

# M<sup>TV</sup> Mitteilung



Männerturnverein 1860 Erfurt e.V.

Nr. 2/2012

18. Jahrgang

Preis: im Mitgliedsbeitrag enthalten



*Happy Feet zum Dance-Cup*



*Volleyball in Mallorca*



*Übungsleiterversammlung*



*Im Verein sehr aktiv:  
Hannelore Becker*



# Gesundheitskurse

## mit Qualitätssiegel



### Sportlich durch den Herbst



#### Die Rote Karte für den Rückenschmerz Training Muskel-Skelettsystem

10x	Mo	17.09.-03.12.2012	10.45-11.45 Uhr	Rieth	Ines Hentschel
10x + 2	Fr	21.09.-07.12.2012	09.30-10.30 Uhr	Rieth	Ines Hentschel
10x + 2	Fr	21.09.-07.12.2012	10.45-11.45 Uhr	Rieth	Ines Hentschel
10x	Do	20.09.-06.12.2012	19.00-20.00 Uhr	Rieth	Doris Dunkel



#### Turbo-Workout / Die Grundpfeiler Ihrer Fitness in nur 10 Wochen stärken

10x	Do	20.09.-06.12.2012	19.00-20.00 Uhr	EF Nord	Anett Bergmann
-----	----	-------------------	-----------------	---------	----------------



#### Aroha – Workout / ein effektives und unkompliziertes Ganzkörpertraining

10x	Di	18.09.-04.12.2012	10.45-11.45 Uhr	Rieth	Ines Hentschel
10x	Do	20.09.-06.12.2012	18.00-19.00 Uhr	West	Ines Hentschel



#### Rehasport / Bewegung ist der beste Arzt

50x	Di	immer (außer Ferien)	09.30-10.30 Uhr	Rieth	Ines Hentschel
-----	----	----------------------	-----------------	-------	----------------

### Information, Beratung sowie Anmeldung

Geschäftsstelle des MTV (im Turnzentrum )

Ines Hentschel

Mittelhäuser Straße 21 C / 99089 Erfurt

Tel. : 0361 / 34 60 360

### Was ich schon immer mal wissen wollte!

#### Wie kommt der Kater in den Muskel?



Er entsteht, wenn plötzlich Muskeln beansprucht werden, die bislang kaum gefragt waren, oder wenn wenig trainierte Muskeln ungewohnt intensiv beansprucht werden. Muskelkater ist ein Symptom für Überlastung. Man nahm lange Zeit an, die Schmerzen rührten von übermäßiger Milchsäurebildung her. Wenn es so wäre, müßte der stärkste Muskelkater unmittelbar nach einer außergewöhnlichen Anstrengung auftreten. Neue Untersuchungen haben gezeigt, daß es in Wirklichkeit bei Überbelastung von Muskeln zu feinen Rissen in den Muskelfasern kommt. Dadurch kann Körperflüssigkeit (Wasser) in die Fasern eindringen. Dies führt schließlich im Verlauf von ein bis zwei Tagen zu sogenannten Ödemen: Die Muskelfasern schwellen an. Der daraus resultierende Schmerz wird volkstümlich als Muskelkater bezeichnet.

Quelle: [www.medizin-welt.info/wissen](http://www.medizin-welt.info/wissen)



## Heute vorgestellt:



### **Stephanie Jauch**

Ich bin seit März 2011 Übungsleiterin beim MTV im Bereich Kinderturnen/Akrobatik.

Ursprünglich komme ich aus der Sportakrobatik und trainiere auch noch in einem anderen Erfurter Verein den Nachwuchs. Selbst habe ich ca. 18 Jahre Sportakrobatik gemacht und an einigen Deutschen Meisterschaften teilgenommen. Ich versuche im Training die Kinder spielerisch an die Akrobatik heranzuführen und sie zu mehr Gleichgewichtsfähigkeit, Koordinationsvermögen aber auch Teamgeist zu bewegen. Denn gerade in der Akrobatik ist es wichtig, dass man sich auf einander verlassen kann. Am Anfang habe ich die Gruppe mit Yvonne Jacobi geleitet, mittlerweile trainiere ich die 10 Kinder allein in der kleinen Sporthalle der Grundschule 19. Es macht mir viel Spaß und ich hoffe, dass die jungen Akrobaten bald eine tolle Auftrittsübung zeigen werden.



### **Ulrike Nucke**

Hallo, ich bin erst seit kurzem in Erfurt und habe in meiner Jugend in Suhl viele Jahre selbst geturnt. Später habe ich auch dort bereits eine eigene Gruppe übernommen.

Die Grundvoraussetzungen für das Gerätturnen finde ich sehr wichtig und möchte dies mit den ganz Kleinen üben. Meine neue „kleine“ Gruppe hat sich erst vor einigen Wochen gefunden - klaro da muss man sich erst gegenseitig kennenlernen, aber schon jetzt freuen sich doch beide Seiten wenn es wieder losgeht.



### **Daniel Adamus**

Auf der Suche nach einem Kindersportangebot für meine Tochter bin ich im vergangenen Herbst auf den MTV 1860 aufmerksam geworden.

Auf Grund der langen Warteliste konnte ich meine Tochter jedoch nicht in einer Übungsgruppe anmelden. Nach mehreren Gesprächen mit der Geschäftsstelle habe ich mich für die Neugründung zweier Kinderturnangebote entschieden. Seit Januar freue ich mich Woche für Woche auf die Kinderturnstunde. Ich selber habe viele Jahre auf leistungssportlicher Ebene geturnt und hatte hier sowohl nationale wie auch internationale Einsätze. Mit der Aufnahme meiner Übungsleitertätigkeit habe ich wieder die Freude am Turnen entdeckt und nach langer Pause auch wieder angefangen selbst zu turnen. Vielleicht gelingt es mir, einen Teil meiner alten Leistungsfähigkeit wieder zu erlangen und bei diversen Wettkämpfen wieder aktiv zu werden. Mein fachspezifisches Wissen für die Übungsleitertätigkeit frische ich derzeit mit der Trainer-C- Lizenzausbildung auf. Beruflich bin ich als Bauingenieur als Berater für die Thüringer Aufbaubank tätig.



**Der Vorstand des Männerturnvereines 1860 Erfurt e.V.  
lädt gemäß § 9 und § 11 der Satzung zur**

**Mitgliederversammlung  
am Montag, den 12.11.2012**

**in die Fachhochschule Erfurt, Werner- Seelenbinder-Str. 14 ein.  
Beginn 17.00 Uhr.**

**Tagesordnung**

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Totenehrung
3. Feststellung der satzungsgemäßen Einberufung,  
Anwesenheit und Beschlussfähigkeit
4. Genehmigung der Tagesordnung
5. Grußworte
6. Bericht des Vorstandes
7. Bericht des Kassenwarts
8. Bericht der Kassenprüfer
9. Aussprache zu den Berichten
10. Ehrungen
11. Beschlussfassungen
  - a) zu den Berichten
  - b) zum Rahmenhaushaltsplan
  - c) über die Beitragshöhe
  - d) zur Entlastung des Vorstandes
  - e) zu Satzungsänderungen
12. Wahl der Wahlkommission
13. Wahlen
  - a) Wahl des Vorstandes
  - b) Bestätigung des Jugendwartes
  - c) Wahl der Kassenprüfer
14. Schlusswort

Erfurt, den 10.04.2012

Preidel  
Vorsitzender



## Übungsleiterversammlung empfiehlt Anhebung der Mitgliedsbeiträge



Vertreter anwesend sein sollten. Er rief dazu auf, dass mindestens 10% der Mitglieder aus jeder Übungsgruppe ihr Stimmrecht wahrnehmen sollten.

Nachdem der Vorstand die aktuelle Finanzlage erläuterte sowie einen Ausblick auf die nächsten Jahre gab, wurde über eine Anhebung der Mitgliedsbeiträge

Wie jedes Jahr trafen sich unsere Übungsleiter Mitte Mai zur Übungsleiterversammlung. Neben der Auswertung des vergangenen Jahres ging es im Besonderen um die Veranstaltung- und Wettkampfpfplanung 2012/2013, die Vorbereitung der Mitgliederversammlung und um Finanz- und Verwaltungsfragen.

Viel Zeit nahmen sich die Übungsleiter bei der Vorbereitung der Mitgliederversammlung. Die alle vier Jahre stattfindende, wichtigste Zusammenkunft aller Vereinsmitglieder ist zuständig für die Entgegennahme der Berichte des Vorstandes, der Jugendwartin und der Kassenwartin. Sie ist als einziges Organ auch berechtigt, Satzungsänderungen zu beschließen und über die Höhe der Mitgliedsbeiträge zu entscheiden.

Unser Vorsitzender Karl-Heinz Preidel erinnerte daran, dass zur Mitgliederversammlung aus allen Übungsgruppen

diskutiert. Im Ergebnis der Diskussion sprach sich die Mehrheit dafür aus, nach acht Jahren die Mitgliedsbeiträge zu erhöhen. Noch keine Einigung konnte bei der Frage der Höhe erzielt werden. Zum einen gab es gute Argumente für eine deutliche Anhebung mit der Aussicht auf langfristige, stabile Mitgliedsbeiträge (ähnlich wie die letzte Beitragserhöhung, welche acht Jahre Bestand hatte), zum anderen gibt es natürlich auch viele Argumente für eine stufenweise, dafür aber kleine Anpassung. Auch eine deutlichere Unterscheidung zwischen dem ermäßigten Beitrag für Kinder und Jugendliche und dem einfachen Beitrag für Erwachsene wurde intensiv besprochen. Der Vorstand wird nach dem Halbjahresabschluss 2012 der Mitgliederversammlung einen endgültigen Vorschlag unterbreiten.

Dieser wird in unserer nächsten Vereinszeitung im Herbst vorgestellt.

## Tu Gutes

Bis Mitte Juli läuft die angekündigte Aktion „Tu Gutes“ von Lindacher Akustik für die Möglichkeit, sich ein kostenloses Hörprofil erstellen zu lassen.

### Und so läuft es:

Jeder ab 40 Jahre holt sich in den Filialen am Melchendorfer Markt oder in der Futterstraße einen Termin zur kostenlosen Hörprobe. Zum Termin lässt der Teilnehmer den nebenstehenden Coupon abstempeln. Den Coupon bringt

der Teilnehmer selbst oder über seinen Übungsleiter bis Mitte September zu uns in die Geschäftsstelle (auch per Fax möglich 0361/34 60 322).

Für jeden Coupon erhält der Verein 10,00 €!

Vor drei Jahren kamen so 1.010,00 € zustande. Also: kräftig die Werbetrommel rühren!

Bitte beachtet auch die in den Übungsgruppen ausgeteilten Flyer!



**Hörtest-Gutschein**  
Bei Abgabe dieses Gutscheins erstellen wir kostenlos Ihr persönliches Hörprofil. Dafür wandern 10,- Euro in die Kasse Ihres Vereins.

**Teilnahmebestätigung**

Vorname, Name \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Straße, Nr. \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

 MTV 1860, Erfurt \_\_\_\_\_

Stempel/Unterschrift der Lindacher Filiale \_\_\_\_\_

Der Teilnehmer erklärt sich bereit, dass Lindacher Akustik die Adressdaten zu Marketingzwecken verwenden darf. Eine Weitergabe an Dritte ist unzulässig.

Lindacher Initiative: Tu Gutes.



**Gutschein über  
10,- Euro  
für Ihr  
Hör-Engagement.**

**Aktionsdauer:  
29. Mai bis 6. Juli 2012**



## Service für unsere Übungsleiter Auffrischung deines 1. Hilfe-Lehrganges



nach den Richtlinien der Berufsgenossenschaft

**Fortbildung:** Samstag 17.11.2012 9.00 – 16.00 Uhr  
Turnzentrum, Mittelhäuser Straße 21 c

Dieser Lehrgang wird mit 8 UE  
für die Lizenzverlängerung anerkannt.

---

**Ausbildung:** Samstag 17.11.2012 und  
Sonntag 18.11.2012 9.00 – 16.00 Uhr  
Turnzentrum, Mittelhäuser Straße 21 c

Dieser Lehrgang wird mit 16 UE für eine neue  
Übungsleiter/ Trainerlizenz anerkannt.

---

**Inhalt u.a.:**

- \* schnelle Hilfe bei Sportverletzungen
- \* neue stabile Seitenlage
- \* Wiederbelebung mit dem automatisierten externen Defibrillator(AED)



**Für unsere Übungsleiter sind diese  
Lehrgänge kostenfrei.**

**Anmeldung:  
Geschäftsstelle des MTV  
Tel.: 0361-34 60 360**





## Kreuzworträtsel: Olympische Disziplinen

### Waagrecht:

1. Ist das noch Skilaufen, oder ist das schon Fliegen? Die Skiläufer stürzen sich einen steilen Abhang hinunter, rasen über eine Rampe (»Sprungschanze«) und fliegen dann durch die Luft – manchmal hundert Meter weit und weiter. Wir meinen hier die Sportart »Ski\_\_\_\_\_«. Gemeinsam mit 9. bildet diese Sportart eine weitere olympische Disziplin, nämlich die »Nordische Kombination«.
4. Was ist Eiskunstlauf? Eine Art Ballett auf Schlittschuhen. So etwas Ähnliches passiert hier im Wasser: Schwimmerinnen bewegen sich allein oder zu mehreren gleichzeitig(!) zur Musik. Es ist eine ausgefallene und (fast) reine Frauensportart und man nennt es \_\_\_\_\_schwimmen.
6. Und das ist etwas für starke Männer (und Frauen): 140 bzw. 180 Kilo »reißen« oder »stoßen«, also... wofür gibt es Kräne auf der Welt? Die Sportart heißt \_\_\_\_\_heben.
7. Vor 200 Jahren duellierten sich die europäischen Fürsten und Grafen gern im ersten Morgenrauen mit der Waffe in der Hand... besonders die russischen. Heute sind Säbel, Florett und Degen beliebte Sportwaffen. »\_\_\_\_\_« mit einer dieser Waffen ist eine atemberaubend schnelle und sehr elegante olympische Disziplin.
9. Hier braucht man Kondition: Ski\_\_\_\_\_ ist eine Art Jogging auf Skiern.
11. Deutschland, Italien, Brasilien etc. spielen Fußball, US-Amerikaner spielen \_\_\_\_\_. Für Nicht-Amerikaner ist die Sportart mit ihren verwirrenden Regeln meist vollkommen unbegreiflich.
12. Schläger, Ball, Netz und zwei oder vier Spieler (»Einzel« oder »Doppel«). Der Sport kommt aus England und ist für immer mit dem Namen »Wimbledon-Stadion« verbunden.

### Senkrecht:

1. Eine »Präzisionssportart«. Man kann es mit Bogen, Armbrust, Gewehr oder Pistole ausüben. Es bildet - zusammen mit 9 (waagrecht) - die Kombinationssportart Biathlon.
2. Man kann es auch »sich verrenken« nennen: was beim Reck, (Stufen-)Barren, Sprungtisch und am Boden passiert, könnte auch im Zirkus stattfinden!
3. Eine Kombinationssportart mit militärischem Hintergrund: die Einzeldisziplinen sind Pistolenschießen, Degenfechten, Schwimmen, Springreiten und ein Crosslauf. Die Kombination heißt »Moderner \_\_\_\_\_«.
4. 1000 Meter in etwas mehr als einer Minute zurücklegen und 5000m in sechs Minuten, das ist ja wohl nicht möglich? Doch, da etwa liegen die Rekorde. Nämlich auf Schlittschuhen beim Eis\_\_\_\_\_.



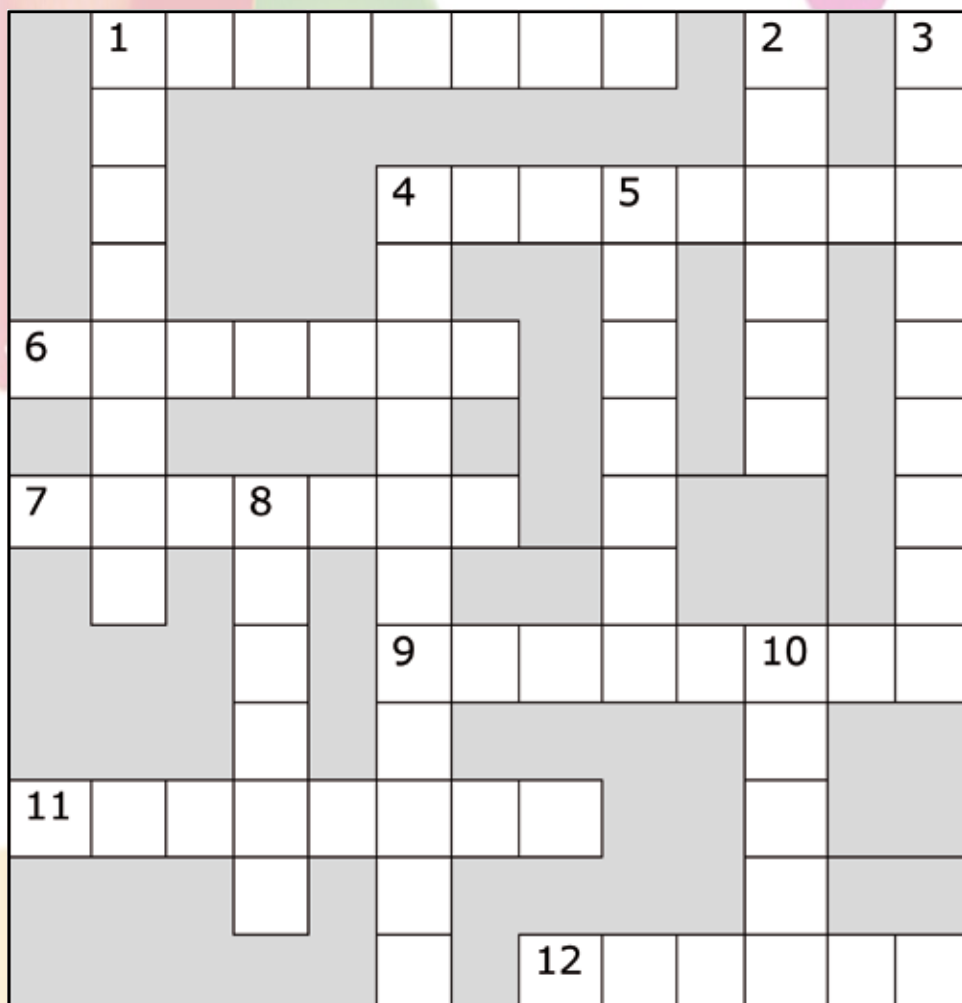


5. Das ist so eine Art Boule oder Boccia auf dem Eis - schwer zu begreifen (und zum Zuschauen etwa so nervenaufreibend wie Golf oder Angeln...)

8. Eine Mannschaftssportart. Mit Schlägern versuchen die Spieler eine kleine Scheibe oder einen kleinen Ball ins Tor der gegnerischen Mannschaft zu schießen. Es gibt Eis-, Feld- oder Hallen\_\_\_\_\_.

10. Skifahrer rasen eine (meist steile) Piste hinunter und müssen dabei um Stangen herumfahren. Die Sportarten »Abfahrt«, »Super-G«, »(Riesen-)Slalom« etc. heißen zusammen »Ski\_\_\_\_\_«.

Verwendet die deutschen Sonderzeichen ä,ö,ü,ß - bitte nicht ae, ue usw. schreiben!



**Alle Lösungen finden sie auf Seite 13 !!!**



## Finde in dem Wortgitter die 12 Begriffe, die mit unserem Verein zu tun haben!

T	A	H	L	I	N	Y	I	C	W	L	B	F	L	S	A	S	D	N	M
R	O	L	L	E	B	K	L	W	Q	X	Y	K	G	S	E	R	B	H	S
A	H	K	E	A	L	T	K	X	H	F	W	P	U	P	V	F	Y	U	A
I	E	M	F	G	J	T	X	Q	R	K	O	T	H	R	C	Y	W	T	I
N	R	I	R	Q	M	A	R	G	A	N	D	R	F	I	M	K	A	O	K
I	W	F	J	L	B	N	A	Z	K	B	O	D	E	N	M	A	T	C	E
N	Ä	B	L	T	X	Z	E	I	V	K	L	Y	R	G	I	D	F	M	H
G	R	A	R	H	L	B	H	R	Y	B	J	W	Z	S	M	K	F	S	A
D	M	C	H	O	R	E	O	G	R	A	P	H	I	E	S	A	U	L	Q
J	U	E	O	Z	P	Y	N	L	W	E	D	C	B	I	J	K	W	N	R
X	N	C	K	F	Z	V	E	T	J	I	L	Q	E	L	W	F	E	M	L
G	G	H	L	O	N	D	E	G	B	R	R	Y	S	F	M	K	T	B	H
Y	X	R	B	A	L	K	E	N	N	U	I	K	R	F	L	W	T	Z	C
Q	E	D	V	B	F	F	R	W	B	N	N	L	H	V	X	B	K	M	L
G	H	E	L	C	X	W	F	G	N	E	G	R	L	F	K	C	A	Q	W
X	R	S	S	L	K	M	O	W	E	S	E	Y	M	D	L	G	M	E	S
A	E	R	P	Q	C	B	L	G	N	T	V	D	E	P	G	O	P	O	Y
T	G	Z	A	F	H	J	G	E	D	I	M	O	F	X	A	D	F	S	K
X	V	H	S	L	Z	E	R	D	C	N	J	M	L	A	S	R	M	L	Y
F	R	F	S	J	K	L	A	N	U	T	E	L	G	Q	W	S	Y	K	B

### Sportwitze:

„Sag mal Paul, wie gefällt dir denn das Fußballspiel?“  
 „Eigentlich ganz gut. Das einzige, das fehlt, sind die Tore.“  
 „Bist du blind, da stehen doch zwei: eins links und eins rechts.“

„Wie war ich?“, fragt der Torwart in der Kabine.  
 „Letzten Sonntag warst du besser.“  
 „Aber da habe ich doch gar nicht gespielt.“  
 „Eben.“

Ein Radfahrer fährt einen alten Mann um.  
 Er hilft ihm wieder auf die Beine und sagt:  
 „Sie haben Glück, dass ich heute meinen freien Tag habe.“  
 „Warum denn?“

„Weil ich sonst einen Omnibus fahre.“

Die Reiterin versucht ihren ersten Sprung.  
 Das Pferd scheut, wirft sie ab – genau über das Hindernis.  
 „Das ist schon ganz gut!“ lobt der Reitlehrer, „das nächste Mal nimmst du das  
 Pferd einfach mit über das Hindernis.“



„Wie ist das Fußballspiel ausgegangen?“

„Null zu Null.“

„Und wie stand es zur Halbzeit?“

Die Lehrerin erzählt ihren Schülern von Carl Lewis:

„Zuerst hat er den 100-Meter-Lauf gewonnen und ist dann noch über acht Meter gesprungen.“

„Kein Wunder bei dem Anlauf.“

Toni bekommt Ärger vom Trainer:

„Toni, du kommst das fünfte mal diese Woche zum Training, weißt du, was das bedeutet?“

„Das bedeutet, dass heute Freitag ist.“

Fußballweltmeisterschaft:

„Warum rennen die denn alle so dem Ball hinterher?“

„Der, der die meisten Tore schießt, wird Fußballweltmeister.“

„Und die anderen?“

„Die nicht.“

„Warum rennen die dann so?“

## Lösungen:

S. 10-11

	S	P	R	I	N	G	E	N		T		F					
C										U		Ü					
H					S	Y	N	C	H	R	O	N					
I					C			U		N		F					
G	E	W	I	C	H	T			R	E		K					
	B				N				L	N		A					
F	E	C	H	T	E	N			I			M					
	N				O			L		N		P					
					C			L	A	N	G	L	A	U	F		
					K			L					L				
B	A	S	E	B	A	L	L					P					
				Y				U				I					
								F				T	E	N	N	I	S

S. 12

Training, Rolle, Erwärmung, Tanz, Choreographie, Bodenmatte, Springseil, Ringe, Balken, Erfolg, Spass, Wettkampf

## Endlich eine Jugendfahrt



*kurze Pause auf unserer Geocaching- Tour*

Am 27.04.2012 fuhren wir, die Jugend der Abteilungen Turnen und Rope Skipping, in das Rhönparkhotel. Lange hatten sich alle darauf gefreut und sind so mit höchster Begeisterung losgefahren. Schon auf der Hinfahrt hatten wir viel Spaß. Gerade angekommen sind wir gleich auf unsere Apartments und haben diese etwas umgestaltet. Nun hatten wir einen Gruppenraum, wo die Nächte zwar etwas länger aber umso lustiger wurden.

Am nächsten Morgen, nachdem alle mehr oder weniger ausgeschlafen hatten,

ging unsere selbstbenannte Reisegruppe „Sonnenschein“ in den Wald auf Geocaching Tour. Nach unserem Besuch in der Hotel- Therme hatten wir uns auch am zweiten Abend so viel zu erzählen, dass es schon hell wurde bevor uns unsere Betten gesehen hatten. Warum hatten wir eigentlich eine Übernachtung gebucht? Nach unserem kräftigen Frühstück und dem Beschluss, dies im nächsten Jahr zu wiederholen, fuhren wir nach Hause.

***Robin Hentschel***



Der Vereinsjugendausschuss des Männerturnvereines 1860 Erfurt e.V.  
lädt gemäß § 4 der Jugendordnung zum

## **Vereinsjugendtag - Montag, den 24.09.2012, Beginn 17:00 Uhr**

in den Versammlungsraum des Stadtsportbundes Erfurt,  
Johannesstraße 2, 99084 Erfurt (nähe Anger 1) ein.

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung,  
Anwesenheit und Beschlussfähigkeit
3. Genehmigung der Tagesordnung
4. Bericht des Jugendwartes
5. Aussprache
6. Ehrungen
7. Beschlussfassungen
8. Wahl der Wahlkommission
9. Wahlen des Jugendausschusses
10. Schlusswort

Erfurt, den 20.06.2012

Jessy Jantz / Jugendwartin

## **Thüringer Sportkongress 2012 des Landessportbundes Thüringen**

**7. bis 9. September 2012**

**Landessportschule Bad Blankenburg**

**Sport.Engagement.Zukunft.  
Sportverein aktiv.**

Mehr als 60 Top-Referenten aus Wissenschaft und Praxis versprechen Themenvielfalt, kompetente Informationen und regen Erfahrungsaustausch. Es erwarten Sie Vorträge, Workshops und sportpraktische Mitmachangebote aus den Themenschwerpunkten:

- \* Sportentwicklung und Vereinsmanagement
- \* Fitness / Trends und Gesundheitssport
- \* Aqua-Fitness
- \* Fit bis ins hohe Alter
- \* Schule und Sportverein





## Dance Dimensions 2012



Am 21.04.2012 fanden im Erfurter Sportgymnasium die Dance Dimensions statt. Ein Anlass für unsere noch recht frische Tanzgruppe „Happy Feet“ Erfahrungen im Präsentieren von Choreographien und im Wettkampfwesen zu sammeln. Unser neues Maskottchen Happy sollte dabei auch nicht fehlen.

Meine sieben Tänzerinnen waren natürlich aufgeregt. Es war erst ihr zweiter Wettkampf und die Konkurrenz scheint für Anfänger schier unerreichbar.

Mit Herzklopfen betraten meine Mädels die Wettkampffläche, jede findet ihre Position, Anfangspose ist auch eingenommen, nun geht die Musik an.

Das Training hat sich gelohnt. Die Darbietung war annähernd perfekt. Der

Ablauf saß, keine großen Patzer und überaus synchron zeigten die Mädchen ihr Können. Ich war so gerührt, dass mir tatsächlich am Ende ein paar Tränen über das Gesicht kullerten. Ich, als Trainerin, war überaus zufrieden mit der Leistung.

Leider fehlt es der Gruppe insgesamt noch an Wettkampf- und Auftrittserfahrung. Für das Finale hat es dieses Mal noch nicht gereicht. Aber davon lassen wir uns nicht unterkriegen. Es ist unser Ansporn weiterzumachen und uns am 09.06.2012 beim Thüringer Dance Cup erneut ins Rennen zu stürzen. Also Enttäuschungstränchen aus den Gesichtern gewischt, Köpfchen hoch und weiter trainieren.

*Jessy Jantz*



### 13. Thüringer Dance Cup in Sonneberg

Die letzten Wochen nach dem Dance Dimension haben die Mädels von „Happy Feet“ fleißig trainiert. Grundlagen, Kraft, Ausstrahlung, Choreographie und Lauftraining standen auf dem Plan. Auch fanden sich die



Eltern der Gruppe zusammen und überlegten, wie sie die Kinder unterstützen könnten und organisierten zur Freude aller Mädchen in den sechs Wochen zwischen den Wettkämpfen neue Wettkampfkleidung.

Am 09.06.2012 war es dann endlich so weit und gegen 7.00 Uhr machten wir uns im Vereinsbus auf den Weg nach Sonneberg zu unserer nächsten Herausforderung, dem 13. Thüringer Dance Cup.

Hier sollte sich nun zeigen, ob sich das Training der letzten Wochen ausgezahlt hat. Voller Aufregung und in neuen Outfits schick zurecht gemacht gingen die sieben Mädels von Happy Feet an den Start. Jetzt zeigte sich, dass sich das Training gelohnt hat. Alles was zu Hause nicht klappte,

gelang auf einmal. Und so zeigten sie ihre Choreographie mit Eleganz, Körperbeherrschung, Freude und Perfektion dem Wettkampfgericht und Zuschauern.

Eltern und Trainerin Jessy Jantz waren mit der Darbietung sehr zufrieden und hofften, dass es dieses Mal zur einer besseren Platzierung reichen würde.

Mit 13,88 Punkten wurden wir Vizelandesmeister in der Kategorie DTB-Dance Jugend B.

Aber auf diesem Erfolg wollen wir uns nicht ausruhen, denn das war ja erst unser erstes Wettkampfsjahr. Nach den Sommerferien wird eine neue Choreographie gelernt und weiter fleißig trainiert, um nächstes Jahr vielleicht noch mehr Erfolge einzufahren.

*Jessy Jantz*



## Nachwuchsturner weiter auf Vormarsch

Mit einem zweiten Platz in der Mannschaftswertung der Altersklasse 10 und einem zweiten Platz im Einzelklassement durch Carmino Hillebold konnten unsere Turner der Turn- Talentschule beim Turn- Talentschul- Pokal Mitte/ Ost des Deutschen Turner-Bundes am 02.06.2012 in Halle/ Saale überraschen.

Im Vergleich der besten Turn- Talentschulen Deutschlands konnten wir nicht nur mithalten, sondern bestimmten im

Wettkampfverlauf in einigen der vierundzwanzig zu absolvierenden Übungen das Niveau.

In der stark besetzten Altersklasse 9 erturnten die Jungen sich einen vierten Mannschaftsplatz. Bester Erfurter Turner war hier Moritz Baumbach. Er landete mit geringem Abstand zu einem Podestplatz auf Rang 6 der Einzelwertung.

*Stephan Dunkel*

---

## Erfurter Turner geht nach Berlin

Nach der einwöchigen Probeweche im Bundesstützpunkt Berlin kam Carmino Hillebold begeistert nach Hause zurück. Er hatte in dieser Woche sehr viel Spaß am Lernen und Trainieren, bekam einen ersten Einblick in das Leben auf der Sportschule und auch das Heimweh hielt sich in Grenzen. Er hat die schulischen sowie auch die turnerischen Prüfungen sehr gut bestanden und wurde von der dortigen Lehrerin und dem Trainer als geeignet eingestuft.

Somit geht Carmino Hillebold ab August 2012 zur Turn- und Sportschule nach Berlin, an der schon seit einigen Jahren Nils Dunkel erfolgreich trainiert.

Herzlichen Dank an Familie Dunkel



sowie an Carminos Trainer des MTV Erfurt, Markus Geidel, für die Unterstützung und den Einsatz zur Ermöglichung der Probeweche in Berlin sowie für die vielen harten aber auch liebevollen Trainingsstunden.

*Maria Carl-Hillebold*





### Unsere Turnabteilung ist die Erfolgreichste in Thüringen!

Über 50 Aktive meldete unser Verein zu den Meisterschaftswettkämpfen des Landes Thüringen Anfang Mai in Bad Blankenburg. Eine echte logistische Herausforderung für Übungsleiter, Trainer und Kampfrichter. Einige unserer besonders Engagierten waren sowohl als Trainer und Kampfrichter als auch als Aktive dabei! Herzlichen Dank von dieser Stelle aus an alle Helfer.

Im Rahmen der Thüringer Meisterschaften wurden die Sieger in allen Wettkampf- und Altersklassen gekürt.

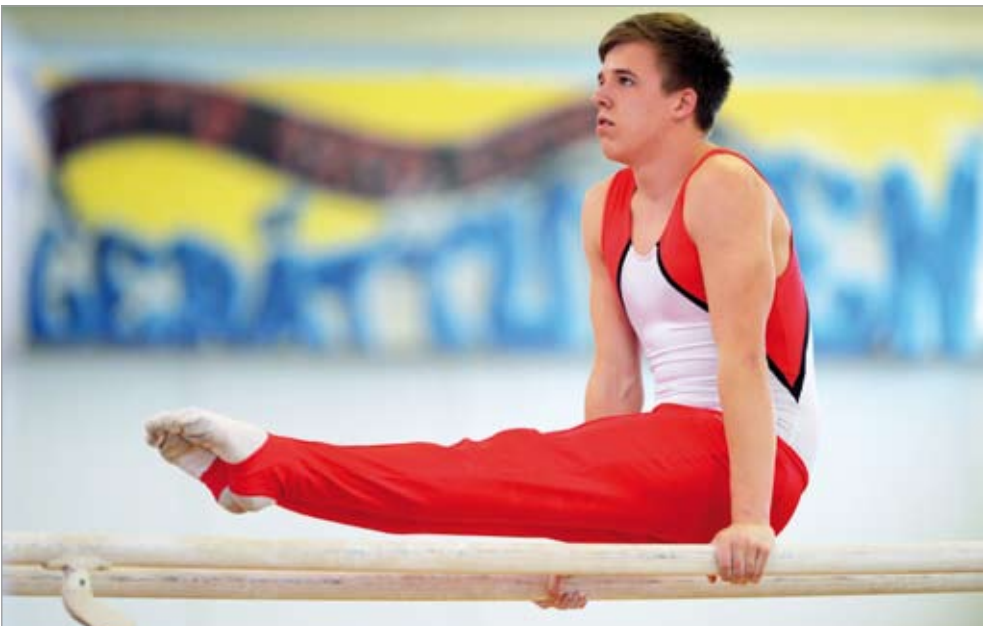
Im männlichen Bereich gingen alle Siege in der höchsten Kategorie, den Landesmeisterschaften, an den MTV 1860 Erfurt. Beim Kampf um die Thüringenmeister, die Wettkampfklassen mit den meisten

Aktiven fehlte uns lediglich in der Altersklasse 8/9 der Meistertitel.

Zusätzlich gab es auch bei den Thüringenbesten, der leichtesten Wettkampfklasse noch einige Erfolge, so dass wir wie im Vorjahr als erfolgreichster Verein aus den Meisterschaftswettkämpfen hervorgingen.

Konnten unsere Mädchen bei den Turngaumeisterschaften noch dominieren, waren Sie bei den Thüringer Meisterschaften abgeschlagen hinter dem dominierenden starken TV Gera. Trotz allem konnten Sie mit mehreren Platzierungen in den mittleren Reihen ein Vormarschzeichen setzen.

Herzlichen Glückwunsch an alle Sieger und Platzierten.



*Mit seinem ersten Meistertitel in der Erwachsenenklasse gelang Dominik Schindler das Kunststück, in allen Altersklassen, von der AK 8 beginnend, jeweils den Meistertitel gewonnen zu haben. Eine Siegserie die bislang einzigartig ist und wohl noch lange unerreicht sein wird.*

*Foto: Sascha Fromm*



## Tanzwettkampf DANCE DIMENSIONS mit den Starlets

Auch in diesem Jahr nahmen wir, die Starlets des MTV, an dem jährlichen Tanzwettkampf DANCE DIMENSIONS teil. Mit unserem Tanz „Die Auferstehung“ erreichten wir wie in den Vorjahren das Finale. Jedoch ist es uns nicht gelungen unseren Platz 2 vom Vorjahr zu verteidigen. Dieses Jahr erreichten wir „nur“ den dritten Platz. Trotzdem hat es uns sehr viel Spaß gemacht und wir werden durch viel Trainingsfleiß den Kurs wieder auf die beiden noch vor uns liegenden Plätze nehmen.



*Beate Limberger*

## Training an der Bushaltestelle



Am 04.05.2012 war es wieder einmal soweit für den traditionellen Mühlhäuser

RÖBLINGLAUF. Hier meldeten sich auch dieses Jahr wieder unzählige Freiwillige um das Kinderhospiz Mitteldeutschland in Form einer Spende zu unterstützen. Für jede gelaufene Runde der einzelnen Teilnehmer erhöhte sich der Betrag der Spende.

Auch wir, die Starlets des MTV 1860 Erfurt, waren mit dabei, um die kleinen und großen Läufer mit unserer guten Laune und unseren mitreißenden Auftritten als Einführung zu unterstützen. Und so kam auch dieses Jahr wieder eine Spende in Höhe von 6.425,60 Euro zusammen. Für uns ist dieser Röblinglauf längst zur Tradition geworden und wir hoffen, dass wir auch nächstes Jahr wieder dabei sein können, um das Kinderhospiz zu unterstützen.

*Heidi Limberger*



*Andere warten gelangweilt auf den Bus, wir Starlets nutzen diese Zeit um unsere Choreographien für den bevorstehenden Auftritt nochmals zu üben.*



# Aus den Abteilungen

Weiterbildung zur  
AROHA® Advanced  
Trainerin mit Aroha Stick  
vom Meister persönlich



„... ein effektives und  
unkompliziertes  
Ganzkörpertraining...“



„... es festigt Gesäß,  
Oberschenkel, Bauch  
und führt zu innerer  
Ausgeglichenheit...“



„... einen Kurs, an dem  
jede(r) ohne Vorkenntnisse  
und in jedem Alter  
und Trainingszustand  
teilnehmen kann...“  
Beginn neue Kurse

„... Aroha, der optimale Fett- und Kalorienkiller...“

Neuer Kurs:	10x Di	18.09.-04.12.2012	10.45-11.45 Uhr	Ines Hentschel
	10x Do	20.09.-06.12.2012	18.00-19.00 Uhr	Ines Hentschel

## Lust auf Urlaub

**Silvesterbusreisen**

5 Tage an Rhein und Mosel  
Boppard - St. Goar - Koblenz -  
Ahrweiler - Cochem - Limburg  
29.12.2012 - 02.01.2013  
**399,- €**

6 Tage Salzburger Land  
28.12.2012 - 02.01.2013  
**499,- €**

Beide Reisen beinhalten HP sowie  
die Silvesterveranstaltung und Ausflüge.

**3 % Frühbucherrabatt**  
bei einer Buchung dieser Busreisen  
bis zum 31.08.2012

**Gruppenreisen**

Flug ab Erfurt

Kroatien  
01.09.-15.09.2012  
DZ ab **999,- €**

Tunesien  
03.10.-17.10.2012  
DZ ab **874,- €**

**Achtung... die Neuen  
Winterkataloge  
sind eingetroffen.**

**Buchungsmöglichkeiten**  
von zahlreichen Veranstaltern

- \* Flugreisen
- \* Gruppenreisen
- \* Busreisen
- \* Kur- & Wellnessreisen
- \* Kreuzfahrten - See / Fluss

**Wir haben auch für Ihren Urlaub das passende Angebot.**

**Reisebüro an der Messe**  
Ines & Michael Hentschel  
Gothaer Straße 22 / 99094 Erfurt  
reisebuero-messe-real-erfurt@online.de

☎ 0361 - 65 49 15 30

Öffnungszeiten: Mo - Fr 10-19 Uhr / Sa 10-16 Uhr



### Unsere Volleyballer im Trainingscamp auf Mallorca!



In einer Partylaune entstand die Idee von einem Kurztrip an die Playa de Palma. Am 17.5. war es dann soweit. Für vier Tage flogen wir nach Mallorca. Großem Dank gilt dabei Guido Stephan, der die Reise organisiert hat. Wir haben es uns jedenfalls richtig gut gehen lassen und hatten jede Menge Spaß (am Strand natürlich beim Beachvolleyballspielen und auf der Partymeile). Wir wären gern noch geblieben. Denkbar ist eine Wiederholung im nächsten Jahr, dann vielleicht mit größerer Beteiligung.

*Michael Gebhardt*



### Ein Sieg ohne Wettkampf



Unsere Gymnastiksportgruppe am Roten Berg geht es nicht um Medaillengewinne. Vielmehr steht das Wohlbefinden und der Gedanke, dem Körper Gutes zu tun, im Vordergrund. Auch die Freude an den Übungen und der Kontakt in der Gruppe ist wichtig. Denn das gesellige Beisammensein und nette Gespräche nach den Sportstunden sind ein Grund dafür sich jede Woche zu treffen.

#### **Es ist wieder Mittwoch & Mittwoch ist Sporttag.**

Nach der Arbeit führt der Weg mich deshalb 18.30 Uhr in die Sporthalle des Heinrich- Hertz- Gymnasiums am Roten Berg. Manchmal hat man ja keine Lust.... Doch ist der innere Schweinehund überwunden und ich gehe durch die Eingangstür der

Sporthalle, schon grüßen die Mitsportlerinnen freundlich entgegen. Viele kennen sich schon sehr lange.

Aber auch Neue werden warmherzig aufgenommen und fühlen sich schnell „heimisch“.

Hannelore, unsere Übungsleiterin, ist sowieso immer gut gelaunt!

Sie sprüht geradezu vor Energie und hat viele gute Ideen. Die Übungen sind sehr abwechslungsreich und trainieren alle Muskelgruppen.

Es gibt Übungen, die man nicht so gerne macht, doch man hat das gute Gefühl, sich und seinem Körper Gutes zu tun. So ist mit einem Mal der Alltagsstress wie weggeblasen.

*Jutta Fritz*



## Unsere herzlichsten Glückwünsche den Vereinsmitgliedern, die in den Monaten Mai, Juni, Juli und August ihren Geburtstag feiern!

<b>90. Geburtstag</b>		Iversen	Wiebke	Löchner	Stefanie	71	
Wartmann	Annaliese	Möller	Susanna	Kliem	Elfriede	71	
		Hillebold	Carmino	Kretzler	Friedgard	71	
<b>80. Geburtstag</b>		<b>Das 60. Lebensjahr überschreiten:</b>					
Poltermann	Edelgard	Görke	Heinz	95	Schöneich	Günter	71
Wolff	Lothar	Kuttig	Elfriede	92	Höhn	Doris	71
<b>70. Geburtstag</b>		Müntz	Gerhard	89	Schotte	Ursula	69
Gränert	Gerda	Stephan	Ursula	85	Hellhoft	Regine	69
Boy	Anneliese	Gronau	Anneliese	83	Wiedemann	Elvira	69
Schrader	Ursula	Haselbach	Hanna	82	Lau	Renate	69
Schmeiss	Renate	Behnert	Eleonore	79	Hopfmann	Angelika	69
Dr. Schreiber	Sabine	Weiß	Renate	79	Jäpel	Frieder	69
<b>60. Geburtstag</b>		Nehls	Erika	79	Grimm	Sonja	69
Schmidt	Vlasta	Pieraks	Anina	79	Schaufuß	Ursula	69
Senske	Bärbel	Stübler	Hilde	78	Pradella	Roswitha	68
Günther	Marion	Kirsten	Gertraude	78	Loose	Renate	68
Hinkel	Birgitt	Rösner	Lotte	78	Steiner	Rosemarie	68
Kemper	Sylvia	Hohmann	Sonja	78	Koschany	Renate	67
Kirchner	Brunhilde	Eifler	Gertrud	78	Günther	Thea	67
Fischer	Waltraud	Schreyer	Edwin	78	Hörold	Hannelore	67
<b>50. Geburtstag</b>		Giertler	Anna	77	Hübner	Ursula	67
Stern	Ines	Weinauge	Ingrid	77	Eisenhardt	Käthe	66
Herrmann	Dagmar	Kullmann	Ingeborg	76	Schuchert	Maria	66
Schiecke	Heike	Klewitz	Karin	76	Petri	Ruth	66
Wurzler	Heitrun	Ackermann	Annemie	76	Ziehn	Hannelore	66
<b>40. Geburtstag</b>		Frohn	Renate	76	Gallasch	Elke	65
Kiefer	Katrin	Kirmis	Anneliese	76	Knobloch	Christine	65
John	Andrea	Urban	Ruth	75	Paulig	Christa	65
<b>30. Geburtstag</b>		Holland-Jobb	Irmhild	75	Scherthelm	Sylvester	64
Hackel	Christian	Rusche	Reingard	75	Wollin	Hella	64
Günther	Jörg	Hauff	Elisabeth	75	Mende	Klaus	64
Schoel	Florian	Seyfarth	Lena	75	Herzog	Fredi	64
<b>20. Geburtstag</b>		Exner	Hildegard	75	Dunkelberg	Margit	64
Hummel	Luisa	Rudolph	Helga	74	Falkenberg	Martina	64
Voigt	Liza-Marie	Gärtner	Hella	74	Hofmann	Christel	64
Wädel	Maximilian	Michaelis	Anneliese	74	Udhardt	Sigrid	63
Bätz	Marie-Charlotte	Dix	Sigrid	74	Weiland	Ursel	63
Krink	Kenny	Schacht	Ingrid	73	König	Inge	63
<b>10. Geburtstag</b>		Brömmer	Christa	73	Fengler	Monika	63
Argoubi	Nadia	Lemke	Ingeborg	73	Schappler	Sieglinde	63
Liebig	Lisa	Gundlach	Renate	73	Zinner	Reinhard	63
Horny	Paula	Intrau	Irene	73	Brückmann	Erika	63
Herfert	Theresa	Krippendorf Dr.	Marielies	73	Michalk	Waltraud	62
Gnüg	Rodi-Ramon	Kaufmann	Helga	73	Temmler	Monika	62
Hähnel	Nathan	Barth	Gudrun	73	Schütz	Heide-Marie	62
Werner	Eileen	Tribulowsky	Rosalinde	73	Abraham	Christine	62
		Kowarsch	Waltraud	73	Herrmann	Marlies	62
		Brand	Erika	72	Rudolph	Gabriele	61
		Reinboth	Renate	72	Wittig	Ursula	61
		Otto	Margot	72	Stieler	Monika	61
		Raupach	Helga	72	Franke	Roland	61
		Peter	Brigitte	72	Burger	Martina	61
		Lutz	Ursula	72	Schade	Doris	61
		Keilhold	Waltraud	71			

**Mitglieder, die ihren Namen und ihren Geburtstag nicht in unserer Vereinszeitung veröffentlicht haben wollen, melden sich bitte in der Geschäftsstelle des MTV 1860 Erfurt e.V.!**



## Wußten Sie schon, dass ...

- ... unserem Antrag auf Lottomittel für den Kauf neuer Vereinsanzüge zugestimmt wurde? Somit können wir die Trainingsanzüge zu einem vergünstigten Preis an unsere Mitglieder verkaufen.
- ... die Gymnastikgruppen von Waltraud Kowarsch wie jedes Jahr einen Tagesausflug unternehmen? Wohin es geht ist noch eine Überraschung. Ein Bericht folgt in unserer nächsten Ausgabe.
- ... unsere Übungsleiterin Mary Lang am 09.06.2012 ihren zweiten Sohn Fabian auf die Welt brachte? Herzlichen Glückwunsch an die Eltern.
- ... unser Turntrainer Thomas Friedrich seine langjährige Lebensgefährtin Sandra heiratete? *Das Redaktionsteam wünscht dem Paar alles Gute.*

---

## Termine:

<b>07.07.12</b>	Erfurt / Turnzentrum	Landesligafinale Männer
<b>07. - 09.09.12</b>	Bad Blankenburg	Th. Sportkongress 2012
<b>29.09.12</b>	Erfurt	Erfurter Turnpokal
<b>29. - 30.09.12</b>	Jena	7. Jenaer Convention 2012
<b>06.10.12</b>	Gera	Landesligafinale Frauen
<b>17. - 18.11.12</b>	Erfurt / Turnzentrum	1. Hilfe – Lehrgang
<b>03.12.2012</b>	Erfurt / Friedenspulvermagazin	Dankeschönveranstaltung
<b>14. - 16.12.12</b>	Thüringer Wald	Jahresabschlussfahrt

---

## Impressum:

Herausgeber:	Männerturnverein 1860 Erfurt e.V.
Redaktion:	W. Kowarsch, I. Hentschel, St. Dunkel, K.-H. Preidel
Geschäftsstelle:	99089 Erfurt, Mittelhäuser Str. 21c, Tel. 0361/3 46 03 60, Fax 3 46 03 22
E-Mail:	info@mtverfurt.de,
Internet:	www.mtverfurt.de
Bankverbindung:	Sparkasse Mittelthüringen, BLZ 820 510 00, Kto.-Nr. 0130 061 557
Fotos:	Archiv des MTV
Druck:	Gutenberg Druckerei GmbH Weimar
Auflage:	1.100 Stück

# Training in den Ferien

## Allgemeine Gymnastik im Turnzentrum / Mittelhäuser Straße 21 C

Mo	23.07.2012	18.00 – 19.00 Uhr	Hanelore Becker
Di	24.07.2012	18.00 – 19.30 Uhr	Dagmar Seidel
Mi	25.07.2012	10.00 – 11.00 Uhr	Karin Kusche
Mi	25.07.2012	17.30 – 19.00 Uhr	Jessy Jantz

---

Mo	30.07.2012	18.00 – 19.00 Uhr	Hanelore Becker
Di	31.07.2012	18.00 – 19.30 Uhr	Dagmar Seidel
Mi	01.08.2012	10.00 – 11.00 Uhr	Karin Kusche
Mi	01.08.2012	17.30 – 19.00 Uhr	Jessy Jantz

---

Mo	06.08.2012	18.00 – 19.00 Uhr	Hanelore Becker
Di	07.08.2012	18.00 – 19.30 Uhr	Dagmar Seidel
Mi	08.08.2012	17.30 – 19.00 Uhr	Jessy Jantz

---

Mo	13.08.2012	18.00 – 19.00 Uhr	Hanelore Becker
Di	14.08.2012	18.00 – 19.30 Uhr	Dagmar Seidel
Mi	15.08.2012	10.00 – 11.00 Uhr	Karin Kusche
Mi	15.08.2012	17.30 – 19.00 Uhr	Jessy Jantz

---

Mo	20.08.2012	18.00 – 19.00 Uhr	Hanelore Becker
Di	21.08.2012	18.00 – 19.30 Uhr	Dagmar Seidel
Mi	22.08.2012	10.00 – 11.00 Uhr	Karin Kusche

---

Di	28.08.2012	18.00 – 19.30 Uhr	Dagmar Seidel
Mi	29.08.2012	10.00 – 11.00 Uhr	Karin Kusche

## allgemeine Gymnastik im Seniorenclub Hans-Grundig-Straße mit Waltraud Kowarsch

Di	24.07.2012	10.00 – 11.00 Uhr 11.15 – 12.15 Uhr
Di	07.08.2012	10.00 – 11.00 Uhr 11.15 – 12.15 Uhr
Di	14.08.2012	10.00 – 11.00 Uhr 11.15 – 12.15 Uhr
Di	21.08.2012	10.00 – 11.00 Uhr 11.15 – 12.15 Uhr

