. Fern von Training und Wettkampf wollen wir in der Gemeinschaft des Vereins drei erholsame Tage verbringen.

Im Gegensatz zu den letzten Jahren werden wir in diesem Jahr in das Urwald-Life-Camp nach Lauterbach in der Nähe von Eisenach fahren. Je nach Wetterlage und Interesse stehen uns die verschiedensten Programmmöglichkeiten zur Verfügung. Alle Teilnehmer können an dem Aktionsspiel Nakundu – Abenteuer im Nationalpark Hainich teilnehmen.

Anmeldung bis 30.11.2012 bei eurem Übungsleiter.

Kurzfreizeit für Jugendliche ab 13 Jahre



Liebe Jugendlichen,

wie in diesem Jahr möchten wir auch zu Beginn des nächsten Jahres eine Jugendfahrt durchführen.

Herzlich eingeladen sind alle

Aktiven der Abteilungen Turnen, Rope Skipping und Showtanz.

Wir wollen an einem Wochenende im Februar ein paar erholsame Tage in der Gemeinschaft verbringen.

Genauere Informationen erhaltet ihr über die jeweilgen Übungsleiter.





Die Fahrt auf den Eisenberg

Am 23.08. da ging es los, wie war die Freude der Kids doch groß.



Wir waren schon vor dem Mittag da, mit viel Tam-Tam und Trallala. Nun wurde



ausgepackt und rumgewuselt, so mancher hat nur so rumgeduselt.

Den Mäulern knurrte bald der Magen, da kam auch schon der Essenwagen.

Zum Ausruhen jetzt keine Zeit mehr war, es stand eine Kinderschlange da.

Nudelauflauf, wie sollt es auch sein, ging ganz schnell in hungrige Bäuche hinein.

Nach etwas Mittagsruhe ging es dann los, das Areal ist ja auch riesen groß.

Ein schöner See manchen zum Baden einlud, das kühlte ab und tat auch sehr gut.

Der Wettergott war uns erst mal hold, das hatten wir verdient und so gewollt.

Am Abend vielen die kleinen in die Betten hinein, das war gut und so sollte es sein.

Wir Betreuer fingen zu planen an, was wenn es regnet, was machen wir dann?

Doch Lösungen standen schon lange bereit,

zur Vorbereitung hatten wir nun genug Zeit.



Jeden Morgen eroberten die Kinder im Sturm, denn der frühe Vogel fängt den Wurm.





Es wurde gemalt, gebastelt, gelacht, Ines hatte einen Hoftanz schon ausgedacht. Und wenn vor dem Essen die Musik laut anging, dann rannten fast alle zu unserm Hof hin.



Auf dem Buchwaldhof die Größeren wohnten, da ging's auch mal zu, wie bei den Teutonen.



Auch da sollten viele Angebote sein, z.B. Schattenspiele für Groß und Klein.



Geregnet hat es auch schon mal, doch das war uns allen völlig egal. Wir hatten mit den Kindern großen Spaß und gaben in jede Richtung viel Gas. Mit Freizeitpark, Disco und Lagerfeuer, war uns für die Kinder nichts zu teuer.

Der Abreisetag, wie soll<mark>te es sein, kam vie</mark>l zu schnell, das war schon gemein.

Die Fahrt nach Hause stand nun an, zu unseren Eltern, die warteten dann.

Die Taschen schnell aus den Bussen heraus, der Hoftanz erntete ganz viel Applaus.









Nun freuen wir uns schon auf's nächste Jahr, denn der Eisenberg steht dann immer noch da.

Anja Kreuch



Bastelideen für die Herbstzeit

Um es im Haus oder in der Wohnung etwas gemütlicher zu gestalten, z.B. mit etwas herbstlicher Dekoration folgen hier ein paar Ideen.

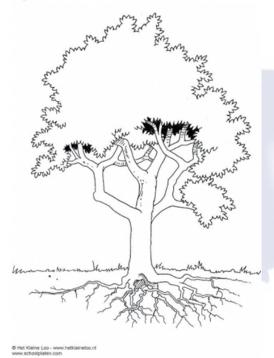


Kastanien, Eicheln, Tannenzapfen etc. müssen gesammelt werden und mit Zahnstochern, Schachlickspießen oder Streichhölzern zusammen gesteckt werden, in diesen Fall wurde noch mit Ohren und Füße aus Pistazienschalen verschönert. Anschließend kann man noch Augen, Nase und Mund einzeichnen.



In der jetzigen Jahreszeit wird es für Vögel immer schwieriger Nahrung zufinden, desshalb stellen viele Leute ein Futterhäuschen für die Vögel in ihren Garten. Du brauchst einen Sockel (240x44mm), am besten geieignet wäre Leimholz, eine Trägerwand (228x186mm), 2 Dachteile (174x44mm), 2 Sitzstäbe (160mm Länge)

und einen Metallspieß oder Draht zum befestigen des Obstes, in diesem Fall ein Apfel, anschließend kann man das Häuschen noch bemalen. Wasserfeste Farbe eignet sich!



Im Herbst werden die Blätter bunt und fallen irgendwann ab, hier kannst du deinen Herbstbaum mit deinen Herbstfarben gestalten!



Hierfür brauchst du ein altes Glas, ein Marmeladenglas z.B. ist sehr gut geeignet. Reiße oder schneide dir farbiges Krepppapier deiner Wahl zu recht und fertige dir einen Behälter mit Bastelleim an, tauche deine Schnipsel in den Leim ein und klebe sie an das Glas. Lass es trocknen und stelle ein Teelicht hinein.



Sommerfest der Turnerinnen



Hurra, Hurra!

Die Ferien sind da!!!

Alle Kinder, groß und klein,
sollten hier versammelt sein.

Doch für die Spiele brauchte man mehr,
da müssen auch die Eltern her!

Auf die Plätze, fertig, Los!

Die Wiese ist ja riesig groß!

Da muss man manchmal ganz schön laufen und ein Jeder kommt ins Schnaufen!



Ausgeruht wird in der Schlange, denn jeder will ein Herz auf die Wange.



So war's am Ende kunterbunt und das Sommerfest lief rund!



Marisa Hölzner



Kinderturnen an einem besonderen Ort



Wenn es der Belegungsplan des Turnzentrums ermöglicht, dann bemühe ich mich mit den Kindern



Barbara Zazworka Übungsleiterin Kinderturnen

meiner Gruppen den Schuljahresabschluss an diesem Ort zu gestalten.

Das Staunen der Kinder und auch der Eltern ist jedes Mal groß, wenn sie die Turnhalle unseres Sportvereines in der Mittelhäuser Straße betreten. Was ist das für ein "komisches" Gerät das über der Schaumstoffgrube steht? Warum sind so viele Spiegel in der Halle? Dürfen wir in die Schaumstoffgrube hineinspringen? Schnell gibt es Erklärungen dafür und dann sind die Kinder in ihrem Element. Nicht nur sie, auch die Eltern probieren sich an den Ringen, am Reck und wagen einen Sprung in die Schaumstoffgrube. Am Rand der Halle steht Turntrainer Markus Geidel und beobachtet sachkundig die quirligen Kinder, gilt es doch auch Nachwuchs zu sichten für das Gerätturnen. Lennard, Magdalena und Ben Artur werden vom Kinderturnen in das Vorschulturnen wechseln. Sicher werde ich sie beim nächsten Turnpokal in ihrer Altersklasse wieder sehen.

Barbara Zazworka Übungsleiterin Kinderturnen Nettelbeckufer



Unsere kleinen Turntalente

Über 100 Teilnehmer aus acht Thüringer Vereinen folgten der Einladung unseres Vereins zur 11. Auflage des Erfurter Turnpokals – einem der wichtigsten Nachwuchswettkämpfe im breitensportlichen Wettkampfturnen in Thüringen. Einen neuen Rekord konnten hierbei die Turnerinnen und Turner unseres Vereins aufstellen: Insgesamt 31 Mädchen und 21 Jungen meldeten zum Wettkampf – so viel wie noch nie! Mit dem Sieg von sieben

der elf zu gewinnenden Pokalen zeigten unsere jungen Turnerinnen und Turner auch, dass sie in unseren zahlreichen Übungsgruppen eine gute turnerische Ausbildung genießen!

> Herzlichen Glückwunsch allen Siegern und Platzierten



Beeindruckende Bilanz: Marlene Kornmaul gewann zum dritten Mal hintereinander den Erfurter Turnpokal!

Unsere Gewinner und Platzierten:

Mädchen

Altersklasse 9

1 Kornmaul, Marlene

Altersklasse 8

- 1 Jacobi, Samia
- 2 Barthel, Anjolina
- 3 Fehnl, Miriam

Altersklasse 7

3 Somol, Sophie Charlotte

Altersklasse 6

- 1 Kanngießer, Nele
- 2 Gaus, Angelina
- 3 Guba, Anastasia

Altersklasse 5

1 Stehle, Yola

- 2 Wenderholm, Nora
- 3 Schwuchow, Lena Maria

Jungen

Altersklasse 10

- 1 Türk, Anton
- 2 Lienke, Paul

Altersklasse 8

1 Donath, Max- Didier

Altersklasse 7

3 Hagemeister, Florian

Altersklasse 6

- 1 Schönfeld, Dimitry
- 2 Leipold, Marek



Training wie ein Supermodel



Ich hatte den Mädels mal ein ganz anderes Training versprochen und so kam es auch, ein vierstunden Fotoshootingtraining in der Riethsporthalle. Die Mädchen riefen mich immer wieder. "Ines kannst du bitte davon mal ein Bild machen... und so eines bitte auch noch ... und dieses auch noch ..." So ging es das ganze Training. Es ist schön zu sehen wie kreativ die Mädchen sind.



"Wenn ihr wüsstet wie viel Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer ihr gerade trainiert. Ihr werdet morgen einen schönen Muskelkater haben" dachte ich stumm lächelnd in mich hinein. Die Eltern freuten sich über eine schöne Foto-CD und die Mädels möchten dieses Training natürlich sehr oft wiederholen.









Gewinnbringende Kooperation Schule-Sportverein

Seit über fünf Jahren besteht die Zusammenarbeit der "Turn- Talentschule Mittelthüringen" und der benachbarten Grundschule "Otto Lilienthal". Eine überaus erfolgreiche Zusammenarbeit für die Abteilung Turnen die vor drei Jahren um eine Tanz- Arbeitsgemeinschaft unter der Leitung von Ines Hentschel erweitert wurde. Jeden Mittwochnachmittag treffen sich die Mädchen in der Sporthalle der Grundschule und freuen sich, ein Teil der "Otti's Dance Academy" zu sein. Ziel ist es, Tänze einzustudieren um diese bei Schulfesten zu präsentieren.

In diesem Sommer gab es einen Aufruf des Landessportbundes, dass sich insbesondere



Mädchensportgruppen aus diesen Kooperationen bewerben können. Gesagt getan. Unsere Gruppe gewann einen der Preise und erhielt 100,00 Euro. Diese werden natürlich zum Kauf von Tanzzubehör für die nächsten Auftritte verwendet.





So sehen Sieger aus!



Nachdem wir 2011 bei unserer ersten Teilnahme am Volleyballturnier in Egstedt noch in der Zwischenrunde scheiterten, lief es dieses Jahr besser. Wir haben alle Spiele der Vor- und Zwischenrunde gewonnen. Das Finale konnten wir auch erfolgreich

gestalten. Ein schöner Erfolg, dank einer starken Mannschaftsleistung. Man kann bei aller Bescheidenheit sagen, dass die Mannschaft mit der besten Spielanlage gewonnen hat.

Ein weiterer Pluspunkt war die Unterstützung von außen, allem voran Guido, der auf Grund seiner Verletzung das Coaching übernommen hatte. Besonderen Dank gilt auch

Rudi für die Fotos. Den "gewichtigen" Wanderpokal haben wir gleich beim Veranstalter gelassen, da keiner die passende Vitrine besitzt, der MTV vermutlich auch nicht.

Michael Gebhardt





Aufregende Trainingspause mit Überraschung

"Alle Mädchen sind im Urlaub und ich weiß vor Langeweile nicht was ich machen soll!"

Also nahm ich einen Besuch zu meiner ehemaligen Trainingsstätte SC Chemie Halle in Angriff.

Zum Geburtstag wurde ich eingeladen und

da sah ich meine ehemalige Trainerin. Frau Johanna Quaas, 86 Jahr alt, älteste Wettkampfturnerin der Welt.



Was für eine Wiedersehensfreude - wir hatten uns 46 Jahre nicht mehr gesehen. Die damaligen Trainingsstätten und Bedingungen wurden unter Lachen aufgearbeitet.

Mit Freude konnte ich ihr mitteilen, dass ich weiterhin dem Gerät-

turnen treu geblieben bin und die Turnerinnen des MTV 1860 Erfurt trainiere.

Karla Schmidt

Jetzt Rechnungskopien vom Autohaus Gitter einreichen!

Bereits das zweite Jahr läuft die Zusammenarbeit mit dem Autohaus Gitter aus der unser Verein 5% der Umsätze von Vereinsmitglieder und deren Angehörigen, welche im Autohaus Gitter und der Tochterfirma Autoservice Gitter getätigt haben, erhält. 100,00 Euro erhält unser Verein für den Erwerb von Neu-, Gebraucht- oder Leasingwagen. Hierbei werden auch Firmenfahrzeuge mit eingerechnet.

Für die Jahresabrechnung 2012 benötigen wir noch eure Rechnungskopien.

Folgende Leistungen werden hierbei berücksichtigt

- Serviceinspektionen
- Reifenwechsel
- Reparaturen jeder Art
- Versicherungsleistungen, Gewährleistungsansprüche
- Verkauf von Ersatz- und Zubehörteilen
- Kauf von Neuwagen, Gebrauchtwagen, Leasingwagen

Wer uns keine Rechnungskopie geben kann, kann uns auch das Fahrzeugkennzeichen (möglichst mit Kundennummer des Autohauses) zusammen mit Angabe über das Rechnungsdatum – und wenn möglich Rechnungsbetrag – geben.

Im letzten Jahr erhielt unser Verein eine Summe in Höhe von 750,00 €. Werden wir den Betrag dieses Jahr wieder erreichen? In der nächsten Vereinszeitung werden wir darüber berichten.

Aus den Abteilungen













Unser Ausflug im Mai

Unsere Übungsstunde sollte dieses Mal etwas anders sein.

Wir gingen nicht in die Halle hinein.

Der Treffpunkt war am gleichen Ort, nur wollten wir diesmal zum Wandern fort.

Diejenigen, die nicht wollten wandern, gingen nach Hause oder machten Sport mit den anderen.

Die Zeit war für uns nicht all zu lang, ca. eine Stunde liefen wir an der Gera entlang.

Trotzdem war dieser Spaziergang sehr schön, es gab viel Neues,

aber auch Bekanntes zu seh'n.

Das Grün der Bäume, die schöne Natur, wenn auch nur kurz, es war Erholung pur.

Unterwegs begegnete uns eine Kinderschar, sie saßen im Wagen teils mit schwarzem oder blondem Haar.

Einige mussten jedoch auch laufen, die Erzieherinnen konnten sich dabei manchmal die Haare raufen. War das eine Kind vorne, war das andere Kind weg. Sie blieben nun mal nicht am gleichen Fleck.

In ihren "Matschhosen" waren sie gar drollig anzuseh'n, wir blieben bei ihnen eine Weile steh'n.

Plötzlich flossen bei einem Kind Tränen zum Herzerweichen, das andere brüllte dazu, um die gleiche Lautstärke zu erreichen.

Die Erzieherin beruhigte sie mit einem lieben Wort, doch die Tränen flossen munter fort.

Wir gingen dann weiter des Weges ein Stück, und fuhren dann mit der Straßenbahn zurück.

Gerhild Schmalisch



Sommerferien der Gymnastikgruppe

Am 19.7.2012, so sollte es sein, läuteten wir die Sommerpause ein.

Doch mussten wir vorher gewaltig schwitzen, ehe wir gemütlich konnten in der Runde sitzen.

Wir übten mit dem Theraband, liefen vor und zurück.

Der Körper wurde gestrafft mit fröhlichem Blick.

Auch Übungen für den Bauch, die durften nicht fehlen.

Sit-ups, stabile Seitenlage, Beine hoch und runter und vieles mehr, um die Bauchmuskeln zu stählen.

> Nachdem unsere Sportstunde war zu Ende, begaben wir uns hinaus ins Gelände.

Uns erwarteten kulinarische Sachen, die unser Herz brachten zum Lachen.

Ob Bratwurst, belegte Brötchen, Tomaten, Gurke, eingelegte Zucchini, Kaffee, Kuchen, Sekt und manch süße Leckerei, es war bestimmt für jeden was dabei.

Wir möchten unserer Doris "Danke" sagen, für die Vorbereitung der Feier sowie ihre Geduld an allen Übungstagen.

Der Sport am Donnerstag steht bei uns fest auf dem Plan, wir alle haben viel Freude daran.

Bei schlechtem Wetter muss man sich ganz schön überwinden, um den Weg in die Turnhalle zu finden.

Doch ist man dann drin und die Türe geht zu, verfliegt die Zeit bei den Übungen im Nu.

Nun wollen wir erstmal die Pause genießen, bei Urlaub, Reisen, Wandern oder im Garten beim Gießen.

Doch diese Zeit geht schnell vorbei, im September heißt es bei uns dann wieder: "Sport frei!".



Gerhild Schmalisch im Auftrag der Gymnastikgruppe





Fahrt ins Blaue am 19. Juni 2012

Wie jedes Jahr bereitete unser W&W Kowarsch-Reiseleiterteam eine Tagestour vor. Das Ziel war wie immer für uns ein großes Geheimnis, welches erst auf der Fahrt im Bus verraten wurde. Wir starteten am Dienstag pünktlich 8 Uhr. Erst jetzt machte uns Werner Kowarsch mit unserer Reiseroute bekannt. Unser erster Halt galt der im 17. Jahrhundert erbauten Schlosskirche in Eisenberg. Welch eine Pracht erwartete uns in der Barockkirche, die der damalige Landesherr Herzog Christian errichten lies. Alle waren begeistert. Wir lernten eine Kirche kennen, die über und über mit plastischer Stuckarbeit verziert ist. Prunkvoll verzierte Wendeltreppen führen zur Empore und der Fürstenloge. Nach Erläuterungen zur Geschichte, zur Innenausstattung und zum Bau der Kirche bildete ein Rundgang im Schlossgarten einen würdigen Abschluss dieser Besichtigung.



Weiter ging es nach Nickelsdorf zum dortigen Rittergut. Hier erwartete uns ein kreatives Management-Team unter der Leitung von Frau Zoch. Sie erläuterte uns, dass der 3-Seiten-Hof des Gutes im 16.Jh. aus einem Vorwerk entstanden ist, also in Teilen 400 Jahre alt. Heute wird es vom Verein "Ländliche Kerne" e.V. verwaltet. Große Anerkennung hat die Arbeit, die dort geleistet wird, in unserer Gruppe gefunden. Ob die Betreuung junger Mütter mit ihren Kindern, ob als Herberge für Schulklassen, oder die künstlerische Arbeit in der Kreativwerkstatt, die Ausgestaltung von Seminaren und privaten Veranstaltungen - alles wird dort mit Freude und Enthusiasmus bewältigt.



Wir "50 Personen" haben auch ein gutes Mittagessen in der Gutherrenschenke zum fairen Preis erhalten.



Zum Mühltal fuhren wir mit unserem Bus weiter. Am Parkplatz "Rote Pfütze" erwarteten uns schon 3 Kremser. Mit diesen fuhren wir bei herrlichem Sonnenschein und etwas Sekt im Glas entlang dieses romantischen Tales, vorbei an 8 ehemaligen Mühlen, die zum Teil ursprünglich zwischen dem 13. und 17. Jahrhundert erbaut wurden. Diese schöne 7 Kilometer Fahrt brachte uns zur letzten Station unseres Ausfluges, zur "Robertsmühle". Hier besichtigten wir den Miniatur-Mühlenpark mit fachgerechten Erläu-

terungen. Detailgenau wurden die Mühlen im Maßstab 1:20 nachgebaut und in der originalgetreuen Wegeführung angeordnet. Anschließend wurden wir im Mühlencafe mit Kaffee und Kuchen verwöhnt. Fröhlich und müde traten wir die Heimfahrt an. Unser Fazit: Es war ein wunderschöner, erlebnisreicher Tag, den wir nicht so schnell vergessen werden. Vielen Dank dafür an unser W&W Kowarsch-Reiseleiter-Team.



Hannelore Sandermann (Gruppe Barfüßerschule)

Aus den Abteilungen



Die Seniorengruppen von unserer Übungsleiterin Waltraud Kowarsch waren in den letzten Jahren auch außerhalb ihrer regelmäßigen Übungsstunden sehr aktiv. Hier eine Übersicht über Aktivitäten der letzten 15 Jahre:

Busfahrten

- **2001** Lehesten, Besichtigung Schieferbergwerk, Hohenwarte Stausee, Bootsfahrt mit Kaffeertrinken
- **2002** Harz, Köhlerei Stemberghaus, Schaubergwerk "Drei Kronen und Ehrt" Elbingerode mit Einfahrt in Stollen, Wernigerode Stadtbesichtigung
- 2003 Oberhof, DEGES Infopunkt Modell Autobahn- und Tunnelbau mit Erklärung anschließend mit Bus durch Rennsteigtunnel vor Einweihung durch Bundeskanzler Schröder, Berghotel Oberschönau, Sportanlagen Oberhof, Tambach-Dietharz Lohmühle "Barfußpark"
- **2004** Rudelsburg Bootsfahrt nach Bad Kösen, MTV Chor "An der Saale hellem Strande..." Besichtigung Gradierwerk und Bad Kösen
- 2005 Pumpspeicherwerk Goldisthal, Information durch Experten, "Rennsteig Baude", Glasmanufaktur "Greiner" Neuhaus a. R., Fahrt mit Oberweißbacher Bergbahn
- 2006 Bad Frankenhausen, Panorama Museum, Wiehe Eisenbahnmuseum
- **2007** Cospeda Napoleonmuseum, Wanderung zum Napoleonstein, Waldhotel "Linzmühle", Heidecksburg "Rococo in Miniature", Orlamünde Gaststätte "Erholung" (Gewitterguß)
- **2008** Bedheim Kirche, Besichtigung Schwalbennestorgel, Schleusingen Stadtführung, Zella-Mehlis Meeres Aquarium
- **2009** Nebra Museum Himmelsscheibe, Mühle Zeddenbach mit Einkauf, Freyburg Führung und Einkauf in Sektkellerei
- **2010** Fahrt auf der Talsperre Leibis mit Tschu-Tschu-Bahn, Forellenzuchtanlage Unterweißbach, Meura Führung durch Haflingergestüt
- 2011 DKB Arena (Skisporthalle) Oberhof, Führung im Rennsteiggarten, Hotel "Schanzenbaude", Braunsteinmühle Geraberg mit Information über Manganabbau
- **2012** Eisenberg Schlosskirche, Rittergut Nickelsdorf mit Führung, Kremserfahrt durchs Mühltal, Miniaturmühlenpark, "Robertsmühle"

Weitere Fahrten mit den Seniorengruppen waren:

1997	Eisenach 2. Landesseniorenspiele	mit Bahn
1997	Bad Blankenburg – Wandertag- Schweizer Haus	mit Bahn
	Burg Greifenstein (Falknerschau)	
1997	Haan Besuch HTB und HTV	mit PKW
1998	Bad Blankenburg Porzellanmalerei	
	Sitzendorf, Wanderung Schweizer Haus, Fröbelmuseum	mit Bahn





1998	Stressenhausen - Teilnahme am Umzug und	
	Festveranstaltung "100 Jahre TSV 1898 Stressenhausen"	mit PKW
1998	Ruhla Heimatmuseum, Winkelkirche,	
	Kittelstaler Tropfsteinhöhle	mit Bus
1999	Jena Planetarium, Naupoldsmühle Mühltal,	
	Schlosskirche Eisenberg, Gaststätte Silbertal,	
	Weimar - Duble von Goethes Gartenhaus	mit Bus
1999	Trier 1. Europäische Senioren Festival	Kleinbusse
	Mit 15 Personen	des LSB
2000	Gera 1. Thüringer Landesturnfest	mit Bahn
2001	Haan Besuch HTB – HTV	mit PKW
2004	Bad Blankenburg, Zeigerheim,	
	Fröbelmuseum, Wanderung Schweizer Haus	mit PKW
2006	Babelsberg, Besichtigung u. Vorführung Filmpark	mit Bus
2007	Coburg, Stadtbesichtigung	mit Bus
2011	Ruhla Miniaturausstellung Burgen und Schlösser	mit Bahn

Eine Skisprungschanze vor Erfurts Toren! Gelogen oder wahr?

Kaum einer wird das wissen, dass es vor 70 Jahren im Rhodaer Grund, kurz vor Möbisburg eine Skisprungschanze gab.

Auch heute noch sind die Überreste zu erkennen. Das dies also wahr ist, davon überzeugten wir uns bei unserer diesjährigen Wanderung am 04.07.2012 als wir (43 Mitglieder der Domsportgruppe) durch besagten schlammigen Grund mit unserer Übungsleiterin Waltraud Kowarsch wanderten. Eine Art Wandtafel zeigt Fotos von Sportlern, die diese Schanze damals nutzten. Leider war das nur eine kurze Zeit, denn dann kam der Weltkrieg. Die 30-Meter-Schanze, die natürlich aus Holz gebaut war, wurde im Frühjahr 1945 von amerikanischen Soldaten, die im Rhodaer Grund lagerten und später von den Einheimischen ab- und ausgebaut und als Feuerholz genutzt. Doch zuvor versuchten sich einige illegal auf dieser 30 Meter Schanze und bezahlten ihren

Übermut mit Verletzungen und Brüchen. Der Schanzenrekord auf dieser Schanze betrug 29 Meter, das war auf keinen Fall etwas für Anfänger, denn man beginnt nach guter Vorbereitung auf einer 10-15 Meter-Schanze. Heute sind die Bäume ringsherum natürlich riesig und die übrig gebliebenen Steine vollkommen vermoost und überwuchert von Pflanzen. Trotzdem sind wir wieder um eine Erfahrung reicher geworden und hatten einen schönen Abend dann in der "Schuhleiste" in Möbisburg, wo wir schon erwartet wurden.

Ingeborg Sternkopf (teilw. entnommen TA Lokalsport)



FIT mit VERGNÜGEN





Sport als Wettkampfstress – nöö, bei uns gibt's riesig Spaß, Beweglichkeit, anspruchsvolles Stretching, fetzige Musik, freundschaftliches Zusammensein, ein sportliches Wohlfühlprogramm: ALLE, ob mollig (wie ein Bärchen) oder schlank (wie ein Wüstenfuchs), groß (wie eine Giraffe) oder klein (wie ein Mäuschen) haben ihr Vergnügen!

Erst Stunden und Tage später spürt jeder, wie gesund Dankas Übungen sind. Mit lustigen Sprüchen und unwiderstehlichem Charme weiß unsere Trainerin Danka sanft alle bekannten und noch nie benutzten oder gar gespürten Muskuli zu aktivieren und zu dehnen. AAAH – tut das gut!





Eigentlich wissen wir immer, was uns erwartet: Gewohntes und Bekanntes, und immer wieder vollkommen Neues; äh ... und ein klein wenig Schwierigeres – es ist immer spannend, und es strömen Adrenaline und Glückshormone: Vergnügen pur!

Lust auf gemeinsamen Sport auf Matte, im Laufen und Springen, mit handlichen Geräten, kleinen und großen Bällen, ausgefuchsten Dehnübungen, Spaß, mehr Beweglichkeit, Lachmuskeltraining und Entspannung?





Dann komme doch mal in die Domsporthalle am Dienstag, 19:00 Uhr! Ideal für Singles und Paare! Einfach mitmachen. Und ... mein Tipp: Die Aussicht auf den Dom beim Sporteln ist beeindruckend. Noch ein Tipp: Nach dem Tummel einen Bummel auf den Rummel – gleich vor der Tür.

Sylvester und Dankas Übungsgruppe



Aus dem Nachlass von Walter Baumbach, ehemaliges Mitglied im MTV

Fahrt am 19. Eismond Bechstedter Grund

Trotz des traurigen Wetters versammelten wir uns schon sehr früh an der Jägerei. Im Gleichschritt und ein Lied auf den Lippen gelangten wir an den Tannenwald, dann war die J. Herde fertig. Die Höhe war noch nicht erreicht, da fielen schon nasse Tropfen vom Himmel, was zu unserer Freude nicht lange dauerte. Der Zimmermann, Räbchen und ich gingen etwas durch den Wald und beobachteten ein Eichhörnchen wie es behände von Ast zu Ast sprang bis es verschwand. Dann waren aber auch unsere Leute verschwunden. Weit konnten sie nicht sein, denn es flogen mehrere Bumerangs frech durch die Luft und jagten zum Teil die Vögel in Angst. Wir hatten die anderen bald erreicht und nun ging's zusammen über den Drossler. Die Beine aller schritten jetzt schneller denn an der Hirschtränke sollte gefrühstückt werden. Schnell waren wir dort und nun Rucksack auf und Essen raus. Doch halt, was ist denn das? Karlchen förderte ein Paket ans Tageslicht in dem 2 Kokosnüsse und etliche Pfund Feigen eingepackt lagen. Das Papier wurde ausgebreitet und der Inhalt außer einer Kokosnuss verteilt und alle ließen sich's gut schmecken. Dann ging 's weiter am Forsthaus vorbei und quer durch den Wald. Da trat jemand im grünen Rock an uns heran und sagte: "Wir seien auf verbotenen Wegen und müssten eigentlich Strafe bezahlen ließ uns aber nachher weiter ziehen. Im Bechstedter Grund angelangt endledigten wir uns des Rucksacks und der hinterlichen Kleidungsstücke und wählten zwei Mannschaften zu einem Handballspiel welches gleich begann. Wir kullerten auf dem auftauenden Boden ohne das wir es wollten, sodaß wir mehr auf dem Bauche lagen als auf den Beinen. Als es zu bunt wurde brach die eine Mannschaft das Spiel ab wodurch wir 8 zu 3 gewonnen hatten. Durch Speerwerfen, Baumklettern, Kokosnussessen, Handstandüberschlägen und Ballwerfen vertrieben wir uns die Zeit bis zum Aufbruch. Dann ging 's aber los. Im Forsthaus verzehrten wir unser letztes Essen und tranken ein gutes Glas Milch dazu. Nun ging 's aber endlich heim. Schnurstracks über das Drosselgebirge und den Tannenwald runter. Ein Gut Heil! wünschend trennte ich mich von der Gruppe. Zu Hause angekommen setzte ich mich, nachdem ich meine Dr. Schuhe ausgezogen und mich gewaschen hatte mit großen Hunger an den Tisch und aß Abendbrot. Dann ging ich ins Bett und schlief ein in dem Gedanken eine zackige tummelhafte Fahrt erlebt zu haben.

Gut Heil Karl Sauerbier

Fortsetzung folgt...

Geburtstagsecke



Unsere herzlichsten Glückwünsche den Vereinsmitgliedern, die in den Monaten September, Oktober, November und Dezember 2012 ihren Geburtstag feiern!

80. Geburtstag		Ilse	Staub	84	Ute	Maas	69
Hannelore	Sondermann	Elfriede	Nerlich	83	Renate	Swoboda	69
Karla	Kohl	Renate	Zühlke	83	Christa	Scheidel	68
Hannelore	Ruch	Ernst	Schühler	83	Annerose	Rademacher	68
75. Geburtstag		Edith	Hübner	83	Britta	Haake	68
Ute	Härtwich	Edelgard	Nitz	82	Christina	Stillmark	68
Willi	Mönch	Erika	Bänsch	79	Karin	Wolf	68
Brigitte	Niekler	Leonore	Dyballa	79	Christa	Tischler	68
Karin	Kusche	Elfriede	Hofmann	79	Hans Joachim	Schmölling	68
Renate	Sahm	Rosemarie	Helbig	78	Barbara	Zazworka	68
Renate	Brehm	Gertraud	Smukalski	77	Heidemarie	Wambach	68
Ursula	Iass	Anita	Knöppel	77	Regine	Marr	68
Ingeborg	Weiß	Cristel	Dr. Arndt	77	Dieter	Rötters	67
Vera	Hempel	Eva-Maria	Leier	76	Inge	Lütz	67
Jutta-Bärbel	Timpel	Ingeborg	Keybe	76	Ursula	Kozlik	67
Jutta	Rieckhof	Renate	Hofmann	76	Heidrun	Schubert	67
Maria	Heinze	Elvira	Schmidt	74	Bärbel	Leisten	66
70. Geburtstag		Brigitte	Wenzel	74	Barbara	Elster	66
Monika	Voigt	Ingrid	Jülich	74	Günter	Gerlach	66
Marlene	Böttcher	Renate	Dellith	74	Annerose	Oberländer	66
Karin	Langguth	Jörg	Breuninger	74 74	Inge	Eweleit	66
Vera	Gröger	Gudrun	Kräer	74	Gertrud Veronika	Dierse	66 65
Herma	Wetzel	Hannelore	Hebeiss		Gerd	Halloch	65
Renate	Scheiding	Hubert	Bartnik	74		Schmalisch	
Karin	Wickland	Rosemarie Rosel	Machelett Kalmus	74 74	Aneliese Felicitas	Schleiermacher Leibe	65 65
60. Geburtstag	Wickiand	Christa	Bärwolff	73	Barbara	Daum	65
U	D 1 L	Ingrid	Hesse	73	Ilka	Buchwald	65
Marion	Bernhardt Schacht	Ingeborg	Rau	73	Marion	Keilholz	64
Roswitha Monika	Huke	Monika	Spindler	73	Evelinde	Donath	64
Konstanze	Schmidt	Hannelore	Rothhardt	73	Evelyne	Hoffmann	64
Maria	Evers-Gutt	Marlene	Eberhardt	73	Gisela	Fritsch	64
	Evers-Gutt	Jutta	Scheeler	72	Maike	Gräfenstein	64
50. Geburtstag	0 1 1	Christa	Deutsch	72	Regina	Petzoldt	64
Vera	Symalzek	Wolfgang	Wetzel	72	Petra	Büschel	64
Karoline	Harbich-Holzheu	Ursel	Schöneich	72	Petra	Lemitz	64
Karin	Breitkreuz	Brigitte	Marquardt	72	Bärbel	Trautvetter	63
Bernd	Schindler	Roswitha	Bellstadt	72	Doris	Biehl	63
Regina	Mertschenk	Gudrun	Salm	72	Anna	Kautz	63
Christine	Magdeburg	Erika	Metz	72	Brigitte	Krause	63
40. Geburtstag		Bärbel	Baier	72	Karsten	Löschau	63
Anke	Radzio-Keuterling	Monika	Uebel	72	Dorothea	Schmölling	63
Thomas	Friedrich	Helga	Ihlenfeldt	72	Edith	Kehr	63
Ricarda	Schrickel	Marianne	Langenhan	72	Angelika	Rau	63
30. Geburtstag		Inge	Göhler	72	Christel	Matthes	63
Karolin	Zinkeisen	Karin	Wondack	72	Eva	Wagner	63
Daniel	Wolf	Gerda	Jacobs	71	Uta	Geier	62
20. Geburtstag		Christa	Turi	71	Sonja	Tuchard	62
Kenny	Krink	Irene	Jettel	71	Irmhild	Zinner	62
André Hoang	Gremler	Renate	Fichtmüller	71	Gertrud	Sedl	62
10. Geburtstag		Heidi	Koch	71	Ursula	Liebau	62
Carmino	Hillebold	Margot	Arndt	71	Edith	Kriesche	62
Ole	Eisenkrätzer	Karin	Heide	71	Ingeborg	Matusiak	62
Nico Maximilian		Barbara Karin	Wagner Scharfe	71 71	Renate Gabriele	Neumann	62 62
Laura Marleen	Brossmann	Heidi		71	Doris	Einecke Dunkel	61
Paul	Eberhardt	Ursula	Kluge Kunstmann	71			
Clara-Elaine	Walter	Margarethe	Hüther	71	Horst	Dunkel	61
Magdalene	Dreßel	Helga	Schrader	71	Hartmut	Voigt	61
	ahr überschreiten:	Annerose	Merkel	69	Heidrun Renate	Kämpfe	61 61
Helga	Zepernick 84	D	Kurmis	69	Renate	Aust	01
i iciga	Zepernick 05	8	-1411110	0)			

Mitglieder, die ihren Namen in der Geburtstagsecke nicht in unserer Vereinszeitung veröffentlicht haben wollen, melden sich bitte in der Geschäftsstelle des MTV 1860 Erfurt e.V.!



Wußten Sie schon, dass ...

... die Gymnastikgruppen von Waltraud Kowarsch auf ihrer Busfahrt nach Eisenberg/Mühltal wieder für die Kinder in Not von Tschernobyl einen Betrag von 92,- € gesammelt haben? Dafür ein dickes Lob vom Vorstand.

... im Zeitraum Mai 2011 bis Oktober 2012 insgesamt 195 "Bildungsgutscheine" mit einer geförderten Gesamtsumme von 10.500,00 € im Verein eingereicht wurden? Somit unterstützt die Stadt Erfurt über das neu eingeführte Bildungspaket viele Familien bei der Zahlung der Mitgliedsbeiträge für Kinder- und Jugendliche. Für den Verein bedeutet die Abrechnung allerdings eine Menge Mehrarbeit.

... Ines Hentschel mit der Ehrennadel des Stadtsportbundes Erfurt in Silber anlässlich des Stadtsporttages ausgezeichnet wurde?

... unsere Turner bei den Deutschen Junioren-Mannschaftsmeisterschaften am 04.11.2012 einen hervorragenden 8. Platz erturnten? Carmino Hillebold kam auf einen sensationellen 3. Platz in der Einzelauswertung. Mehr dazu in der nächsten Vereinszeitung!

Termine und Hinweise:

12.11.2012	Erfurt	Mitgliederversammlung
1718.11.12	Erfurt / Turnzentrum	1. Hilfe – Lehrgang
03.12.2012	Erfurt / Friedenspulvermagazin	Dankeschönveranstaltung
1416.12.12	Lauterbach	Kinderfreizeit
Februar 2013	Thüringer Wald	Jahresbeginn Jugendfreizeit
10.03.2013	Erfurt	Turngaumeisterschaften
13.04.2013	Domsporthalle	Familiensporttag
1825.05.2013	Metropolregion Rhein/Neckar	Internationales Deutsches Turnfest
10.06.2013	Erfurt	Übungsleiterversammlung
1523.08.2013		Sommerfreizeit der Jugendabteilung

Impressum:

Herausgeber: Männerturnverein 1860 Erfurt e.V.
Redaktion: I. Hentschel, St. Dunkel, K.-H. Preidel
Kinder- und Jugendseiten: S. Wittenberg, M. Hölzner, V. Metschulat
Geschäftsstelle: 99089 Erfurt, Mittelhäuser Str. 21c,

Tel. 0361/3 46 03 60, Fax 3 46 03 22

E-Mail: info@mtverfurt.de,
Internet: www.mtverfurt.de
Bankverbindung: Sparkasse Mittelthüringen,

BLZ 820 510 00, Kto.-Nr. 0130 061 557

Fotos: Archiv des MTV

Druck: Gutenberg Druckerei GmbH Weimar

Auflage: 1.300 Stück





Aufkleber · Aufsteller
Drucksachen
Fahrzeugbeschriftung
Vollverklebung
Glasdekorfolien
Glasscheiben
Großformatdruck
Scheibenbeklebung
Schilder · Stempel
Textildruck · T-shirts
Trikots · Wechselrahmen
Werbeplanen











SPEKTRUM Digital Foto GmbH

Zur Waidmühle 31 • 99098 Erfurt (Kerspleben)

Telefon: 03 62 03 - 5 20 18 • Funk: 0172 - 3 76 77 66

www.spektrum-erfurt.de